

令和 6年 5月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	ぶりの照り焼き 青菜和え 豚汁 オレンジ	牛乳 柏餅	ぶり ぶたかた 油揚げ みそ 牛乳	じゃがいも しらたき かしわもち	こまつな にんじん もやし だいこん ごぼう 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 333kcal タンパク: 16g 脂質: 12g	食塩相当量: 0.8g	兜行列
2 木	酢豚 ゆでたまご 牛乳 パナナ	野菜リンゴジュース ビスコ	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 ビスケット	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 394kcal タンパク: 12.6g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.6g	
3 金								憲法記念日
4 土								みどりの日
5 日								こどもの日
6 月								
7 火	コーンチャウダー スパゲティサラダ 牛乳 グレープフルーツ	プリン 星たべよ	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 スパゲティ マヨネーズ 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 374kcal タンパク: 11.3g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.5g	
8 水	焼き魚 アスパラサラダ たまねぎ汁 オレンジ	牛乳 スラッピージョ(★)	べにざけ みそ 牛乳 ぶたひき	マヨネーズ じゃがいも ロールパン 油	アスパラガス たまねぎ オレンジ 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 357kcal タンパク: 19.5g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 0.9g	
9 木	五目納豆 さつま芋のバター煮 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 揚げせんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 有塩バター 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 363kcal タンパク: 15.3g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1g	
10 金	菜の花ごはん かつおの竜田揚げ ブロッコリーサラダ 沢煮椀 オレンジ	牛乳 ケーキ(★)	かつお ぶたかた 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ごま プレミックス粉 無塩バター	ブロッコリー コーン缶 たけのこ さやいんげん こまつな いちご メロン	エネルギー: 555kcal タンパク: 21.2g 脂質: 21g	食塩相当量: 1.4g	お誕生会 (箸のみ)
11 土	サンドイッチ(ベーコン・エッグ・ジャム) オニオンスープ 牛乳 パナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ベーコン 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	食パン ジャム 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 509kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1g	
12 日								
13 月	チキンカレー キャベツのお浸し 牛乳 メロン	ソフール 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ もやし メロン	エネルギー: 351kcal タンパク: 14.3g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1.2g	
14 火	ヒレカツ 千切キャベツ 牛乳 パナナ	牛乳 ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 ビスケット	キャベツ にんじん パナナ	エネルギー: 384kcal タンパク: 19.3g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 0.8g	
15 水	さわらの味噌焼き 水菜サラダ すまし汁 オレンジ	牛乳 ポテトサンド(★)	みそ さわら 豆腐 牛乳 プロセスチーズ	車糖 ごま油 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな 根深ねぎ わかめ	エネルギー: 331kcal タンパク: 18g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.5g	
16 木	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 グレープフルーツ さつま芋	ジョア せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	車糖 油 さつまいも 米菓	まこんぶ ごぼう にんじん ブロッコリー グレープフルーツ	エネルギー: 342kcal タンパク: 16.6g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.9g	
17 金	***春の合同遠足***							春の 合同遠足
18 土	ソフトフランス(いちごジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパンジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 502kcal タンパク: 14.6g 脂質: 11.4g	食塩相当量: 1.2g	
19 日								
20 月	照り焼きチキン マッシュサラダ ワンタンスープ パナナ	ドリンクヨーグルト(★) マリービスケット	鶏もも ぶたかた ヨーグルト 牛乳	じゃがいも マヨネーズ しゅうまいの皮 乳酸菌飲料 ビスケット	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 はくさい 根深ねぎ こまつな パナナ	エネルギー: 329kcal タンパク: 13.1g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 0.8g	
21 火	ミートボール ごま和え 牛乳 メロン	ミルクプリン(★) クラッカー	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳 クリーム	パン粉 車糖 油 ごま ざらめ糖 ジャム クラッカー	たまねぎ こまつな にんじん もやし コーン缶 メロン てんぐさ	エネルギー: 383kcal タンパク: 17.6g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 0.9g	
22 水	鯖のカレー醬油揚げ シーザーサラダ 玉ねぎ汁 グレープフルーツ	牛乳 よもぎ団子(★)	まさば ナチュラルチーズ かつお節 みそ 牛乳 豆腐 きな粉	でん粉 油 マヨネーズ 上新粉 車糖	キャベツ きゅうり こまつな たまねぎ ぶなしめじ グレープフルーツ よもぎ	エネルギー: 380kcal タンパク: 17.8g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 0.9g	よもぎ団子
23 木	金平ごぼう 千草焼き 牛乳 パナナ	ジョア サラダせんべい	ぶたかた 鶏卵 しらす干し 牛乳	しらたき ごま 車糖 油 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 409kcal タンパク: 20.9g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1g	
24 金	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 グレープフルーツ	麦茶 お好み焼き(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳 鶏卵 プロセスチーズ かつお節	スパゲティ 油 でん粉 油 車糖 薄力粉 ながいも マヨネーズ	にんじん ぶなしめじ あまのり グレープフルーツ キャベツ コーン缶	エネルギー: 385kcal タンパク: 16.8g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 0.9g	
25 土	ロールパンサンド(チキンサラダ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 パナナ	野菜リンゴジュース せんべい	鶏むね 牛乳	ロールパン マヨネーズ ジャム 米菓	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 577kcal タンパク: 13.8g 脂質: 22.3g	食塩相当量: 1.3g	
26 日								
27 月	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 オレンジ	麦茶 米粉のチーズマフィン (★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ナチュラルチーズ 鶏卵 牛乳	じゃがいも 油 ざらめ糖 無塩バター	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 400kcal タンパク: 12.0g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1.1g	
28 火	鶏肉のさつぱり煮 マカロニサラダ 牛乳 パナナ アスパラ	ヤクル ぼたぼた焼き	鶏もも 牛乳	マカロニ マヨネーズ 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 パナナ アスパラガス	エネルギー: 355kcal タンパク: 14g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.8g	
29 水	カレイのムニエル マセドアンサラダ ジュリアンスープ オレンジ	牛乳 ブルーベリーパン	まがれい ベーコン 牛乳 ホイップクリーム	無塩バター 薄力粉 さつまいも マヨネーズ ごま 食パン	にんじん コーン缶 きゅうり たまねぎ キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 349kcal タンパク: 16.3g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.1g	
30 木	厚揚げの中煮 ゆでたまご 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 箭ごはんおにぎり(★)	生揚げ ぶたかた 鶏卵 牛乳 油揚げ	ごま油 でん粉 水稲穀粒	にんじん たまねぎ はくさい 根深ねぎ グレープフルーツ たけのこ さやえんどう	エネルギー: 383kcal タンパク: 16.7g 脂質: 15.8g	食塩相当量: 0.4g	
31 金	冷やしそうめん 天ぷら 牛乳 パナナ	アイス せんべい	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 ラクトアイス 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 499kcal タンパク: 12.6g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 1.5g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



