



# 令和5年 9月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	肉みそうどん シーザーサラダ 牛乳 パナナ	パフェ(★)	ぶたひき みそ ナチュラルチーズ 牛乳	干しうどん でん粉 車糖 油 マヨネーズ ラクトアイス コーンフレーク	もやし グリンピース キャベツ コーン缶 きゅうり バナナ メロン	エネルギー: 431kcal タンパク: 11.9g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1.4g	プール 表彰式
2 土	ソフトフランス(ジャム) ミートソースグラタン 牛乳 グレープフルーツ	ぶどうジュース サラダせんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ 牛乳	コッパン いちご マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん グレープフルーツ	エネルギー: 559kcal タンパク: 19.6g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.4g	金魚すくい
3 日								
4 月	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 ブロッコリー 牛乳 梨	ドリンクヨーグルト(★) マリービスケット	ぶたかたロース いかなご 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース 日本なし ブロッコリー	エネルギー: 409kcal タンパク: 13.6g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.3g	
5 火	野菜の肉巻き スパゲティサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 まがりせんべい	ぶたかたロース まぐろ鰯缶 牛乳	車糖 スパゲッティ マヨネーズ 米菓	にんじん さやいんげん コーン缶 きゅうり パナナ	エネルギー: 431kcal タンパク: 18g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 0.9g	流紋焼き 工場見学
6 水	白身魚野菜あんかけ 蒸し野菜 牛乳 オレンジ	牛乳 エッグパン(★)	まだら 牛乳 鶏卵	薄力粉 油 でん粉 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ 日本かぼちゃ ブロッコリー	エネルギー: 407kcal タンパク: 20.4g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1g	
7 木	非常食 野菜カレー キャベツ和え 牛乳 パナナ	非常食 野菜生活+ビスコ	ぶたかた かつお節 牛乳	じゃがいも 油 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ パナナ	エネルギー: 394kcal タンパク: 12.9g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.1g	
8 金	卵とじそうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 ぶどう	ジョア 焼き芋(★)	鶏もも 油揚げ 鶏卵 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 車糖 油 さつまいも	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根深ねぎ ぶどう	エネルギー: 472kcal タンパク: 20.5g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.4g	
9 土	サンドイッチ(きゅうり、チーズ・ジャム) イタリアンスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース ぼたぼた焼き	プロセスチーズ ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	食パン マヨネーズ ジャム パン粉 油 米菓	きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 バナナ	エネルギー: 550kcal タンパク: 16.3g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.3g	親子 陶芸教室
10 日								
11 月	まさご揚げ ブロッコリーのおかか和え けんちん汁 パナナ	ソファール クッキー	木綿豆腐 鶏ひき しらす干し ぶたかたロース	油 でん粉 じゃがいも こんにやく ビスケット	にんじん ブロッコリー だいこん ごぼう 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 381kcal タンパク: 14.7g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 0.9g	
12 火	蒸し団子 きゃべつサラダ 牛乳 りんご	スポロン サラダせんべい 小魚	ぶたひき 牛乳 かたからいわし	水稲穀粒 ごま油 でん粉 マヨネーズ 米菓	しょうが たまねぎ 乾しいたけ キャベツ きゅうり コーン缶 りんご	エネルギー: 438kcal タンパク: 17.4g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 1.1g	
13 水	かつおのフライ 青菜和え 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 ホイップサンド(ぶどう) (★)	かつお 牛乳 ホイップクリーム	薄力粉 パン粉 油 食パン	こまつな にんじん もやし グレープフルーツ ぶどう	エネルギー: 457kcal タンパク: 24.3g 脂質: 18g	食塩相当量: 1g	
14 木	親子煮 きゃべつ塩昆布和え 牛乳 梨	牛乳 肉まん(★)	鶏もも なたと 鶏卵 牛乳 ぶたひき	車糖 薄力粉 でん粉 ごま油	乾しいたけ キャベツ きゅうり 塩昆布 日本なし たけのこ 根深ねぎ	エネルギー: 443kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.3g	
15 金	なすとトマトのスパゲッティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	なす たまねぎ トマト缶 にんじん パレンシアオレンジ	エネルギー: 405kcal タンパク: 17.4g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g	消防署見学 ぶどう狩り
16 土	ロールパンサンド(カレー・ジャム) オニオンスープ 牛乳 パナナ	野菜生活 まがりせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ロールパン オリーブ油 ジャム 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 474kcal タンパク: 14.8g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1.5g	
17 日								
18 月								敬老の日
19 火	ヒレカツ コールスローサラダ わかめ汁 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (★) マリービスケット	ぶたヒレ 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ かつお節 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ ビスケット	キャベツ コーン缶 きゅうり わかめ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 400kcal タンパク: 18.3g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1.1g	
20 水	焼き魚 かぼちゃサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 クリームボックス(★)	べにざけ 牛乳 加糖練乳	マヨネーズ 食パン ざらめ糖 無塩バター でん粉	日本かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 ぶどう	エネルギー: 431kcal タンパク: 21.2g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.4g	
21 木	酢豚 半月卵 ブロッコリー 牛乳 オレンジ	牛乳 せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ ブロッコリー	エネルギー: 404kcal タンパク: 17.1g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 1.3g	
22 金	秋の香りご飯 鶏のから揚げ 三色和え なめこ汁 梨	麦茶 プリンアラモード(★)	鶏もも かつお節 絹ごし豆腐 みそ 鶏ひき ホイップクリーム	薄力粉 水稲穀粒 さつまいも 油 車糖 ウエハース	ほうれんそう なめこ 根深ねぎ ぶなしめじ ごぼう みかん缶 パナナ りんご	エネルギー: 532kcal タンパク: 16.3g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会
23 土								秋分の日
24 日								
25 月	きのこシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご	牛乳 カップケーキ (★)	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 鶏卵	じゃがいも 車糖 プレミックス粉 無塩バター	にんじん キャベツ コーン缶 ぶなしめじ りんご	エネルギー: 429kcal タンパク: 20.9g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1g	
26 火	チーズハンバーグ 温野菜 牛乳 ぶどう	麦茶 手作りおはぎ(★)	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 あずき きな粉	パン粉 車糖 油 水稲穀粒	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 ぶどう	エネルギー: 423kcal タンパク: 19.9g 脂質: 13g	食塩相当量: 1g	
27 水	さんまの蒲焼き ごま和え 牛乳 オレンジ	牛乳 ロールパン(ジャム)	さんま 牛乳	でん粉 車糖 油 ごま ロールパン ジャム	こまつな にんじん もやし コーン缶 パレンシアオレンジ	エネルギー: 451kcal タンパク: 18.6g 脂質: 23.5g	食塩相当量: 1.1g	
28 木	五目昆布煮 スクランブルエッグ さつま芋 牛乳 梨	牛乳 ビスケット	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	車糖 油 さつまいも ビスケット	まこんぶ ごぼう にんじん ブロッコリー 日本なし	エネルギー: 403kcal タンパク: 16.5g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 0.8g	
29 金	焼きそば ウィンナー ころころスープ パナナ	ジョア せんべい	ぶたかた ウィンナー	蒸し中華めん ごま 油 じゃがいも 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ たまねぎ パナナ	エネルギー: 402kcal タンパク: 16.1g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.4g	
30 土		菓子詰め合わせ						運動会

