平成31年3月 献 立 表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名 朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価		行事
1	金	ヤクルト せんべい	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 デコポン ご飯	カルピス ひなあられ ひなケーキ(おみやげ)	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	米菓 スパゲッティ じゃがいもでん粉 調合油 三温糖 精白米	たまねぎ にんじん トマト缶詰 トマトジュース ネーブル	ｴﾈﾙｷﾞｰ：485kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.8g 脂質：11.6g	食塩相当量：1.1g	
2	土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ポトフ 牛乳 グレープフルーツ	ジュース せんべい	ソーセージ 牛乳	ビスケット 食パン ごま じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん スイートコーン缶 グレープフルーツ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：352kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：9.4g 脂質：11g	食塩相当量：1.3g	
3	日									ひな祭り
4	月	ジュース せんべい	チリコンカン 花野菜サラダ 春雨スープ いよかん ご飯	牛乳 手作りドーナツ(★)	ぶたひき肉 黄だいず ベーコン かつお節 ぶたかた 牛乳	ドレッシングタイプ 精白米 普通はるさめ ごま 薄力粉 三温糖 バター グラニュー糖	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶 ブロッコリー カリフラワー スイートコーン缶 いよかん 乾ししいたけ こまつな	ｴﾈﾙｷﾞｰ：442kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.7g 脂質：16g	食塩相当量：1.7g	
5	火	麦茶 麩菓子	蒸し団子 三色和え なめこ汁 バナナ ご飯	ジョア じゃが丸くん(★)	ぶたひき肉 かつお節 絹ごし豆腐 みそ	かりんとう 精白米 ごま油 じゃがいもでん粉 じゃがいも バター	しょうが たまねぎ 乾ししいたけ キャベツ スイートコーン缶詰 にんじん なめこ 根深ねぎ バナナ あおのり	ｴﾈﾙｷﾞｰ：487kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.5g 脂質：9.7g	食塩相当量：1g	
6	水	ヤクルト クラッカー	ちらし寿司 マーマレードチキン 青菜和え すまし汁 いちご	牛乳 甘バターサンド	油揚げ 鶏卵 若鶏 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	クラッカー 精白米 三温糖 ごま ジャム クリームパン	乾ししいたけ にんじん れんこん さやいんげん 焼きのり にんにく ほうれんそう 大豆もやし 乾燥わかめ まいたけ 根深ねぎ いちご	ｴﾈﾙｷﾞｰ：468kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.4g 脂質：13.9g	食塩相当量：1.4g	誕生会
7	木	麦茶 せんべい	切り干し大根の煮物 スクランブルエッグ 白菜汁 デコポン ご飯	ヨーグルト ビスケット	油揚げ ぶたかた 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 じゃがいも 三温糖 油 バター 精白米 ビスケット	切干しだいこん にんじん さやいんげん 乾ししいたけ はくさい 根深ねぎ ネーブル	ｴﾈﾙｷﾞｰ：453kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.9g 脂質：15.7g	食塩相当量：1g	
8	金	牛乳 Feウエハース	きつねうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	プリン せんべい	牛乳 油揚げ 凍り豆腐	ウエハース 干しうどん 三温糖 じゃがいもでん粉 米菓	にんじん 乾ししいたけ 根深ねぎ たまねぎ カットわかめ バナナ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：481kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.1g 脂質：18.8g	食塩相当量：2g	
9	土	麦茶 ビスケット	クリームサンド コーンサラダ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	牛乳	ビスケット クリームパン マカロニ マヨネーズ 米菓	スイートコーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー バレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：366kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：9.1g 脂質：13.8g	食塩相当量：0.8g	
10	日									
11	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク 竹輪と大根の煮物 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたロース 焼き竹輪 牛乳 ヨーグルト	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも 三温糖 精白米 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん だいこん バレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：408kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.3g 脂質：12.6g	食塩相当量：1.3g	
12	火	麦茶 ビスケット	ポークチャップ シーザーサラダ 豆腐汁 いちご ご飯	スポロン せんべい	ぶたロース ハム ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット マヨネーズ 精白米 米菓	たまねぎ にんにく キャベツ スイートコーン缶 にんじん きゅうり 乾燥わかめ いちご	ｴﾈﾙｷﾞｰ：423kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.8g 脂質：15.5g	食塩相当量：1.6g	
13	水	ヨーグルト	蒸しさわらのきのこソースがけ かぼちゃサラダ 大根汁 バナナ ご飯	牛乳 トッピングケーキ(★)	さわら プロセスチーズ 米みそ かつお節 牛乳 鶏卵 牛乳 植物性脂肪	三温糖 じゃがいもでん粉 マヨネーズ 精白米 プレミックス粉 ミルクチョコレート バター グラニュー糖 ビスケット	ぶなしめじ えのきたけ まいたけ 赤ピーマン 黄ピーマン 日本かぼちゃ にんじん きゅうり スイートコーン缶 だいこん 根深ねぎ バナナ うんしゅうみか	ｴﾈﾙｷﾞｰ：662kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19g 脂質：30.2g	食塩相当量：1.2g	
14	木	麦茶 せんべい	金平ごぼう 野菜入り玉子焼き 白菜汁 いよかん ご飯	ジョア 黒ごまクラッカー	ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 しらたき ごま 三温糖 なたね油 精白米 クラッカー	ごぼう(根、生) れんこん(根菜、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) はくさい(結球菜、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) いよかん(砂じょう、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：446kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.8g 脂質：10.5g	食塩相当量：1.8g	
15	金	牛乳 Feウエハース	焼きそば ウインナー 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ジュース せんべい	牛乳 ぶたかた ソーセージ	ウエハース 蒸し中華めん 精白米 米菓	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ グレープフルーツ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：462kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.1g 脂質：17.9g	食塩相当量：1.1g	
16	土									卒園式