


令和 6年 7月 献立表

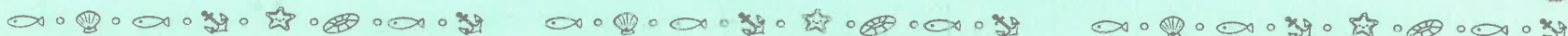
3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ソファール ビスケット	ぶたかた 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ いら キャベツ コーン缶 きゅうり グレープフルーツ	エネルギー：415kcal タンパク：13.4g 脂質：18.6g	食塩相当量：1g	
2 火	油淋鶏 三色和え 牛乳 オレンジ さつま芋	牛乳 ぼたぼた焼き	鶏もも かつお節 牛乳	でん粉 車糖 ごま油 さつまいも 米菓	根深ねぎ ほうれんそう コーン缶 にんじん オレンジ	エネルギー：402kcal タンパク：16.3g 脂質：18g	食塩相当量：0.9g	
3 水	焼き魚 マッシュサラダ わかめ汁 スイカ	牛乳 フレンチトースト(★)	べにざけ 油揚げ みそ 牛乳 鶏卵	じゃがいも マヨネーズ 食パン ざらめ糖 無塩バター	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 乾燥わかめ たまねぎ すいか	エネルギー：380kcal タンパク：20.5g 脂質：14.2g	食塩相当量：0.8g	
4 木	麻婆なす ゆでたまご 牛乳 バナナ スナックエンドウ	ジョア まがりせんべい	ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳 かつお節	でん粉 油 米菓	なす いら 根深ねぎ バナナ スナックエンドウ	エネルギー：427kcal タンパク：20.1g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.1g	
5 金	ビビンバ丼 鶏チリ風 チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	麦茶 フルーツパフェ(★)	ぶたひき 鶏卵 みそ 鶏もも ホイップクリーム	水稲穀粒 水あめ 車糖 ごま ラクトアイス コーンフレーク	もやし こまつな チンゲンサイ 乾しいたけ みかん缶 メロン	エネルギー：579kcal タンパク：19.5g 脂質：21.6g	食塩相当量：1.5g	お誕生会 (箸のみ)
6 土	ソフトフランス(いちごジャム) コーンチャウダー 牛乳 バナナ	野菜りんごジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 バナナ	エネルギー：535kcal タンパク：17.3g 脂質：14.1g	食塩相当量：0.9g	
7 日								
8 月	青しその照り焼きチキン かぼちゃサラダ かきたま汁 メロン	ドリンクヨーグルト(★) バタークッキー	鶏もも 鶏卵 みそ ヨーグルト 牛乳	マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	しそ かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 こまつな 乾しいたけ メロン	エネルギー：351kcal タンパク：14.7g 脂質：17.3g	食塩相当量：1.1g	
9 火	野菜の肉巻き キャベツ和え 牛乳 オレンジ	牛乳 マリービスケット	ぶたかたロース かつお節 牛乳	車糖 ビスケット	にんじん さやいんげん キャベツ コーン缶 オレンジ	エネルギー：390kcal タンパク：16.6g 脂質：21g	食塩相当量：0.9g	
10 水	さばの味噌煮 マセドアンサラダ すまし汁 スイカ	牛乳 チーズトースト(★)	まさば みそ かつお節 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 食パン	にんじん きゅうり 乾燥わかめ ぶなしめじ 根深ねぎ すいか	エネルギー：392kcal タンパク：14.8g 脂質：15.7g	食塩相当量：1.3g	
11 木	じゃがいものひき肉煮 スクランブルエッグ 牛乳 バナナ	ヤクルト まがりせんべい	鶏ひき 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 でん粉 油 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー バナナ	エネルギー：360kcal タンパク：14.8g 脂質：10.6g	食塩相当量：0.8g	
12 金	サラダうどん 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 冷凍みかん ブロッコリー	麦茶 とうもろこし(★)	まぐろ類焼 鶏もも 牛乳	干しうどん マヨネーズ	にんじん きゅうり レタス みかん ブロッコリー ミニトマト	エネルギー：361kcal タンパク：16.5g 脂質：14.2g	食塩相当量：0.8g	
13 土	ロールパン(ビザ・ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 メロン	野菜生活 せんべい	ベーコン プロセスチーズ 牛乳	ロールパン 油 ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	たまねぎ 青ピーマン コーン缶 にんじん キャベツ メロン	エネルギー：509kcal タンパク：16.2g 脂質：15.3g	食塩相当量：1.8g	保育参観 午前保育
14 日								
15 月								海の日
16 火	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかたロース いかなご 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 ビスケット	ぶなしめじ グリンピース グレープフルーツ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー：360kcal タンパク：11.7g 脂質：15.7g	食塩相当量：1.1g	
