



令和6年度 1月 面川報徳保育園 3・4歳児 たんぽぽ・もも組

あけまして おめでとうございます

新しい年がスタートしました！年末年始は、ご家族で楽しい時間を過ごせたいでしょうか？2025年も、笑顔溢れる楽しい1年でありますように・・・今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月は、雪がある日は雪遊びを楽しみたいと思います。子どもたちも「ゆき、ちょっとつもってるよ！」「ゆきあそびやりた～い！」と心を躍らせています。もも組さんは、スキーブーツや板を装着しての歩行練習にもチャレンジしますよ☆冬ならではの遊びや自然にたくさん触れ、たっぷり楽しみたいと思います。

体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら過ごしましょう。



おそうじごっこ



すがすがしく新年を迎えるため、1年間使ったお部屋やお道具箱をお掃除しました！みんなで協力して、楽しくお掃除できました。

今月のねらい

- ◎寒さに負けず、戸外で思い切り体を動かし、健康的に過ごす。
- 《4歳児》
お正月遊びを通して、ルールを守りながら友だちと遊ぶ。
- 《3歳児》
リズムを整え、生活の流れに見通しを持って行動する。

今月のうた

- ♪ゆき
- ♪十二支のうた

1月の予定

- 9日（木）避難訓練
- 10日（金）交通安全指導 だんごさし
- 22日（水）誕生会
- 27日（月）防犯教室



おねがい

◎スキーウエア、手袋（毛糸でないもの）、帽子の準備をお願いします。また、濡れて着替える回数が増えますので、着替え袋の中身は充分にお願いします。

◎危険防止のため、手足の爪は短く整えましょう。

カサカサ注意報！

空気が乾燥しているこの時期。お子さんの肌のカサカサが気になる方はいませんか？大人よりも皮膚のバリア機能が整っていない肌は、水分を保ちにくいのです。

入浴後は肌が乾燥しやすい状態です。お風呂から上がった後水分をふき取り、**5～10分以内**に保湿ケアをおこなってあげると良いでしょう。子どもの皮膚はデリケートなので、低刺激なケア用品を選んであげましょう。