みんなで楽しく食べましょう



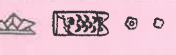


*端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験します。
また、鯉(勝つ男にかけて)、たけのこ(すくすく伸びる)も縁起ものとして食べられています。
*食材で使用する、お肉、お魚、新じゃがいも、会津産アスパラなどの野菜を通じて、動植物の命をいただいていることも伝えていきたいです。



令和 6年 5月 献立表


3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	麦茶 せんべい	ぶりの照り焼き 青菜和え 豚汁 オレンジ ご飯	牛乳 きなこカップケーキ (★)	ぶり ぶたかた 油揚げ みそ 牛乳 きな粉	米菓 じゃがいも しらたき 水稲穀粒 プレミックス粉	にんじん もやし ごぼう 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 405kcal タンパク: 16.1g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1g	兜行列
2 木	麦茶 ぱりんこ	酢豚 ゆでたまご 青菜汁 バナナ ご飯	野菜リンゴジュース ビスコ	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 じゃがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ こまつな わかめ バナナ	エネルギー: 406kcal タンパク: 10.9g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1g	
3 金									憲法記念日
4 土									みどりの日
5 日									こどもの日
6 月									
7 火	麦茶 ビスケット	コーンチャウダー スパゲティサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	プリン 星たべよ	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 455kcal タンパク: 11.5g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.5g	
8 水	麦茶 バナナ	焼き魚 アスパラサラダ たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 スラッピージョ(★)	べにざけ みそ 牛乳 ぶたひき	マヨネーズ じゃがいも 水稲穀粒 ロールパン 油	アスパラガス コーン缶 にんじん きゅうり オレンジ 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 419kcal タンパク: 17.9g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 0.7g	
9 木	ゼリー せんべい	五目納豆 さつま芋のバター煮 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 揚げせんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 油 さつまいも バター 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ こまつな たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 444kcal タンパク: 13.2g 脂質: 8.8g	食塩相当量: 1.1g	
10 金	麦茶 ぱりんこ	菜の花ごはん かつおの竜田揚げ ブロッコリーサラダ 沢煮椀 オレンジ	牛乳 ケーキ(★)	かつお ぶたかた 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	米菓 でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ごま プレミックス粉	ブロッコリー コーン缶 たけのこ さやいんげん こまつな いちご メロン	エネルギー: 484kcal タンパク: 18g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会
11 土	麦茶 クッキー	サンドイッチ(ベーコン・エッグ・ジャム) オニオンスープ 牛乳 バナナ	野菜生活 せんべい	ベーコン 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	ビスケット 食パン ジャム 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 463kcal タンパク: 15.2g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g	
12 日									
13 月	麦茶 ビスケット	チキンカレー キャベツのお浸し 牛乳 メロン ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ もやし メロン	エネルギー: 433kcal タンパク: 12.9g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.1g	
14 火	ぶどうジュース せんべい	ヒレカツ 千切キャベツ 青菜汁 バナナ ご飯	牛乳 ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 パン粉 油 車糖 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ にんじん こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 475kcal タンパク: 16.7g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g	
15 水	ゼリー せんべい	さわらの味噌焼き 水菜サラダ すまし汁 オレンジ ご飯	牛乳 ポテトサンド(★)	みそ さわら 豆腐 牛乳 プロセスチーズ	米菓 車糖 ごま油 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな 根深ねぎ わかめ	エネルギー: 465kcal タンパク: 17.2g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1.2g	
16 木	麦茶 クッキー	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 玉ねぎ汁 グレープフルーツ ご飯 さつま芋	ジョア せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 みそ かつお節	ビスケット 車糖 油 水稲穀粒 さつまいも 米菓	まこんぶ ごぼう にんじん ブロッコリー たまねぎ こまつな グレープフルーツ	エネルギー: 379kcal タンパク: 14.5g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 1g	
17 金		***春の合同遠足***							春の 合同遠足
