

令和 7年 4月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温の もとになる	体の調子を整える			
1 火	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 バナナ ご飯	ヤクルト サラダせんべい	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ 米菓	ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ	エネルギー: 470kcal タンパク: 12.7g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.2g	入園式
2 水	焼き魚 マッシュサラダ 牛乳 オレンジ	麦茶 パンキンパン	べにざけ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ ロールパン 車糖	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 オレンジ	エネルギー: 331kcal タンパク: 17.8g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.7g	
3 木	ひじきの寄せ煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 いちご	スポロン ビスケット	焼き竹輪 ぶたかた だいた 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	こんにやく 車糖 油 ビスケット	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ いちご	エネルギー: 344kcal タンパク: 12.7g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	
4 金	温そうめん 天ぷら 牛乳 美生柑	ジョア ぼたぼた焼き	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 439kcal タンパク: 17.8g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.4g	
5 土	ソフトフランス(いちごジャム) こころスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース ビスコ	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 油 ビスケット	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バナナ	エネルギー: 581kcal タンパク: 15.7g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 0.9g	
6 日								
7 月	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 美生柑	ぶどうゼリー 星たべよ	ぶたか かつお節 牛乳	じゃがいも 油 ゼリー 米菓	にんじん グリンピース ブロッコリー キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 311kcal タンパク: 10.1g 脂質: 10.3g	食塩相当量: 1.1g	
8 火	鶏のから揚げ きゃべつサラダ 牛乳 バナナ	ドリンクヨーグルト(★) マリービスケット	鶏もも プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 オリーブ油 乳酸菌飲料 ビスケット	キャベツ きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 421kcal タンパク: 16g 脂質: 22g	食塩相当量: 1g	
9 水	ぶりの照り焼き 青菜和え わかめ汁 牛乳	牛乳 フルーツサンド(★)	ぶり 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ホイップクリーム	コッペパン	こまつな に もやし 乾燥わかめ もも いちご	エネルギー: 359kcal タンパク: 18.2g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.1g	
10 木	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳 りんご	スポロン ムーンライト	ぶたかた 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも しらす 車糖 油 ビスケット	にんじん たまねぎ グリンピース りんご	エネルギー: 385kcal タンパク: 12.5g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 0.9g	
11 金	ナポリタン レバーのかりんとう揚げ キャベツスープ オレンジ	牛乳 サラダせんべい	鶏ひき 豚レバー ナチュラルチーズ かつお節 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 341kcal タンパク: 16.3g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 0.8g	
12 土	ロールパン(ポテト・ジャム) 牛乳 美生柑	野菜生活 まがりせんべい	プロセスチーズ 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム 米菓	きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 504kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.5g	
13 日								
14 月	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト (★) マリービスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも 車糖 ビスケット	にんじん キャベツ アスパラガス みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 388kcal タンパク: 16.8g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 0.8g	
15 火	ハンバーグ 温野菜 牛乳 バナナ	プリン ぱりんこ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 油 米菓	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 374kcal タンパク: 16.2g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1g	
16 水	たらの磯辺揚げ 三色和え たまねぎ汁 美生柑	牛乳 ロールパン(ジャム)	まだら かつお節 みそ 牛乳	薄力粉 油 ロールパン ジャム	ほうれんそう コーン缶 さやいんげん たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 342kcal タンパク: 15.4g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.2g	
17 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 オレンジ	ジョア サラダせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 361kcal タンパク: 17.9g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 0.9g	
18 金	さくらご飯 照り焼きチキン アスパラサラダ 春キャベツ汁 美生柑	牛乳 マドレーズ(★)いちご	鶏もも みそ まだい 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	マヨネーズ 水稲穀粒 プレミックス粉 無塩バター ざらめ糖	アスパラガス きゅうり キャベツ さやいんげん いちご	エネルギー: 513kcal タンパク: 18.1g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会 (管のみ)
19 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	リンゴジュース せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 無塩バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ バナナ	エネルギー: 536kcal タンパク: 16.3g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.2g	
20 日								
21 月	コーンチャウダー ブロッコリーサラダ 牛乳 バナナ	やさいのジュース クラッカー	鶏もも 牛乳	じゃがいも マヨネーズ クラッカー	コーン缶 ブロッコリー きゅうり バナナ	エネルギー: 342kcal タンパク: 11.6g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.5g	
22 火	焼肉 マカロニサラダ 牛乳 美生柑	ソファール せんべい	ぶたかたロース 牛乳	車糖 ごま マカロニ マヨネーズ 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 387kcal タンパク: 17.3g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.7g	
23 水	まぐろの照り焼き 水菜サラダ きのこと汁 オレンジ	牛乳 シュガートースト(★)	くろまぐろ みそ 牛乳	ごま油 ざらめ糖 有塩バター 食パン	にんじん きゅうり みずな ぶなしめじ えのきたけ オレンジ	エネルギー: 393kcal タンパク: 16.3g 脂質: 20.7g	食塩相当量: 1.1g	
24 木	麻婆豆腐 アスパラ卵炒め 牛乳 りんご	ヤクルト チーズいもち(★)	木綿豆腐 ぶた みそ 鶏卵 牛乳 プロセスチーズ	油 でん粉 じゃがいも	根深ねぎ にら アスパラガス にんじん たまねぎ りんご	エネルギー: 318kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13g	食塩相当量: 0.9g	
25 金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜のスープ オレンジ	牛乳 ビスケット	鶏もも 牛乳	蒸し中華めん なたね油 ごま ビスケット	もやし 青ピーマン チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 331kcal タンパク: 13.4g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 0.9g	
26 土	食パン(バターサンド) ポルシチ 牛乳 バナナ	みかんジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	食パン 無塩バター 車糖 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 バナナ	エネルギー: 582kcal タンパク: 18.6g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 1.3g	
27 日								
28 月	キーマカレー シーザーサラダ 牛乳 美生柑	リンゴジュース ビスコ	だいた ぶたひき ナチュラルチーズ 牛乳	油 マヨネーズ ビスケット	トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 370kcal タンパク: 11.5g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.2g	
29 火								昭和の日
30 水	カレーの煮付け マセドアンサラダ すまし汁 りんご	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい かつお節 牛乳 鶏卵	ざらめ糖 さつまいも マヨネーズ ごま 食パン 無塩バター	にんじん きゅうり 乾燥わかめ まいたけ 根深ねぎ りんご	エネルギー: 383kcal タンパク: 18g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※1日は完全給食になります、ごはん、お箸はいりません。

