

令和 6年 12月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	行事
1 日							
2 月	照り焼きチキン コールスローサラダ ワンダンスープ みかん	ヨーグルト ビスケット	鶏もも プロセスチーズ ぶ たかた	三温糖 マヨネーズ ワンタ ンの皮 ビスケット	にんにく しょうが キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり た まねぎ ぶなしめじ こまつな もやし みかん	エネルギー：374kcal タンパク：15.5g 脂質：18.1g	食塩相当量：0.9g
3 火	ポークチャップ 温野菜 牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	ぶたかたロース 牛乳	ビスケット	たまねぎ にんにく キャベ ツ にんじん ブロッコリー コーン缶 りんご	エネルギー：382kcal タンパク：15.9g 脂質：20.9g	食塩相当量：0.9g
4 水	カレイのムニエル マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	まがれい プロセスチーズ 牛乳	バター 薄力粉 さつまいも マヨネーズ ごま 米菓	にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：355kcal タンパク：14.6g 脂質：11.2g	食塩相当量：0.7g
5 木	酢豚 ゆでたまご 牛乳 パナナ	ジョア クッキー	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 三温糖 調合油 でん粉 ビスケット	しょうが たまねぎ にんじ ん 青ピーマン 乾しいたけ バナナ	エネルギー：387kcal タンパク：17.8g 脂質：13.9g	食塩相当量：0.7g
6 金	けんちんうどん 笹かま揚げ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏もも 油揚げ 蒸しかまぼ こ 牛乳	干しうどん プレミックス粉 調合油 米菓	はくさい だいこん ごぼう 根深ねぎ にんじん みかん	エネルギー：348kcal タンパク：11.1g 脂質：10.1g	食塩相当量：1.3g
7 土	おみやげ菓子						発表会
8 日							
9 月	白菜シチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚 げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 三温糖 乳酸菌 飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん はくさ い コーン缶 オレンジ	エネルギー：302kcal タンパク：14.8g 脂質：12.2g	食塩相当量：1.1g
10 火	マーメレードチキン ナムル 牛乳 りんご	ヤクルト せんべい	鶏もも 牛乳	マーメレードジャム ごま油 ごま 米菓	にんにく もやし こまつな にんじん コーン缶 りんご	エネルギー：316kcal タンパク：14.6g 脂質：9.7g	食塩相当量：1g
11 水	たらの磯辺揚げ 土佐和え 青菜汁 パナナ	牛乳 ピザトースト(★)	まだ かつお節 絹豆腐 削 り節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	薄力粉 調合油 食パン	あおさ キャベツ ほうれん そう にんじん コーン缶 パ ナナ 青ピーマン	エネルギー：382kcal タンパク：17.8g 脂質：14.4g	食塩相当量：1g
12 木	すき焼き風煮 野菜のキッシュ 牛乳 オレンジ	スポロン せんべい	牛乳 ぶたかた 焼き豆腐 ベーコン 鶏卵 生クリーム プロセスチーズ	しらたき 三温糖 調合油 米菓	たまねぎ にんじん ほうれ んそう はくさい 乾しいたけ オレンジ	エネルギー：330kcal タンパク：12.5g 脂質：12g	食塩相当量：1.4g
13 金	ピラフ 鶏のから揚げ コーンサラダ ポトフ みかん	牛乳 かぼちゃのおからマフィン(★)	ベーコン 鶏もも プロセス チーズ 牛乳 おから 鶏卵	精白米 調合油 薄力粉 でん粉 マヨネーズ じゃが いも三温糖 バター	にんじん たまねぎ にんにく しょうが コーン缶 キャベツ きゅうり ブロッコリー みかん かぼちゃ	エネルギー：634kcal タンパク：22.4g 脂質：30.5g	食塩相当量：1.3g
14 土	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 りんご	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン 缶 パセリ りんご	エネルギー：505kcal タンパク：15.5g 脂質：16.9g	食塩相当量：1.2g
15 日							
16 月	根菜カレー マカロニサラダ 牛乳 パナナ	カップでヤクルト ビスコ	鶏もも まぐろ類缶 プロセ スチーズ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも さつまいも マカ ロニ マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ れんご ん さやいんげん きゅうり コーン缶 パナナ	エネルギー：451kcal タンパク：14.9g 脂質：19.2g	食塩相当量：1.5g
