

# 令和6年 11月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	ちゃんぽんうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	ヤクルト もみじご飯(★)	かつお節 ぶたかたロース 凍り豆腐 牛乳	干しうどん ごま油 でん粉 車糖 油 水稲穀粒 ごま	キャベツ なら にんじん もやし バナナ	エネルギー: 450kcal タンパク: 14.9g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.1g	
2 土	コッペパン(ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 りんご	やさいのジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	食パン ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ りんご	エネルギー: 563kcal タンパク: 18.3g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.2g	
3 日								文化の日
4 月								振替休日
5 火	ハッシュドポーク おからサラダ 牛乳 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (★) マリービスケット	ぶたかたロース おから 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー みかん缶 もも缶	エネルギー: 405kcal タンパク: 12.7g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.2g	
6 水	まぐろの照り焼き かぼちゃサラダ 白菜汁 バナナ	牛乳 揚げパン(★)	めかじき かつお節 みそ 牛乳	マヨネーズ コッペパン 油 ざらめ糖	かぼちゃ きゅうり コーン缶 はくさい ぶなしめじ 根深ねぎ	エネルギー: 386kcal タンパク: 13.5g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1g	
7 木	麻婆豆腐 ゆでたまご 磯和え 牛乳 オレンジ	ジョア 焼き芋(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	油 でん粉 さつまいも	根深ねぎ なら こまつな あまのり オレンジ	エネルギー: 434kcal タンパク: 20.3g 脂質: 12g	食塩相当量: 0.7g	
8 金	ナポリタン レバーのスパイス揚げ かぶのスープ グレープフルーツ	牛乳 バームクーヘン	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ でん粉 油 バターケーキ	たまねぎ にんじん 青ピーマン かぶ キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 425kcal タンパク: 17.8g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 0.9g	
9 土	おにぎり 牛乳 果物	野菜生活 サラダせんべい	べにざけ 牛乳	水稲穀粒 米菓	こまつな バナナ	エネルギー: 309kcal タンパク: 8.4g 脂質: 4.6g	食塩相当量: 0.5g	午前保育
10 日								
11 月	まさご揚げ きゃべつサラダ 豚汁 柿	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	絹ごし豆腐 鶏ひき しらす干し ぶたかた 油揚げ ヨーグルト 牛乳	油 でん粉 オリーブ油 さといも しらたき 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん キャベツ きゅうり コーン缶 だいこん ごぼう 根深ねぎ かき	エネルギー: 395kcal タンパク: 14.9g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1g	
12 火	照り焼きチキン ごま和え じゃがいもみそあえ 牛乳 バナナ	プリン 醤油せんべい	鶏もも みそ 牛乳	ごま じゃがいも 車糖 油 米菓	しょうが ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 バナナ	エネルギー: 415kcal タンパク: 19.7g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 1.1g	
13 水	ぶり大根 コールスローサラダ 玉ねぎ汁 りんご	牛乳 フレンチトースト(★)	ぶり 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳 鶏卵	マヨネーズ 食パン ざらめ糖 無塩バター アイスクリーム	だいこん キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり こまつな りんご	エネルギー: 459kcal タンパク: 14.9g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 0.9g	
14 木	親子煮 きゃべつの塩昆布和え 牛乳 洋梨	スポロン 揚げせんべい	鶏もも なたと 鶏卵 牛乳	車糖 油 米菓	乾しいたけ グリンピース キャベツ きゅうり 塩昆布 西洋なし	エネルギー: 355kcal タンパク: 14.4g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 1.2g	
15 金	あんかけ焼きそば ウィンナー 牛乳 グレープフルーツ	ソファール 星たべよ	ウィンナー 牛乳	ごま油 でん粉 蒸し中華めん 米菓	にんじん 乾しいたけ たけのこ はくさい 根深ねぎ チンゲンサイ	エネルギー: 425kcal タンパク: 15.9g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.4g	