園の給食に慣れましょう

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

※旬の食材では桜鯛、新玉ねぎ、会津産アスパラ、春キャベツなどを使用します。



令和 7年 4月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温の もとになる	体の調子を整える			
1 火	リンゴジュース ぱりんこ	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 バナナ ご飯	ヤクルト 星たべよ	鶏もも 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ きゅうり バナナ	エネルギー: 453kcal タンパク: 11.3g 脂質: 9g	食塩相当量: 1g	入園式
2 水	ぶどうジュース せんべい	焼き魚 マッシュサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	麦茶 パンブキンパン	べにざけ 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン 車糖	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 オレンジ かぼちゃ	エネルギー: 453kcal タンパク: 17.2g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.8g	
3 木	リンゴジュース 星たべよ	ひじきの寄せ煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 いちご ご飯	スポン ビスケット	焼き竹輪 ぶたかた だいた 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	米菓 板こんにやく 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ いちご	エネルギー: 463kcal タンパク: 13.2g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	
4 金	麦茶 バナナ	温そうめん 天ぷら 牛乳 美生柑	ジョア ぱりんこ	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 米菓	バナナ にんじん こまつな 根菜ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 417kcal タンパク: 16.7g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.2g	
5 土	麦茶 せんべい	ソフトフランス(いちごジャム) ころころスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース ビスコ	ベーコン 牛乳	米菓 コッペパン いちご じゃがいも 油 ビスケット	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バナナ	エネルギー: 461kcal タンパク: 11.2g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 0.9g	
6 日									
7 月	麦茶 ビスケット	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 美生柑 ご飯	ぶどうゼリー 星たべよ	ぶたかたロース かつお節 牛乳	じゃがいも 油 水稲穀粒 ゼリー 米菓	ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 402kcal タンパク: 10.7g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 0.9g	
8 火	ぶどうジュース せんべい	鶏のから揚げ きゃべつサラダ 牛乳 バナナ ご飯	ドリンクヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 オリーブ油 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	しょうが キャベツ きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 493kcal タンパク: 15.3g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 0.8g	
9 水	麦茶 ぱりんこ	ぶりの照り焼き 青菜和え わかめ汁 オレンジ ご飯	牛乳 フルーツサンド(★)	ぶり 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ホイップクリーム	米菓 水稲穀粒 コッペパン	こまつな にんじん もやし コーン缶 たまねぎ もも いちご	エネルギー: 422kcal タンパク: 17.3g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.2g	
10 木	麦茶 バナナ	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ えのき汁 りんご ご飯	スポン ムーンライト	ぶたかた 鶏卵 プロセスチーズ みそ	じゃがいも しらす 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	バナナ にんじん たまねぎ グリンピース えのきたけ りんご	エネルギー: 398kcal タンパク: 10.5g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1.2g	
11 金	麦茶 クッキー	ナポリタン レバーのかりんとう揚げ キャベツスープ オレンジ ご飯	牛乳 星たべよ	ぶたレバー 鶏ひき ナチュラルチーズ かつお節 牛乳	ビスケット スパゲッティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン キャベツ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 420kcal タンパク: 15.4g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 0.8g	
12 土	麦茶 動物ビスケット	ロールパン(ポテト・ジャム) 牛乳 美生柑	野菜生活 醤油せんべい	プロセスチーズ 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム 米菓	きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 412kcal タンパク: 11.2g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.2g	
13 日									
14 月	麦茶 ハッピータン	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 車糖 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ アスパラガス オレンジ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 440kcal タンパク: 16.3g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.9g	