17 水	白身魚のカレームニエル ごま和え しめじの味噌汁 バナナ	牛乳 揚げパン(★)	まだら みそ かつお節 牛乳	有塩バター 薄力粉 ごま コッペパン ざらめ糖	ほうれんそう もやし ぶなしめじ 乾燥わかめ たまねぎ バナナ	エネルギー：358kcal タンパク：16.4g 脂質：11.7g	食塩相当量：1g	
18 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 オレンジ オクラのおひたし	ジョア サラダせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ オレンジ オクラ	エネルギー：356kcal タンパク：18.1g 脂質：9.7g	食塩相当量：1g	
19 金	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	オレンジジュース ビスコ	ぶたかた ウインナー 牛乳	蒸し中華めん ごま 油	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー：448kcal タンパク：13.7g 脂質：22g	食塩相当量：1.2g	さくら組 サマーキャンプ
20 土	ハンバーガー 青のりポテト 牛乳 オレンジ	ぶどうジュース ぼたぼた焼き	ぶたひき 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	コッペパン パン粉 じゃがいも 油 米菓	たまねぎ キャベツ きゅうり あおさ オレンジ	エネルギー：568kcal タンパク：22.4g 脂質：20.5g	食塩相当量：1.2g	さくら組 サマーキャンプ
21 日								
22 月	トマトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ	ゼリー 醤油せんべい	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	じゃがいも 車糖 米菓	トマト缶 たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 バナナ	エネルギー：401kcal タンパク：15.3g 脂質：11.8g	食塩相当量：1.1g	
23 火	シュウマイ 温野菜 牛乳 メロン	りんごヨーグルト(★) クラッカー	ぶたひき 青えんどう 牛乳 ヨーグルト	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 クラッカー	乾しいたけ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 メロン りんご	エネルギー：381kcal タンパク：17.9g 脂質：14.1g	食塩相当量：0.9g	
24 水	さんまの蒲焼き 水菜サラダ なす汁 オレンジ	牛乳 エッグパン(★)	さんま かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	でん粉 車糖 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	きゅうり もやし コーン缶 みずな たまねぎ なす オレンジ	エネルギー：390kcal タンパク：15.4g 脂質：20.6g	食塩相当量：1.4g	
25 木	五目昆布煮 スパニッシュオムレツ 牛乳 グレープフルーツ	アイス せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	車糖 油 じゃがいも ラクトアイス 米菓	まこんぶ ごぼう 赤ピーマン 青ピーマン	エネルギー：418kcal タンパク：13.7g 脂質：21.9g	食塩相当量：1.2g	
26 金	ナスとトマトのスパゲッティ レバーのスパイス揚げ キャベツスープ オレンジ	牛乳 枝豆じゃこおにぎり(★)	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳 枝豆 しらす干し	スパゲッティ 油 でん粉 水稲穀粒	なす たまねぎ トマト缶 キャベツ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー：387kcal タンパク：18.4g 脂質：12.4g	食塩相当量：1.1g	さくら組 新潟遠足
27 土	コッペパン(甘バター) ころころスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース せんべい	鶏もも 牛乳	コッペパン ざらめ糖 ソフトタイプマーガリン じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ	エネルギー：561kcal タンパク：17g 脂質：14.5g	食塩相当量：1g	
28 日								
29 月	炒り豆腐 じゃがいもみそあえ 五目汁 スイカ	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	木綿豆腐 鶏卵 みそ 鶏もも 油揚げ ヨーグルト 牛乳	車糖 油 じゃがいも でん粉 乳酸菌飲料 ビスケット	ひじき 乾しいたけ ごぼう だいこん ほうれんそう スイカ	エネルギー：347kcal タンパク：13.8g 脂質：14.7g	食塩相当量：1.4g	
30 火	ポテトコロッケ きゃべつサラダ 牛乳 バナナ	プリン せんべい	ぶたひき 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも 薄力粉 パン粉 油 米菓	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー：408kcal タンパク：12g 脂質：14.8g	食塩相当量：0.8g	
31 水	かつおかりんとう揚げ スパゲッティサラダ 青菜汁 グレープフルーツ	牛乳 パンキンパン	かつお みそ 牛乳	でん粉 車糖 スパゲッティ マヨネーズ ロールパン	にんじん きゅうり こまつな ぶなしめじ かぼちゃ	エネルギー：373kcal タンパク：20.3g 脂質：13.1g	食塩相当量：1g	

