

令和 7年 8月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	三色そうめん かぼちゃのそぼろあん 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 菜めしチーズおにぎり(★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 鶏ひき 牛乳 プロセスチーズ	そうめん 車糖 でん粉 水稲穀粒	根深ねぎ にんじん きゅうり かぼちゃ グレープフルーツ こまつな	エネルギー: 391kcal タンパク: 17.6g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1.2g	
2 土	 焼きそば ウインナー ジュース パナナ	りんごやさいのジュース サラダせんべい	ウインナー	蒸し中華めん 油 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ あおさ パナナ	エネルギー: 526kcal タンパク: 12.6g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 1.5g	えんにち ごっこ
3 日								
4 月	夏野菜カレー キャベツ和え 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 ビスケット	なす たまねぎ 青ピーマン かぼちゃ キャベツ オレンジ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 346kcal タンパク: 11.8g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	
5 火	鶏肉のごま味噌焼き 青菜和え 牛乳 パナナ	スポロン まがりせんべい	みそ 鶏もも 牛乳	車糖 ごま 米菓	こまつな にんじん もやし コーン缶 パナナ	エネルギー: 335kcal タンパク: 14.1g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1g	
6 水	白身魚のフライ 千切キャベツ たまねぎ汁 メロン	牛乳 ピザトースト(★)	まだら 鶏卵 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	薄力粉 パン粉 食パン オリーブ油	キャベツ にんじん コーン缶 わかめ たまねぎ メロン 青ピーマン	エネルギー: 393kcal タンパク: 18.4g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.3g	
7 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 グレープフルーツ ゆで絹さや	ソファール 醤油せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵牛乳	油 さつま芋 車糖 マヨネーズ 米菓	にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ さやえんどう	エネルギー: 371kcal タンパク: 15.6g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 0.8g	
8 金	チャーハン 鶏のから揚げ 春雨サラダ キラキラスープ 冷凍みかん ☆☆☆	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたひき 鶏卵 鶏もも ホイップクリーム	水稲穀粒 ごま油 薄力粉 油 はるさめ マヨネーズ ウエハース	青ピーマン 根深ねぎ きゅうり レタス オクラ たまねぎ パナナ	エネルギー: 582kcal タンパク: 15.8g 脂質: 22.5g	食塩相当量: 1.2g	お誕生会 (箸のみ)
9 土	ソフトフランス(甘バター) トマトスープ 牛乳 オレンジ	野菜生活 サラダせんべい	ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	食パン 無塩バター 車糖 油 米菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ オレンジ	エネルギー: 552kcal タンパク: 18.4g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.1g	
10 日								
11 月								山の日
12 火	コーンチャウダー きゃべつサラダ 牛乳 グレープフルーツ	アイス せんべい	鶏もも 牛乳	マヨネーズ ラクトアイス 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 409kcal タンパク: 10g 脂質: 20.6g	食塩相当量: 0.7g	
13 水	カレイの煮付け ブロッコリーサラダ 豆腐汁 パナナ	ジョア ビスケット	まがれい 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ざらめ糖 マヨネーズ ビスケット	ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 たまねぎ わかめ パナナ	エネルギー: 327kcal タンパク: 17.6g 脂質: 8.9g	食塩相当量: 1g	
14 木	肉じゃが スクランブルエッグ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも しらたき 車糖 有塩バター 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース オレンジ あおさ	エネルギー: 344kcal タンパク: 11.4g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1g	
15 金	焼きうどん 棒棒鶏 牛乳 グレープフルーツ	ヤクルト ぱりんこ	ぶたかた かつお節 鶏ささ身 牛乳	うどん 油 ごま ごま油 車糖 米菓	キャベツ にんじん もやし 青ピーマンきゅうり グレープフルー	エネルギー: 264kcal タンパク: 11.3g 脂質: 7.6g	食塩相当量: 0.9g	
16 土	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 メロン ご飯	野菜生活 雪の宿せんべい	ぶたかたロース かつお節 牛乳	じゃがいも 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース キャベツ メロン	エネルギー: 456kcal タンパク: 13g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 1.2g	
17 日								
18 月	鶏肉のオレンジ煮 マカロニサラダ たまねぎ汁 スイカ	牛乳 ビスコ	鶏もも みそ 牛乳	マカロニ マヨネーズ ビスケット	オレンジ たまねぎ にんじん コーン缶 さやいんげん すいか	エネルギー: 351kcal タンパク: 13.2g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 0.7g	
19 火	ミートローフ 温野菜 牛乳 パナナ	ドリンクヨーグルト(★) 星たべよ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	パン粉 車糖 油 乳酸菌飲料 米菓	グリーンピース キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 371kcal タンパク: 18.2g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 0.8g	
20 水	焼き魚 和風ポテトサラダ 青菜汁 オレンジ	牛乳 揚げパン(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 きな粉	じゃがいも マヨネーズ コッペパン 油 ざらめ糖	きゅうり にんじん 塩昆布 こまつな たまねぎ ぶなしめじ オレンジ	エネルギー: 369kcal タンパク: 19.3g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 0.9g	
21 木	チンジャオロース 玉子焼き 牛乳 パナナ	ミルミル チーズいももち(★)	ぶたロース 鶏卵 牛乳 ヨーグルト プロセスチーズ	油 でん粉 車糖 じゃがいも	たけのこ 青ピーマン もやし にんじん パナナ	エネルギー: 359kcal タンパク: 15.5g 脂質: 14g	食塩相当量: 0.6g	
22 金	キャベツのベベロンチーノ風 レバーの竜田揚げ きのこスープ グレープフルーツ	牛乳 クッキー	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ オリーブ油 でん粉 油 車糖 ごま ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん まいたけ えのきたけ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 376kcal タンパク: 15.8g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 0.6g	
23 土	ロールパン(チキンサラダ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース サラダせんべい	鶏むね 牛乳	ロールパン マヨネーズ ジャム ごま 米菓	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 541kcal タンパク: 16.7g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.5g	
24 日								
25 月	キーマカレー グリーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	アイス せんべい	ぶたひき 牛乳	和風調味料 ラクトアイス 米菓	なす グリンピース ぶなしめじ レタス きゅうり コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 430kcal タンパク: 12.8g 脂質: 21.4g	食塩相当量: 1.4g	
26 火	焼肉 かぼちゃサラダ 牛乳 オレンジ	ソファール 星たべよ	ぶたかたロース 牛乳	車糖 ごま マヨネーズ 米菓	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 オレンジ	エネルギー: 389kcal タンパク: 17.3g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 0.7g	
27 水	かつおの味噌焼き 干草あえ すまし汁 スイカ	牛乳 ドッグパン(★)	みそ かつお 油揚げ 絹ごし豆腐 牛乳 ウインナー	車糖 油 しらたき コッペパン	こまつな わかめ まいたけ 根深ねぎ すいか キャベツ たまねぎ	エネルギー: 352kcal タンパク: 22g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.6g	
28 木	厚揚げのケチャップ煮 スクランブルエッグ 牛乳 パナナ	ジョア まがりせんべい	生揚げ ぶたひき 鶏卵 牛乳	でん粉 車糖 油 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー パナナ	エネルギー: 369kcal タンパク: 18.4g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.7g	
29 金	冷やし中華 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 メロン	麦茶 チーズ蒸しケーキ(★)	鶏卵 鶏もも 牛乳 プロセスチーズ ナチュラルチーズ	中華めん ごま油 ざらめ糖 薄力粉	きゅうり にんじん ミニトマト メロン	エネルギー: 415kcal タンパク: 19g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1g	
30 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト わかめスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース チョコイス	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 無塩バター ごま ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ オレンジ	エネルギー: 482kcal タンパク: 13g 脂質: 18g	食塩相当量: 1g	
31 日								

