

ステップUP↑

令和6年度 面川報徳保育園 7月 5歳児 さくら組



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

プール活動が始まり、1ヶ月が経ちました。もも組さんのときの感覚を思い出し、水面にぷか〜と浮かぶアメンボ。呼吸を整え、もっと先まで！もっと先まで！とキックをしながらのロープ忍者。キックの力で進むことが分かり「赤い線まで！」「次はピンクまで！」と目標を決めて挑戦しているイルカ泳ぎ。

「やってみよう！」とどんなメニューにもやる気満々で取り組んでいます。夏まつりに向けた和太鼓でも、練習のたびに上達していることを感じている様子で、本番への期待が日々高まっています！

今月は楽しみな行事が盛りだくさんです！気候の変化や疲れから体調が崩れやすくなります。規則正しい生活、バランスの摂れた食事、十分な休息を大切に楽しい思い出をたくさん作りましょうね！



目指せ！10メートル！！
みんな頑張っています！！

もうすぐ夏まつり！！
和太鼓、お楽しみに！



行事予定

- 2日（火） 交通安全指導
- 3日（水） 避難訓練
- 6日（土） 夏まつり
- 11日（木）～ 12日（金）
サマーキャンプ
- 13日（土） 午前保育
- 16日（火） 防犯教室
- 18日（木） 誕生会
- 24日（水） じゃがいもほり
（変更あり）
- 26日（金） 新潟遠足

今月のねらい

- プール活動や行事に対し、友だちや保育士と一緒に期待を高めながら、自分なりの目標に向かって取り組む。
- 一人ひとりが自分で考えたり、表現したりして主体的に遊び込む。

今月のうた

- ♪たなばた
- ♪しゃぼんだま



睡眠のお話



子どもは大人よりも多くの睡眠を必要とします。早寝早起きは心と体の発育に、とても大事な習慣です！また、質の良い睡眠を摂るために、就寝前の動画（テレビ、スマホなど）は控えましょう。光刺激が眠りのためのホルモンであるメラトニンの分泌を抑制してしまうのです。特にスマホのブルーライトはより睡眠に影響を与えてしまいます！メディアは時間を決めて楽しみましょうね！「寝る子は育つ」と言われるように、質の良い睡眠で心も体も健康に過ごせるようにしましょうね！



おねがい

- 手足の爪は危険防止、衛生の面からもこまめに確認をお願いします。
- 必ず朝食を食べて登園してください。
- 行事活動等により、準備物や登園時間、集合時間などについてお願いする機会が多くなります。ご協力をお願いします。