17 火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 みかん	プリン せんべい	牛乳 鶏むね 鶏卵	薄力粉 パン粉 調合油 三 温糖 米菓	キャベツ にんじん コーン 缶 みかん	エネルギー：361kcal タンパク：17.2g 脂質：11.1g	食塩相当量：0.9g
18 水	さばの味噌煮 青菜のごま和え すまし汁 オレンジ	牛乳 いちごのクリームボックス(★)	まさば みそ 絹豆腐 かつ お節 牛乳 練乳	三温糖 ごま 食パン パ ター でん粉	しょうが こまつな にんじん も やし コーン缶 乾燥わかめ ま いたけ 根深ねぎ オレンジ い ちご	エネルギー：366kcal タンパク：19.1g 脂質：12.5g	食塩相当量：1g
19 木	鶏肉の治部煮 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 りんご	牛乳 ポテトのチーズ焼き(★)	鶏もも 鶏卵 牛乳 ベー コン プロセスチーズ	さといも でん粉 三温糖 バター じゃがいも	にんじん 乾しいたけ さや いんげん りんご コーン缶	エネルギー：363kcal タンパク：16.5g 脂質：16.6g	食塩相当量：1g
20 金	五目納豆 冬至かぼちゃ 牛乳 パナナ	牛乳 アップルパイ(★)	納豆 焼き竹輪 プロセス チーズ ゆで小豆 牛乳 鶏 卵	調合油 三温糖 パイ皮	にんじん 根深ねぎ かぼ ちゃ パナナ りんご	エネルギー：511kcal タンパク：18g 脂質：24.5g	食塩相当量：1.2g
21 土	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏卵 ベーコン 鶏もも 牛 乳	ロールパン マヨネーズ い ちごジャム 調整豆乳 じゃ がいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベ ツ ブロッコリー みかん	エネルギー：525kcal タンパク：15.6g 脂質：16.3g	食塩相当量：1.5g
22 日							
23 月	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 パナナ	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかたロース ベーコン プロセスチーズ 牛乳 ヨー グルト	じゃがいも 調合油 マヨ ネーズ 三温糖 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん キャベツ コーン 缶 きゅうり パナナ みかん缶 もやし	エネルギー：454kcal タンパク：13.5g 脂質：21.2g	食塩相当量：0.7g
24 火	ミートローフ ポテトサラダ コンソメスープ いちご	麦茶 ケーキ	ぶたひき肉 木綿豆腐 鶏 卵 プロセスチーズ 鶏もも	調合油 パン粉 三温糖 じゃがいも マヨネーズ ショートケーキ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン缶 キャベツ ほうれ んそう いちご	エネルギー：420kcal タンパク：15.8g 脂質：20.4g	食塩相当量：0.9g
25 水	焼き魚 かぼちゃサラダ キャベツ汁 みかん	牛乳 クリームパン	べにざけ プロセスチーズ 油揚げ かつお節 みそ 牛 乳	マヨネーズ クリームパン	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 キャベツ 根深ねぎ えのきたけ みかん	エネルギー：422kcal タンパク：21.9g 脂質：17.9g	食塩相当量：1g
26 木	五目昆布煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 オレンジ	牛乳 スイートポテト(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 大豆缶 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 生クリーム 鶏卵	三温糖 調合油 さつまいも バター ごま	まこんぶ ごぼう にんじん たまねぎ オレンジ	エネルギー：422kcal タンパク：16.4g 脂質：20.5g	食塩相当量：1.1g
27 金	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 りんご	ジョア 鮭チーズおにぎり(★)	ベーコン 生クリーム ナチュ ラルチーズ ぶた肝臓 牛乳 ベ にざけ プロセスチーズ	スパゲティ でん粉 調合 油 三温糖	たまねぎ にんじん トマト缶 りんご	エネルギー：499kcal タンパク：23.8g 脂質：12.8g	食塩相当量：0.9g
28 土	コッペパン(甘バター) ミネストローネ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏もも 大豆缶 牛乳	コッペパン グラニュー糖 マーガリン じゃがいも 米 菓	たまねぎ にんじん キャベ ツ トマト缶 にんにく みか ん	エネルギー：482kcal タンパク：14.9g 脂質：11.7g	食塩相当量：1.1g
29 日							
30 月	おにぎり 牛乳 パナナ	持ち帰り菓子	牛乳	米菓 精白米	乾燥わかめ パナナ	エネルギー：253kcal タンパク：6.4g 脂質：4.3g	食塩相当量：0.3g
31 火							午前保育

※(★)は手作りおやつです。また、保育発表会の日程や材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和 6年 12月 献立表