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

 たべものをたいせつにしましょう

※9月は防災月間です。園では、7日に災害時の  
食事の体験として、非常食(野菜カレー)を食べます。  
「食べることは生きること」・「食べ物の大切さ」を  
伝えていきます。  
※卵とじそうめんには会津地鶏を使います。



# 令和5年 9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	ぶどうジュース ビスケット	肉みそうどん シーザーサラダ 牛乳 パナナ	ヨーグルトパフェ(★)	ぶたひき肉 みそ ナチュラルチーズ 牛乳 ヨーグルト	ビスケット 干しうどん でん粉 車糖 マヨネーズ コーンフレーク	たまねぎ にんじん もやし キャベツ コーン缶 きゅうり パナナ メロン	エネルギー: 413kcal タンパク: 11g 脂質: 13.9g	1.3g	プール 表彰式
2 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ジャム) ミートソースグラタン 牛乳 グレープフルーツ	ぶどうジュース ぱりんこ	ぶたひき肉 ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット コッパン ジャム マカロン 米菓	たまねぎ にんじん グレープフルーツ	エネルギー: 463kcal タンパク: 14g 脂質: 11.4g	1.2g	金魚すくい
3 日									
4 月	麦茶 醤油せんべい	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 梨 ブロッコリー ご飯	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかたロース いかなご 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 車糖 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース 日本なし ブロッコリー	エネルギー: 449kcal タンパク: 13.4g 脂質: 15.7g	1g	
5 火	リンゴジュース ビスケット	野菜の肉巻き スパゲティサラダ 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 あまからせんべい	ぶたかたロース まぐろ類 みそ かつお節 牛乳	ビスケット 車糖 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん さやいんげん コーン缶 きゅうり こまつな パナナ	エネルギー: 486kcal タンパク: 14.5g 脂質: 15.6g	0.7g	流紋焼き 工場見学
6 水	ぶどうジュース 星たべよ	白身魚野菜あんかけ 蒸し野菜 えのき汁 オレンジ ご飯	牛乳 エッグパン(★)	まだら みそ 牛乳 鶏卵	米菓 薄力粉 でん粉 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ 日本かぼちゃ ブロッコリー わかめ	エネルギー: 460kcal タンパク: 17.4g 脂質: 12.7g	1.3g	
7 木	リンゴジュース 醤油せんべい	非常食 野菜カレー キャベツ和え 牛乳 パナナ ご飯	非常食 野菜生活・ビスコ	ぶたかた かつお節 牛乳	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ パナナ	エネルギー: 497kcal タンパク: 12.9g 脂質: 12.4g	1g	
8 金	ゼリー	卵とじそうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 ぶどう	ジョア 焼き芋(★)	鶏もも 油揚げ 鶏卵 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 車糖 油 さつまいも	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根深ねぎ ぶどう	エネルギー: 456kcal タンパク: 12.7g 脂質: 10.7g	1.2g	
9 土	麦茶 クッキー	サンドイッチ(きゅうり・チーズ・ジャム) イタリアンスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース ぼたぼた焼き	プロセスチーズ ベーコン 鶏卵 ナチュラル チーズ 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ ジャム パン粉 米菓	きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 パナナ	エネルギー: 468kcal タンパク: 12.0g 脂質: 14.6g	1.2g	親子 陶芸教室
10 日									
11 月	ぶどうジュース ぱりんこ	まさご揚げ ブロッコリーのおかか和え けんちん汁 パナナ ご飯	ヨーグルト 動物ビスケット	木綿豆腐 鶏ひき しらす干し ぶたかたロース	米菓 油 でん粉 じゃがいも こんにやく 水稲穀粒 ビスケット	にんじん ブロッコリー だいこん ごぼう 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 460kcal タンパク: 12.7g 脂質: 11.9g	1g	
12 火	麦茶 バナナ	蒸し団子 きゃべつサラダ 小松菜汁 りんご ご飯	スポロン 星たべよ	ぶたひき みそ	水稲穀粒 ごま油 でん粉 マヨネーズ 米菓	バナナ たまねぎ 乾しいたけ キャベツ きゅうり こまつな りんご	エネルギー: 427kcal タンパク: 11.6g 脂質: 7.7g	1g	
13 水	ゼリー	かつおのフライ 青菜和え えのき汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ホイップサンド(ぶどう) (★)	かつお みそ 牛乳 ホイップクリーム	薄力粉 パン粉 水稲穀粒 食パン	こまつな にんじん もやし グレープフルーツ ぶどう	エネルギー: 438kcal タンパク: 18.6g 脂質: 10.6g	1.2g	
