

令和5年4月 献立表


3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	ソフトフランス(ジャム) ころころスープ 牛乳 バナナ	ぶどうジュース サラダせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バナナ	エネルギー: 497kcal タンパク: 13.2g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1g	入園式
2 日								
3 月	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 せとか	ソファール うす焼きせんべい	ぶたかた 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 きゅうり せとか	エネルギー: 398kcal タンパク: 14.6g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.2g	
4 火	鶏のから揚げ キャベツ和え 牛乳 バナナ	牛乳 ビスコ	鶏もも かつお節 牛乳	薄力粉 油 ビスケット	しょうが キャベツ にんじん バナナ	エネルギー: 425kcal タンパク: 16.2g 脂質: 23g	食塩相当量: 0.8g	
5 水	まぐろの照り焼き ブロッコリーサラダ 牛乳 りんご	牛乳 ポテトサンド(★)	まぐろ類 牛乳 プロセスチーズ	マヨネーズ ロールパン じゃがいも	ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 りんご	エネルギー: 397kcal タンパク: 22g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.2g	
6 木	肉じゃが スクラブルエッグ 牛乳 いちご	牛乳 マリービスケット	ぶたかた 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも しらたき 車糖 油 ビスケット	にんじん たまねぎ グリーンピース いちご	エネルギー: 375kcal タンパク: 15.1g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 0.7g	
7 金	焼きそば チキンサラダ 牛乳 りんご	ジョア ぼたぼた焼き	ぶたかた 鶏むね 牛乳	中華めん ごま 油 マヨネーズ 米菓	もやし 青ピーマン キャベツ レタス きゅうり りんご	エネルギー: 392kcal タンパク: 17.8g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.8g	
8 土	食パン(甘バター) 中華ソテー 牛乳 清見オレンジ	プリン アンパンマンせんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン はるさめ ごま油 米菓	チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 505kcal タンパク: 15.2g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 1.4g	
9 日								
10 月	ささ身揚げ 青菜和え 豚汁 美生柑	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏ささ身 ぶたかた 油揚げ みそ ヨーグルト 牛乳	プレミックス粉 油 じゃがいも しらたき 乳酸菌飲料	こまつな にんじん もやし ごぼう 根深ねぎ 美生柑	エネルギー: 362kcal タンパク: 18.9g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 0.8g	
11 火	ハンバーグ 温野菜 牛乳 いちご	スポロン まがりせんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 まぐろ類缶 牛乳	パン粉 車糖 油 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん わかめ いちご	エネルギー: 352kcal タンパク: 17.2g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1g	
12 水	カレイの煮つけ マセドアンサラダ 牛乳 せとか	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい 牛乳 鶏卵	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 食パン 無塩バター	にんじん コーン缶 きゅうり せとか	エネルギー: 418kcal タンパク: 21.2g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 0.7g	
13 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 牛乳 バナナ	牛乳 クラッカー	焼き竹輪 ぶたかた だいたい缶 鶏卵 牛乳	こんにやく 車糖 油 クラッカー	ひじき にんじん ごぼう バナナ	エネルギー: 374kcal タンパク: 16.3g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 1g	
14 金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 美生柑	ヤクルト せんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲティ 油 でん粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん グリーンピース 美生柑	エネルギー: 351kcal タンパク: 16.1g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 0.9g	
15 土	ロールパン(エッグ) 春雨スープ 牛乳 清見オレンジ	野菜生活 せんべい	鶏卵 ベーコン 牛乳	ロールパン ジャがいも マヨネーズ はるさめ ごま油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな わかめ オレンジ	エネルギー: 477kcal タンパク: 14.3g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 1.3g	
16 日								
17 月	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご	フルーツヨーグルト (★) 動物ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 ビスケット	アスパラガス にんじん キャベツ りんご もも缶 バナナ	エネルギー: 397kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 0.8g	
18 火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 いちご	牛乳 サラダせんべい	ぶたかたロース 鶏ひき 牛乳	車糖 ごま ビーフ 油 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん いちご	エネルギー: 380kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 1g	
19 水	たらの磯辺揚げ 三色和え 牛乳 バナナ	牛乳 カレーパン(★)	まだら かつお節 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	薄力粉 油 コッペパン	あおさ ほうれんそう もやし にんじん バナナ たまねぎ	エネルギー: 396kcal タンパク: 18.6g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1g	
20 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 せとか	牛乳 菜の花おにぎり(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ コーン缶 こまつな せとか	エネルギー: 406kcal タンパク: 16g 脂質: 13g	食塩相当量: 0.7g	
21 金	さくらご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ 絹さや汁 筍の煮物 美生柑	麦茶 フルーツパフェ(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ かつお節 ホイップクリーム	マヨネーズ 水稲穀粒	かぼちゃ きゅうり コーン缶 さやえんどう いちご 美生柑	エネルギー: 465kcal タンパク: 15.8g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会
22 土	ミルクリッチ アスパラサラダ 牛乳 バナナ	リンゴジュース ビスケット	ベーコン 牛乳	クリームパン マヨネーズ ビスケット	アスパラガス コーン缶 にんじん きゅうり バナナ	エネルギー: 564kcal タンパク: 16.5g 脂質: 23.2g	食塩相当量: 1.1g	
23 日								
24 月	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 りんご	ソファール アンパンマンせんべい	ぶたかた いかなご 牛乳	じゃがいも 油 車糖 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース りんご	エネルギー: 363kcal タンパク: 13.5g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.2g	
25 火	チキンカツ ごま和え 牛乳 いちご	牛乳 ビスコ	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 ごま ビスケット	パセリ こまつな にんじん もやし いちご	エネルギー: 389kcal タンパク: 19.7g 脂質: 19.2g	食塩相当量: 0.6g	
26 水	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 揚げパン(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ コッペパン 油 ざらめ糖	きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布 オレンジ	エネルギー: 403kcal タンパク: 21g 脂質: 18g	食塩相当量: 0.7g	
27 木	麻婆豆腐 半月卵 牛乳 美生柑	牛乳 いちごの蒸しパン(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	油 でん粉 ざらめ糖 薄力粉	根深ねぎ いら アスパラガス いちご 美生柑	エネルギー: 369kcal タンパク: 17.8g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 0.8g	
28 金	温そうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	ジョア せんべい	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 406kcal タンパク: 15.8g 脂質: 10.2g	食塩相当量: 1.4g	
29 土								昭和の日
30 日								

