

令和 6 年 8 月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価		行事
1 木	金平ごぼう 野菜のキッシュ 牛乳 オレンジ	牛乳 じゃが丸くん(★)	ぶたロース さつま揚げ ベーコン 鶏卵 クリーム フ ロセステーズ 牛乳	しらたき ごま 三温糖 調合 油 じゃがいも 無塩バター でん粉	ごぼう れんこん にんじん ほ うれんそう たまねぎ ぶなし めじ オレンジ あおのり	エネルギー: 520kcal たんぱく: 21.6g 脂質: 31.8g	食塩相当量: 1.2g	
2 金	きつねうどん きゃべつの塩昆布和え 牛乳 バナナ	ジョア ビスケット	油揚げ 牛乳	うどん 三温糖 ビスケット	にんじん しいたけ 根菜ねぎ たまねぎ わかめ キャベツ きゅうり 塩昆布 バナナ	エネルギー: 431kcal たんぱく: 16.7g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1g	
3 土	ミルクリッチ コーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ジュース せんべい	牛乳	クリームパン マヨネーズ 米 菓	コーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー グレープフル ーツ	エネルギー: 508kcal たんぱく: 16g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.1g	
4 日								
5 月	鶏肉のパーベキューソース カラフルサラダ キャベツ汁 バナナ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏もも ベーコン 油揚げ か つお節 みそ ヨーグルト	じゃがいも マヨネーズ グラ ニュー糖 ビスケット	たまねぎ 根菜ねぎ にんにく しょうが レモン りんご きゅうり にんじん コー ン缶 キャベツ えのき バナナ みかん 缶 もも缶	エネルギー: 378kcal たんぱく: 13g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 0.7g	
6 火	焼肉 ナムル 牛乳 スイカ	ヤクルト せんべい	ぶたかたロース 牛乳	三温糖 ごま油 ごま 米菓	にんにく しょうが もやし こま つな にんじん コーン缶 す いか	エネルギー: 347kcal たんぱく: 15.3g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.2g	
7 水	たらのから揚げ 青菜和え 豆腐汁 オレンジ	牛乳 クリームボックス(★)	まだら 豆腐 みそ かつお 節 牛乳 加糖練乳	でん粉 食パン グラニュー 糖 無塩バター	にんにく しょうが ほうれんそ う にんじん もやし たまねぎ オレンジ	エネルギー: 363kcal たんぱく: 19.7g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 0.8g	
8 木	八宝菜 ゆでたまご 牛乳 メロン	ゼリー せんべい	牛乳 ぶたかた 鶏卵	ごま油 でん粉 米菓	にんじん しいたけ たまねぎ たけのこ はくさい 根菜ねぎ チンゲンサイ メロン	エネルギー: 276kcal たんぱく: 10.6g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 0.4g	
9 金	ガーリックチャーハン 照り焼きチキン ごまみそブロッコリー 中華スープ スイカ	牛乳 かぼちゃのおからマフィン(★)	ベーコン 鶏もも みそ 牛乳 おから 鶏卵	調合油 精白米 ごま ごま 油 薄力粉 三温糖	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー きゅうり コー ン缶 もやし たら ぶなしめじ すいか かぼちゃ	エネルギー: 539kcal たんぱく: 20.1g 脂質: 19.9g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会 (響のみ)
10 土	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨ ネーズ いちごジャム 米菓	きゅうり ブロッコリー キャベ ツ たまねぎ にんじん コー ン缶 オレンジ	エネルギー: 725kcal たんぱく: 21.7g 脂質: 24g	食塩相当量: 1g	
11 日								山の日
12 月								
13 火	かぼちゃシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ	ヨーグルト ビスコ	鶏もも 焼き竹輪 さつまあ げ 牛乳	じゃがいも 三温糖 ビスケッ ト	コーン缶 たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー オレン ジ	エネルギー: 429kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 17g	食塩相当量: 0.9g	
14 水	カレイの煮つけ マカロニサラダ 牛乳 メロン	アイス せんべい	まがれい プロセステーズ 牛乳	三温糖 マカロニ マヨネーズ ラクトアイス 米菓	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 メロン	エネルギー: 450kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.1g	
15 木	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳 バナナ	野菜生活 ビスケット	ぶたかた かつお節 鶏卵 プロセステーズ 牛乳	じゃがいも しらたき 三温糖 有塩バター ビスケット	にんじん たまねぎ いんげん バナナ	エネルギー: 382kcal たんぱく: 12.8g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 0.9g	