15 火	ぶどうジュース せんべい	ハンバーグ 温野菜 えのき汁 バナナ ご飯	プリン ぱりんこ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ	米菓 パン粉 車糖 油 水稲穀粒	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 443kcal タンパク: 13.5g 脂質: 8.6g	食塩相当量: 1.2g	
16 水	麦茶 バナナ	たらの磯辺揚げ 三色和え たまねぎ汁 美生柑 ご飯	牛乳 ロールパン(ジャム)	まだら かつお節 みそ 牛乳	薄力粉 油 水稲穀粒 ロールパン いちご	あおさ ほうれんそう コーン缶 さやいんげん グレープフルーツ	エネルギー: 412kcal タンパク: 15.1g 脂質: 10.3g	食塩相当量: 1g	
17 木	リンゴジュース クラッカー	五目納豆 さつま芋の甘煮 小松菜汁 オレンジ ご飯	ジョア 星たべよ	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ	クラッカー 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ オレンジ	エネルギー: 433kcal タンパク: 16.2g 脂質: 6.3g	食塩相当量: 1.1g	
18 金	麦茶 せんべい	さくらご飯 照り焼きチキン アスパラサラダ 春キャベツ汁 美生柑	牛乳 マドレーヌ(★) いちご	鶏もも みそ まだい 牛乳 鶏卵	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 プレミックス粉	アスパラガス きゅうり キャベツ 乾しいたけ さやいんげん いちご	エネルギー: 419kcal タンパク: 15.1g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1g	お誕生会
19 土	麦茶 クッキー	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	リンゴジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 無塩バター 米菓	にんじん コーン缶 パセリ オレンジ	エネルギー: 442kcal タンパク: 11.2g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1g	
20 日									
21 月	麦茶 せんべい	コーンチャウダー ブロッコリーサラダ 牛乳 バナナ ご飯	やさいのジュース クラッカー	鶏もも 牛乳	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 クラッカー	コーン缶 ブロッコリー きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 418kcal タンパク: 12.2g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 0.7g	
22 火	ぶどうジュース クッキー	焼肉 マカロニサラダ えのき汁 美生柑 ご飯	ヨーグルト せんべい	ぶたかたロース みそ	ビスケット 車糖 ごま マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 467kcal タンパク: 13.1g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.2g	
23 水	麦茶 バナナ	まぐろの照り焼き 水菜サラダ きのこと汁 オレンジ ご飯	牛乳 シュガートースト(★)	くろまぐろ みそ 牛乳	ごま油 水稲穀粒 ざらめ糖 有塩バター 食パン	にんじん きゅうり もやし みずな ぶなしめじ えのきたけ	エネルギー: 448kcal タンパク: 15.4g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1g	
24 木	麦茶 ビスケット	麻婆豆腐 アスパラ卵炒め キャベツ汁 りんご ご飯	ヤクルト チーズいももち(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 プロセスチーズ	油 でん粉 水稲穀粒 じゃがいも	根菜ねぎ にら アスパラガス キャベツ りんご	エネルギー: 358kcal タンパク: 10.8g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 0.9g	
25 金	リンゴジュース せんべい	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 チンゲン菜のスープ オレンジ ご飯	牛乳 ビスケット	鶏もも 牛乳	米菓 蒸し中華めん 油 ごま 水稲穀粒 ビスケット	もやし 青ピーマン キャベツ チンゲンサイ 乾しいたけ	エネルギー: 465kcal タンパク: 14.1g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 0.9g	
26 土	麦茶 アスパラガス	食パン(甘バター) ポルシチ 牛乳 バナナ	みかんジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	ビスケット食パン 無塩バター 車糖 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 バナナ	エネルギー: 486kcal タンパク: 13.6g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1g	
27 日									
28 月	麦茶 せんべい	キーマカレー シーザーサラダ 牛乳 美生柑 ご飯	リンゴジュース ビスコ	だいた ぶたひき ナチュラルチーズ 牛乳	米菓 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん 乾しいたけ トマト缶 きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 445kcal タンパク: 12.2g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1g	
29 火									昭和の日
30 水	麦茶 バナナ	カレイの煮付け マセドアンサラダ すまし汁 りんご ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい かつお節 牛乳 鶏卵	さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 食パン 無塩バター	バナナ にんじん コーン缶 きゅうり まいたけ 根菜ねぎ	エネルギー: 424kcal タンパク: 17.1g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 0.9g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



