

令和7年 5月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	金平ごぼう 千草焼き 牛乳 オレンジ	ジョア 柏餅	ぶたかた 鶏卵 牛乳	しらたき ごま 車糖 油 かしわもち	ごぼう にんじん 乾しいたけ ぶなしめじ ほうれんそう オレンジ	エネルギー：411kcal タンパク：18.7g 脂質：13.2g	食塩相当量：0.5g	兜行列
2 金	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 中華おこわ(★)	鶏もも 焼き竹輪 牛乳 ぶたかた	干しうどん でん粉 プレミックス粉 水稲穀粒 ごま油 車糖	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 根深ねぎ かぼちゃ たけのこ さやいんげん	エネルギー：392kcal タンパク：13.7g 脂質：11.9g	食塩相当量：1.3g	
3 土								憲法記念日
4 日								みどりの 休日
5 月								こどもの日
6 火								
7 水	焼肉 マカロニサラダ わかめ汁 オレンジ	牛乳 クリームボックス(★)	ぶたかたロース みそ 牛乳 加糖練乳	車糖 ごま マカロニ マヨネーズ 食パン ざらめ糖 無塩バター でん粉	きゅうり にんじん コーン缶 わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー：418kcal タンパク：17.3g 脂質：18.4g	食塩相当量：1.1g	
8 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 りんご	スポン サラダせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつま芋 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ りんご	エネルギー：373kcal タンパク：13.6g 脂質：9.7g	食塩相当量：1g	
9 金	春キャベツのペペロンチーノ レバーの竜田揚げ オニオンスープ グレープフルーツ	牛乳 マリービスケット	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ オリーブ油 でん粉 油 車糖 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー：376kcal タンパク：16.1g 脂質：16.3g	食塩相当量：0.6g	
10 土	ロールパン(カレー・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ロールパン 油 ジャム ごま 米菓	たまねぎ にんじん チンゲンサイ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー：480kcal タンパク：14.3g 脂質：13.7g	食塩相当量：1.5g	
11 日								
12 月	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 ヨーグルト	じゃがいも 車糖 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー：400kcal タンパク：16.8g 脂質：17.1g	食塩相当量：0.8g	
13 火	ハンバーグ 温野菜 牛乳 グレープフルーツ	プリン 醤油せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 油 米菓	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー：371kcal タンパク：16.7g 脂質：13.3g	食塩相当量：1.1g	
14 水	焼き魚 青菜和え たまねぎ汁 りんご	牛乳 スラッピージョ(★)	べにざけ みそ 牛乳 ぶたひき	ロールパン 油	こまつな にんじん もやし コーン缶 さやいんげん たまねぎ りんご 青ピーマン トマト缶	エネルギー：346kcal タンパク：20.1g 脂質：11.9g	食塩相当量：1.2g	
15 木	じゃがいものひき肉煮 スクランブルエッグ 牛乳 パナナ	ジョア せんべい	鶏ひき 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 でん粉 油 米菓	にんじん たまねぎ グリンピース ブロッコリー パナナ	エネルギー：354kcal タンパク：17.3g 脂質：9.9g	食塩相当量：0.8g	
16 金	菜の花ごはん かつおの竜田揚げ きゃべつサラダ すまし汁 グレープフルーツ	牛乳 トライフル(★)	かつお プロセスチーズ 絹ごし豆腐 牛乳 鶏卵 ヨーグルト ホイップクリーム	でん粉 オリーブ油 水稲穀粒 ごま プレミックス粉 無塩バター ざらめ糖	キャベツ きゅうり コーン缶 わかめ まいたけ 根深ねぎ こまつな いちご メロン	エネルギー：517kcal タンパク：20.1g 脂質：19.3g	食塩相当量：1.4g	お誕生会 (箸のみ)
17 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポトフ 牛乳 りんご	野菜生活 せんべい	鶏もも 牛乳	クリームパン じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 りんご	エネルギー：489kcal タンパク：17.6g 脂質：16.5g	食塩相当量：1.4g	
18 日								
19 月	アスパラカレー キャベツ和え 牛乳 オレンジ	ドリンクヨーグルト(★) せんべい	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 乳酸菌飲料 米菓	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ オレンジ	エネルギー：338kcal タンパク：12.7g 脂質：11.8g	食塩相当量：1.4g	
20 火	鶏のから揚げ シーザーサラダ 牛乳 りんご	麦茶 よもぎ団子(★)	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳 きな粉 絹ごし豆腐	薄力粉 油 マヨネーズ 上新粉 車糖	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり りんご よもぎ	エネルギー：351kcal タンパク：14.1g 脂質：18.3g	食塩相当量：0.7g	よもぎ団子
21 水	さわらの西京焼き 水菜サラダ たまねぎ汁 グレープフルーツ	牛乳 エッグパン(★)	さারা みそ 牛乳 鶏卵	車糖 ごま油 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな さやいんげん たまねぎ	エネルギー：362kcal タンパク：19.2g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.5g	
22 木	酢豚 ゆでたまご スナッPEndウ 牛乳 パナナ	ヤクルト まがりせんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ パナナ スナッPEndウ	エネルギー：382kcal タンパク：14.4g 脂質：11.7g	食塩相当量：0.9g	
23 金	***春の合同遠足***							春の 合同遠足
24 土	食パン(甘バター) ミネストローネ 牛乳 グレープフルーツ	野菜とりんごのジュース せんべい	ベーコン だいず 牛乳	食パン 無塩バター 車糖 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 トマト缶 グレープフルーツ	エネルギー：558kcal タンパク：18.3g 脂質：18g	食塩相当量：1.2g	
25 日								
26 月	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	ソフール ばりんこ	ぶたかたロース 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：396kcal タンパク：13.6g 脂質：15.3g	食塩相当量：1.2g	
27 火	照り焼きチキン ビーフソテー 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 チーズマフィン(★)	鶏もも 牛乳 ナチュラルチーズ 鶏卵	ビーフ 油 薄力粉 ざらめ糖 無塩バター	たまねぎ 青ピーマン にんじん グレープフルーツ	エネルギー：389kcal タンパク：15.7g 脂質：18.1g	食塩相当量：1.9g	
28 水	白身魚のフライ ごま和え えのき汁 りんご	牛乳 ブルーベリーパン	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	油 薄力粉 パン粉 ごま コッペパン ブルーベリー	ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 えのきたけ たまねぎ りんご	エネルギー：370kcal タンパク：16.7g 脂質：12.3g	食塩相当量：1.3g	
29 木	なすと豚肉のみそ炒め かに玉あんかけ 牛乳 パナナ	ジョア せんべい	ぶたかた みそ 鶏卵 かに風味かまぼこ牛乳	車糖 でん粉 ごま油 米菓	なす 青ピーマン しょうが 根深ねぎ たけのこ 乾しいたけ パナナ	エネルギー：367kcal タンパク：16.7g 脂質：10.2g	食塩相当量：1.3g	
30 金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 わかめスープ メロン	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏もも 牛乳	蒸し中華めん ごま 油 ビスケット	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ わかめ たまねぎ 乾しいたけ メロン	エネルギー：363kcal タンパク：15g 脂質：19.2g	食塩相当量：0.9g	
31 土	ソフトフランス(いちごジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ パナナ	エネルギー：575kcal タンパク：17.3g 脂質：13.8g	食塩相当量：1.2g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