16 金	焼きうどん チキンサラダ 牛乳 スイカ	プリン せんべい	ぶたかた かつお節 鶏むね 牛乳	うどん マヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり ブロッコリー コーン缶 すいか	エネルギー: 387kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 1g	
17 土	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 バナナ ごはん	ジュース せんべい	ぶたかたロース ベーコン プロセステーズ 牛乳	じゃがいも 調合油 マヨネ ーズ 精白米 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめ じ いんげん キャベツ コー ン缶 きゅうり バナナ	エネルギー: 603kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1.3g	
18 日								
19 月	夏野菜カレー シーザーサラダ 牛乳 バナナ	飲むヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた ベーコン ナチュラ ルチーズ 牛乳 ヨーグルト	調合油 マヨネーズ 乳酸菌 飲料 ビスケット	なす たまねぎ にんじん いんげん か ぼちゃ にんにく しょうが トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ	エネルギー: 428kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 22g	食塩相当量: 1.1g	
20 火	マーメレードチキン 青菜のごま和え 牛乳 スイカ	牛乳 ビスコ	鶏もも 牛乳	マーメレードジャム ごま 三 温糖	にんにく こまつな にんじん もやし コーン缶 たまねぎ す いか	エネルギー: 356kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.3g	
21 水	焼き魚 和風ポテトサラダ なめこ汁 オレンジ	牛乳 きなこトースト(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセ ステーズ 納豆 かつお節 みそ 牛乳 きな粉	じゃがいも マヨネーズ 食パ ン 無塩バター グラニュー糖	きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布 なめこ 根菜ねぎ オ レンジ	エネルギー: 387kcal たんぱく: 21.5g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 0.8g	
22 木	五目納豆 こっくりさつまいも 牛乳 ぶどう	ゼリー せんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセステーズ	調合油 さつまいも 三温糖 有塩バター ごま 米菓	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ ぶどう	エネルギー: 427kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.2g	
23 金	卵とじそうめん 竹輪の天ぷら 牛乳 メロン	ジョア とうもろこし(★)	鶏もも 鶏卵 焼き竹輪 牛 乳	そうめん でん粉 フレミッ クス粉	にんじん たまねぎ しいたけ 根菜ねぎ メロン とうもろこし	エネルギー: 404kcal たんぱく: 22.3g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 1.1g	
24 土	コッペパン(ジャム&マーガリン) 春雨スープ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	コッペパン いちごジャム マーガリン はるさめ ごま 米菓	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな バナナ	エネルギー: 513kcal たんぱく: 13.6g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 0.9g	
25 日								
26 月	ポークチャップ 三色和え けんちん汁 オレンジ	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた かつお節 油揚げ みそ	さといも こんにやく ビスケッ ト	たまねぎ にんにく キャベツ コーン缶 にんじん だいこん ごぼう 根菜ねぎ オレンジ	エネルギー: 444kcal たんぱく: 19.2g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1g	
27 火	チーズハンバーグ 温野菜 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	ぶたひき プロセステーズ 鶏卵 牛乳	パン粉 三温糖 調合油 米 菓	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 バナナ	エネルギー: 407kcal たんぱく: 17.8g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.3g	
28 水	さばの味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁 スイカ	牛乳 チーズドッグパン(★)	まさば みそ まぐろ 鶏卵 納 豆腐 かつお節 牛乳 ウイ ンナー プロセステーズ	三温糖 スパゲティ マヨ ネーズ コッペパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり わかめ まいたけ 根 菜ねぎ すいか キャベツ	エネルギー: 535kcal たんぱく: 25.1g 脂質: 24g	食塩相当量: 1.2g	
