

令和 6年 9月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 日								
2 月	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 梨	麦茶 フルーツパフェ(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ホイップクリーム	じゃがいも 油 ラクトアイス コーンフレーク	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース ブロッコリー なし オレンジ メロン	エネルギー: 411kcal タンパク: 12.7g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.2g	プール 表彰式
3 火	焼き魚 かぼちゃサラダ 牛乳 オレンジ	ジョア サラダせんべい	べにざけ ベーコン 牛乳	マヨネーズ 米菓	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 オレンジ	エネルギー: 334kcal タンパク: 20.6g 脂質: 11g	食塩相当量: 0.6g	金魚すくい
4 水	非常食カレー キャベツ和え 野菜生活 パナナ	牛乳 フレンチトースト(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 鶏卵	じゃがいも 油 食パン ざらめ糖 無塩バター	たまねぎ にんじん キャベツ パナナ	エネルギー: 426kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g	
5 木	回鍋肉 スクランブルエッグ えのき汁 グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	ぶたかた みそ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	車糖 ごま油 無塩バター ビスケット	キャベツ にんじん 青ピーマン 根深ねぎ たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 343kcal タンパク: 14.4g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 1.2g	
6 金	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 りんごの蒸しパン(★)	かつお節 鶏もも 焼き竹輪 牛乳	干しうどん でん粉 プレミックス粉 さつまいも 油	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 根深ねぎ オレンジ りんご 干しぶどう	エネルギー: 433kcal タンパク: 14g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g	
7 土	サンドイッチ(ツナ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース まがりせんべい	まぐる類缶 牛乳	食パン マヨネーズ いちご ごま 米菓	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 522kcal タンパク: 15.1g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 0.8g	
8 日								
9 月	つくねの磯辺焼き 青菜のお浸し きのこ汁 オレンジ	ドリンクヨーグルト (★) マリービスケット	鶏ひき みそ 鶏卵 かつお節 絹ごし豆腐 ヨーグルト 牛乳	油 じゃがいも 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ あまのり こまつな にんじん ぶなしめじ えのきたけ オレンジ	エネルギー: 342kcal タンパク: 17.3g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.3g	
10 火	ヒレカツ 千切キャベツ フライドポテト 牛乳 パナナ	プリン ばりんこ	ぶたヒレ 鶏卵 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 じゃがいも 油 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 419kcal タンパク: 18.1g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1.1g	さくら組 流紋焼き 工場見学
11 水	秋の香りご飯 鶏のから揚げ ごま和え なめこ汁 梨	牛乳 カップケーキ(★)	鶏もも みそ かつお節 鶏ひき 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	薄力粉 油 ごま 水稲穀粒 さつまいも 油 車糖 プレミックス粉 無塩バター	ほうれんそう もやし だいこん なめこ なし ぶなしめじ 干しぶ どう	エネルギー: 551kcal タンパク: 19.5g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会 (審のみ)
12 木	豆腐チャンプルー 玉子焼き 牛乳 パナナ	ミルク チョコイス	ぶたかた 豆腐 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	車糖 ごま油 ビスケット	キャベツ にんじん 根深ねぎ にんにく パナナ	エネルギー: 376kcal タンパク: 15.7g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 0.6g	
13 金	醤油ラーメン 蒸しギョウザ 牛乳 オレンジ	野菜生活 チーズいもち(★)	ぶたかた ぶたひき 牛乳 プロセスチーズ	中華めん ごま油 ぎょうざの皮 車糖 じゃがいも でん粉	根深ねぎ コーン缶 キャベツ にら オレンジ	エネルギー: 387kcal タンパク: 16.8g 脂質: 11g	食塩相当量: 1g	
14 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ボルシチ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース 青のりせんべい	ぶたかた 牛乳	クリームパン じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 パナナ	エネルギー: 556kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.5g	さくら組 親子 陶芸教室
15 日								
16 月								敬老の日
17 火	ヤンニョムチキン風 きゃべつサラダ 牛乳 梨	麦茶 スイートポテト(★)	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	ごま油 でん粉 ごま 車糖 オリブ油 さつまいも 無塩バター	キャベツ きゅうり コーン缶 なし	エネルギー: 396kcal タンパク: 12.9g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 0.9g	
18 水	たらのマヨネーズ焼き 三色和え お月見汁 グレープフルーツ	牛乳 ブルーベリーパン	まだら かつお節 絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ 牛乳	マヨネーズ 上新粉 コッペパン ブルーベリー	たまねぎ こまつな コーン缶 にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 343kcal タンパク: 18.2g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1g	
19 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 いんげんのゴマ和え 牛乳 オレンジ	ソファール 醤油せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 ごま 米菓	にんじん 根深ねぎ オレンジ さやいんげん	エネルギー: 383kcal タンパク: 17.1g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1g	
20 金	肉みそうどん ブロッコリーサラダ 牛乳 りんご チーズ	麦茶 会津山塩おにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 プロセスチーズ	干しうどん でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ にんじん グリンピース ブロッコリー きゅうり コーン缶 りんご あまのり	エネルギー: 408kcal タンパク: 12.4g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1g	さくら組 若郷湖 消防署見学
21 土	ロールパンサンド(焼肉・ジャム) キャベツスープ 牛乳 パナナ	野菜りんごジュース ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳	ロールパン 車糖 ごま 油 いちご ビスケット	たまねぎ キャベツ にんじん 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 511kcal タンパク: 16.2g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1.3g	
22 日								
23 月								秋分の日
24 火	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 オレンジ	麦茶 おはぎ(★)	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳 あずき きな粉	じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 車糖	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 402kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.1g	
25 水	さんまの蒲焼き 青菜和え わかめスープ グレープフルーツ	牛乳 ココア揚げパン(★)	さんま 絹ごし豆腐 牛乳	でん粉 車糖 油 ごま コッペパン ざらめ糖	こまつな にんじん もやし コーン缶 わかめ たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 410kcal タンパク: 16.4g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.1g	
26 木	酢豚 ゆでたまご チンゲン菜のおひたし 牛乳 梨	ジョア クラッカー	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 クラッカー	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ なし チンゲンサイ	エネルギー: 419kcal タンパク: 18.4g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 0.9g	
27 金	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ オニオンスープ りんご	牛乳 サラダせんべい	ベーコン ぶたレバー 牛乳	マスパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり コーン缶 りんご	エネルギー: 349kcal タンパク: 15.6g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 0.8g	
28 土								園内運動会
29 日								
30 月	きのこシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト (★) マリービスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも 車糖 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 ぶなしめじ オレンジ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 395kcal タンパク: 17g 脂質: 17g	食塩相当量: 0.8g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