16 土	ロールパン(カレー・ジャム) 小松菜のスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース まがりせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ロールパン オリーブ油 ジャム ごま 米菓	たまねぎ にんじん こまつな 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 573kcal タンパク: 17.9g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.6g	
17 日								
18 月	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご	野菜生活 クラッカー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	じゃがいも 油 車糖 クラッカー	たまねぎ にんじん キャベツ りんご	エネルギー: 407kcal タンパク: 17.3g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.1g	
19 火	ミートボール スパゲティサラダ 牛乳 オレンジ	桃のコンポート ヨーグルト(★) 星たべよ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	パン粉 車糖 油 スパゲッティ マヨネーズ オリーブ油 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ もも缶 みかん缶	エネルギー: 403kcal タンパク: 17.1g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 0.8g	
20 水	焼き魚 三色和え 五目汁 バナナ	牛乳 ポテトサンド(★)	べにざけ かつお節 鶏もも 油揚げ 牛乳 プロセスチーズ	でん粉 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	ほうれんそう コーン缶 にんじん ごぼう だいこん バナナ きゅうり	エネルギー: 378kcal タンパク: 20.2g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.5g	
21 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 いんげんのごまみそあえ 牛乳 みかん	ジョア 青のりせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ 牛乳	油 さつまいも 車糖 ごま 米菓	にんじん 根深ねぎ さやいんげん みかん	エネルギー: 425kcal タンパク: 18.5g 脂質: 10g	食塩相当量: 1.1g	
22 金	オムライス ブロッコリーサラダ ベイクドポテト クラムチャウダー オレンジ	牛乳 ラフランスのケーキ (★)	鶏ひき 鶏卵 ベーコン あさり缶 牛乳 ホイップクリーム	水稲穀粒 油 マヨネーズ じゃがいも プレミックス粉 無塩バター	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ オレンジ 西洋なし	エネルギー: 561kcal タンパク: 18.6g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 1.2g	お誕生会 (箸のみ)
23 土								勤労 感謝の日
24 日								
25 月	ポークカレー キャベツ和え かぼちゃ 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 チーズケーキ(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト 鶏卵 ナチュラルチーズ	じゃがいも 油 ざらめ糖 薄力粉 ジャム ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 かぼちゃ	エネルギー: 425kcal タンパク: 12.9g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.3g	
26 火	鶏のから揚げ マセドアンサラダ 牛乳 みかん	麦茶 ピザまん(★)	鶏もも 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	薄力粉 油 さつまいも マヨネーズ ごま 車糖 オリーブ油	にんじん コーン缶 きゅうり みかん たまねぎ 青ピーマン	エネルギー: 443kcal タンパク: 14.7g 脂質: 22.6g	食塩相当量: 1g	
27 水	たらの西京焼き 大根サラダ 小松菜汁 バナナ	牛乳 クリームパン	みそ まだら かつお節 絹ごし豆腐 牛乳	車糖 マヨネーズ じゃがいも クリームパン	だいこん きゅうり にんじん コーン缶 こまつな えのきたけ バナナ	エネルギー: 352kcal タンパク: 17.6g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.2g	
28 木	金平ごぼう かぼちゃのキッシュ 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ	しらたき ごま 車糖 油 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ かぼちゃ たまねぎ ぶなしめじ オレンジ	エネルギー: 354kcal タンパク: 17.2g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 0.8g	
29 金	煮込みうどん 天ぷら 牛乳 洋梨	野菜生活 クラッカー	かつお節 ぶたかたロース 焼き竹輪 牛乳	干しうどん 無塩バター 車糖 プレミックス粉 さつまいも 油 クラッカー	まこんぶ はくさい にんじん ぶなしめじ まいたけ えのきたけ 西洋なし	エネルギー: 404kcal タンパク: 11.9g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.2g	
30 土	きなこ餅 あんこ餅 納豆餅 つゆ餅 べつたら漬け みかん	牛乳 ビスコ	きな粉 あずき 糸引き納豆 油揚げ かつお節 牛乳	車糖 水稲穀粒 ざらめ糖 ビスケット	だいこん にんじん べつたら漬け みかん	エネルギー: 559kcal タンパク: 17.7g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.3g	お餅つき