29 木	夏野菜麻婆 野菜入り玉子焼き 牛乳 ぶどう	牛乳 ビスコ	納豆腐 ぶたひき 鶏卵 プ ロセステーズ 牛乳	ごま油 三温糖 でん粉 調 合油 ビスケット	たまねぎ なす トマト ピーマ ン しょうが にんにく にんじ ん ぶどう	エネルギー: 464kcal たんぱく: 21.3g 脂質: 23.6g	食塩相当量: 1.3g	
30 金	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 メロン	ジョア 鮭チーズおにぎり(★)	ベーコン クリーム ぶた肝 臓 牛乳 べにざけ プロセ ステーズ	スパゲティでん粉 調合油 三温糖	たまねぎ にんじん トマト缶 メロン	エネルギー: 584kcal たんぱく: 26.1g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 0.9g	
31 土	ソフトフランス(甘バター) ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン グラニュー糖 じゃがいも 有塩バター	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ オレンジ	エネルギー: 537kcal たんぱく: 15.6g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



令和 6 年 8 月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	ヤクルト せんべい	金平ごぼう 野菜のキッシュ 玉ねぎ汁 オレンジ ごはん	牛乳 じゃが丸くん(★)	ぶたロース さつま揚げ ペー コン 鶏卵 クリーム プロセス チーズ 絹豆腐 みそ かつお 節 牛乳	米菓 しらたき ごま 三温糖 調合油 精白米 じゃがいも 無塩バター でん粉	ごぼう れんこん にんじん ほ うれんそう たまねぎ ぶなしめ じ オレンジ あおのり	144kcal たんぱく: 20.2g 脂質: 23.7g	食塩相当量: 1.1g	
2 金	ジュース せんべい	きつねうどん きゃべつの塩昆布和え 牛乳 パナナ	ジョア ビスケット	油揚げ 牛乳	米菓 うどん 三温糖 ビス ケット	にんじん しいたけ 根菜ねぎ たまねぎ わかめ キャベツ きゅうり 塩昆布 パナナ	144kcal たんぱく: 17g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.2g	
3 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ コーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ジュース せんべい	牛乳	ビスケット クリームパン マヨ ネーズ 米菓	コーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー グレープフルーツ	144kcal たんぱく: 11.2g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 0.9g	
4 日									
5 月	ジュース せんべい	鶏肉のバーベキューソース カラフルサラダ キャベツ汁 パナナ ごはん	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも ベーコン 油揚げ か つお節 みそ ヨーグルト	米菓 じゃがいも マヨネーズ 精白米 グラニュー糖 ビス ケット	たまねぎ 根菜ねぎ にんにく しょうが レモン りんご きゅうり にんじん コー ン缶 キャベツ えのき パナナ みかん もも缶	144kcal たんぱく: 13.8g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 0.8g	
6 火	麦茶 ビスケット	焼肉 ナムル わかめ汁 スイカ ごはん	ヤクルト せんべい	ぶたかたロース 絹豆腐 かつ お節 みそ	ビスケット 三温糖 ごま油 こ ま 精白米 米菓	にんにく しょうが もやし こま つな にんじん コーン缶 わ かめ たまねぎ すいか	144kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.3g	
7 水	ジュース せんべい	たらのから揚げ 青菜和え 豆腐汁 オレンジ ごはん	牛乳 クリームボックス(★)	まだら 絹豆腐 かつお節 み そ 牛乳 加糖練乳	米菓 でん粉 精白米 食パン グラニュー糖 無塩バター	にんにく しょうが ほうれんそ う にんじん もやし たまねぎ オレンジ	144kcal たんぱく: 18.2g 脂質: 7.8g	食塩相当量: 1.2g	
8 木	牛乳 クッキー	八宝菜 ゆでたまご 青菜汁 メロン ごはん	ゼリー せんべい	牛乳 ぶたかた 鶏卵 かつお 節 みそ	ビスケット ごま油 でん粉 精 白米 米菓	にんじん しいたけ たまねぎ たけのこ はくさい 根菜ねぎ チンゲンサイ こま つな メロン	144kcal たんぱく: 12.3g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 0.7g	
9 金	ジュース せんべい	ガーリックチャーハン 照り焼きチキン ごまみそブロッコリー 中華スープ スイカ	牛乳 かぼちゃのおからマフィン(★)	ベーコン 鶏もも みそ 牛乳 おから 鶏卵	米菓 調合油 精白米 ごま ごま油 薄力粉 三温糖	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく しょうが ブロッコリー きゅうり コー ン缶 もやし にら ぶなしめじ すいか かぼちゃ	144kcal たんぱく: 16.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会
10 土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン じゃが いも マヨネーズ いちごジャム 米菓	きゅうり ブロッコリー キャベ ツ たまねぎ にんじん コー ン缶 オレンジ	144kcal たんぱく: 18.5g 脂質: 22.2g	食塩相当量: 1.3g	
11 日									山の日
12 日									