14 木	麦茶 クッキー	親子煮 きゃべつ塩昆布和え たまねぎ汁 梨 ご飯	牛乳 肉まん(★)	鶏もも なたと 鶏卵 みそ 牛乳 ぶたひき	ビスケット 車糖 水稲穀粒 薄力粉 でん粉 ごま油	乾しいたけ グリンピース きゅうり 塩昆布 日本なし たけのこ 根深ねぎ	エネルギー: 443kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.9g	1.3g	
15 金	リンゴジュース ぱりんこ	なすとトマトのスパゲッティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ ご飯	ヤクルト せんべい	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲッティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒	なす たまねぎ トマト缶 にんじん パレンシアオレンジ	エネルギー: 503kcal タンパク: 16.6g 脂質: 11.7g	0.9g	消防署見学 ぶどう狩り
16 土	麦茶 クラッカー	ロールパンサンド(カレー・ジャム) オニオンスープ 牛乳 パナナ	野菜生活 醤油せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	クラッカー ロールパン オリブ油 ジャム 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 431kcal タンパク: 13.2g 脂質: 12.4g	1.3g	
17 日									
18 月									敬老の日
19 火	麦茶 せんべい	ヒレカツ コールスローサラダ わかめ汁 グレープフルーツ ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 ベーコン 絹ごし豆腐 みそ かつお節 ヨーグルト	米菓 薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ きゅうり わかめ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 430kcal タンパク: 16.5g 脂質: 14.5g	1.1g	
20 水	リンゴジュース うす焼きせんべい	焼き魚 かぼちゃサラダ たまねぎ汁 ぶどう ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	べにざけ みそ 牛乳 加糖練乳	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 無塩バター でん粉	日本かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 たまねぎ ぶどう	エネルギー: 492kcal タンパク: 18.3g 脂質: 11.2g	0.8g	
21 木	ゼリー	酢豚 半月卵 ブロッコリー えのき汁 オレンジ ご飯	牛乳 せんべい	ぶたかた 鶏卵 みそ 牛乳	ゼリー じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ ブロッコリー	エネルギー: 427kcal タンパク: 14.3g 脂質: 12g	1.3g	
22 金	麦茶 ビスコ	秋の香りご飯 鶏のから揚げ 三色和え なめこ汁 梨	麦茶 プリンアラモード(★)	鶏もも かつお節 絹ごし豆腐 みそ 鶏ひき	ビスケット 薄力粉 油 水稲穀粒 さつまいも 車糖	ほうれんそう にんじん なめこ 根深ねぎ ぶなしめじ ごぼう りんご	エネルギー: 461kcal タンパク: 13.5g 脂質: 16.4g	1.1g	お誕生会
23 土									秋分の日
24 日									
25 月	麦茶 せんべい	きのこシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご ご飯	麦茶 カップケーキ(★)	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 鶏卵	米菓 じゃがいも 車糖 水稲穀粒 プレミックス粉 無塩バター	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 ぶなしめじ りんご	エネルギー: 422kcal タンパク: 16.8g 脂質: 12g	0.9g	
26 火	リンゴジュース クラッカー	チーズハンバーグ 温野菜 えのき汁 ぶどう ご飯	麦茶 手作りおはぎ(★)	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 プロセスチーズ みそ あずき きな粉	クラッカー パン粉 車糖 油 水稲穀粒	キャベツ ブロッコリー コーン缶 えのきたけ わかめ ぶどう	エネルギー: 482kcal タンパク: 17.6g 脂質: 9g	1.3g	
27 水	麦茶 せんべい	さんまの蒲焼き ごま和え たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ロールパン(ジャム)	さんま みそ 牛乳	米菓 でん粉 車糖 油 ごま 水稲穀粒 ロールパン ジャム	こまつな もやし コーン缶 さやいんげん たまねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー: 423kcal タンパク: 15g 脂質: 15.8g	1.3g	
28 木	ぶどうジュース ぱりんこ	五目昆布煮 スクランブルエッグ 青菜汁 梨 ご飯	牛乳 ビスケット	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	まこんぶ ごぼう にんじん ブロッコリー たまねぎ 日本なし	エネルギー: 436kcal タンパク: 14.7g 脂質: 14.8g	1.1g	
29 金	麦茶 ビスケット	焼きそば ウィンナー ころろスープ パナナ ご飯	ジョア せんべい	ぶたかた ウィンナー	ビスケット 蒸し中華めん ごま 油 じゃがいも 水稲穀粒 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ たまねぎ パナナ	エネルギー: 427kcal タンパク: 14.1g 脂質: 12g	1g	
30 土			菓子詰め合わせ						運動会