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



暑さに負けずしっかり食べましょう

※かぼちゃ、なす、きゅうり、トマトなど夏野菜をたくさん使った献立です。
※さくら組さんが育てたじゃがいもがたくさん収穫できました。給食でも
いただきます。今年もどんな味が楽しみです。



令和 7年 8月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温の もとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価		
1 金	リンゴジュース あまからせんべい	三色そうめん かぼちゃのそぼろあん 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 菜めしチーズおにぎり (★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 鶏ひき 牛乳 プロセスチーズ	米菓 そうめん 車糖 でん粉 水稲穀粒	根深ねぎ にんじん きゅうり かぼちゃ こまつな	エネルギー: 395kcal タンパク: 15.1g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 1.2g	
2 土	麦茶 ビスケット	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ ご飯	りんごやさいの ジュース サラダせんべい	ウインナー 牛乳	ビスケット 蒸し中華めん 油 水稲穀粒 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ あおさ パナナ	エネルギー: 468kcal タンパク: 12.4g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 1.1g	
3 日									
4 月	麦茶 ぱりんこ	夏野菜カレー キャベツ和え 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	なす 青ピーマン かぼちゃ キャベツ みかん缶 もも缶	エネルギー: 414kcal タンパク: 12.1g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1g	
5 火	麦茶 ビスケット	鶏肉のごま味噌焼き 青菜和え えのき汁 パナナ ご飯	スロロン まがりせんべい	みそ 鶏もも	車糖 ごま 水稲穀粒 米菓	こまつな にんじん もやし えのきたけ たまねぎ パナナ	エネルギー: 382kcal タンパク: 11.5g 脂質: 6.8g	食塩相当量: 1.1g	
6 水	ぶどうジュース うす焼きせんべい	白身魚のフライ 千切キャベツ たまねぎ汁 メロン ご飯	牛乳 ビザトースト(★)	まだら 鶏卵 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	米菓 油 薄力粉 パン粉 水稲穀粒 食パン オリーブ油	キャベツ にんじん わかめ メロン 青ピーマン	エネルギー: 492kcal タンパク: 17.2g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 1.3g	
7 木	麦茶 クッキー	五目納豆 さつま芋の甘煮 青菜汁 グレープフルーツ ゆで絹さや ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ	ビスケット 油 さつま芋 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん 根深ねぎ こまつな たまねぎ さやえんどう	エネルギー: 415kcal タンパク: 12.2g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.9g	
8 金	麦茶 星たべよ	チャーハン 鶏のから揚げ 春雨サラダ キラキラスープ みかん	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたひき 鶏卵 鶏もも ホイップクリーム	米菓 水稲穀粒 ごま油 薄力粉 はるさめ マヨネーズ	青ピーマン 根深ねぎ きゅうり レタス オクラ みかん パナナ	エネルギー: 482kcal タンパク: 13.2g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1g	お誕生会
9 土	麦茶 ビスケット	食パン(甘バター) トマトスープ 牛乳 オレンジ	野菜生活 サラダせんべい	ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット 食パン 無塩バター 車糖 油 米菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ	エネルギー: 463kcal タンパク: 13.5g 脂質: 16g	食塩相当量: 1g	
10 日									
11 月									山の日
12 火	麦茶 クッキー	コーンチャウダー きゃべつサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	アイス せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット マヨネーズ 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	コーン缶 キャベツ きゅうり コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 473kcal タンパク: 10.8g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 0.6g	
13 水	リンゴジュース うす焼きせんべい	カレイの煮付け ブロッコリーサラダ 豆腐汁 パナナ ご飯	ジョア ビスケット	まがれい 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 ざらめ糖 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	ブロッコリー にんじん きゅうり レタス オクラ わかめ パナナ	エネルギー: 443kcal タンパク: 17.1g 脂質: 7.5g	食塩相当量: 1.1g	
14 木	麦茶 ビスケット	肉じゃが スクラブルエッグ 牛乳 オレンジ ご飯	ゼリー せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	ビスケット じゃがいも しらたき 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース オレンジ あおさ	エネルギー: 464kcal タンパク: 12g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.8g	
15 金	ぶどうジュース うす焼きせんべい	焼きうどん 棒棒鶏 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ヤクルト ぱりんこ	ぶたかた かつお節 鶏さき身 牛乳	米菓 うどん 油 ごま ごま油 車糖 水稲穀粒	キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 408kcal タンパク: 12.3g 脂質: 7.1g	食塩相当量: 1g	
