

令和7年 7月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	油淋鶏 青菜のお浸し 牛乳 メロン ズッキーニのチーズ焼き	ゼリー 星たべよ	鶏もも かつお節 牛乳 プロセスチーズ	でん粉 油 車糖 ごま油 米菓	根深ねぎ こまつな メロン ズッキーニ	エネルギー：360kcal タンパク：13.8g 脂質：15.5g	食塩相当量：0.8g	
2 水	焼き魚 マッシュサラダ 青菜汁 オレンジ	牛乳 田舎パン	ペにざけ かつお節 みそ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ ロールパン	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 こまつな たまねぎ オレンジ	エネルギー：344kcal タンパク：18.8g 脂質：12.4g	食塩相当量：0.9g	
3 木	厚揚げの中華煮 たまごサラダ 牛乳 スイカ	ジョア クラッカー	生揚げ ぶたかた 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 じゃがいも マヨネーズ クラッカー	たまねぎ はくさい 根深ねぎ すいか	エネルギー：342kcal タンパク：16.6g 脂質：13.8g	食塩相当量：0.6g	
4 金	ビビンバ丼 ヤンニョムチキン チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	牛乳 米粉のロールケーキ (★)	ぶたひき 鶏卵 みそ 鶏もも 牛乳 ホイップクリーム	水稲穀粒 油車糖 ごま油 でん粉 ごま 上新粉	にんじん もやし こまつな チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ もも缶 メロン	エネルギー：489kcal タンパク：20.4g 脂質：18g	食塩相当量：1.3g	お誕生会 (箸のみ)
5 土	ソフトフランス(ジャム) ころころスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース まがりせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ オレンジ	エネルギー：536kcal タンパク：15.9g 脂質：14.4g	食塩相当量：1.1g	
6 日								
7 月	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ にら キャベツ コーン缶 きゅうり みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー：379kcal タンパク：11.2g 脂質：17.8g	食塩相当量：1g	
8 火	青しその照り焼きチキン マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ	麦茶 枝豆入りお好み焼き (★)	鶏もも 牛乳 鶏卵 プロセスチーズ かつお節	さつまいも マヨネーズ ごま 薄力粉 ながいも	しそ にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ キャベツ えだまめ あおさ	エネルギー：374kcal タンパク：15.5g 脂質：17.6g	食塩相当量：0.7g	
9 水	白身魚のマリネ キャベツ和え わかめ汁 メロン	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	でん粉 オリーブ油 食パン ざらめ糖 無塩バター	赤ピーマン たまねぎ キャベツ にんじん 乾燥わかめ メロン	エネルギー：376kcal タンパク：19.4g 脂質：13.3g	食塩相当量：1.2g	
10 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 オクラ 牛乳 グレープフルーツ	スポロン サラダせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ オクラ	エネルギー：359kcal タンパク：14.1g 脂質：9.7g	食塩相当量：1.1g	
11 金	サラダうどん 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 オレンジ	麦茶 みそ焼きおにぎり(★)	まぐろ類缶 鶏もも 牛乳 みそ	干しうどん 水稲穀粒 ごま	にんじん きゅうり レタス コーン缶 オレンジ	エネルギー：335kcal タンパク：14.7g 脂質：10.7g	食塩相当量：0.8g	
12 土	ロールパン(焼肉・ジャム) ミネストローネ 牛乳 メロン	** 持ち帰り菓子 **	ぶたかた ベーコン 牛乳	ロールパン 車糖 油 ジャム じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん コーン缶 トマト缶 メロン	エネルギー：418kcal タンパク：15.6g 脂質：16g	食塩相当量：1.7g	保育参観 午前保育
13 日								
14 月	ハッシュドポーク ブロッコリーおかか和え 牛乳 オレンジ	プリン 星たべよ	ぶたかたロース かつお節 牛乳	じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース ブロッコリー オレンジ	エネルギー：350kcal タンパク：11.4g 脂質：12.9g	食塩相当量：1.2g	
15 火	チキンカツ ごま和え 牛乳 パナナ	いちごヨーグルト(★) ビスケット	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 油 ごま ジャム ビスケット	パセリ ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 パナナ	エネルギー：399kcal タンパク：19g 脂質：16.2g	食塩相当量：0.6g	
16 水	鯖の塩焼き スパゲティサラダ 絹さや汁 スイカ	牛乳 シュガートースト(★)	まさば 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	スパゲッティ マヨネーズ ざらめ糖 無塩バター 食パン	にんじん きゅうり さやえんどう たまねぎ すいか	エネルギー：410kcal タンパク：18.5g 脂質：17.7g	食塩相当量：0.9g	