3歳未満児





門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 日								
2 月	ジュース せんべい	照り焼きチキン コールスローサラダ ワンタンスープ みかん ごはん	ヨーグルト ビスケット	鶏もも プロセスチーズ ぶた かた	米菓 三温糖 マヨネーズ ワンタンの皮 精白米 ビス ケット	にんにく しょうが キャベツ コ ーン缶 にんじん きゅうり たまね ぎ ぶなしめじ こまつな やし みかん	エネルギー: 475kcal たんぱく: 14.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 0.9g
3 火	ヤクルト せんべい	ポークチャップ 温野菜 たまねぎ汁 りんご ごはん	牛乳 ビスコ	ぶたかた ロース みそ かつ お節 牛乳	米菓 精白米 ビスケット	たまねぎ にんにく キャベツ に んじん ブロッコリー コーン缶 ぶなしめじ りんご	エネルギー: 466kcal たんぱく: 14.7g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 1g
4 水	麦茶 卵サブレ	カレイのムニエル マセドアンサラダ わかめ汁 オレンジ ごはん	ゼリー せんべい	まがれい プロセスチーズ 絹豆腐 かつお節 みそ	サブレ バター 薄力粉 さつ まいも マヨネーズ ごま 精 白米 米菓	にんじん コーン缶 きゅうり わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 432kcal たんぱく: 13g 脂質: 9.2g	食塩相当量: 0.9g
5 木	ジュース せんべい	酢豚 ゆでたまご えのき汁 バナナ ごはん	ジョア クッキー	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 じゃがいも 三温糖 調 合油 でん粉 精白米 ビス ケット	しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ えの きたけ バナナ	エネルギー: 474kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 8.3g	食塩相当量: 1.1g
6 金	麦茶 ビスケット	けんちんうどん ささかま揚げ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏もも 油揚げ 蒸しかまぼこ 牛乳	ビスケット 干しうどん プレ ミックス粉 調合油 米菓	はくさい だいこん ごぼう 根深ねぎ にんじん みかん	エネルギー: 340kcal たんぱく: 9.4g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.1g
7 土		おみやげ菓子						発表会
8 日								
9 月	ジュース せんべい	白菜シチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ごはん	飲むヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 三温糖 精 白米 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん はくさい コーン缶 オレンジ	エネルギー: 474kcal たんぱく: 16.1g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.1g
10 火	麦茶 クッキー	マーメレードチキン ナムル 豆腐汁 りんご ごはん	ヤクルト せんべい	鶏もも 絹豆腐 かつお節 みそ	ビスケット マーメレードジャ ム ごま油 ごま 精白米 米 菓	にんにく もやし こまつな にんじん コーン缶 たまねぎ りんご	エネルギー: 406kcal たんぱく: 13.1g 脂質: 9.8g	食塩相当量: 1g
11 水	ゼリー	たらの磯辺揚げ 土佐和え 青菜汁 バナナ ごはん	牛乳 ピザトースト(★)	まだ かつお節 絹豆腐 削 り節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	ゼリー 薄力粉 調合油 精 白米 食パン	あおさ キャベツ ほうれんそう にんじん コーン缶 こまつな た まねぎ バナナ 青ピーマン	エネルギー: 467kcal たんぱく: 17.9g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g
12 木	牛乳 ビスケット	すき焼き風煮 野菜のキッシュ 白菜汁 オレンジ ごはん	スポロン せんべい	牛乳 ぶたかた 焼き豆腐 ベー コン 鶏卵 生クリーム プロセス チーズ 絹豆腐 かつお節 みそ	ビスケット しらたき 三温糖 調合油 精白米 米菓	たまねぎ にんじん ほうれんそう はくさい 乾しいたけ ぶなしめじ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 472kcal たんぱく: 14.6g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1.5g
13 金	ジュース せんべい	ピラフ 鶏のから揚げ コーンサラダ ポトフ みかん	牛乳 かぼちゃのおからマフィン(★)	ベーコン 鶏もも プロセス チーズ 牛乳 おから 鶏卵	米菓 精白米 調合油 薄力 粉 でん粉 マヨネーズ じゃ がいも 三温糖 バター	にんじん たまねぎ にんにく しょうが コーン缶 キャベツ きゅ うり ブロッコリー みかん かぼ ちゃ	エネルギー: 582kcal たんぱく: 19.7g 脂質: 23.8g	食塩相当量: 1.3g