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長を一緒に見守って行きたいと思っております。よろしくお願ひ致します。
※新玉ねぎ、会津産のアスパラ、春キャベツを使用します。また、柑橘類の味比べも体験してみます。
※お誕生会は、さくらご飯に桜鯛を混ぜて、春らしいご飯にしました。

 園の給食に慣れましょう



令和5年 4月 献立表


3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ジャム) ころころスープ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース 星たべよ	ベーコン 牛乳	ビスケット コッパン じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バナナ	エネルギー: 455kcal タンパク: 11.3g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 0.8g	入園式
2 日									
3 月	麦茶 バナナ	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 せとか ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	ぶたかた 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	バナナ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 きゅうり せとか	エネルギー: 455kcal タンパク: 12.5g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.1g	
4 火	ぶどうジュース ぱりんこ	鶏のから揚げ キャベツ和え 玉ねぎ汁 バナナ ご飯	牛乳 ビスコ	鶏もも かつお節 絹ごし豆 腐 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 油 水稲穀粒 粒 ビスケット	しょうが キャベツ にんじん たまねぎ バナナ	エネルギー: 469kcal タンパク: 15.2g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 0.9g	
5 水	麦茶 クッキー	まぐろの照り焼き ブロッコリーサラダ キャベツ汁 りんご ご飯	牛乳 ポテトサンド(★)	まぐろ みそ 牛乳 プロセスチーズ	ビスケット マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン じゃがいも	ブロッコリー にんじん 根深ねぎ りんご	エネルギー: 453kcal タンパク: 18.3g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.2g	
6 木	リンゴジュース ぱりんこ	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ えのき汁 いちご ご飯	牛乳 動物ビスケット	ぶたかた 鶏卵 プロセスチーズ みそ 牛乳	米菓 じゃがいも しらたき 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ グリーンピース えのきたけ わかめ いちご	エネルギー: 425kcal タンパク: 13g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.2g	
7 金	ゼリー	焼きそば チキンサラダ 牛乳 りんご ご飯	ジョア 星たべよ	ぶたかた 鶏むね 牛乳	ゼリー 中華めん ごま 油 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ レタス きゅうり りんご	エネルギー: 475kcal タンパク: 17.4g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 0.6g	
8 土	麦茶 アスパラガス	食パン(甘バター) 中華ソーテー 牛乳 清見オレンジ	プリン せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン はるさめ ごま油 米菓	チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 414kcal タンパク: 11.1g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.2g	
9 日									
10 月	麦茶 星たべよ	ささ身揚げ 青菜和え 豚汁 美生柑 ご飯	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏ささ身 ぶたかた 油揚げ みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 プレミックス粉 油 じゃがいも 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	しょうが こまつな にんじん もやし ごぼう 根深ねぎ 美生柑	エネルギー: 413kcal タンパク: 17.3g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 0.7g	
11 火	ぶどうジュース ビスケット	ハンバーグ 温野菜 えのき汁 いちご ご飯	スポロン 醤油せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 まぐろ類缶 みそ	ビスケット パン粉 車糖 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん わかめ えのきたけ いちご	エネルギー: 430kcal タンパク: 14.4g 脂質: 8.6g	食塩相当量: 1.2g	
12 水	麦茶 せんべい	カレイの煮つけ マセドアンサラダ 小松菜汁 せとか ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい みそ 牛乳 鶏卵	米菓 車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 食パン 無塩バター	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり こまつな たまねぎ せとか	エネルギー: 450kcal タンパク: 20g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.2g	
13 木	リンゴジュース ぱりんこ	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 たまねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 クラッカー	焼き竹輪 ぶたかた だいず缶 鶏卵 みそ 牛乳	米菓 車糖 油 水稲穀粒 クラッカー	ひじき にんじん ごぼう さやいんげん たまねぎ バナナ	エネルギー: 422kcal タンパク: 13.2g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1.2g	