16 土	麦茶 せんべい	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 メロン ご飯	野菜生活 雪の宿せんべい	ぶたかたロース かつお節 牛乳	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒	ぶなしめじ グリーンピース キャベツ メロン	エネルギー: 396kcal タンパク: 11.3g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 1.1g	
17 日									
18 月	麦茶 せんべい	鶏肉のオレンジ煮 マカロニサラダ たまねぎ汁 スイカ	牛乳 ビスコ	鶏もも みそ 牛乳	米菓 マカロニ マヨネーズ ビスケット	オレンジ きゅうり にんじん コーン缶 さやいんげん すいか	エネルギー: 338kcal タンパク: 11.9g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 0.8g	
19 火	麦茶 ビスケット	ミートローフ 温野菜 えのき汁 バナナ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) 星たべよ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ ヨーグルト 牛乳	ビスケット パン粉 車糖 油 水稲穀粒 乳酸菌飲料 米菓	グリーンピース キャベツ ブロッコリー コーン缶 えのきたけ パナナ	エネルギー: 420kcal タンパク: 14.6g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1g	
20 水	リンゴジュース ぱりんこ	焼き魚 和風ポテトサラダ 青菜汁 オレンジ ご飯	牛乳 揚げパン(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ みそ 牛乳 きな粉	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 コッペパン 油 ざらめ糖	きゅうり にんじん 塩昆布 こまつな たまねぎ ぶなしめじ	エネルギー: 465kcal タンパク: 18.1g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 0.7g	
21 木	麦茶 ビスケット	チンジャオロース 玉子焼き たまねぎ汁 バナナ ご飯	ミルミル チーズいももち(★)	ぶたロース 鶏卵 みそ ヨーグルト プロセスチーズ	油 でん粉 車糖 水稲穀粒 じゃがいも	たけのこ 青ピーマン もやし にんじん たまねぎ パナナ	エネルギー: 392kcal タンパク: 13g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 0.8g	
22 金	ぶどうゼリー うす焼きせんべい	キャベツのペペロンチーノ風 レバーの竜田揚げ きのことスープ グレープフルーツ ご飯	牛乳 クッキー	ベーコン ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲッティ 車糖 ごま 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん まいたけ えのきたけ 根深ねぎ	エネルギー: 478kcal タンパク: 15.4g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 0.8g	
23 土	麦茶 アスパラガス	ロールパン(チキンサラダ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース サラダせんべい	鶏むね 牛乳	ビスケット ロールパン マヨネーズ ジャム ごま 米菓	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 508kcal タンパク: 14.6g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.2g	
24 日									
25 月	麦茶 ビスケット	キーマカレー グリーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	アイス せんべい	ぶたひき 牛乳	和風調味料 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	なす ぶなしめじ レタス きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 488kcal タンパク: 12.8g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1g	
26 火	麦茶 バナナ	焼肉 かぼちゃサラダ えのき汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト 星たべよ	ぶたかたロース みそ	車糖 ごま マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	バナナ かぼちゃ きゅうり えのきたけ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 394kcal タンパク: 12.7g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1.1g	
27 水	リンゴジュース 星たべよ	かつおの味噌焼き 干草あえ すまし汁 スイカ ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	みそ かつお 油揚げ 絹ごし豆腐 牛乳 ウインナー	米菓 車糖 油 しらたき 水稲穀粒 コッペパン	こまつな わかめ まいたけ 根深ねぎ キャベツ たまねぎ	エネルギー: 459kcal タンパク: 20.3g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.4g	
28 木	麦茶 クラッカー	厚揚げのケチャップ煮 スクラブルエッグ 青菜汁 パナナ ご飯	ジョア まがりせんべい	生揚げ ぶたひき 鶏卵 みそ	クラッカー 車糖 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ブロッコリー こまつな バナナ	エネルギー: 403kcal タンパク: 16.4g 脂質: 8.6g	食塩相当量: 0.8g	
29 金	ゼリー うす焼きせんべい	サラダうどん 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 メロン	麦茶 チーズ蒸しケーキ(★)	鶏卵 鶏もも 牛乳 プロセスチーズ ナチュラルチーズ	米菓 干しうどん ごま油 ざらめ糖 薄力粉	きゅうり にんじん ミニトマト メロン	エネルギー: 456kcal タンパク: 16.3g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1g	
30 土	麦茶 せんべい	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト わかめスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース チョコイス	ベーコン 牛乳	米菓 クリームパン じゃがいも 無塩バター ごま ビスケット	にんじん コーン缶 パセリ わかめ オレンジ	エネルギー: 446kcal タンパク: 11.7g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	
31 日									