17 木	麻婆なす ゆでたまご 牛乳 グレープフルーツ チーズ	ミルミル とうもろこし(★)	ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳 プロセスチーズ ヨーグルト	でん粉 油	なす にら 根深ねぎ グレープフルーツ とうもろこし	エネルギー：364kcal タンパク：17.5g 脂質：16.8g	食塩相当量：1g	
18 金	焼きそば ウインナー 牛乳 パナナ	リンゴジュース サラダせんべい	ウインナー 牛乳	蒸し中華めん 油 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ あおさ パナナ	エネルギー：405kcal タンパク：11.6g 脂質：17.5g	食塩相当量：1.4g	さくら組 サマー キャンプ
19 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポルシチ 牛乳 オレンジ	野菜生活 まがりせんべい	ぶたかた 牛乳	クリームパン じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 オレンジ	エネルギー：499kcal タンパク：18.7g 脂質：17.1g	食塩相当量：1.6g	さくら組 サマー キャンプ
20 日								
21 月								海の日
22 火	松風焼き ブロッコリーサラダ 牛乳 パナナ	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏ひき 鶏卵 みそ 牛乳 ヨーグルト	パン粉 車糖 ごま マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 パナナ	エネルギー：411kcal タンパク：19.2g 脂質：18.9g	食塩相当量：0.8g	
23 水	かつおの竜田揚げ 水菜サラダ たまねぎ汁 オレンジ	牛乳 エッグパン(★)	かつお みそ 牛乳 鶏卵	でん粉 ごま油 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな 乾燥わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー：375kcal タンパク：20.4g 脂質：16.1g	食塩相当量：1.4g	
24 木	切り干し大根の煮物 スパニッシュオムレツ 牛乳 スイカ	ミルクプリン(★) ハッピータン	油揚げ 鶏もも 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 クリーム	じゃがいも 車糖 油 米菓	切干しだいこん さやいんげん 赤ピーマン 青ピーマン すいか てんぐさ みかん缶	エネルギー：378kcal タンパク：15.3g 脂質：15.8g	食塩相当量：1.1g	さくら組 新潟遠足
25 金	ナスとトマトのスパゲッティ レバーのスパイス揚げ キャベツスープ グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 ビスケット	なす たまねぎ トマト缶 にんじん キャベツ 乾しいたけ グレープフルーツ	エネルギー：346kcal タンパク：15.9g 脂質：15.9g	食塩相当量：0.9g	
26 土	食パン(ツナ・ジャム) 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	まぐろ類缶 牛乳	食パン マヨネーズ ジャム 米菓	キャベツ パナナ	エネルギー：532kcal タンパク：17.5g 脂質：14.9g	食塩相当量：0.8g	
27 日								
28 月	まさご揚げ 土佐和え けんちん汁 オレンジ	アイス 星たべよ	絹ごし豆腐 鶏ひき しらす干し かつお節 ぶたかた みそ	油 でん粉 じゃがいも しらす ラクトアイス 米菓	にんじん ほうれんそう コーン缶 わかめ だいこん ごぼう 根深ねぎ オレンジ	エネルギー：387kcal タンパク：11.3g 脂質：18.3g	食塩相当量：1.3g	
29 火	焼肉 きゃべつサラダ いんげんのお浸し 牛乳 グレープフルーツ	ジョア ふかし芋(★)	ぶたかたロース 牛乳	車糖 ごま オリーブ油 じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン缶 グレープフルーツ さやいんげん にんじん	エネルギー：363kcal タンパク：17.7g 脂質：12.6g	食塩相当量：0.9g	
30 水	たらのコーンマヨ焼き 青菜のお浸し なす汁 オレンジ	牛乳 カレーパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	マヨネーズ コッペパン 油	コーン缶 こまつな たまねぎ なす にんじん オレンジ	エネルギー：335kcal タンパク：17.7g 脂質：12.9g	食塩相当量：1.2g	
31 木	回鍋肉風 スクラブルエッグ 牛乳 スイカ	元気ヨーグルト せんべい	ぶたかたロース みそ 鶏卵 牛乳	車糖 ごま油 有塩バター 米菓	キャベツ にんじん 青ピーマン 根深ねぎ すいか	エネルギー：316kcal タンパク：14.1g 脂質：13.9g	食塩相当量：1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

 衛生面に注意しましょう。

※夏野菜をたくさん使った献立です。
※19、31日は土用の丑の日です。
栄養価の高いものを食べて、身体に活力を取り
入れましょう。



令和7年 7月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温の もとになる	体の調子を整える			
1	火	麦茶 マンナ	油淋鶏 青菜のお浸し たまねぎ汁 メロン ご飯 スズキーニのチーズ焼き	ゼリー 星たべよ	鶏もも かつお節 みそ プロセスチーズ	でん粉 車糖 ごま油 水稲穀粒 米菓	根菜ねぎ こまつな ぶなしめじ にんじん メロン スズキーニ	1食分: 414kcal タンパク: 11.3g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1g	