 たべものをたいせつにしましょう

※9月は防災月間です。園では、4日に災害時の食事の体験として、非常食(野菜カレー)を食べます。「食べることは生きること」・「食べ物の大切さ」を伝えていきます。
※会津の米と山塩を使った、おにぎり作りをする予定です。



令和 6年 9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 日								
2 月	麦茶 ビスケット	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 梨 ご飯	麦茶 フルーツパフェ(★)	ぶた かつお節 牛乳	ビスケット ジャがいも 油 水稲穀粒 ラクトアイス コーンフレーク	ぶなしめじ グリンピース ブロッコリー なし オレンジ メロン	エネルギー: 453kcal タンパク: 12.4g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.1g プール 表彰式
3 火	ゼリー クラッカー	焼き魚 かぼちゃサラダ 青菜汁 オレンジ ご飯	ジョア サラダせんべい	べにざけ ベーコン かつお節 みそ	クラッカー マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 ごまつな たまねぎ オレンジ	エネルギー: 419kcal タンパク: 17.9g 脂質: 6.8g	食塩相当量: 0.8g 金魚すくい
4 水	麦茶 ぱりんこ	非常食カレー キャベツ和え 野菜生活 バナナ ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 鶏卵	米菓 ジャがいも 油 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 無塩バター	たまねぎ にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 484kcal タンパク: 15.2g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1g
5 木	麦茶 バナナ	回鍋肉 スクランブルエッグ えのき汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたかた みそ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	車糖 ごま油 無塩バター 水稲穀粒 ビスケット	バナナ キャベツ にんじん 青ピーマン 根菜ねぎ えのきたけ	エネルギー: 413kcal タンパク: 14.2g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.1g
6 金	ぶどうジュース 醤油せんべい	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 りんごの蒸しパン(★)	かつお節 鶏もも 焼き竹輪 牛乳	米菓 干しうどん でん粉 プレミックス粉 さつまいも 油	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 根菜ねぎ オレンジ りんご 干しぶどう	エネルギー: 481kcal タンパク: 13.2g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.2g
7 土	麦茶 クッキー	サンドイッチ(ツナ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース まがりせんべい	まぐろ類缶 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ いちご ごま 米菓	キャベツ チンゲンサイ たまねぎ にんじん 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 484kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.7g
8 日								
9 月	麦茶 バナナ	つくねの磯辺焼き 青菜のお浸し きのこ汁 オレンジ ご飯	ドリンクヨーグルト (★) マリービスケット	鶏ひき みそ 鶏卵 かつお節 絹ごし豆腐 ヨーグルト 牛乳	油 ジャがいも 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	バナナ たまねぎ あまのり ごまつな にんじん ぶなしめじ えのきたけ	エネルギー: 393kcal タンパク: 15.7g 脂質: 10g	食塩相当量: 1g
10 火	麦茶 マンナ	ヒレカツ 千切キャベツ フライドポテト 青菜汁 バナナ ご飯	プリン ぱりんこ	ぶたせし 鶏卵 みそ かつお節	薄力粉 パン粉 油 車糖 ジャがいも 水稲穀粒 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 ごまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 427kcal タンパク: 14.6g 脂質: 9g	食塩相当量: 1g さくら組 流紋焼き 工場見学
11 水	リンゴジュース 星たべよ	秋の香りご飯 鶏のから揚げ ごま和え なめこ汁 梨	牛乳 カップケーキ(★)	鶏もも みそ かつお節 鶏ひき 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	米菓 薄力粉 油 ごま さつまいも 車糖 プレミックス粉 無塩バター	ほうれんそう もやし だいこん なめこ なし ぶなしめじ ごぼう ぶどう	エネルギー: 497kcal タンパク: 16.2g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 1.3g お誕生会
12 木	麦茶 醤油せんべい	豆腐チャンプルー 玉子焼き 白菜汁 バナナ ご飯	ミルミル チョコイス	ぶたかた 木綿豆腐 鶏卵 かつお節 みそ ヨーグルト	米菓 車糖 ごま油 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ にんじん 根菜ねぎ はくさい バナナ	エネルギー: 379kcal タンパク: 13.3g 脂質: 10g	食塩相当量: 0.9g
13 金	麦茶 ビスケット	醤油ラーメン 蒸しぎょうザ 牛乳 オレンジ	野菜生活 チーズいももち(★)	ぶたかた ぶたひき 牛乳 プロセスチーズ	ビスケット 中華めん ごま油 ぎょうざの皮 車糖 ジャがいも でん粉	根菜ねぎ コーン缶 キャベツ なら オレンジ	エネルギー: 454kcal タンパク: 16.8g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.2g