13 火	ジュース せんべい	かぼちゃシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ごはん	ヨーグルト ビスコ	鶏もも 焼き竹輪 さつまあげ 牛乳	米菓 じゃがいも 三温糖 精 白米 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー オレン ジ	144kcal たんぱく: 18g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g	
14 水	麦茶 ビスケット	カレーの煮つけ マカロニサラダ 牛乳 メロン ごはん	アイス せんべい	まがれい プロセスチーズ 牛 乳	ビスケット 三温糖 マカロ ニ マヨネーズ 精白米 ラクトアイ ス 米菓	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 メロン	144kcal たんぱく: 16.5g 脂質: 19.2g	食塩相当量: 1g	
15 木	ヤクルト せんべい	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳 パナナ ごはん	野菜生活 ビスケット	ぶたかた かつお節 鶏卵 フ ロセスチーズ 牛乳	米菓 じゃがいも しらたき 三 温糖 有塩バター 精白米 ビ スケット	にんじん たまねぎ いんげん パナナ	144kcal たんぱく: 13.9g 脂質: 13g	食塩相当量: 0.9g	
16 金	ジュース せんべい	焼きうどん チキンサラダ 牛乳 スイカ ごはん	プリン せんべい	ぶたかた かつお節 鶏もも 牛乳	米菓 うどん マヨネーズ 精 白米	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり ブロッコリー コーン缶 すいか	144kcal たんぱく: 14.5g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1g	
17 土	麦茶 ビスケット	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 パナナ ごはん	ジュース せんべい	ぶたかたロース ベーコン フ ロセスチーズ 牛乳	ビスケット じゃがいも 調合油 マヨネーズ 精白米 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり パナナ	144kcal たんぱく: 12g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 1.6g	
18 日									
19 月	ジュース せんべい	夏野菜カレー シーザーサラダ 牛乳 パナナ ごはん	飲むヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた ベーコン ナチュラ ルチーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 調合油 マヨネーズ 精 白米 乳酸菌飲料 ビスケット	なす たまねぎ にんじん いんげん か ぼちゃ にんにく しょうが トマト キャベツ コーン缶 きゅうり パナナ	144kcal たんぱく: 14.1g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.3g	
20 火	麦茶 ビスケット	マーメイドチキン 青菜のごま和え 玉ねぎ汁 スイカ ごはん	牛乳 ビスコ	鶏もも 絹豆腐 みそ かつお 節 牛乳	ビスケット マーメイドジャム ごま 三温糖 精白米	にんにく こまつな にんじん もやし コーン缶 たまねぎ す いか	144kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.3g	
21 水	ヨーグルト	焼き魚 和風ポテトサラダ なめこ汁 オレンジ ごはん	牛乳 きなこトースト(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセス チーズ 絹豆腐 かつお節 み そ 牛乳 きな粉	じゃがいも マヨネーズ 精白 米 食パン 無塩バター グラ ニュー糖	きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布 なめこ 根菜ねぎ オ レンジ	144kcal たんぱく: 22.3g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 0.7g	
22 木	牛乳 ビスケット	五目納豆 こっくりさつまいも 青菜汁 ぶどう ごはん	ゼリー せんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 削り節 みそ	ビスケット 調合油 さつまいも 三温糖 有塩バター ごま 精 白米 米菓	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ ぶどう	144kcal たんぱく: 15.2g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1.3g	
23 金	ジュース せんべい	卵とじそうめん 竹輪の天ぷら 牛乳 メロン	ジョア とうもろこし(★)	鶏もも 鶏卵 焼き竹輪 牛乳	米菓 そうめん でん粉 プレ ミックス粉	にんじん たまねぎ しいたけ 根菜ねぎ メロン とうもろこし	144kcal たんぱく: 22.4g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 1.2g	
24 土	麦茶 ビスケット	コッパン(ジャム&マーガリン) 春雨スープ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	ビスケット コッパン いちご ジャム マーガリン はるさめ ごま 米菓	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな パナナ	144kcal たんぱく: 11.8g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 0.7g	
25 日									