14 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 りんご	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃ がいも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ りんご	エネルギー: 418kcal たんぱく: 10.8g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g
15 日								
16 月	ジュース せんべい	根菜カレー マカロニサラダ 牛乳 バナナ ごはん	カップでヤクルト ビスコ	鶏もも まぐろ類缶 プロセス チーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも さつまいも マカロニ マヨネーズ 精白米 ビスケット	にんじん たまねぎ れんこん さやいんげん きゅうり コ ーン缶 バナナ	エネルギー: 561kcal たんぱく: 15.5g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.4g
17 火	牛乳 クッキー	チキンカツ キャベツ和え わかめ汁 みかん ごはん	プリン せんべい	牛乳 鶏もも 鶏卵 かつお 節 絹豆腐 みそ	ビスケット 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 精白米 米 菓	キャベツ にんじん コーン缶 わかめ たまねぎ みかん	エネルギー: 489kcal たんぱく: 18.5g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.3g
18 水	麦茶 ビスケット	さばの味噌煮 青菜のごま和え すまし汁 オレンジ ごはん	牛乳 いちごのクリームボックス(★)	まさば みそ 絹豆腐 かつ お節 牛乳 練乳	ビスケット 三温糖 ごま 精 白米 食パン バター でん 粉	しょうが こまつな にんにく やし コーン缶 乾燥わかめ ま いたけ 根深ねぎ オレンジ いち ご	エネルギー: 459kcal たんぱく: 18g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 0.9g
19 木	ヨーグルト	鶏肉の治部煮 ス克蘭ブルエッグ たまねぎ汁 りんご ごはん	牛乳 ポテトのチーズ焼き(★)	鶏もも 鶏卵 みそ かつお 節 牛乳 ベーコン プロセス チーズ	さといも でん粉 三温糖 バ ター 精白米 じゃがいも	にんじん 乾しいたけ さやい んげん ぶなしめじ たまねぎ りんご コーン缶	エネルギー: 434kcal たんぱく: 16.5g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1g
20 金	ジュース せんべい	五目納豆 冬至かぼちゃ 青菜汁 バナナ ごはん	牛乳 アップルパイ(★)	納豆 焼き竹輪 プロセス チーズ ゆで大豆 絹豆腐 削り節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 調合油 三温糖 精白 米 パイ皮	にんじん 根深ねぎ かぼ ちゃ こまつな たまねぎ バ ナナ りんご	エネルギー: 578kcal たんぱく: 16.7g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1.4g
21 土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏卵 ベーコン 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン マヨ ネーズ いちごジャム 調整 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー みかん	エネルギー: 483kcal たんぱく: 13.3g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.3g
22 日								
23 月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 バナナ ごはん	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた ロース ベーコン プ ロセスチーズ 牛乳 ヨーグ ルト	米菓 じゃがいも 調合油 マ ヨネーズ 精白米 三温糖 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ みかん缶 もも 缶	エネルギー: 545kcal たんぱく: 13.7g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.8g
24 火	ヤクルト せんべい	ミートローフ ポテトサラダ コンソメスープ いちご ごはん	麦茶 ケーキ	ぶたひき肉 木綿豆腐 鶏卵 プロセスチーズ 鶏もも	米菓 調合油 パン粉 三温 糖 じゃがいも マヨネーズ 精白米 ショートケーキ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン缶 キャベツ ほうれん そう いちご	エネルギー: 410kcal たんぱく: 13.9g 脂質: 16g	食塩相当量: 1g
