



令和6年度 10月 面川報徳保育園 うめ2組 2歳児



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。保育室やホールにトンボが迷い込んできたり、園庭にはたくさんのカマキリが顔を出したりと、秋の気配が感じられます。トンボが入ってくると、「トンボきたよ!」「どこから来たの?」と話したり、外へ行ってしまうと、「どこへ行ったのかな?」と子どもたちの頭の中は、不思議でいっぱいようです。

今月は、澄みきった青空の下で秋を満喫しながら心も身体ものびのびするような保育をしていきたいと思えます。

さて、待ちに待ったは大イベント、運動会があります。先月から練習を頑張ってきたお友だち。お父さん、お母さんから離れての初めての運動会になります。いつもと違う園庭の雰囲気ドキドキしてしまうかもしれませんが、一人ひとりが頑張っていて走り出すので、応援よろしくをお願いします。



## 今月のねらい

- ・葉っぱ・木の実・虫などの季節の自然に触れながら、全身を使った遊びを楽しむ。
- ・保育者や友だちとのやり取りの中で、順番などのルールがあることを知っていく。

## 今月のうた

- ・まつぼっくり
- ・ぞうさんのぼうし



## 10月の予定

- ・ 5日(土) 運動会
- ・ 7日(月) 交通安全指導
- ・ 9日(水) 避難訓練
- ・ 10日(木) 尿検査
- ・ 18日(金) 誕生会
- ・ 21日(月) 法人創立記念日
- ・ 31日(木) もちつき



- ★朝、晩涼しくなってきましたが、日中はまだ汗をかくこともあります。半袖、長袖の両方の用意をお願いします。
- ★午睡用の毛布の準備をお願いします。後日、改めてお声掛けします。



運動会に向けて  
ハサミを使ってサメの製作に挑戦



大好き戸外遊び



## 薄着の習慣をつけましょう



朝夕は涼しいと感じる日もありますが、天気の良い日は日差しが強く、汗ばむこともあります。薄着で過ごし、健康な身体作りをしていきたいと思えます。

子どもは大人よりも基礎代謝や体温が高く、まわりの温度に影響されすぐに体温が上がります。また、薄手の衣類の重ね着の方が、厚手の衣類を一枚だけ着るより保温効果があります。暑い時は脱いだり、寒い時は着たりでき、調節しやすくなります。