

令和 4年 4月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行 事
	昼 食	昼 間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	スポロン せんべい	べにざけ 焼き竹輪 プロセス チーズ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ 精白米 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 オレンジ	エネルギー: 431kcal タンパク: 18.4g 脂質: 15g	1g	入園式
2 土	ソフトフランス(甘バター) ころころスープ 牛乳 いちご	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	フランスパン バター じゃがい も 調合油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく いちご	エネルギー: 436kcal タンパク: 13.1g 脂質: 15.4g	1g	
3 日								
4 月	ポークカレー 切干大根の中華和え 牛乳 りんご	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたロース まぐろ類缶 牛 乳 ヨーグルト	じゃがいも 調合油 三温糖 ご ま油 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん いんげん 切干大根 きゅうり コーン缶 りんご	エネルギー: 395kcal タンパク: 11.9g 脂質: 18.6g	1.1g	
5 火	ミートローフ 温野菜 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	ぶたひき 木綿豆腐 鶏卵 牛 乳	調合油 パン粉 三温糖 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 オレン ジ	エネルギー: 361kcal タンパク: 19.3g 脂質: 10.9g	0.9g	
6 水	さばの味噌煮 スパゲティサラダ 牛乳 いちご	牛乳 クリームパン	まさば みそ まぐろ類缶 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネー ズ クリームパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり いちご	エネルギー: 532kcal タンパク: 24.6g 脂質: 24.8g	1.5g	
7 木	五目納豆 かぼちゃの甘煮 牛乳 宇和ゴールド	カップでヤクルト せんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 牛乳	調合油 三温糖 米菓	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ グレープフルーツ	エネルギー: 364kcal タンパク: 18g 脂質: 12.7g	1.4g	
8 金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 バナナ	牛乳 お好み焼き(★)	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶ た肝臓 牛乳 鶏卵 かつお節	スパゲティ 三温糖 でん粉 調合油 薄力粉 じゃがいも マヨ ネーズ	たまねぎ にんじん トマト缶 バナナ キャベツ コーン缶 あ おさ	エネルギー: 507kcal タンパク: 24.7g 脂質: 20.6g	1.2g	
9 土	ジャムサンド ジャーマンポテト 牛乳 甘夏	ゼリー せんべい	ベーコン 牛乳	食パン いちごジャム じゃがい も バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ なつみかん	エネルギー: 554kcal タンパク: 16.5g 脂質: 15.6g	2g	
10 日								
11 月	春野菜シチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 三温糖 グラニュー 糖 さつまいも 調合油 水あめ	キャベツ アスパラガス たまね ぎ にんじん コーン缶 オレン ジ バナナ みかん缶 バイン缶	エネルギー: 379kcal タンパク: 15.6g 脂質: 11.3g	1.2g	
12 火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 せとか	スポロン せんべい	鶏むね 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 調合油 三温 糖 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 みかん	エネルギー: 324kcal タンパク: 17g 脂質: 8.6g	0.9g	
13 水	カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ 牛乳 バナナ	牛乳 フレンチトースト(★)	まがれい プロセスチーズ 牛 乳 鶏卵	三温糖 マカロニ マヨネーズ 食パン バター メールシロッ プ	しょうが ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 526kcal タンパク: 24.5g 脂質: 21.7g	1.6g	
