

# 令和3年6月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	ハンバーグ 温野菜 牛乳 メロン	牛乳 ビスコ	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 ビスケット	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 メロン	エネルギー: 409kcal タンパク: 21.4g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1g	プール開き
2 水	さばの味噌煮 マセドアンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 ラスク(★)	まさば みそ プロセスチーズ 牛乳	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 食パン オリーブ油	しょうが にんじん きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 500kcal タンパク: 21.5g 脂質: 22.5g	食塩相当量: 1.4g	
3 木	金平ごぼう 厚焼き玉子 牛乳 パナナ	オレンジジュース ビスケット	ぶたかた さつま揚げ 鶏卵 牛乳	しらたき ごま 車糖 油 ビスケット	ごぼう れんこん にんじん バナナ	エネルギー: 417kcal タンパク: 15.3g 脂質: 18g	食塩相当量: 0.7g	
4 金	肉みそうどん かみかみサラダ 牛乳 メロン	ミルク ステックおにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 ヨーグルトドリンク ペにざけ	うどん でん粉 車糖 油 ごま マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ にんじん ごぼう さやいんげん コーン缶 きゅうり メロン わかめ	エネルギー: 492kcal タンパク: 18.1g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 1.1g	
5 土	ミルクリッチ カラフルサラダ 牛乳 オレンジ	プリン ぱりんこ	牛乳	クリームパン はるさめ オリーブ油 車糖 米菓	赤ピーマン 黄ピーマン コーン缶 きゅうり きくらげ バレンシアオレンジ	エネルギー: 505kcal タンパク: 15.8g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.2g	
6 日								
7 月	きのこ入りキーマカレー アスパラサラダ 牛乳 メロン	ソファール 青のりせんべい	だいた煮 ぶたひき 牛乳	油 マヨネーズ 米菓	たまねぎ きゅうり 乾しいたけ トマト缶 アスパラガス メロン	エネルギー: 410kcal タンパク: 17.5g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 1.4g	
8 火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 パナナ	牛乳 クッキー	鶏むね 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 ビスケット	キャベツ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 397kcal タンパク: 21.4g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 1g	
9 水	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 ツナコーンサンド(★)	ペにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ 牛乳 まぐろ類缶	じゃがいも マヨネーズ ロールパン	きゅうり にんじん 塩昆布 コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 423kcal タンパク: 23.1g 脂質: 20.5g	食塩相当量: 1.3g	
10 木	筑前煮 スクラブルエッグ 牛乳 グレープフルーツ	ジョア 揚げせんべい	鶏もも 鶏卵 牛乳	こんにやく 車糖 油 バター 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん さやいんげん グレープフルーツ	エネルギー: 391kcal タンパク: 19.8g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.9g	
11 金	ピースご飯 ブロッコリーおかか和え 鶏唐揚げレモンソースあえ かぼちゃのポタージュ メロン	あじさいゼリー(★) 動物ビスケット	かつお節 牛乳 青えんどう ヨーグルト	でん粉 油 車糖 オリーブ 油 水稲穀粒 ごま ビスケット	ブロッコリー にんじん かぼちゃ レモン果汁 メロン てんぐさ	エネルギー: 513kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 0.9g	誕生会
12 土	スラッピージョ コンソメスープ 牛乳 バナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき 鶏もも 牛乳	コッペパン 油 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン トマト缶 キャベツ コーン缶 パナナ	エネルギー: 546kcal タンパク: 21.5g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.9g	
13 日								
14 月	ささ身揚げ 切り干し大根サラダ けんちん汁 パナナ	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏ささ身 焼き竹輪 油揚げ ぶたかた みそ ヨーグルト	プレミックス粉 油 車糖 さといも こんにやく ビスケット	切干しだいこん きゅうり だいこん ごぼう 根菜ねぎ バナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 422kcal タンパク: 16.6g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 0.9g	