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



苦手なものががんばってたべてみよう

※地産地消活動では、会津の地鶏や野菜、果物を使用します。  
地元の美味しさを伝えると共に、動植物の命をいただいている事  
や感謝の気持ちも伝えていきたいです。



# 令和6年 11月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	リンゴジュース 星たべよ	ちゃんぽんうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	ヤクルト もみじご飯(★)	かつお節 ぶたかたローズ 凍り豆腐 牛乳	米菓 干しうどん ごま油 でん粉 車糖 水稲穀粒 ごま	キャベツ なら にんじん もやし バナナ	エネルギー: 486kcal タンパク: 14g 脂質: 10.8g	1.3g	
2 土	麦茶 アスバラガス	コッペパン(ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 りんご	やさいのジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット 食パン ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ りんご	エネルギー: 469kcal タンパク: 13.2g 脂質: 12.5g	1g	
3 日									文化の日
4 月									振替休日
5 火	麦茶 ぱりんこ	ハッシュドポーク おからサラダ 牛乳 グレープフルーツ ごはん	フルーツヨーグルト (★) マリービスケット	ぶたかたローズ おから 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	ぶなしめじ グリンピース ブロッコリー みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 477kcal タンパク: 13.3g 脂質: 15.4g	1g	
6 水	ゼリー 醤油せんべい	まぐろの照り焼き かぼちゃサラダ 白菜汁 バナナ ごはん	牛乳 揚げパン(★)	めかじき かつお節 みそ 牛乳	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 コッペパン ざらめ糖	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 はくさい 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 514kcal タンパク: 16.2g 脂質: 12g	1g	
7 木	麦茶 ビスケット	麻婆豆腐 ゆでたまご 磯和え えのき汁 オレンジ ごはん	ジョア 焼き芋(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵	ビスケット 油 でん粉 水稲穀粒 さつまいも	根深ねぎ なら しょうが こまつな あまのり たまねぎ オレンジ	エネルギー: 482kcal タンパク: 18.1g 脂質: 10.1g	1.1g	
8 金	リンゴジュース ぱりんこ	ナポリタン レバーのスパイス揚げ かぶのスープ グレープフルーツ ごはん	牛乳 バームクーヘン	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲッティ でん粉 油 水稲穀粒 バターケーキ	たまねぎ にんじん 青ピーマン かぶ キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 531kcal タンパク: 17.2g 脂質: 16g	0.8g	
9 土	ぶどうジュース せんべい	おにぎり 牛乳 果物	野菜生活 サラダせんべい	べにざけ 牛乳	米菓 水稲穀粒	こまつな バナナ	エネルギー: 355kcal タンパク: 8.1g 脂質: 4.6g	0.6g	午前保育
10 日									
11 月	麦茶 バナナ	まさご揚げ きゃべつサラダ 豚汁 オレンジ ごはん	ドリンクヨーグルト (★) ビスケット	絹ごし豆腐 鶏ひき しらす干し ぶたかた 油揚げ ヨーグルト 牛乳	でん粉 さといも しらたき 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	バナナ キャベツ きゅうり コーン缶 だいこん ごぼう 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 458kcal タンパク: 13.4g 脂質: 14.8g	0.6g	
12 火	リンゴジュース マンナ	照り焼きチキン ごま和え じゃがいもみそあえ えのき汁 バナナ ごはん	プリン 醤油せんべい	鶏もも みそ	ごま じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 米菓	しょうが ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 えのきたけ たまねぎ	エネルギー: 480kcal タンパク: 12.6g 脂質: 11.3g	1.3g	
13 水	麦茶 星たべよ	ぶり大根 コールスローサラダ 玉ねぎ汁 りんご ごはん	牛乳 フレンチトースト(★)	ぶり 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳 鶏卵	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 無塩バター	だいこん キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり こまつな りんご	エネルギー: 483kcal タンパク: 17.3g 脂質: 13.4g	0.7g	
14 木	ゼリー 醤油せんべい	親子煮 きゃべつの塩昆布和え 豆麴汁 洋梨 ごはん	スポロン 揚げせんべい	鶏もも なたと 鶏卵 みそ	ゼリー 米菓 車糖 油 焼きふ 水稲穀粒	乾しいたけ グリンピース キャベツ きゅうり 塩昆布 こまつな 西洋なし	エネルギー: 459kcal タンパク: 13.1g 脂質: 6.1g	1.3g	