みんなで楽しく食べましょう

*端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。
邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験します。
また、鏝(勝つ男にかけた)、たけのこ(すくすく伸びる)も
縁起ものとして食べられています。
*食材で使用する、お肉、魚、新じゃがいも、会津産アスパラ
などの野菜を通じて、動植物の命をいただいていることも
伝えていきたいです。



令和 7年 5月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

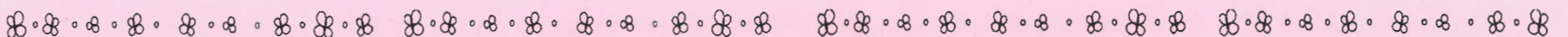
日 曜		献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温の もとになる	体の調子を整える			
1	木	麦茶 クッキー	金平ごぼう 干草焼き たまねぎ汁 オレンジ ご飯	ジョア りんごの蒸しパン(★)	ぶたかた 鶏卵 みそ 牛乳	しらたき ごま 車糖 油 水稲穀粒 プレミックス粉	ごぼう 乾しいたけ ぶなしめじ ほうれんそう たまねぎ オレンジ りんご	エネルギー: 460kcal タンパク: 16.9g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 0.9g	兜行列
2	金	麦茶 動物ビスケット	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 中華おこわ(★)	鶏もも 焼き竹輪 牛乳 ぶたかた	干しうどん ごま油 プレミックス粉 水稲穀粒 車糖	根菜ねぎ かぼちゃ グレープフルーツ たけのこ さやいんげん	エネルギー: 425kcal タンパク: 13.4g 脂質: 13g	食塩相当量: 1.2g	
3	土									憲法記念日
4	日									みどりの 休日
5	月									こどもの日
6	火									
7	水	麦茶 ぱりんこ	焼肉 マカロニサラダ わかめ汁 オレンジ ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	ぶたかたロース みそ 牛乳 加糖練乳	米菓 車糖 ごま マカロニ 水稲穀粒 食パン 無塩バター	きゅうり にんじん コーン缶 わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 466kcal タンパク: 16.7g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.1g	
8	木	麦茶 ビスコ	五目納豆 さつま芋の甘煮 青菜汁 りんご ご飯	スポロン ぱりんこ	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット 油 さつま芋 車糖 水稲穀粒 米菓	根菜ねぎ こまつな たまねぎ りんご	エネルギー: 433kcal タンパク: 11.6g 脂質: 9g	食塩相当量: 1g	
9	金	ぶどうゼリー せんべい	春キャベツのペロンチーノ レバーの竜田揚げ オニオンスープ グレープフルーツ ご飯	牛乳 ビスケット	ベーコン ぶた肝臓 牛乳	ゼリー 米菓 スパゲッティ オリーブ油 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 465kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 0.8g	
10	土	麦茶 クッキー	ロールパン(カレー・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット ロールパン オリーブ油 ジャム ごま 米菓	たまねぎ にんじん チンゲンサイ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 460kcal タンパク: 12.6g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.2g	
11	日									
12	月	麦茶 星たべよ	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 車糖 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 457kcal タンパク: 16.1g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 0.9g	
13	火	リンゴジュース ビスケット	ハンバーグ 温野菜 えのき汁 グレープフルーツ ご飯	プリン 醤油せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ	パン粉 車糖 油 水稲穀粒 米菓	キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 440kcal タンパク: 14.2g 脂質: 9.5g	食塩相当量: 1.1g	
14	水	麦茶 パナナ	焼き魚 青菜和え たまねぎ汁 りんご ご飯	牛乳 スラッピージョ(★)	べにざけ みそ 牛乳 ぶたひき	水稲穀粒 ロールパン 油	こまつな にんじん もやし さやいんげん たまねぎ りんご 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 419kcal タンパク: 18.5g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1.1g	
15	木	麦茶 クッキー	じゃがいものひき肉煮 スクラブルエッグ たまねぎ汁 パナナ ご飯	ジョア せんべい	鶏ひき 鶏卵 みそ	じゃがいも 車糖 でん粉 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー パナナ	エネルギー: 417kcal タンパク: 15.1g 脂質: 9.3g	食塩相当量: 1g	
16	金	リンゴジュース せんべい	菜の花ごはん かつおの竜田揚げ きゃべつサラダ すまし汁 グレープフルーツ	牛乳 トライフル(★)	かつお プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 鶏卵 ヨーグルト	米菓 オリーブ油 プレミックス粉 無塩バター	きゅうり わかめ まいたけ 根菜ねぎ グレープフルーツ こまつな いちご メロン	エネルギー: 462kcal タンパク: 16.6g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	お誕生会