14 木	金平ごぼう 野菜入り玉子焼き 牛乳 りんご	プリン せんべい	ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	しらたき ごま 三温糖 調合油 米菓	ごぼう れんこん にんじん た まねぎ りんご	エネルギー: 409kcal タンパク: 16g 脂質: 17g	1.2g	
15 金	鶏のから揚げ 青菜のごま和え 春キャベツ汁 いちご 春の五目ごはん	牛乳 チーズマフィン(★)	鶏もも 油揚げ かつお節 米 みそ 牛乳 クリームチーズ 鶏 卵	薄力粉 でん粉 調合油 ごま 三温糖 精白米	にんにく しょうが こまつな にん じん もやし コーン缶 キャベツ 根深 ねぎ えのき いちご たけのこ しい たけ 鯖さや	エネルギー: 553kcal タンパク: 23.3g 脂質: 22.1g	1.8g	誕生会
16 土	ミルクリッチ コールスローサラダ 牛乳 宇和ゴールド	麦茶 バナナ	ベーコン プロセスチーズ 牛乳 クリーム	コッパン マヨネーズ	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり グレープフルーツ バ ナナ	エネルギー: 510kcal タンパク: 16.8g 脂質: 25.8g	1.1g	
17 日								
18 月	マーメレードチキン もやし和え ワンタンスープ バナナ	ヨーグルト ビスケット	鶏もも かに風味かまぼこ ぶ たかた	マーメレードジャム ワンタンの 皮 マヨネーズ ビスケット	にんにく もやし きゅうり コー ン缶 たまねぎ にんじん ぶな しめじ こまつな バナナ	エネルギー: 372kcal タンパク: 18.1g 脂質: 12.6g	1.9g	
19 火	焼肉 ナムル 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	ぶたロース 牛乳	ごま ごま油 米菓	もやし こまつな にんじん コーン缶 にんにく オレンジ	エネルギー: 400kcal タンパク: 22.5g 脂質: 15.9g	0.9g	
20 水	白身魚のフライ マセドアンサラダ 牛乳 宇和ゴールド	牛乳 ラスク(★)	まだら 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	調合油 薄力粉 パン粉 さつ まいも マヨネーズ ごま 食パン グラニュー糖 オリブ油	にんじん コーン缶 きゅうり グ レープフルーツ	エネルギー: 540kcal タンパク: 20.3g 脂質: 28g	1.2g	
21 木	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳 せとか	牛乳 ビスコ	ぶたかた かつお節 鶏卵 プ ロセスチーズ 牛乳	じゃがいも しらたき 三温糖 バター ビスケット	にんじん たまねぎ いんげん みかん	エネルギー: 398kcal タンパク: 15.3g 脂質: 19.3g	1g	
22 金	坦々うどん 笹かま揚げ 牛乳 甘夏	麦茶 鮭チーズおにぎり(★)	みみそ ぶたひき 蒸しかまぼこ 牛乳 べにざけ プロセスチー ズ	うどん ごま 三温糖 調合油 プレミックス粉 精白米	しょうが にんにく なつみかん	エネルギー: 518kcal タンパク: 20.8g 脂質: 20.6g	2g	
23 土	ロールパンサンド(ポテト、ジャム) イタリアンスープ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	プロセスチーズ ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨ ネーズ いちごジャム パン粉 調合油 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト缶 バ ナナ	エネルギー: 485kcal タンパク: 13.8g 脂質: 15.4g	1.9g	
24 日								
25 月	ハッシュドポーク 春雨サラダ 牛乳 甘夏	飲むヨーグルト(★) クッキー	ぶたかたロース 牛乳 ヨーグ ルト	じゃがいも 調合油 はるさめ 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん きゅうり コーン缶 き くらげ なつみかん	エネルギー: 397kcal タンパク: 12.6g 脂質: 17.9g	1.7g	
26 火	タンドリーチキン シーザーサラダ 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	鶏もも ヨーグルト ベーコン ナ チュラルチーズ 牛乳	マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり バナナ	エネルギー: 426kcal タンパク: 16.4g 脂質: 21.4g	1.4g	
27 水	鮭のコーンマヨネーズ焼き 三色和え 牛乳 宇和ゴールド	牛乳 ピザパン(★)	しろさけ ナチュラルチーズ か つお節 牛乳 ベーコン	薄力粉 調合油 マヨネーズ ロールパン	キャベツ コーン缶 にんじん グレープフルーツ たまねぎ ピーマン	エネルギー: 476kcal タンパク: 23.9g 脂質: 24.5g	1.7g	
28 木	麻婆豆腐 半月卵 牛乳 オレンジ	牛乳 大学芋(★)	木綿豆腐 ぶたひき 米みそ 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 さつまいも 三 温糖 ごま 調合油	根深ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ にら にんにく しょう が オレンジ	エネルギー: 370kcal タンパク: 17g 脂質: 18.9g	1.5g	