26 月	ジュース せんべい	ポークチャップ 三色和え けんちん汁 オレンジ ごはん	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた かつお節 油揚げ みそ	米菓 さといも こんにゃく 精 白米 ビスケット	たまねぎ にんにく キャベツ コーン缶 にんじん だいこん ごぼう 根菜ねぎ オレンジ	144kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	
27 火	麦茶 ビスケット	チーズハンバーグ 温野菜 わかめ汁 パナナ ごはん	ヤクルト せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 鶏 卵 絹豆腐 かつお節 みそ	ビスケット パン粉 三温糖 調 合油 精白米 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 わかめ パナナ	144kcal たんぱく: 15.7g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1.2g	
28 水	ゼリー	さばの味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁 スイカ ごはん	牛乳 チーズドッグパン(★)	まさば みそ まぐろ類缶 絹 豆腐 かつお節 牛乳 ワイン ナー プロセスチーズ	ゼリー 三温糖 スパゲティ マヨネーズ 精白米 コッパ ン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり わかめ まいたけ 根 菜ねぎ すいか キャベツ	144kcal たんぱく: 23.8g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 1.4g	
29 木	ジュース せんべい	夏野菜麻婆 野菜入り玉子焼き えのき汁 ぶどう ごはん	牛乳 ビスコ	絹豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	米菓 ごま油 三温糖 でん粉 調合油 精白米 ビスケット	たまねぎ なす トマト ビーマ ン しょうが にんにく にんじ ん えのき わかめ ぶどう	144kcal たんぱく: 11.8g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 2.6g	
30 金	麦茶 せんべい	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 メロン ごはん	ジョア 鮭チーズおにぎり(★)	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳 べにざけ プロセスチ ーズ	米菓 スパゲティでん粉 調 合油 三温糖 精白米	たまねぎ にんじん トマト缶 メロン	144kcal たんぱく: 25g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 0.9g	
31 土	麦茶 せんべい	ソフトフランス(甘バター) ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	米菓 コッパン グラニュー 糖 じゃがいも 有塩バター	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ オレンジ	144kcal たんぱく: 11.3g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



8月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名 (共通分) AM			離乳食PM (後期)	
1 (木)	おかゆ	やわらか根菜煮	玉ねぎ汁	ほうじ茶	いももち
2 (金)	おかゆ	キャベツのしっとり煮	にんじんスープ	ほうじ茶	味噌煮込みうどん
3 (土)	おかゆ	ブロッコリーのおかか煮	野菜スープ	ほうじ茶	あけぼのがゆ
4 (日)					
5 (月)	おかゆ	カラフルサラダ	えのき汁	ほうじ茶	フルーツヨーグルト
6 (火)	おかゆ	青菜と根菜煮	わかめ汁	ほうじ茶	野菜リゾット
7 (水)	おかゆ	白身魚と野菜煮	豆腐汁	ほうじ茶	青菜がゆ
8 (木)	おかゆ	八宝菜	青菜汁	ほうじ茶	彩りがゆ
9 (金)	おかゆ	彩り野菜煮	オニオンスープ	ほうじ茶	かぼちゃのカップケーキ
10 (土)	おかゆ	ツナと野菜の煮物	ポトフ	ほうじ茶	磯がゆ
11 (日)					
12 (月)					
13 (火)	おかゆ	根菜のしっとり煮	にんじんスープ	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
14 (水)	おかゆ	マカロニサラダ	玉ねぎ汁	ほうじ茶	ひじきがゆ
15 (木)	おかゆ	肉じゃが	野菜スープ	ほうじ茶	三色雑炊
16 (金)	おかゆ	鶏肉と野菜煮	すまし汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
17 (土)	おかゆ	豚肉と根菜煮	キャベツ汁	ほうじ茶	きのこがゆ
18 (日)					
19 (月)	おかゆ	夏野菜煮	キャベツ汁	ほうじ茶	根菜がゆ
20 (火)	おかゆ	青菜和え	玉ねぎ汁	ほうじ茶	わかめがゆ
21 (水)	おかゆ	ポテトサラダ	なめこ汁	ほうじ茶	やわらかトースト
22 (木)	おかゆ	五目納豆	青菜汁	ほうじ茶	さつまいもがゆ
23 (金)	おかゆ	鶏肉と根菜煮	野菜スープ	ほうじ茶	にゅうめん
24 (土)	おかゆ	野菜のころころ煮	オニオンスープ	ほうじ茶	おかかがゆ
25 (日)					
26 (月)	おかゆ	三色和え	けんちん汁	ほうじ茶	フルーツヨーグルト
27 (火)	おかゆ	温野菜	わかめ汁	ほうじ茶	ブロッコリーがゆ
28 (水)	おかゆ	ツナ入り根菜煮	すまし汁	ほうじ茶	洋風リゾット
29 (木)	おかゆ	麻婆豆腐	えのき汁	ほうじ茶	ひじきがゆ
30 (金)	おかゆ	野菜のトマト煮	にんじんスープ	ほうじ茶	具沢山がゆ
31 (土)	おかゆ	ジャーマンポテト	根菜汁	ほうじ茶	にんじんがゆ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。