17	土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポトフ 牛乳 りんご	野菜生活 星たべよ	鶏もも 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ にんじん コーン缶 りんご	エネルギー: 403kcal タンパク: 12.7g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g	
18	日									
19	月	麦茶 クッキー	アスパラカレー キャベツ和え 牛乳 オレンジ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) せんべい	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 水稲穀粒 乳酸菌飲料 米菓	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ オレンジ	エネルギー: 448kcal タンパク: 13g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1g	
20	火	ぶどうジュース せんべい	鶏のから揚げ シーザーサラダ えのき汁 りんご ご飯	麦茶 青菜おにぎり(★)	鶏もも ナチュラルチーズ みそ	米菓 薄力粉 マヨネーズ 水稲穀粒	キャベツ コーン缶 きゅうり えのき汁 たまねぎ りんご こまつな	エネルギー: 436kcal タンパク: 11.4g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.1g	よもぎ団子
21	水	麦茶 パナナ	さわらの西京焼き 水菜サラダ たまねぎ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 エッグパン(★)	さわら みそ 牛乳 鶏卵	車糖 ごま油 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	きゅうり コーン缶 みずな さやいんげん たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 433kcal タンパク: 17.9g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.3g	
22	木	リンゴジュース ビスケット	酢豚 ゆでたまご 玉ねぎ汁 スナッペンどう パナナ ご飯	ヤクルト 醤油せんべい	ぶたかた 鶏卵 みそ かつお節	じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 米菓	青ピーマン 乾しいたけ こまつな パナナ スナッペンどう	エネルギー: 458kcal タンパク: 11.9g 脂質: 9.5g	食塩相当量: 1g	
23	金		*** 春の合同遠足 ***							春の 合同遠足
24	土	麦茶 ビスケット	食パン(甘バター) ミネストローネ 牛乳 グレープフルーツ	野菜とりんごのジュース せんべい	ベーコン だいず 牛乳	食パン 無塩バター 車糖 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 トマト缶 にんにく グレープフルーツ	エネルギー: 461kcal タンパク: 13.4g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.1g	
25	日									
26	月	麦茶 パナナ	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	ヨーグルト ぱりんこ	ぶたかたロース 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	ぶなしめじ グリンピース キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 449kcal タンパク: 12.3g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1g	
27	火	リンゴジュース せんべい	照り焼きチキン ビーフソテー 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	麦茶 チーズマフィン(★)	鶏もも みそ ナチュラルチーズ 鶏卵	米菓 ビーフン 油 水稲穀粒 薄力粉 グラニュー糖 無塩バター	たまねぎ 青ピーマン にんじん こまつな グレープフルーツ	エネルギー: 439kcal タンパク: 12.9g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.9g	
28	水	麦茶 クッキー	白身魚のフライ ごま和え えのき汁 りんご ご飯	牛乳 ブルーベリーパン	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	油 薄力粉 パン粉 ごま 水稲穀粒 コッペパン ジャム	ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 たまねぎ りんご	エネルギー: 444kcal タンパク: 16.5g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.9g	
29	木	ゼリー クラッカー	なすと豚肉のみそ炒め かに玉あんかけ 青菜汁 パナナ ご飯	ジョア せんべい	ぶたかた みそ 鶏卵 かに風味かまぼこ	クラッカー 車糖 でん粉 ごま油 水稲穀粒 米菓	青ピーマン 根菜ねぎ たけのこ 乾しいたけ こまつな パナナ	エネルギー: 468kcal タンパク: 15g 脂質: 6.3g	食塩相当量: 1.3g	
30	金	リンゴジュース せんべい	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 わかめスープ メロン ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏もも 牛乳	米菓 蒸し中華めん ごま 油 水稲穀粒 ビスケット	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ たまねぎ メロン	エネルギー: 471kcal タンパク: 14.9g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.9g	
31	土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(いちごジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース 星たべよ	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓 塩せんべい	にんじん たまねぎ キャベツ パナナ	エネルギー: 483kcal タンパク: 12.2g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