29 金								
30 土	サンドイッチ(きゅうり・チーズ、クリーム) 春雨スープ 牛乳 バナナ	野菜生活 せんべい	プロセスチーズ ぶたかた 牛 乳	食パン マヨネーズ はるさめ ごま 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ し いたけ こまつな バナナ	エネルギー: 564kcal タンパク: 17.1g 脂質: 15.8g	1.8g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和 4年 4月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	金	麦茶 せんべい	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	スポロン せんべい	べにざけ 焼き竹輪 プロセス チーズ 牛乳	米菓 じゃがいも マヨネーズ 精 白米	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 オレンジ	エネルギー: 405kcal タンパク: 16.1g 脂質: 12.6g	0.9g	入園式
2	土	牛乳 ビスケット	ソフトフランス(甘バター) ころころスープ 牛乳 いちご	ジュース せんべい	牛乳 ベーコン	ビスケット フランスパン バター じゃがいも 調合油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ に んにく いちご	エネルギー: 526kcal タンパク: 15.6g 脂質: 21.5g	1.2g	
3	日									
4	月	ジュース せんべい	ポークカレー 切干大根の中華和え 牛乳 りんご ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたローズ まぐろ類缶 牛 乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 調合油 三温 糖 ごま油 精白米 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん いんげん 切干大根 きゅうり コーン缶 り んご	エネルギー: 491kcal タンパク: 12.9g 脂質: 15g	1.1g	
5	火	牛乳 ウエハース	ミートローフ 温野菜 えのき汁 オレンジ ご飯	ジョア せんべい	牛乳 ぶたひき 木綿豆腐 鶏卵	ウエハース 調合油 パン粉 三 温糖 精白米 米菓	たまねぎ にんじん えのき キャ ベツ プロッコリー コーン缶 オ レンジ	エネルギー: 565kcal タンパク: 25.1g 脂質: 16.5g	1.1g	
6	水	ヨーグルト	さばの味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁 いちご ご飯	牛乳 クリームパン	まさば みそ まぐろ類缶 絹ごし 豆腐 牛乳	三温糖 スパゲッティ マヨネー ズ 精白米 クリームパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり 根深ねぎ まいたけ わ かめ いちご	エネルギー: 550kcal タンパク: 23g 脂質: 19.2g	1.8g	
7	木	麦茶 ビスケット	五目納豆 かぼちゃの甘煮 キャベツ汁 宇和ゴールド ご飯	カップでヤクルト せんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ かつお節 みそ	ビスケット 調合油 三温糖 精 白米 米菓	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ キャベツ えのき グレープフ ルーツ	エネルギー: 444kcal タンパク: 16g 脂質: 11.9g	1.3g	
8	金	ジュース せんべい	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ ご飯	牛乳 お好み焼き(★)	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶ た肝臓 牛乳 鶏卵 プロセス チーズ かつお節	米菓 スパゲッティ 三温糖 で ん粉 調合油 薄力粉 ながいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん トマト缶 パ ナナ キャベツ コーン缶 あおさ	エネルギー: 504kcal タンパク: 17.1g 脂質: 17.5g	1.1g	
9	土	牛乳 クッキー	ジャムサンド ジャーマンポテト 牛乳 甘夏	ゼリー せんべい	牛乳 ベーコン	ビスケット 食パン いちごジャム じゃがいも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パ セリ なつみかん	エネルギー: 564kcal タンパク: 15.5g 脂質: 18.2g	1.8g	
10	日									
11	月	ジュース せんべい	春野菜シチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 三温糖 グラ ニュー糖 ビスケット	キャベツ アスパラガス たまね ぎ にんじん コーン缶 オレンジ バナナ みかん缶 バイン缶	エネルギー: 494kcal タンパク: 17.1g 脂質: 13.7g	1.5g	