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※9月は防災月間です。園では、7日に災害時の食事の体験として、非常食(野菜カレー)を食べます。「食べることは生きること」・「食べ物の大切さ」を伝えていきます。  
※卵とじそうめんには会津地鶏を使います。

たべものをたいせつにしましょう



# 9月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食 PM (後期)
1(金)	おかゆ 青菜と鶏肉の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
2(土)	おかゆ 大根のひき肉煮 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
3(日)		
4(月)	おかゆ 豚肉と玉ねぎの煮物 青菜汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト せんべい
5(火)	おかゆ ツナと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
6(水)	おかゆ たらふの野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 パンケーキ
7(木)	非常食 野菜がゆ	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
8(金)	おかゆ 野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 スティックさつま芋 野菜スープ
9(土)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツ汁	ほうじ茶 わかめがゆ
10(日)		
11(月)	おかゆ 豆腐とブロッコリーのとろみ煮 大根汁	ほうじ茶 人参がゆ
12(火)	おかゆ ミートボール 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
13(水)	おかゆ かつおと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 バナナサンド
14(木)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
15(金)	おかゆ ナスのトマト煮 オニオンスープ	ほうじ茶 りんごの蒸しパン
16(土)	おかゆ じゃがいものそぼろあんかけ 大根汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
17(日)		
18(月)		
19(火)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 人参汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト せんべい
20(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 大根がゆ
21(木)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 マッシュポテト 野菜スープ
22(金)	おかゆ キャベツのやわらか煮 青菜汁	ほうじ茶 かぼちゃ蒸しパン
23(土)		
24(日)		
25(月)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 人参汁	ほうじ茶 青菜がゆ
26(火)	おかゆ ハンバーグ 野菜スープ	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
27(水)	おかゆ さんまと玉ねぎの煮物 青菜汁	ほうじ茶 いももち
28(木)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
29(金)	おかゆ 野菜のころころ煮 大根汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
30(土)		

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