みんなで楽しく食べましょう

* 端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。
邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験します。
また、鯉(勝つ男にかけて)、たけのこ(すくすく伸びる)も
縁起ものとして食べられています。
* 食材で使用する、お肉、魚、新じゃがいも、会津産アスパラ
などの野菜を通じて、動植物の命をいただいていることも
伝えていきたいです。



5月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 かぶがゆ
2(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
3(土)		
4(日)		
5(月)		
6(火)		
7(水)	おかゆ 豚肉と青菜のとりみ煮 たまねぎ汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
8(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
9(金)	おかゆ キャベツのやわらか煮 人参汁	ほうじ茶 蒸しパン
10(土)	おかゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
11(日)		
12(月)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 きゃべつのスープ	ほうじ茶 バナナヨーグルト
13(火)	おかゆ 煮込みハンバーグ 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
14(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
15(木)	おかゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 マッシュポテト
16(金)	おかゆ かつお野菜あんかけ たまねぎ汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
17(土)	おかゆ ポトフ かぼちゃのスープ	ほうじ茶 青菜がゆ
18(日)		
19(月)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
20(火)	おかゆ 麻婆豆腐風 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
21(水)	おかゆ ツナと野菜煮物 かぶ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
22(木)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
23(金)	***春の合同遠足*** 	
24(土)	おかゆ こころポテト ミネストローネ風	ほうじ茶 きゃべつがゆ
25(日)		
26(月)	おかゆ 肉じゃが風 きゃべつ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
27(火)	おかゆ 鶏肉と青菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 かぼちゃのおやき
28(水)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
29(木)	おかゆ 豚肉とかぶの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
30(金)	おかゆ 鶏肉とさつまいもの煮物 青菜汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
31(土)	おかゆ 野菜のこころ煮 オニオンスープ	ほうじ茶 かぶがゆ

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