12	火	麦茶 サブレ	チキンカツ キャベツ和え 豆腐汁 せとか ご飯	スポロン せんべい	鶏もも 鶏卵 かつお節 絹ごし 豆腐 みそ	サブレ 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 精白米 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 た まねぎ わかめ みかん	エネルギー: 412kcal タンパク: 15.9g 脂質: 7.8g	1.2g	
13	水	ゼリー	カレーの煮つけ プロッコリーサラダ 青菜汁 パナナ ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	牛乳 まかれい プロセスチーズ 削り節 鶏卵	三温糖 スパゲッティ マヨネー ズ 焼きふ 精白米 食パン パ ター メールシロップ	しょうが プロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 こまつな た まねぎ パナナ	エネルギー: 643kcal タンパク: 25g 脂質: 23.5g	1.5g	
14	木	牛乳 クッキー	金平ごぼう 野菜入り玉子焼き なめこ汁 りんご ご飯	プリン せんべい	牛乳 ぶたローズ さつま揚げ 鶏卵 プロセスチーズ 絹ごし豆 腐 かつお節 みそ	ビスケット しらたき いりごま 三 温糖 調合油 精白米 米菓	ごぼう れんこん にんじん たま ねぎ なめこ 根深ねぎ りんご	エネルギー: 550kcal タンパク: 18.3g 脂質: 20.1g	2.2g	
15	金	ジュース せんべい	鶏のから揚げ 青菜のごま和え 春キャベツ汁 いちご 春の五目ごはん	牛乳 チーズマフィン(★)	鶏もも 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 おから 鶏卵	米菓 薄力粉 でん粉 調合油 いりごま 三温糖 精白米	にんにく しょうが こまつな にんじん もやし コーン缶 キャベツ 根深ねぎ えのき いちご たけのこ しいたけ 絹さや	エネルギー: 551kcal タンパク: 20.4g 脂質: 18.3g	1.5g	誕生会
16	土	牛乳 ビスケット	ミルクリッチ コールスローサラダ 牛乳 宇和ゴールド	麦茶 バナナ	牛乳 ベーコン プロセスチーズ	ビスケット(ソフト) クリームパン マヨネーズ(全卵型)	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり グレープフルーツ パナ ナ	エネルギー: 514kcal タンパク: 15.3g 脂質: 26.1g	1g	
17	日									
18	月	ジュース せんべい	マーメレードチキン もやし和え ワンダンスープ パナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも かに風味かまぼこ ぶた かた	米菓 マーメレードジャム マヨ ネーズ ワンダンの皮 精白米 ビスケット	にんにく もやし きゅうり コーン 缶 たまねぎ にんじん ぶなしめ じ こまつな パナナ	エネルギー: 480kcal タンパク: 17.5g 脂質: 10.9g	1.7g	
19	火	牛乳 サブレ	焼肉 ナムル 豆麩汁 オレンジ ご飯	ジョア せんべい	牛乳 ぶたローズ かつお節 み そ	サブレ ごま油 いりごま 焼きふ 精白米 米菓	もやし こまつな にんじん コー ン缶 にんにく たまねぎ オレン ジ	エネルギー: 556kcal タンパク: 24.8g 脂質: 16.8g	1g	
20	水	プリン	白身魚のフライ マセドアンサラダ えのき汁 宇和ゴールド ご飯	牛乳 ラスク(★)	まだら 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	調合油 薄力粉 パン粉 さつまいも マヨネーズ いりごま 精白米 食パン グラニュー糖 オリブ油	にんじん コーン缶 きゅうり え のき たまねぎ わかめ グレー プフルーツ	エネルギー: 570kcal タンパク: 17.5g 脂質: 22.3g	1.5g	
21	木	麦茶 ビスケット	肉じゃが チーズ入りスクランブルエッグ わかめ汁 せとか ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたかた かつお節 鶏卵 プロ セスチーズ 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	じゃがいも しらたき 三温糖 パ ター 精白米	にんじん たまねぎ いんげん わかめ みかん	エネルギー: 478kcal タンパク: 15.3g 脂質: 18.5g	1.4g	
22	金	スポロン せんべい	坦々うどん 笹かま揚げ 牛乳 甘夏	麦茶 鮭チーズおにぎり(★)	みそ ぶたひき 蒸しかまぼこ 牛乳 べにざけ プロセスチーズ	米菓 うどん いりごま 三温糖 調合油 プレミックス粉 精白米	しょうが にんにく なつみかん	エネルギー: 572kcal タンパク: 21.4g 脂質: 19.2g	2.2g	
23	土	麦茶 クッキー	ロールパンサンド(ポテト、ジャム) イタリانسープ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	プロセスチーズ ベーコン 鶏卵 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがい も マヨネーズ いちごジャム パ ン粉 調合油 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト缶 パ ナナ	エネルギー: 487kcal タンパク: 12.1g 脂質: 17.1g	1.6g	
24	日									