25 水	ゼリー	焼き魚 かぼちゃサラダ キャベツ汁 みかん ごはん	牛乳 クリームパン	べにざけ プロセスチーズ 油揚げ かつお節 みそ 牛 乳	ゼリー マヨネーズ 精白米 クリームパン	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 キャベツ 根深ねぎ え のきたけ みかん	エネルギー: 457kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 0.8g
26 木	ジュース せんべい	五目昆布煮 野菜入り玉子焼き えのき汁 オレンジ ごはん	牛乳 スイートポテト(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 大 豆缶 鶏卵 プロセスチーズ かつ お節 みそ 牛乳 生クリーム 鶏卵	米菓 三温糖 調合油 精白 米 さつまいも バター ごま	まこんぶ ごぼう にんじん たまねぎ えのきたけ オレン ジ	エネルギー: 492kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.4g
27 金	ジュース せんべい	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 りんご ごはん	ジョア 鮭チーズおにぎり(★)	ベーコン 生クリーム ナチュラル チーズ ぶた肝臓 牛乳 べにざ け プロセスチーズ	米菓 スパゲティ でん粉 調合油 三温糖 精白米	たまねぎ にんじん トマト缶 りんご	エネルギー: 596kcal たんぱく: 22.8g 脂質: 11g	食塩相当量: 1g
28 土	麦茶 ビスケット	コッペパン(甘バター) ミネストローネ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	鶏もも 大豆缶 牛乳	ビスケット コッペパン グラ ニュー糖 マーガリン じゃが いも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 にんにく みかん	エネルギー: 446kcal たんぱく: 12.9g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1g
29 日								
30 月	ジュース せんべい	おにぎり 牛乳 バナナ	持ち帰り菓子	牛乳	米菓 精白米	乾燥わかめ バナナ	エネルギー: 295kcal たんぱく: 6.7g 脂質: 4.3g	食塩相当量: 0.4g
31 火								午前保育

※(★)は手作りおやつです。また、保育発表会の日程や材料の都合により、献立を変更する場合があります。



12月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名 (共通分) AM		離乳食 PM (後期)
1 (日)			
2 (月)	おかゆ	キャベツ和え 野菜スープ	ほうじ茶 根菜がゆ
3 (火)	おかゆ	温野菜 玉ねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
4 (水)	おかゆ	白身魚と野菜煮 わかめ汁	ほうじ茶 あげほのがゆ
5 (木)	おかゆ	根菜と豚肉の煮物 えのき汁	ほうじ茶 三色雑炊
6 (金)	おかゆ	野菜とツナ煮 けんちん汁	ほうじ茶 にゅうめん
7 (土)	 おみやげ菓子 		
8 (日)			
9 (月)	おかゆ	野菜のころころ煮 にんじんスープ	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
10 (火)	おかゆ	青菜と根菜煮 豆腐汁	ほうじ茶 ひじきがゆ
11 (水)	おかゆ	三色和え 青菜汁	ほうじ茶 やわらかトースト
12 (木)	おかゆ	野菜のうま煮 白菜汁	ほうじ茶 磯がゆ
13 (金)	おかゆ	ブロッコリーのおかか煮 ポトフ	ほうじ茶 カップケーキ
14 (土)	おかゆ	ジャーマンポテト オニオンスープ	ほうじ茶 おかか雑炊
15 (日)			
16 (月)	おかゆ	マカロニサラダ 根菜汁	ほうじ茶 きのこがゆ
17 (火)	おかゆ	キャベツのしっとり煮 わかめ汁	ほうじ茶 具だくさんがゆ
18 (水)	おかゆ	青菜和え すまし汁	ほうじ茶 やわらかトースト
19 (木)	おかゆ	鶏肉の治部煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 いももち
20 (金)	おかゆ	五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
21 (土)	おかゆ	彩り野菜煮 にんじんスープ	ほうじ茶 洋風リゾット
22 (日)			
23 (月)	おかゆ	根菜のおかか煮 洋風スープ	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
24 (火)	おかゆ	ポテトサラダ コンソメスープ	ほうじ茶 野菜リゾット
25 (水)	おかゆ	ツナ入り根菜煮 キャベツ汁	ほうじ茶 わかめがゆ
26 (木)	おかゆ	豚肉と野菜煮 えのき汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
27 (金)	おかゆ	やわらか根菜煮 野菜スープ	ほうじ茶 スープパゲッティー
28 (土)	おかゆ	野菜のトマト煮 オニオンスープ	ほうじ茶 にんじんがゆ
29 (日)			
30 (月)	おかゆ	野菜煮 ころころスープ	 おみやげ菓子 
31 (火)			

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。