園の給食に慣れましょう

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思います。よろしく願い致します。※旬の食材では桜鯛、新玉ねぎ、会津産アスパラ、春キャベツなどを使用します。



4月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 かぶがゆ
2(水)	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
3(木)	おかゆ 豚肉のと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
4(金)	おかゆ 鶏肉とさつま芋の煮物 人参汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
5(土)	おかゆ 野菜のころころ煮 キャベツ汁 	ほうじ茶 人参がゆ
6(日)		
7(月)	おかゆ 豚肉と青菜のとりみ煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
8(火)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
9(水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
10(木)	おかゆ 肉じゃが風 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
11(金)	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
12(土)	おかゆ ポトフ 青菜スープ	ほうじ茶 人参がゆ
13(日)		
14(月)	おかゆ 鶏肉とたまねぎの煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 かぶがゆ
15(火)	おかゆ 煮込みハンバーグ 人参汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
16(水)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 おやき
17(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
18(金)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのとりみ煮 かぶ汁	ほうじ茶 蒸しパン
19(土)	おかゆ じゃがいもとキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
20(日)		
21(月)	おかゆ 鶏肉とかぼちゃの煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
22(火)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
23(水)	おかゆ かじきと野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 やわらかトースト
24(木)	おかゆ 麻婆豆腐 青菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
25(金)	おかゆ 鶏肉とかぶの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
26(土)	おかゆ 豚肉とじゃがいもの煮物 きゃべつ汁 	ほうじ茶 青菜がゆ
27(日)		
28(月)	おかゆ 豚ひき肉と青菜のとりみ煮 かぶ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
29(火)		
30(水)	おかゆ ツナと野菜の煮物 さつまいも汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
* 献立は、後期に合わせて立てています。

※ご入園、おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる
給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思います。
よろしくお願いいたします。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