2	水	リンゴジュース ぱりんこ	焼き魚 マッシュサラダ 青菜汁 オレンジ ご飯	牛乳 田舎パン	べにざけ かつお節 みそ 牛乳	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	きゅうり キャベツ コーン缶 こまつな たまねぎ オレンジ	1食分: 456kcal タンパク: 17.8g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1g	
3	木	麦茶 バナナ	厚揚げの中華煮 たまごサラダ えのき汁 スイカ ご飯	ジョア クラッカー	生揚げ ぶたかた 鶏卵 みそ	ごま油 でん粉 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 クラッカー	バナナ にんじん たまねぎ はくさい 根菜ねぎ えのきたけ すいか	1食分: 377kcal タンパク: 14.7g 脂質: 8.1g	食塩相当量: 0.9g	
4	金	ぶどうゼリー うす焼きせんべい	ビビンバ丼 ヤンニョムチキン チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	牛乳 米粉のロールケーキ (★)	ぶたひき 鶏卵 みそ 鶏もも 牛乳	ゼリー 米菓 水稲穀粒 車糖 ごま油 でん粉 ごま上新粉	もやし こまつな チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ もも缶 メロン	1食分: 441kcal タンパク: 16.9g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.2g	お誕生会
5	土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ジャム) こころスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット コッパン ジャム じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく オレンジ	1食分: 469kcal タンパク: 11.5g 脂質: 13g	食塩相当量: 0.9g	
6	日									
7	月	麦茶 星たべよ	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	フルーツヨーグルト (★) 動物ビスケット	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ なら キャベツ きゅうり みかん缶 もも缶 バナナ	1食分: 419kcal タンパク: 11.6g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 0.9g	
8	火	ぶどうジュース ぱりんこ	青しその照り焼きチキン マセドアンサラダ たまねぎ汁 オレンジ ご飯	麦茶 枝豆入りお好み焼き (★)	鶏もも みそ 鶏卵 プロセスチーズ かつお節	米菓 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 薄力粉 ながいも	しそ にんじん コーン缶 きゅうり たまねぎ オレンジ キャベツ えだまめ あおさ	1食分: 410kcal タンパク: 13g 脂質: 9.4g	食塩相当量: 0.9g	
9	水	麦茶 マリービスケット	白身魚のマリネ キャベツ和え わかめ汁 メロン ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	ビスケット でん粉 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 無塩バター	赤ピーマン たまねぎ キャベツ にんじん 乾燥わかめ メロン	1食分: 479kcal タンパク: 18.5g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.1g	
10	木	リンゴジュース ビスケット	五目納豆 さつま芋の甘煮 オクラ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	スポロン 星たべよ	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 かつお節 みそ	油 さつまいも 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ グレープフルーツ オクラ	1食分: 446kcal タンパク: 12g 脂質: 6.1g	食塩相当量: 0.8g	
11	金	麦茶 バナナ	サラダうどん 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 オレンジ	麦茶 みそ焼きおにぎり(★)	まぐろ類 鶏もも 牛乳 みそ	干しうどん 水稲穀粒 ごま	バナナ にんじん きゅうり レタス コーン缶 オレンジ	1食分: 369kcal タンパク: 14g 脂質: 9.4g	食塩相当量: 0.8g	
12	土	ぶどうジュース うす焼きせんべい	ロールパンサンド(焼肉・ジャム) ミネストローネ 牛乳 メロン	**持ち帰り菓子**	ぶたかた ベーコン 牛乳	米菓 ロールパン 車糖 ごま油 ジャム じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん コーン缶 トマト缶 メロン	1食分: 425kcal タンパク: 13.6g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.5g	保育参観 午前保育
13	日									
14	月	リンゴジュース 醤油せんべい	ハッシュドポーク ブロッコリーおかか和え 牛乳 オレンジ ご飯	プリン 星たべよ	ぶたかた ロース かつお節 牛乳	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース ブロッコリー オレンジ	1食分: 481kcal タンパク: 12.2g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.2g	