15 金	麦茶 バナナ	あんかけ焼きそば ウインナー 牛乳 グレープフルーツ ごはん	ヨーグルト 星たべよ	ウインナー 牛乳	ごま油 でん粉 蒸し中華めん 水稲穀粒 米菓	にんじん 乾しいたけ たけのこ はくさい 根深ねぎ チンゲンサイ	エネルギー: 466kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13.5g	1.1g	
16 土	麦茶 ビスケット	ロールパン(カレー・ジャム) 小松菜のスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース まがりせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット ロールパン オリーブ油 ジャム ごま 米菓	たまねぎ にんじん こまつな 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 502kcal タンパク: 12.9g 脂質: 15.5g	1.2g	
17 日									
18 月	ゼリー せんべい	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご ごはん	野菜生活 クラッカー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 クラッカー	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 りんご	エネルギー: 541kcal タンパク: 16.8g 脂質: 13.5g	1.1g	
19 火	麦茶 バターサブレ	ミートボール スパゲッティサラダ 青菜汁 オレンジ ごはん	桃のコンポート ヨーグルト(★) 星たべよ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 かつお節 みそ ヨーグルト	サブレ パン粉 スパゲッティ マヨネーズ 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん きゅうり こまつな オレンジ もも缶 みかん缶	エネルギー: 434kcal タンパク: 14.8g 脂質: 12.3g	0.9g	
20 水	ぶどうジュース せんべい	焼き魚 三色和え 五目汁 バナナ ごはん	牛乳 ポテトサンド(★)	べにざけ かつお節 鶏もも 油揚げ 牛乳 プロセスチーズ	米菓 でん粉 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	ほうれんそう コーン缶 にんじん ごぼう だいこん バナナ きゅうり	エネルギー: 483kcal タンパク: 18.9g 脂質: 12.8g	1.3g	
21 木	麦茶 クッキー	五目納豆 さつま芋の甘煮 いんげんのごまみそあえ 豆麴汁 みかん ごはん	ジョア 青のりせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ	ビスケット 油 さつまいも 車糖 ごま 焼きふ 水稲穀粒 米菓	にんじん 根深ねぎ さやいんげん こまつな たまねぎ みかん	エネルギー: 495kcal タンパク: 17.1g 脂質: 8.1g	1g	
22 金	リンゴジュース せんべい	オムライス ブロッコリーのサラダ ペイクドポテト チャウダー オレンジ	牛乳 ラフランスのケーキ (★)	鶏ひき 鶏卵 ベーコン 牛乳 ホイップクリーム	米菓 水稲穀粒 油 マヨネーズ じゃがいも プレミックス粉 無塩バター	たまねぎ グリンピース ブロッコリー キャベツ オレンジ 西洋なし	エネルギー: 522kcal タンパク: 14.8g 脂質: 17.7g	1.1g	お誕生会
23 土									勤労 感謝の日
24 日									
25 月	麦茶 バナナ	ポークカレー キャベツ和え かぼちゃ 牛乳 グレープフルーツ ごはん	麦茶 チーズケーキ(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト 鶏卵 ナチュラルチーズ	じゃがいも 油 水稲穀粒 ざらめ糖 薄力粉 ジャム ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 かぼちゃ	エネルギー: 498kcal タンパク: 12.8g 脂質: 16.6g	1g	
26 火	リンゴジュース マンナ	鶏のから揚げ マセアンサラダ たまねぎ汁 みかん ごはん	麦茶 ピザまん(★)	鶏もも みそ ベーコン プロセスチーズ	薄力粉 油 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 車糖 油	にんじん コーン缶 きゅうり こまつな たまねぎ みかん 青ピーマン	エネルギー: 503kcal タンパク: 12.5g 脂質: 16g	1.1g	
27 水	麦茶 星たべよ	たらの西京焼き 大根サラダ 小松菜汁 バナナ ごはん	牛乳 クリームパン	みそ またら かつお節 絹ごし豆腐 牛乳	米菓 車糖 マヨネーズ じゃがいも 水稲穀粒 クリームパン	だいこん きゅうり コーン缶 こまつな えのきたけ バナナ	エネルギー: 441kcal タンパク: 17.5g 脂質: 11.5g	1.3g	
28 木	ゼリー 動物ビスケット	金平ごぼう かぼちゃのキッシュ 白菜汁 オレンジ ごはん	ジョア せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ かつお節 みそ	ビスケット しらす ぎま 車糖 油 水稲穀粒 米菓	ごぼう にんじん はくさい 乾しいたけ ぶなしめじ オレンジ	エネルギー: 467kcal タンパク: 15.3g 脂質: 10.5g	0.7g	
29 金	麦茶 せんべい	煮込みうどん たごら 牛乳 洋梨	野菜生活 クラッカー	かつお節 ぶたかたローズ 焼き竹輪 牛乳	米菓 干しうどん 無塩バター プレミックス粉 さつまいも クラッカー	はくさい にんじん ぶなしめじ ましたけ えのきたけ 西洋なし	エネルギー: 431kcal タンパク: 12.3g 脂質: 12.1g	1.4g	
30 土	ぶどうジュース せんべい	納豆ごはん 大根汁 みかん	牛乳 ビスコ	糸引き納豆 油揚げ かつお節 牛乳	米菓 水稲穀粒 ビスケット	だいこん にんじん みかん	エネルギー: 396kcal タンパク: 11.4g 脂質: 10.5g	0.7g	お餅つき

