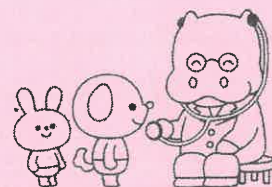
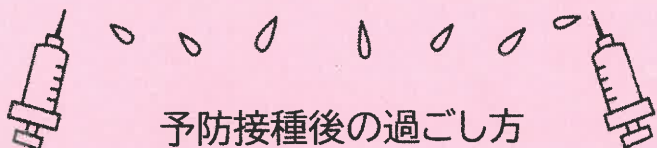


# 保健だより



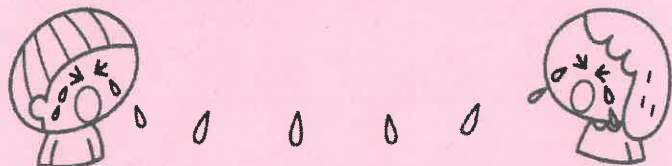
令和7年 7月 門田報徳保育園

本格的な暑さがやってきました。熱中症にならないようにこまめな水分補給が大切です。1日を元気に過ごすために、朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。早寝早起き朝ご飯！毎日心がけましょう。



## 予防接種後の過ごし方

予防接種を受ける場合には、経過を見るために降園後に接種するようにしましょう。また、予防接種を受けたら、必ずその報告をお願いします。接種後の微熱・発熱を見極める参考にさせていただきます。



## 朝のチェックは忘れずに

朝の検温・健康チェックありがとうございます。一日のなかで何度かお子様の検温を行い、健康管理に努めています。発熱がありましたら連絡しますので、ご対応をお願いいたします。



## 熱中症にならないために

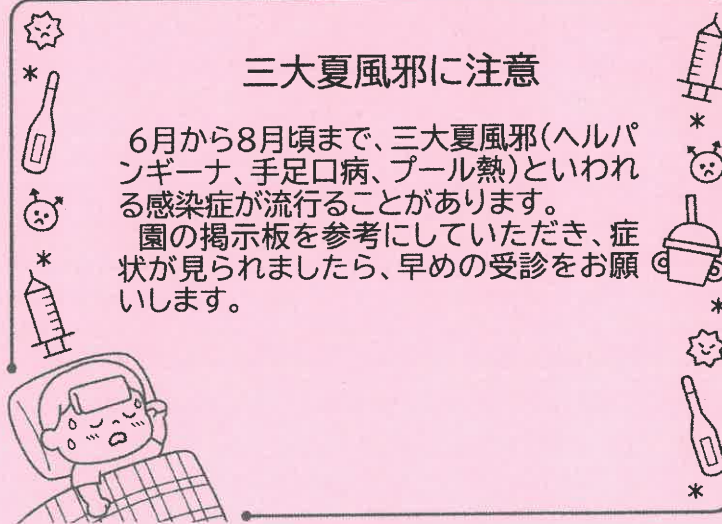
- 帽子を被る
- 木陰で休む
- 適度な水分補給

子どもが不調を訴えたら、涼しい場所で横にして、衣類をゆるめ、水分を摂らせてあげてください。



## 三大夏風邪に注意

6月から8月頃まで、三大夏風邪（ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱）といわれる感染症が流行することがあります。園の掲示板を参考にいただき、症状が見られましたら、早めの受診をお願いします。



## 歯みがきは、いつから？

歯が生えていなくても歯みがきを始めましょう。濡れたガーゼで歯の表面をふくだけでも大丈夫。続ければ習慣につながります。歯ブラシに変えても「汚れが残らないように」と気負わずに、まず歯ブラシが口の中に入ることに慣れましょう。

