



令和7年度 8月 面川報徳保育園 たんぽぽ・もも組 3・4歳児



まぶしい太陽が顔を出し、暑い日が続いています。熱中症にならないように、こまめに水分補給をし元気に過ごしていきたいと思います。

さて、プール活動も残り1ヵ月となりました。活動日数が少ない中、一人一人が頑張り、日に日に成長しています。初めて潜れるようになった時、宝物が拾えた時、体が水に浮く事に気付く後ろに足を伸ばせた時の笑顔は、太陽にも負けないくらいにまぶしく、どの子も自信に満ちています。頑張る子どもたちを、ぜひ応援に来てください。

また、この時期ご家族そろって過ごす時間、行事が多くあると思います。幼いころの思い出はかけがえのない宝物になります。「今しかない」この時期を大切にお子さんとの時間を楽しんで欲しいと思います。



8月の予定

- 4日(月) 交通安全指導
- 5日(火) カレー作り
- 7日(木) 避難訓練
- 8日(金) 誕生会
- 18日(月) 防犯教室



今月のねらい

- 夏其自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で表現し楽しむ。
- 夏の生活の仕方が分かり、身の回りのことを進んで行う。



今月のうた

- たなばた
- アイアイ
- あおいそらにえをかこう



★体調の優れない時は、登園時にお知らせください。

★危止の為、手足の爪は短く切りましょう。特に、プールでは爪がふやけてむけてしまうことがあります。

朝ごはんからだの目覚ましスイッチON!

あたまのスイッチ



朝の脳はエネルギー不足!?

脳に栄養が運ばれてくることで、**あたまのスイッチ**が入り、集中力や記憶力が高まります!

朝ごはんは元気の源!
もいもい食べて
元気もいもい!

からだのスイッチ

睡眠中は、体温が低下する!?

朝ごはんを食べることで、**からだのスイッチ**が入り、体温を上げて、脳や体の動きを活発にします。



おなかのスイッチ

腸の動きが活発に!

食べ物が胃に入ること、**おなかのスイッチ**が入り、腸が動き出します。それによって、約7mもある長い腸の中のうんちはスムーズに通っていきます。