15 火	野菜の肉巻き 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	スポロン サラダせんべい	ぶたロース 牛乳	さつまいも 車糖 はるさめ ごま油 米菓	にんじん さやいんげん きゅうり コーン缶 きくらげ バレンシアオレンジ	エネルギー: 446kcal タンパク: 15g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.4g	
16 水	白身魚のマリネ 水菜のお浸し 牛乳 メロン	牛乳 焼きそばパン(★)	まだら かつお節 牛乳 ぶたかた	車糖 でん粉 油 蒸し中華めん ロールパン	赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ みずな もやし にんじん メロン	エネルギー: 412kcal タンパク: 20.9g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.2g	
17 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 バナナ	アイス アンパンマンせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	油 さつまいも 車糖 ラクトアイス 米菓	にんじん 根菜ねぎ パナナ	エネルギー: 449kcal タンパク: 14.8g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 0.9g	
18 金	冷やしそうめん なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 メロン	ジョア ツナ昆布おにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 まぐろ類缶	そうめん 車糖 でん粉 油 水稲穀粒	にんじん もやし きゅうり たまねぎ 青ピーマン メロン 塩昆布	エネルギー: 492kcal タンパク: 20.9g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1.7g	
19 土	甘バターサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 グレープフルーツ	ゼリー 星たべよ	鶏もも 牛乳	食パン 豆乳 じゃがいも ゼリー 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 563kcal タンパク: 18.3g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.5g	
20 日								
21 月	ハッシュドポーク ゆで野菜 牛乳 バナナ	飲むヨーグルト(★) いも花子	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 乳酸菌飲料 さつまいも 水あめ	にんじん たまねぎ ぶなしめじ かぼちゃ ブロッコリー パナナ	エネルギー: 402kcal タンパク: 16.7g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1g	
22 火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 スイカ	牛乳 まがりせんべい	ぶたロース ベーコン 牛乳	車糖 ごま ビーフ 油 米菓	にんじん キャベツ もやし スイカ	エネルギー: 411kcal タンパク: 17.7g 脂質: 21.6g	食塩相当量: 1.1g	
23 水	赤魚の煮付け まごわやさしいサラダ 牛乳 メロン	牛乳 フレンチトースト(★)	くろたい だいた煮 鶏卵 牛乳 鶏卵	車糖 じゃがいも 油 ごま ごま油 食パン メープルシロップ	しょうが キャベツ にんじん 乾しいたけ わかめ メロン	エネルギー: 444kcal タンパク: 22.6g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.2g	
24 木	麻婆豆腐 半月卵 牛乳 パナナ	野菜生活 クラッカーサンド(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳 ナチュラルチーズ	ごま油 でん粉 クラッカー	根菜ねぎ にんじん たまねぎ 乾しいたけ いら バナナ	エネルギー: 422kcal タンパク: 16.3g 脂質: 17g	食塩相当量: 1g	
25 金	アスパラとトマトのスパゲティ レパールのカレー揚げ 牛乳 メロン	ヤクルト サラダせんべい	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレパール 牛乳	スパゲティ でん粉 油 米菓	たまねぎ アスパラガス ぶなしめじ トマト缶 メロン	エネルギー: 391kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.4g	
26 土	ロールパン(ドッグパン・ジャムパン) 野菜たっぷり春雨スープ 牛乳 パナナ	ゼリー せんべい	ウインナー ベーコン 牛乳	ロールパン ジャム はるさめ 米菓	キャベツ にんじん たまねぎ もやし こまつな バナナ	エネルギー: 555kcal タンパク: 15.7g 脂質: 19g	食塩相当量: 1.8g	
27 日								
28 月	チンジャオロース とうもろこし むらくも汁 オレンジ	ソファール せんべい	ぶたかた 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐	油 でん粉 じゃがいも 米菓	たけのこ 青ピーマン とうもろこし にんじん 根菜ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 416kcal タンパク: 18.3g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1.6g	
29 火	タンドリーチキン 青菜和え 牛乳 メロン	アイス ウエハース	鶏もも ヨーグルト 牛乳	ラクトアイス ウエハース	たまねぎ ほうれんそう にんじん もやし メロン	エネルギー: 443kcal タンパク: 15.9g 脂質: 24.4g	食塩相当量: 0.8g	
30 水	かつおの竜田揚げ かぼちゃサラダ 牛乳 スイカ	牛乳 きなこトースト(★)	かつお プロセスチーズ 牛乳 きな粉	でん粉 油 マヨネーズ 食パン バター ざらめ糖	しょうが かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 すいか	エネルギー: 511kcal タンパク: 24.6g 脂質: 23.5g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

