



# よつば

令和7年度 8月 面川報徳保育園 5歳児 さくら組



まぶしい太陽の陽射しと、にぎやかなセミの声。いよいよ、夏本番ですね！先月は、夏まつりにサマーキャンプ、新潟遠足と子どもたちが楽しみにしていた行事が盛りだくさんでしたね。どの行事も、クラスみんなで元気に参加することができました。

6月から始まったプール活動も、残すところ1か月となりました。顔をつけてビート板キックができるようになったお友だち、イルカ泳ぎが上手になってきたお友だち、クロール泳ぎに挑戦中のお友だち。それぞれのペースでプール活動に取り組んでいます。

夏は食欲も体力も落ち気味になります。免疫力が低下しやすいため、夏風邪にも要注意です。しっかり睡眠や食事をとり、健康に夏を乗り切りましょう！

## 今月のねらい

○自分から涼しい場所で休んだり、水分をとったりしながら、健康で快適に過ごす。

○夏ならではの遊びを体全体で楽しみながら、約束を守ったり、自分で考えて行動できるようにする。

## 今月のうた

♪くじらのとけい  
♪カレーライスのうた



## “自分のことは自分で”

自分で考えて取り組んだ経験は、誰かに言われてやった経験よりも、大きな達成感と自信を生みます。たとえ失敗したとしても、それは子どもが成長するチャンス！子どもの考えを尊重し、大人はチャレンジを応援する姿勢でいたいですね。

### できたらいいね！

- 帰ったら、かばんの中身を自分で出す。
- 自分で服を選ぶ。
- 洗濯するものをカゴに入れる。

## おねがい！

○今月もプール活動があります。朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。

○お弁当箱のパックンや箸箱の隅など、清潔にお願いします。

○お盆期間は、長期でお休みするご家庭も多いかと思えます。

連休中も「早寝早起き」「1日3食」を心がけ、リズムが乱れたときは早めにいつものサイクルに戻しましょう。



## ♡ 8月の予定 ♡

- 4日（月）交通安全指導
- 5日（火）カレー作り
- 7日（木）避難訓練
- 8日（金）誕生会
- 18日（月）防犯教室