14 金	ゼリー	ミートスパゲティ レパールの竜田揚げ 牛乳 美生柑 ご飯	ヤクルト せんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	ビスケット スパゲティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん グリーンピース 美生柑	エネルギー: 443kcal タンパク: 14.8g 脂質: 8.2g	食塩相当量: 0.8g	
15 土	麦茶 アスパラガス	ロールパン(エッグ) 春雨スープ 牛乳 清見オレンジ	野菜生活 星たべよ	鶏卵 ベーコン 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがいも マヨネーズ はるさめ ごま油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな わかめ オレンジ	エネルギー: 435kcal タンパク: 12.4g 脂質: 17g	食塩相当量: 1.2g	
16 日									
17 月	麦茶 ぱりんこ	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 りんご ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 車糖 ビスケット	アスパラガス にんじん キャベツ りんご みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 450kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 0.9g	
18 火	リンゴジュース クラッカー	焼肉 ビーフソテー キャベツ汁 いちご ご飯	牛乳 星たべよ	ぶたかたローズ 鶏ひき みそ 牛乳	クラッカー 車糖 ごま ビーフン 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん キャベツ 根深ねぎ いちご	エネルギー: 436kcal タンパク: 15.3g 脂質: 13g	食塩相当量: 1g	
19 水	ぶどうジュース ぱりんこ	たらの磯辺揚げ 三色和え えのき汁 バナナ ご飯	牛乳 カレーパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	米菓 薄力粉 油 水稲穀粒 コッパン	あおさ ほうれんそう にんじん えのきたけ たまねぎ パナナ	エネルギー: 426kcal タンパク: 14.6g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.3g	
20 木	ゼリー	五目納豆 さつま芋の甘煮 たまねぎ汁 せとか ご飯	牛乳 菜の花おにぎり(★)	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ 牛乳	ゼリー 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ さやいんげん せとか こまつな	エネルギー: 443kcal タンパク: 13.3g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 0.6g	
21 金	麦茶 ビスケット	さくらご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ 絹さや汁 美生柑	麦茶 ヨーグルトパフェ(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ かつお節	マヨネーズ 水稲穀粒	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 さやえんどう 美生柑	エネルギー: 361kcal タンパク: 12.3g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 0.8g	お誕生会
22 土	麦茶 せんべい	ミルクリッチ アスパラサラダ 牛乳 パナナ	リンゴジュース ビスケット	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン マヨネーズ	アスパラガス コーン缶 にんじん きゅうり オレンジ バナナ	エネルギー: 460kcal タンパク: 11.9g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.0g	
23 日									
24 月	ぶどうジュース ビスケット	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 りんご ご飯	ヨーグルト アンパンマンせんべい	ぶたかた いかなご 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース りんご	エネルギー: 466kcal タンパク: 12.3g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 1g	
25 火	麦茶 バナナ	チキンカツ ごま和え たまねぎ汁 いちご ご飯	牛乳 ビスコ	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ みそ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 ごま 水稲穀粒 ビスケット	こまつな にんじん さやいんげん たまねぎ いちご	エネルギー: 408kcal タンパク: 16.1g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.6g	
26 水	リンゴジュース 醤油せんべい	焼き魚 和風ポテトサラダ えのき汁 オレンジ ご飯	牛乳 揚げパン(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ みそ 牛乳	米菓 じゃがいも 水稲穀粒 コッパン 油 ざらめ糖	きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布 たまねぎ オレンジ	エネルギー: 455kcal タンパク: 17.6g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.1g	
27 木	麦茶 クッキー	麻婆豆腐 半月卵 キャベツ汁 美生柑 ご飯	牛乳 いちごの蒸しパン(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	ビスケット 油 でん粉 水稲穀粒 ざらめ糖 薄力粉	根深ねぎ なら しょうが キャベツ にんじん いちご 美生柑	エネルギー: 404kcal タンパク: 14.5g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.9g	
28 金	ゼリー	温そうめん 天ぷら 牛乳 パナナ	ジョア せんべい	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 424kcal タンパク: 14.5g 脂質: 8.6g	食塩相当量: 1.2g	
29 土									昭和の日
30 日									