 衛生面に注意しましょう。

※夏野菜をたくさん使った献立です。
※7月24日は土用の丑の日です。
栄養価の高いものを食べて、身体に活力を取り
入れましょう。



令和6年7月献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カヤ体温のもとになる	体の調子を整える		
1月	麦茶 星たべよ	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ なら キャベツ コーン缶 さやいんげん グレープフルーツ	エネルギー: 468kcal タンパク: 12.4g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.1g
2火	ゼリー うす焼きせんべい	油淋鶏 三色和え たまねぎ汁 オレンジ ご飯 さつま芋	牛乳 あまからせんべい	鶏もも かつお節 みそ 牛乳	米菓 でん粉 車糖 ごま油 水稲穀粒 さつま芋 米菓	根菜ねぎ ほうれんそう コーン缶 にんじん ぶなしめじ オレンジ	エネルギー: 490kcal タンパク: 13.9g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.1g
3水	ぶどうジュース ぱりんこ	焼き魚 マッシュサラダ わかめ汁 スイカ ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	べにざけ 油揚げ みそ 牛乳 鶏卵	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 無塩バター	きゅうり にんじん キャベツ 乾燥わかめ たまねぎ すいか	エネルギー: 483kcal タンパク: 13.1g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 0.9g
4木	麦茶 ビスケット	麻婆なす ゆでたまご たまねぎ汁 バナナ スナックエンドウ ご飯	ジョア 醤油せんべい	ぶたひき 鶏卵 みそ かつお節	ビスケット でん粉 油 水稲穀粒 米菓	なす なら 根菜ねぎ こまつな たまねぎ バナナ スナックエンドウ	エネルギー: 458kcal タンパク: 17.5g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1.2g
5金	麦茶 ビスコ	ビビンバ丼 鶏チリ風 チンゲン菜のスープ グレープフルーツ	麦茶 ヨーグルトパフェ(★)	ぶたひき 鶏卵 みそ 鶏もも ヨーグルト	水稲穀粒 油 水あめ 車糖 ごま油 でん粉 ごま コンフレーク	もやし こまつな 根菜ねぎ チンゲンサイ 乾しいたけ みかん缶 メロン	エネルギー: 395kcal タンパク: 15.4g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.8g お誕生会
6土	麦茶 せんべい	ソフトフランス(いちごジャム) コーンチャウダー 牛乳 バナナ	野菜りんごジュース ぱりんこ	ベーコン 牛乳	コッパン ジャム じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 バナナ	エネルギー: 423kcal タンパク: 12.6g 脂質: 9g	食塩相当量: 0.8g
7日								
8月	麦茶 星たべよ	青しその照り焼きチキン かぼちゃサラダ かきたま汁 メロン ご飯	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 鶏卵 みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	しそ かぼちゃ きゅうり コーン缶 こまつな 乾しいたけ メロン	エネルギー: 395kcal タンパク: 13.8g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 0.9g
9火	リンゴジュース せんべい	野菜の肉巻き キャベツ和え たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 マリービスケット	ぶたかたロース かつお節 みそ 牛乳	米菓 車糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん さやいんげん キャベツ コーン缶 えのきたけ オレンジ	エネルギー: 455kcal タンパク: 14.4g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.1g
10水	ゼリー うす焼きせんべい	さばの味噌煮 マセドアンサラダ すまし汁 スイカ ご飯	牛乳 チーズトースト(★)	まさば みそ かつお節 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	米菓 車糖 さつま芋 マヨネーズ ごま 水稲穀粒 食パン	きゅうり 乾燥わかめ ぶなしめじ 根菜ねぎ すいか たまねぎ	エネルギー: 496kcal タンパク: 17.2g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 1.1g
11木	麦茶 マンナ	じゃがいものひき肉煮 ス克蘭ブルエッグ 青菜汁 バナナ ご飯	ヤクルト 醤油せんべい	鶏ひき 鶏卵 みそ	じゃがいも 車糖 でん粉 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー こまつな バナナ	エネルギー: 401kcal タンパク: 12.3g 脂質: 6.9g	食塩相当量: 0.8g
12金	ぶどうジュース クッキー	サラダうどん 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 みかん ブロッコリー	麦茶 とうもろこし(★)	まぐろ類缶 鶏もも 牛乳	ビスケット 干しうどん マヨネーズ	にんじん きゅうり レタス みかん ブロッコリー ミニトマト コーン	エネルギー: 401kcal タンパク: 15.8g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1.1g
13土		ピザパン・ジャムロールサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 メロン	野菜生活 せんべい	ベーコン プロセスチーズ 牛乳	ロールパン 油 食パン マヨネーズ 豆乳 じゃがいも 米菓	たまねぎ 青ピーマン コーン缶 にんじん キャベツ メロン	エネルギー: 402kcal タンパク: 12.9g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.2g 保育参観 午前保育
14日								
15月								海の日
16火	麦茶 ぱりんこ	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかたロース いかご 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 415kcal タンパク: 12.3g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1g
17水	リンゴジュース せんべい	白身魚のカレームニエル ごま和え しめじの味噌汁 バナナ ご飯	牛乳 揚げパン(★)	まだら みそ かつお節 牛乳	米菓 有塩バター 薄力粉 ごま 水稲穀粒 コッパン 油 ざらめ糖	ほうれんそう にんじん もやし ぶなしめじ 乾燥わかめ バナナ	エネルギー: 462kcal タンパク: 16g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 1g