18 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(いちごジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	リンゴジュース 星たべよ	ベーコン 牛乳	ビスケット コップパン ジャム 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 476kcal タンパク: 12.7g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1g	
19 日									
20 月	リンゴジュース せんべい	照り焼きチキン マッシュサラダ ワンタンスープ バナナ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも ぶたかた ヨーグルト 牛乳	米菓 マヨネーズ しゅうまいの皮 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん キャベツ はくさい 根深ねぎ こまつな バナナ	エネルギー: 417kcal タンパク: 12.3g 脂質: 9.8g	食塩相当量: 0.7g	
21 火	麦茶 バナナ	ミートボール ごま和え 長ねぎ汁 メロン ご飯	ミルクプリン(★) クラッカー	ぶたひき 鶏むね 鶏卵 みそ 牛乳 クリーム	パン粉 車糖 油 ごま 水稲穀粒 ざらめ糖 ジャム クラッカー	バナナ たまねぎ こまつな にんじん もやし コーン缶 メロン てんぐさ	エネルギー: 412kcal タンパク: 14.4g 脂質: 7.5g	食塩相当量: 1g	
22 水	ぶどうジュース せんべい	鯖のカラー醤油揚げ シーザーサラダ 玉ねぎ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 よもぎ蒸しパン(★)	まさば ナチュラルチーズ かつお節 みそ 牛乳	米菓 でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 プレミックス粉 豆乳	キャベツ コーン缶 きゅうり ぶなしめじ グレープフルーツ よもぎ	エネルギー: 489kcal タンパク: 15.9g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1g	よもぎ団子
23 木	麦茶 クッキー	金平ごぼう 千草焼き えのき汁 バナナ ご飯	ジョア 星たべよ	ぶたかた 鶏卵 しらす干し みそ	ビスケット しらたき ごま 車糖 油 水稲穀粒 米菓	ごぼう にんじん 根深ねぎ えのきたけ たまねぎ バナナ	エネルギー: 469kcal タンパク: 18.8g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1.2g	
24 金	リンゴジュース せんべい	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ ご飯	麦茶 お好み焼き(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳 鶏卵 プロセスチーズ かつお節	米菓 スパゲティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 薄力粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり キャベツ コーン缶	エネルギー: 473kcal タンパク: 16.7g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1g	
25 土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(チキンサラダ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 バナナ	野菜リンゴジュース せんべい	鶏むね 牛乳	ビスケット ロールパン マヨネーズ ジャム 米菓	キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ たまねぎ 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 532kcal タンパク: 11.8g 脂質: 21.4g	食塩相当量: 1.1g	
26 日									
27 月	ぶどうジュース せんべい	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 オレンジ ご飯	麦茶 米粉のチーズマフィン (★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ナチュラルチーズ 鶏卵 牛乳	米菓 じゃがいも 油 ざらめ糖 無塩バター	ぶなしめじ グリンピース キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 492kcal タンパク: 12.2g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.0g	
28 火	麦茶 ビスケット	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ たまねぎ汁 バナナ アスパラ ご飯	ヤクルト 醤油せんべい	鶏もも みそ	ビスケット マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ こまつな バナナ アスパラガス	エネルギー: 391kcal タンパク: 11.3g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 0.9g	
29 水	麦茶 ぱりんこ	カレイのムニエル マセドアンサラダ ジュリアンスープ オレンジ ご飯	牛乳 ブルーベリーパン	まがれい ベーコン 牛乳 ホイップクリーム	米菓 無塩バター さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 食パン	にんじん コーン缶 きゅうり たまねぎ キャベツ メロン	エネルギー: 418kcal タンパク: 16.1g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 1.1g	
30 木	リンゴジュース せんべい	厚揚げの中煮 ゆでたまご 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 筍ごはんおにぎり(★)	生揚げ ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳 油揚げ	米菓 ごま油 でん粉 水稲穀粒	はくさい 根深ねぎ こまつな グレープフルーツ たけのこ さやえんどう	エネルギー: 455kcal タンパク: 14.9g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.7g	
31 金	麦茶 クッキー	冷やしそうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	アイス せんべい	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 ラクトアイス 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 457kcal タンパク: 11.2g 脂質: 20.5g	食塩相当量: 1.3g	


