

3月 離乳食献立予定表

平成31年3月

| 日(曜) | 献立名(共通分) AM | 離乳食PM(後期) |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1(金) | おかゆ 野菜煮 オニオンスープ | トマトソースパゲッティー ほうじ茶 ひなケーキ(おみやげ) |
| 2(土) | おかゆ 根菜煮 ポトフ風 | あけぼのがゆ ほうじ茶 |
| 3(日) | | |
| 4(月) | おかゆ 野菜煮 青菜汁 | 磯がゆ ほうじ茶 |
| 5(火) | おかゆ キャベツのしっとり煮 なめこ汁 | いももち バナナ |
| 6(水) | おかゆ 鶏肉と野菜煮 すまし汁 | 野菜そうめん ほうじ茶 |
| 7(木) | おかゆ 野菜の卵とじ 白菜汁 | おかか雑炊 ほうじ茶 |
| 8(金) | おかゆ 凍豆腐と野菜のトロトロ煮 すまし汁 | わかめうどん ほうじ茶 |
| 9(土) | おかゆ マカロニサラダ風 野菜スープ | 三色がゆ ほうじ茶 |
| 10(日) | | |
| 11(月) | おかゆ 根菜煮 オニオンスープ | ひじきがゆ ほうじ茶 |
| 12(火) | おかゆ しっとりサラダ 豆腐汁 | にゅうめん ほうじ茶 |
| 13(水) | おかゆ かぼちゃ煮 大根汁 | カップケーキ バナナ |
| 14(木) | おかゆ 野菜の卵とじ 白菜汁 | わかめがゆ ほうじ茶 |
| 15(金) | おかゆ ビーフンと野菜煮 キャベツ汁 | 野菜そうめん ほうじ茶 |
| 16(土) | [卒園式] | |
| 17(日) | | |
| 18(月) | おかゆ 鶏肉と野菜煮 具だくさんスープ | かぼちゃがゆ ほうじ茶 |
| 19(火) | おかゆ カラフル野菜煮 豆麩汁 | わかめそうめん ほうじ茶 |
| 20(水) | おかゆ 根菜煮 野菜スープ | おかか雑炊 ほうじ茶 |
| 21(木) | [春分の日] | |
| 22(金) | おかゆ かぼちゃ煮 にんじんスープ | にゅうめん ほうじ茶 |
| 23(土) | おかゆ ビーフンソーテー風 キャベツ汁 | おやき ほうじ茶 |
| 24(日) | | |
| 25(月) | おかゆ 春キャベツと凍豆腐のトロトロ煮 オニオンスープ | 野菜がゆ ほうじ茶 |
| 26(火) | おかゆ 野菜煮 豆麩汁 | あんかけうどん ほうじ茶 |
| 27(水) | おかゆ ひじきと野菜煮 キャベツ汁 | 鮭雑炊 ほうじ茶 |
| 28(木) | おかゆ 納豆とさつまいも和え 大根汁 | かぼちゃもち ほうじ茶 |
| 29(金) | おかゆ 野菜煮 オニオンスープ | しらすがゆ ほうじ茶 |
| 30(土) | [新年度受け入れ準備日] | |
| 31(日) | | |

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。