



ピョン太だより

令和6年度 10月号 面川報徳保育園
子育て支援センター




スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。秋は過ごしやすい気候なので気分転換に様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物を色々食べて風邪を引きにくい体づくりをしましょう。ドングリや栗の実を探しにピョン太の広場に遊びに来ませんか？ご連絡をお待ちしております。



栄養相談を開催

8月30日に南公民館で、栄養相談を行いました。体を作る栄養素にはどんな役割があるのか、また、離乳食初期は何を食べるの？などなど、初めての離乳食を間近に控えた、男の子のお母さん、お父さん。二人目を出産されたばかりで、離乳食はまだ先だけど、タイミングはどんなだっけ？と二組の親子さんが参加してくださいました。市から配布された子どもノートを参考に、栄養士の先生から栄養素について、野菜の調理法や保存の仕方、スプーンや食器の選び方などのお話を聞いていただきました。様々な事を質問したり、育児相談も兼ねて、情報交換もすることができました。楽しい離乳食の時間になるといいですね。

**♪手遊び・歌遊び♪を
開催します。**

- ・日時 10月23日(水)
10時から11時まで
- ・場所 南公民館(日本間)

**※参加ご希望の方は、電話にてご連絡
ください。**

簡単な手遊びや昔懐かしの歌遊び、
叩いて遊ぶ、リズム遊びを予定してい
ます。ぜひ、遊びに来てください。



敬老の日のプレゼント
かわいい足形スタンプのフォト
フレームが完成しました。

★今月の予定★

- ・ 5日(土) 運動会
- ・ 9日(水) 園庭で遊ぼう
- ・ 16日(水) 折り紙遊び
- ・ **23日(水) 手遊び・歌遊び(南公民館)**
◎活動時間...午前10時～11時
◎参加費は無料

※準備の都合上、前日までにご連絡ください。
《ピョン太の広場》

申し込みは… 面川報徳保育園
TEL 28-0216 (鈴木まで)