



おもいやい



令和7年度 9月 面川報徳保育園 たんぽぽ・もも組 3・4歳児



まだまだ厳しい暑さが続いています、子どもたちは元気いっぱい！楽しかったことや面白かったことなど、ひと夏の体験を、保育者やお友だちに嬉しそうに話しています。

毎日楽しみにしていたプール活動では、一人ひとりが自分の目標に向かってたくさん頑張りました。自信と達成感に満ち溢れた子どもたちの姿は、とても輝いています。おうちの方の励ましも、大きな力になったことでしょう。暑い中、子どもたちの頑張る姿を見に来ていただき、ありがとうございました！

今度は運動会に向けての活動がスタートします。たくさん体を動かした後は、休憩を取って体を休めながら過ごしていきたいと思います。



今月のうた

- 虫のこえ
- こおろぎ



今月のねらい

- 残暑や朝夕の冷え込みで疲れやすい時期でも、生活リズムを崩すことなく、快適で健康に過ごす。
- 様々な運動遊びを通して、のびのびと身体を使えるようになり、友だちと一緒に活動する楽しさを感じる。



9月の行事

- 1日(月) プール活動表彰式
- 4日(木) 避難訓練
- 8日(月) 交通安全指導
- 12日(金) 誕生会
- 16日(火) 防犯教室
- 17日(水) さつまいも掘り
- 27日(土) 園内運動会

おねがい

- ★運動会に向けて、戸外での活動が多くなります。汗をかいたり、汚れたりして着替えることも増えますので、汚れ物が出た時には次の日に補充をお願いします。
- ★足のサイズに合った靴を履いてきてください。
- ★危険防止の為、手足の爪は短く切りましょう。



外遊びで体力をつけよう！



外遊びをたくさんしている子は、小学生以降も体力があると言われていきます。幼児期は、ゴールデンエイジと呼ばれる、体の基礎を作る時期にさしかかります。遊びや運動の中で様々なことを経験し、基本的な運動動作を覚えていく時期です。外遊びをすることで、歩く・走る・跳ねるなど、基本的な体の動きが身に付いていくでしょう。

幼児期の体力作りは、子どもが成長していく中で生活する力の土台になります。外遊びでたくさん体を動かし、体力をつけていきましょう！

～カレー作り～ おいしかったね♪



プール活動 たくさん 頑張りました！