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



暑さに負けずしっかり食べましょう

※かぼちゃ、なす、きゅうり、トマトなど夏野菜をたくさん使った献立です。
※さくら組さんが育てたじゃがいもがたくさん収穫できました。給食でも
いただきます。今年もどんな味が楽しみです。



8月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ かぼちゃのそぼろあんかけ たまねぎ汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
2(土)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 人参がゆ
3(日)		
4(月)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
5(火)	おかゆ さつまいもと野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
6(水)	おかゆ 白身魚とブロッコリーの煮物 大根汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
7(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
8(金)	おかゆ 鶏肉ときゃべつの煮物 人参汁	ほうじ茶 バナナ蒸しパン
9(土)	おかゆ じゃがいもと野菜の煮物 トマトスープ	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
10(日)		
11(月)		
12(火)	おかゆ ツナと野菜の煮物 ポターージュ	ほうじ茶 青菜がゆ
13(水)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
14(木)	おかゆ 肉じゃが風 青菜汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
15(金)	おかゆ さつまいもと野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
16(土)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 きゃべつ汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
17(日)		
18(月)	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 青菜汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
19(火)	おかゆ 煮込みハンバーグ オニオンスープ	ほうじ茶 いんげんがゆ
20(水)	おかゆ 鮭と大根の煮物 人参汁	ほうじ茶 きなこ蒸しパン
21(木)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 青菜汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
22(金)	おかゆ ブロッコリーの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
23(土)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 磯がゆ
24(日)		
25(月)	おかゆ なすのひき肉煮 青菜汁	ほうじ茶 おやき
26(火)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 ブロコリーがゆ
27(水)	おかゆ かつおと大根の煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
28(木)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 バナナパンケーキ
29(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
30(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 わかめスープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
31(日)		

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田穂徳保育園