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長を一緒に見守って行きたいと思っております。よろしくお願ひ致します。
※新玉ねぎ、会津産のアスパラ、春キャベツを使用します。また、柑橘類の味比べも体験してみます。

 園の給食に慣れましょう



4月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名 (共通分) AM		離乳食PM (後期)	
1 (土)	おかゆ	キャベツのやわらか煮 オニオンスープ	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
2 (日)				
3 (月)	おかゆ	野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
4 (火)	おかゆ	さつまいも煮 具だくさん汁	ほうじ茶	人参がゆ
5 (水)	おかゆ	ブロッコリーの煮物 じゃがいも汁	ほうじ茶	わかめがゆ
6 (木)	おかゆ	大根の煮物 野菜スープ	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
7 (金)	おかゆ	キャベツのやわらか煮 人参汁	ほうじ茶	青菜がゆ
8 (土)	おかゆ	ココロ野菜 玉ねぎ汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
9 (日)				
10 (月)	おかゆ	鶏肉とキャベツの煮物 青菜汁	ほうじ茶	にゅうめん
11 (火)	おかゆ	鶏ひき肉と野菜のトロみに わかめ汁	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
12 (水)	おかゆ	白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎ汁	ほうじ茶	さつまいも煮
13 (木)	おかゆ	青菜とじゃがいもの煮物 人参汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
14 (金)	おかゆ	野菜のそぼろ煮 ブロッコリー汁	ほうじ茶	パンケーキ オレンジ
15 (土)	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 オニオンスープ	ほうじ茶	青菜がゆ
16 (日)				
17 (月)	おかゆ	かぼちゃ煮 ココロスープ	ほうじ茶	人参がゆ
18 (火)	おかゆ	豚肉と根菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶	むしばん オレンジ
19 (水)	おかゆ	白身魚と野菜の煮物 じゃがいも汁	ほうじ茶	青菜がゆ
20 (木)	おかゆ	五目納豆 玉ねぎ汁	ほうじ茶	ブロッコリーがゆ
21 (金)	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶	煮込みうどん
22 (土)	おかゆ	ツナと野菜の煮物 オニオンスープ	ほうじ茶	さつまいもがゆ
23 (日)				
24 (月)	おかゆ	豚肉と根菜の煮物 人参汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
25 (火)	おかゆ	鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃがいも汁	ほうじ茶	人参のむしばん
26 (水)	おかゆ	鮭と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶	青菜がゆ
27 (木)	おかゆ	豆腐の野菜あんかけ わかめ汁	ほうじ茶	チーズ入りおやき
28 (金)	おかゆ	野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶	いんげんがゆ
29 (土)				
30 (日)				

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思っております。よろしくお願い致します。