14 土	麦茶 クラッカー	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポルシチ 牛乳 バナナ	ぶどうジュース 青のりせんべい	ぶたかた 牛乳	クラッカー クリームパン ジャがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 バナナ	エネルギー: 452kcal タンパク: 13.4g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.3g さくら組 親子 陶芸教室
15 日								
16 月								敬老の日
17 火	リンゴジュース 星たべよ	ヤンニョムチキン風 きゃべつサラダ 青菜汁 梨 ご飯	麦茶 スイートポテト(★)	鶏もも プロセスチーズ みそ 牛乳 かつお節	米菓 ごま油 ごま 車糖 オリーブ油 水稲穀粒 さつまいも 無塩バター	キャベツ きゅうり コーン缶 ごまつな たまねぎ なし	エネルギー: 444kcal タンパク: 11g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1g
18 水	麦茶 バナナ	たらのマヨネーズ焼き 三色和え お月見汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ブルーベリーパン	まだら かつお節 絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ 牛乳	マヨネーズ 上新粉 水稲穀粒 コッパンブルーベリー	バナナ たまねぎ ごまつな にんじん 根菜ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 406kcal タンパク: 16.8g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 0.9g
19 木	麦茶 サブレ	五目納豆 さつまいの甘煮 いんげんのゴマ和え 玉ねぎ汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ かつお節	サブレ 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒 ごま 米菓	にんじん 根菜ねぎ たまねぎ ごまつな オレンジ さやいんげん	エネルギー: 420kcal タンパク: 12.9g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 0.9g
20 金	ぶどうゼリー ぱりんこ	肉みそうどん ブロッコリーサラダ 牛乳 りんご チーズ	麦茶 会津山塩おにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 プロセスチーズ	ゼリー 米菓 干しうどん でん粉 車糖 油 マヨネーズ 水稲穀粒	にんじん もやし ブロッコリー きゅうり コーン缶 りんご あまのり	エネルギー: 469kcal タンパク: 12.5g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.1g さくら組 若郷湖 消防署見学
21 土	麦茶 星たべよ	ロールパンサンド(焼肉・ジャム) キャベツスープ 牛乳 バナナ	野菜りんごジュース マリービスケット	ぶたかた かつお節 牛乳	米菓 ロールパン 車糖 ごま 油 いちご ビスケット	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ にんじん 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 464kcal タンパク: 14.3g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.2g
22 日								
23 月								秋分の日
24 火	リンゴジュース せんべい	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	麦茶 おはぎ(★)	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳 あずき きな粉	米菓 ジャがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 車糖	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 489kcal タンパク: 13.1g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1g
25 水	麦茶 マンナ	さんまの蒲焼き 青菜和え わかめスープ グレープフルーツ ご飯	牛乳 揚げパン(★)	さんま 絹ごし豆腐 牛乳	でん粉 車糖油 ごま 水稲穀粒 コッパン油 ざらめ糖	ごまつな にんじん もやし コーン缶 わかめ たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 462kcal タンパク: 15.7g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 0.8g
26 木	麦茶 バナナ	酢豚 ゆでたまご チンゲン菜のおひたし 白菜汁 梨 ご飯	ジョア クラッカー	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ	ジャがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒 クラッカー	青ピーマン 乾しいたけ はくさい 根菜ねぎ なし チンゲンサイ	エネルギー: 449kcal タンパク: 16.3g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 1.1g
27 金	ぶどうゼリー 醤油せんべい	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ オニオンスープ りんご ご飯	牛乳 サラダせんべい	ベーコン ぶたレバー 牛乳	ゼリー 米菓 スパゲティ 油 でん粉 油 車糖 水稲穀粒	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり コーン缶 りんご	エネルギー: 447kcal タンパク: 14.9g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 0.9g
28 土								園内運動会
29 日								
30 月	麦茶 星たべよ	きのこシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト (★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 ジャがいも 車糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん キャベツ コーン缶 ぶなしめじ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 448kcal タンパク: 16.5g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 0.9g