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。






苦手なものもがんばってたべてみよう

※地産地消活動では、会津の地鶏や野菜、果物を使用します。  
地元の美味しさを伝えると共に、動植物の命をいただいている事  
や感謝の気持ちも伝えていきたいです。



# 11月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 豚肉と玉ねぎの煮物 かぼちゃ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
2(土)	おかゆ キャベツのやわらか煮 人参汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
3(日)		
4(月)		
5(火)	おかゆ 豚肉のと野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
6(水)	おかゆ かじきと野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
7(木)	おかゆ 麻婆豆腐 キャベツ汁	ほうじ茶 おやき
8(金)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 オニオンスープ	ほうじ茶 青菜がゆ
9(土)	おかゆ 大根と青菜の煮物 キャベツ汁	午前保育
10(日)		
11(月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物煮 大根汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
12(火)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
13(水)	おかゆ ぶりと大根の煮物 青菜汁	ほうじ茶 やわらかトースト 野菜スープ
14(木)	おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
15(金)	おかゆ 八宝菜 わかめ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
16(土)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
17(日)		
18(月)	おかゆ 鶏肉と青菜のとろみ煮 キャベツ汁	ほうじ茶 かぶがゆ
19(火)	おかゆ 煮込みハンバーグ 玉ねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
20(水)	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃのおやき
21(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
22(金)	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツスープ	ほうじ茶 パンケーキ
23(土)		
24(日)		
25(月)	おかゆ ポトフ キャベツ汁	ほうじ茶 人参がゆ
26(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 スティックさつまいも
27(水)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 白菜汁	ほうじ茶 蒸しパン
28(木)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
29(金)	おかゆ 鶏肉とさつま芋の煮物 人参汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
30(土)	おかゆ ツナと野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ 

- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

