

保健だより



令和6年 4月 門田報徳保育園

～ ご入園・進級 おめでとうございます ～

朝は早起きをして、太陽の光をしっかりと浴びましょう。元気に遊んでしっかり食べる夜は早く寝るなど、規則正しい生活を心がけましょう。

朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どものようすを見てあげてください。

- 朝の目覚めはどうか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？

細かくチェックしてあげましょう。

生活リズム

新しい生活に張り切っている子どもたちですが、そろそろ緊張がほぐれて疲れが出始めるころです。朝起きて、顔色が悪い、ごはんが食べられない、きげんが悪いなどの症状が見られたら、無理して登園させずに、自宅でゆっくり休ませてあげてください。

感染症について

インフルエンザ・おたふくかぜ・水ぼうそう・溶連菌感染症など、病院で感染症と診断されたときは、医師の許可が出るまで出席停止になりますので、必ず園に連絡してください。また、登園するときは、医師に登園目安を確認してください。治っているか不安の際は、一度受診して登園してもよいか確認していただくことをお願いします。欠席の連絡は、朝9時まで電話連絡をお願いします。

予防接種後の過ごし方

予防接種を受ける場合には、経過を見るために帰園後に接種するようにしましょう。また、予防接種を受けましたら、必ずその報告をお願いします。接種後の微熱・発熱を見極める参考にさせていただきます。