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



たべものをたいせつにしましょう

※9月は防災月間です。園では、4日に災害時の
食事の体験として、非常食(野菜カレー)を食べます。
「食べることは生きること」「食べ物の大切さ」を
伝えていきます。
※会津の米と山塩を使った、おにぎり作りをする予定
です。



9月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(個別)
1(日)		
2(月)	おかゆ ポトフ風 オニオンスープ	ほうじ茶 さつまいもがゆ
3(火)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 人参がゆ
4(水)	非常食 おかゆ 緑の野菜とさつまいも スープ	ほうじ茶 やわらかトースト
5(木)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 おやき
6(金)	おかゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 人参汁	ほうじ茶 かぶがゆ
7(土)	おかゆ コロコロ野菜煮 ポターージュ	ほうじ茶 磯がゆ
8(日)		
9(月)	おかゆ 鶏肉ときゃべつの煮物 人参汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト せんべい
10(火)	おかゆ じゃがいもと野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 大根がゆ
11(水)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 きゃべつ汁	ほうじ茶 蒸しパン
12(木)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 人参がゆ
13(金)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
14(土)	おかゆ きゃべつのやわらかに オニオンスープ	ほうじ茶 さつまいもがゆ
15(日)		
16(月)		
17(火)	おかゆ 鶏肉と青菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
18(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ わかめスープ	ほうじ茶 人参がゆ
19(木)	おかゆ 五目納豆 きゃべつ汁	ほうじ茶 スティックさつま芋
20(金)	おかゆ 煮込みハンバーグ 青菜汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
21(土)	おかゆ 豚肉とかぶの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
22(日)		
23(月)		
24(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 きゃべつ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
25(水)	おかゆ さんまと野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
26(木)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 青菜汁	ほうじ茶 蒸しパン
27(金)	おかゆ ブロッコリーのとりみ煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
28(土)		***園内運動会*** 菓子詰め合わせ***
29(日)		
30(月)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 わかめ汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト せんべい

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