15	火	麦茶 あまからせんべい	チキンカツ ごま和え たまねぎ汁 バナナ ご飯	いちごヨーグルト(★) ビスケット	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ みそ ヨーグルト	米菓 薄力粉 パン粉 ごま 水稲穀粒 ジャム ビスケット	パセリ ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 たまねぎ バナナ	1食分: 426kcal タンパク: 15.7g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.8g	
16	水	ぶどうゼリー うす焼きせんべい	鯖の塩焼き スパゲティサラダ 納豆や汁 スイカ ご飯	牛乳 シュガートースト	まさば 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	ゼリー 米菓 スパゲッティ マヨネーズ 水稲穀粒 無塩バター 食パン	にんじん きゅうり さやえんどう たまねぎ すいか	1食分: 504kcal タンパク: 17.6g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 0.9g	
17	木	麦茶 マリービスケット	麻婆なす ゆでたまご 青菜汁 グレープフルーツ ご飯 チーズ	ミルク とうもろこし(★)	ぶたひき みそ 鶏卵 かつお節 みそ プロセスチーズ ヨーグルト	ビスケット でん粉 油 水稲穀粒	なす にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ とうもろこし	1食分: 428kcal タンパク: 15.1g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.1g	
18	金	スポロン ハッピータン	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ ご飯	リンゴジュース ぱりんこ	ウインナー 牛乳	米菓 蒸し中華めん 油 水稲穀粒	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ あおさ バナナ	1食分: 494kcal タンパク: 11.5g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1.2g	さくら組 サマー キャンプ
19	土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポルシチ 牛乳 オレンジ	野菜生活 まがりせんべい	ぶたかた 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 オレンジ	1食分: 418kcal タンパク: 13.6g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.2g	さくら組 サマー キャンプ
20	日									
21	月									海の日
22	火	麦茶 ぱりんこ	松風焼き ブロッコリーサラダ すまし汁 バナナ ご飯	ドリンクヨーグルト (★) ビスケット	鶏ひき 鶏卵 みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 パン粉 車糖 ごま マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸 菌飲料 ビスケット	たまねぎ ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 根菜ねぎ まいたけ	1食分: 405kcal タンパク: 15.3g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g	
23	水	リンゴジュース クッキー	かつおの竜田揚げ 水菜サラダ たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 エッグパン(★)	かつお みそ 牛乳 鶏卵	ビスケット でん粉 ごま油 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし みずな 乾燥わかめ たまねぎ オレンジ	1食分: 486kcal タンパク: 19g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 1.2g	
24	木	麦茶 クラッカー	切り干し大根の煮物 スパニッシュオムレツ 青菜汁 スイカ ご飯	ミルクプリン(★) ハッピータン	油揚げ 鶏もも 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 クリーム	クラッカー じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 米菓	切干しいたけ 赤ピーマン 青ピーマン こまつ すいか でんごみ みかん缶	1食分: 417kcal タンパク: 13.5g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.2g	さくら組 新潟遠足
25	金	麦茶 バナナ	ナスとトマトのスパゲッティ キャベツスープ グレープフルーツ ご飯	牛乳 ビスコ	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 水稲穀粒 ビスケット	バナナ なす たまねぎ トマト缶 にんじん キャベツ 乾しいたけ	1食分: 416kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.6g	
26	土	リンゴジュース うす焼きせんべい	食パン(ツナ・ジャム) 牛乳 バナナ	野菜生活 せんべい	まぐろ類 牛乳	米菓 食パン マヨネーズ ジャム	キャベツ バナナ	1食分: 469kcal タンパク: 12.7g 脂質: 9.5g	食塩相当量: 0.7g	
27	日									