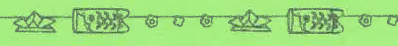

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

*端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験します。
また、鯉(勝つ男にかけて)、たけのこ(すくすく伸びる)も縁起ものとして食べられています。
*食材で使用する、お肉、魚、新じゃがいも、会津産アスパラなどの野菜を通じて、動植物の命をいただいていることも伝えていきたいです。

 みんなで楽しく食べましょう




5月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ ポトフ ブロッコリーの煮物	ほうじ茶 キャベツがゆ
2(木)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
3(金)		
4(土)		
5(日)		
6(月)		
7(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
8(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 パンケーキ
9(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
10(金)	おかゆ かつおの野菜あんかけ 大根汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
11(土)	おかゆ 野菜ごろごろ煮 オニオンスープ	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
12(日)		
13(月)	おかゆ さつまいもの煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
14(火)	おかゆ 豆腐の青菜あんかけ きゃべつ汁	ほうじ茶 おやき 
15(水)	おかゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
16(木)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
17(金)	おかゆ 八宝菜風 野菜スープ	***春の合同遠足***
18(土)	おかゆ 野菜の煮物 ポテトスープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
19(日)		
20(月)	おかゆ きゃべつのやわらか煮 人参汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
21(火)	おかゆ ミートボール たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
22(水)	おかゆ 鯖と野菜の煮物 白菜汁	ほうじ茶 蒸しパン
23(木)	おかゆ 豚肉とたまねぎの煮物 青菜汁	ほうじ茶 大根がゆ
24(金)	おかゆ 野菜のごろごろ煮 ブロッコリーのスープ	ほうじ茶 きゃべつがゆ
25(土)	おかゆ 鶏ささみの野菜あんかけ オニオンスープ	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
26(日)		
27(月)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 大根汁	ほうじ茶 青菜がゆ
28(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
29(水)	おかゆ かわいい野菜の煮物 きゃべつ汁	ほうじ茶 やわらかトースト
30(木)	おかゆ 豚肉と白菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
31(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 スティックさつまいも

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。  門田穂徳保育園