18木	麦茶 ビスケット	五目納豆 さつま芋の甘煮 青菜汁 オレンジ オクラのおひたし ご飯	ジョア 星たべよ	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ	ビスケット 油 さつま芋 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ オレンジ オクラ	エネルギー: 436kcal タンパク: 16.2g 脂質: 9g	食塩相当量: 0.9g
19金	麦茶 醤油せんべい	焼きそば ウィンナー 牛乳 バナナ ご飯	オレンジジュース ビスコ	ぶたかた ウィンナー 牛乳	米菓 蒸し中華めん ごま 油 水稲穀粒	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 472kcal タンパク: 12.5g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 0.9g さくら組 サマーキャンプ
20土	麦茶 クッキー	ロールパン ハンバーグ キャベツサラダ 青のりポテト 牛乳 オレンジ	ぶどうジュース あまからせんべい	ぶたひき 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	ビスケット コッパン パン粉 じゃがいも 油 米菓	たまねぎ キャベツ きゅうり あおさ オレンジ	エネルギー: 475kcal タンパク: 16.3g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.9g さくら組 サマーキャンプ
21日								
22月	麦茶 ビスケット	トマトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ ご飯	ゼリー 醤油せんべい	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	ビスケット じゃがいも 車糖 水稲穀粒 米菓	トマト缶 たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 バナナ	エネルギー: 480kcal タンパク: 14.9g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1g
23火	麦茶 マンナ	シュウマイ 温野菜 えのき汁 メロン ご飯	りんごヨーグルト(★) クラッカー	ぶたひき 煮えんどう みそ ヨーグルト	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 水稲穀粒 クラッカー	乾しいたけ キャベツ ブロッコリー にんじん えのきたけ メロン りんご	エネルギー: 413kcal タンパク: 16g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 1.2g
24水	ぶどうジュース うす焼きせんべい	さんまの蒲焼き 水菜サラダ なす汁 オレンジ ご飯	牛乳 エッグパン(★)	さんま かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 でん粉 車糖 ごま油 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな たまねぎ なす オレンジ	エネルギー: 483kcal タンパク: 15.1g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1.3g
25木	麦茶 バナナ	五目昆布煮 スパニッシュオムレツ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	アイス せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ みそ	車糖 じゃがいも 油 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	バナナ まこんぶ ごぼう 赤ピーマン 青ピーマン こまつな グレープフルーツ	エネルギー: 421kcal タンパク: 11.2g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.1g
26金	麦茶 星たべよ	ナスとトマトのスパゲッティ レバーのスパイス揚げ キャベツスープ オレンジ ご飯	牛乳 枝豆じゃこおにぎり(★)	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳 枝豆 しらす干し	米菓 スパゲッティ 油 でん粉 水稲穀粒	なす たまねぎ トマト缶 にんじん キャベツ 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 441kcal タンパク: 17.6g 脂質: 10.3g	食塩相当量: 0.9g さくら組 新潟遠足
27土	麦茶 ビスケット	コッパン(有塩バター) こるこるスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット コッパン ソフトタイプマーガリン じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バナナ	エネルギー: 460kcal タンパク: 12.2g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 0.8g
28日								
29月	麦茶 ぱりんこ	炒り豆腐 じゃがいもみそあえ 五香汁 スイカ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	木綿豆腐 鶏卵 みそ 鶏もも 油揚げ ヨーグルト 牛乳	米菓 車糖 油 じゃがいも でん粉 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	ひじき 乾しいたけ ごぼう だいこん ほうれんそう スイカ	エネルギー: 495kcal タンパク: 13.3g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.2g
30火	麦茶 ビスケット	ポテトコロッケ きゃべつサラダ たまねぎ汁 バナナ ご飯	プリン せんべい	ぶたひき 鶏卵 プロセスチーズ みそ	ビスケット じゃがいも 薄力粉 卵粉 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン缶 さやいんげん にんじん	エネルギー: 444kcal タンパク: 10.1g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.1g
31水	リンゴジュース せんべい	かつおかりんとう揚げ スパゲティサラダ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	りんごジュース パンケーキ	かつお みそ 牛乳	米菓 でん粉 車糖 油 スパゲッティ マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	にんじん きゅうり こまつな ぶなしめじ グレープフルーツ かぼちゃ	エネルギー: 468kcal タンパク: 18.2g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1g