25	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク 春雨サラダ 牛乳 甘夏 ご飯	飲むヨーグルト(★) クッキー	ぶたかたローズ 牛乳 ヨーグル ト	米菓 じゃがいも 調合油 はる さめ 精白米 乳酸菌飲料 ビス ケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん きゅうり コーン缶 き くらげ なつみかん	エネルギー: 499kcal タンパク: 13g 脂質: 15.3g	1.6g	
26	火	牛乳 ビスケット	タンドリーチキン シーザーサラダ 豆腐汁 パナナ ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 鶏もも ヨーグルト ナチュ ラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお 節 みそ	ビスケット マヨネーズ 精白米 米菓	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり わかめ パナナ	エネルギー: 563kcal タンパク: 18.4g 脂質: 23.4g	1.8g	
27	水	麦茶 クッキー	鮭のコーンマヨネーズ焼き 三色和え なめこ汁 宇和ゴールド ご飯	牛乳 ピザパン(★)	しろさけ ナチュラルチーズ かつ お節 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	ビスケット 薄力粉 調合油 マヨ ネーズ 精白米 ロールパン	キャベツ コーン缶 にんじん な めこ 根深ねぎ グレープフル ーツ たまねぎ ビーマン	エネルギー: 533kcal タンパク: 22g 脂質: 21.9g	1.5g	
28	木	ヨーグルト	麻婆豆腐 半月卵 豆麩汁 オレンジ ご飯	牛乳 大学芋(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 かつお節 牛乳	ごま油 でん粉 焼きふ 精白米 さつまいも 三温糖 いりごま 調 合油	根深ねぎ にんじん たまねぎ し いたけ にら にんにく しょうが こまつな オレンジ	エネルギー: 458kcal タンパク: 17.8g 脂質: 15.5g	1.5g	
29	金									
30	土	麦茶 ビスケット	サンドイッチ(きゅうり・チーズ、クリーム) 春雨スープ 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	プロセスチーズ ぶたかた 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ はるさめ いりごま 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ し いたけ こまつな パナナ	エネルギー: 416kcal タンパク: 10.6g 脂質: 12.6g	1.2g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



4月 離乳食献立予定表

令和 4年 4月

日(曜)	献立名 (共通分) AM			離乳食 PM (後期)	
1(金)	おかゆ	ポテトサラダ	野菜スープ	三色がゆ	ほうじ茶
2(土)	おかゆ	野菜のころころ煮	にんじんスープ	洋風リゾット	ほうじ茶
3(日)					
4(月)	おかゆ	ツナと根菜煮	洋風スープ	具だくさんがゆ	ほうじ茶
5(火)	おかゆ	温野菜	えのき汁	にゅうめん	フルーツ
6(水)	おかゆ	彩り野菜煮	すまし汁	きのこがゆ	ほうじ茶
7(木)	おかゆ	五目納豆	キャベツ汁	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
8(金)	おかゆ	ひき肉と野菜煮	根菜汁	野菜のおやき	フルーツ
9(土)	おかゆ	ジャーマンポテト	オニオンスープ	にんじんがゆ	フルーツ
10(日)					
11(月)	おかゆ	春野菜煮	具だくさんスープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
12(火)	おかゆ	キャベツ和え	豆腐汁	野菜がゆ	ほうじ茶
13(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮	青菜汁	ブロッコリーがゆ	ほうじ茶
14(木)	おかゆ	金平ごぼう	なめこ汁	あおさうどん	フルーツ
15(金)	おかゆ	鶏肉と青菜の煮物	春キャベツ汁	カップケーキ	フルーツ
16(土)	おかゆ	コールスローサラダ	洋風スープ	おなか雑炊	ほうじ茶
17(日)					
18(月)	おかゆ	鶏肉と根菜煮	野菜たっぷりスープ	あけぼのがゆ	ほうじ茶
19(火)	おかゆ	野菜のうま煮	豆麩汁	スープパゲッティー	フルーツ
20(水)	おかゆ	マセドアンサラダ	えのき汁	トースト	フルーツ
21(木)	おかゆ	肉じゃが	わかめ汁	彩り野菜がゆ	ほうじ茶
22(金)	おかゆ	野菜のひき肉煮	和風スープ	味噌煮込みうどん	フルーツ
23(土)	おかゆ	じゃがいものトマト煮	オニオンスープ	磯がゆ	ほうじ茶
24(日)					
25(月)	おかゆ	鶏肉と根菜のやわらか煮	にんじんスープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
26(火)	おかゆ	シーザーサラダ	豆腐汁	野菜そうめん	フルーツ
27(水)	おかゆ	鮭と野菜煮	なめこ汁	青菜がゆ	ほうじ茶
28(木)	おかゆ	麻婆豆腐	豆麩汁	さつまいも茶巾	フルーツ
29(金)					
30(土)	おかゆ	豚肉と野菜煮	根菜汁	ひじき雑炊	ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。