28	月	麦茶 ビスケット	まさご揚げ 土佐和え けんちん汁 オレンジ ご飯	アイス 星たべよ	絹ごし豆腐 鶏ひき しらす干し かつお節 ぶたかた みそ	ビスケット 油 じゃがいも しらたき 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	にんじん ほうれんそう コーン缶 わかめ だいこん ごぼう 根菜ねぎ	1食分: 466kcal タンパク: 11.2g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.1g	
29	火	麦茶 クッキー	焼肉 きゃべつサラダ たまねぎ汁 グレープフルーツ いんげんのお浸し ご飯	ジョア ふかし芋(★)	ぶたかた ロース みそ	ビスケット 車糖 ごま オリブ油 水稲穀粒 じゃがいも	にんにく キャベツ きゅうり にんじん さやいんげん	1食分: 443kcal タンパク: 15.8g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1g	
30	水	ぶどうジュース せんべい	たらのコーンマヨ焼き 青菜のお浸し なす汁 オレンジ ご飯	牛乳 カレーパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 コッパン 油	コーン缶 こまつな たまねぎ なす にんじん オレンジ	1食分: 448kcal タンパク: 16.8g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1.2g	
31	木	麦茶 ビスケット	回鍋肉風 スクランブルエッグ 青菜汁 スイカ ご飯	元気ヨーグルト せんべい	ぶたかた ロース みそ 鶏卵 かつお節	ビスケット 車糖 ごま油 有塩バター 水稲穀粒 米菓	キャベツ にんじん 青ピーマン 根菜ねぎ こまつな たまねぎ	1食分: 385kcal タンパク: 12g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



衛生面に注意しましょう。

※夏野菜をたくさん使った献立です。
※19、31日は土用の丑の日です。
栄養価の高いものを食べて、身体に活力を取り
入れましょう。



7月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 鶏肉の青菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
2(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 パンケーキ
3(木)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 ブロッコリースープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
4(金)	おかゆ 煮込みハンバーグ オニオンスープ	ほうじ茶 大根がゆ
5(土)	おかゆ 野菜のころころ煮 青菜のスープ	ほうじ茶 人参がゆ
6(日)		
7(月)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
8(火)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
9(水)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 きゃべつ汁	ほうじ茶 やわらかトースト
10(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 磯がゆ
11(金)	おかゆ 野菜のトマト煮 たまねぎ汁	ほうじ茶 大根がゆ
12(土)	おかゆ ツナの野菜あんかけ きゃべつがゆ	
13(日)		
14(月)	おかゆ ブロッコリーの煮物 さつまいも汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
15(火)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 青菜汁	ほうじ茶 人参がゆ
16(水)	おかゆ さばの野菜あんかけ きゃべつ汁	ほうじ茶 かぼちゃサンド
17(木)	おかゆ 麻婆なす風 たまねぎ汁	ほうじ茶 大根がゆ
18(金)	おかゆ じゃがいもと野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
19(土)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 ころころスープ	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
20(日)		
21(月)		
22(火)	おかゆ 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 かぼちゃ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
23(水)	おかゆ かつおとブロッコリーの煮物 人参汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
24(木)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 青菜汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
25(金)	おかゆ 野菜のトマト煮 たまねぎ汁	ほうじ茶 大根がゆ
26(土)	おかゆ ツナの野菜あんかけ パンプキンスープ	ほうじ茶 青菜がゆ
27(日)		
28(月)	おかゆ 豆腐ときゃべつの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
29(火)	おかゆ 豚肉とかぶの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
30(水)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいも汁	ほうじ茶 青菜がゆ
31(木)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 人参汁	ほうじ茶 おやき

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園