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

※夏野菜もたくさん使った献立です。
※7月24日は土曜日の日です。
栄養価の高いものを食べて、身体に活力を取り
入れましょう。

衛生面に注意しましょう。



7月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
2(火)	おかゆ 鶏肉の青菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
3(水)	おかゆ 蛙と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 やわらかトースト 野菜スープ
4(木)	おかゆ じゃがいもとひき肉の煮物 青菜汁	ほうじ茶 人参がゆ
5(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
6(土)	おかゆ 野菜のころころ煮 ブロッコリーのスープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
7(日)		
8(月)	おかゆ さつま芋と人参の煮物 青菜汁	ほうじ茶 パナナヨーグルト
9(火)	おかゆ 豚肉とかぶの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
10(水)	おかゆ さばと大根の煮物 人参汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
11(木)	おかゆ 鶏ひき肉と野菜ののりみ煮 かぼちゃ汁	ほうじ茶 人参がゆ
12(金)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
13(土)	おかゆ じゃがいもとツナの煮物 青菜汁	***持ち帰り菓子***
14(日)		
15(月)		
16(火)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 大根がゆ
17(水)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 さつまいも蒸しパン
18(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 磯がゆ
19(金)	おかゆ ブロッコリーの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
20(土)	おかゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 ポターージュ	ほうじ茶 青菜がゆ
21(日)		
22(月)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 ブロッコリースープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
23(火)	おかゆ 大根のそぼろあんかけ たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
24(水)	おかゆ さんまと野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 おやき
25(木)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 青菜汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
26(金)	おかゆ かぶとしらすの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
27(土)	おかゆ きゃべつのやわらかに ころころスープ	ほうじ茶 人参がゆ
28(日)		
29(水)	おかゆ 豆腐とブロッコリーののりみ煮 青菜汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
30(木)	おかゆ ハンバーグ たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
31(金)	おかゆ かつおの野菜あんかけ キャベツ汁	ほうじ茶 かぼちゃの蒸しパン

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯くきでつぶせる固さです。

🐟・🍷・🐟・🍷・🌟・🍷・🐟・🍷



門田頼徳保育園