



給食室からのおたより



令和5年度 面川報徳保育園



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。この1年で子ども達は、スプーン、フォーク、箸等の食具が上手に使えるようになり、給食を完食出来ることも増えました。4月に比べて食事の量や食べられるようになった食材も増え、心も体も大きく成長しました。

くら組のお友だちは残りわずかな保育園給食を楽しんでくださいね！
今年度も給食にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。



3月旬の食材 わかめ

わかめは季節を問わずスーパーなどで手軽に買うことができますが、3~5月頃に旬を迎えます。低カロリーで栄養たっぷりで「海の野菜」とも呼ばれています。



葉体 わかめ
お味噌汁・サラダ・酢の物等

中芯 わかめの茎の部分
「茎わかめ」と呼ばれる、炒め物、煮物等

めかぶ
ヌルヌルした粘り気と歯応えの良さが特徴で、刻んで醤油と和える

栄養

ヨウ素・脳の働きを維持する
ナトリウム・血圧を調整する
カルシウム・骨や歯を作る
マグネシウム・便秘解消
食物繊維・コレステロール値を下げる



3月の行事

7日(金) 誕生会
18日(火) お別れ会



さくら組さんの人気メニュー

”さくら組さんに保育園の給食で大好きだったメニューを教えてくださいました”

- | | | |
|--|--|---|
| 主菜 | 副菜 | 汁物 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・鶏唐揚げ ・かつおの竜田揚げ ・照り焼きチキン ・ミートローフ ・じゃがいものひき肉煮 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚焼き卵 ・土佐和え ・金時豆 ・ペイクドポテト | <ul style="list-style-type: none"> ・なめこ汁 ・むらも汁 ・コーンチャウダー ・けんちん汁 ・白菜汁 |

くら組のお友だちが大好きだったメニューは3月の献立に全部取り入れました😊
お別れ会ではバイキング給食を行いますので楽しみにしてくださいね！



上手にお買い物ことができました！



お店屋さんごっこ

メニュー

- ミニじゃがまるくん
- ミニ手作りクッキー
- フルーツヨーグルト

昼食

- カレーライス
- 小女子甘煮 牛乳
- 福神漬け みかん



おともだちと楽しく会食をしました😊