6月からプール活動が始まります。  
朝ごはんをしっかり食べるように、お声かけの  
ご協力をお願いします。



# 令和3年6月 献立表

門田報徳保育園

3歳未満児

日曜	献立名			あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間						
1 火	麦茶 せんべい	ハンバーグ 温野菜 えのき汁 メロン ご飯	牛乳 ビスコ	豚ひき 鶏ひき 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 パン粉 車糖 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ コーン缶 にんじん ブロッコリー えのきたけ メロン	エネルギー: 408kcal タンパク: 17.9g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	プール開き
2 水	ゼリー	さばの味噌煮 マセドアンサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ラスク(★)	まさば みそ プロセスチーズ 絹ごし豆腐 牛乳	ゼリー 車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 食パン オリーブ油	しょうが にんじん きゅうり たまねぎ わかめ グレープフルーツ	エネルギー: 499kcal タンパク: 18g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.6g	
3 木	牛乳 星たべよ	金平ごぼろ 厚焼き玉子 キャベツ汁 バナナ ご飯	オレンジジュース ビスケット	牛乳 ふたかた さつまいも 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 しらたき ごま 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	ごぼう れんこん にんじん キャベツ えのきたけ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 447kcal タンパク: 16.4g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 0.9g	
4 金	ぶどうジュース 醤油せんべい	肉みそうどん かみかみサラダ 牛乳 メロン	ミルク ステックおにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 ヨーグルトドリンク ペにぞけ	米菓 うどん でん粉 車糖 油 ごま マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ にんじん もやし さやいんげん ごぼう コーン缶 きゅうり メロン	エネルギー: 492kcal タンパク: 16.1g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.2g	
5 土	やさしいジュース アスパラガス	ミルクリッチ カラフルサラダ 牛乳 オレンジ	プリン ぱりんこ	牛乳	ビスケット クリームパン はるさめ オリーブ油 車糖 米菓	赤ピーマン 黄ピーマン コーン缶 きゅうり きくらげ バレンシアオレンジ	エネルギー: 448kcal タンパク: 10.7g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.1g	
6 日									
7 月	リンゴジュース ぱりんこ	きのこ入りキーマカレー アスパラサラダ 牛乳 メロン ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	だいた ぶたひき肉 牛乳	米菓 油 マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ 乾しいたけ アスパラガス きゅうり メロン	エネルギー: 482kcal タンパク: 14g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.3g	
8 火	麦茶 せんべい	チキンカツ キャベツ和え 青菜汁 バナナ ご飯	牛乳 クッキー	鶏むね 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 パン粉 油 車糖 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ にんじん コーン缶 こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 402kcal タンパク: 16.6g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 0.8g	
9 水	ぶどうジュース 醤油せんべい	焼き魚 和風ポテトサラダ キャベツ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ツナコーンサンド(★)	ペにぞけ 焼き竹輪 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 まぐろ類缶	米菓 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	きゅうり にんじん 塩昆布 キャベツ コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 471kcal タンパク: 19.3g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g	
10 木	やさしいジュース ムーンライト	筑前煮 スクランブルエッグ 豆麩汁 グレープフルーツ ご飯	ジョア 揚げせんべい	鶏もも 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット こんにやく 車糖 油 バター 焼きふ 水稲穀粒 米菓	ごぼう 乾しいたけ れんこん さやいんげん こまつな グレープフルーツ	エネルギー: 441kcal タンパク: 16.4g 脂質: 9g	食塩相当量: 0.8g	
11 金	牛乳 せんべい	ピースご飯 ブロッコリーおかか和え 唐揚げレモンソース かぼちゃのポタージュ メロン	あじさいゼリー(★) 動物ビスケット	牛乳 かつお節 鶏もも 青えんどう ヨーグルト	米菓 でん粉 油 車糖 オリーブ油 水稲穀粒 ごま ざらめ糖 ビスケット	ブロッコリー にんじん レモン果汁 かぼちゃ メロン てんぐさ	エネルギー: 463kcal タンパク: 15.5g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1g	誕生会
12 土	リンゴジュース アスパラガス	スラッピージョ コンソメスープ 牛乳 バナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき 鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン 油 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン トマト缶 キャベツ コーン缶 バナナ	エネルギー: 532kcal タンパク: 17.9g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 1.4g	
13 日									
14 月	牛乳 ぱりんこ	ささ身揚げ 切り干し大根サラダ けんちん汁 バナナ ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	牛乳 鶏ささ身 焼き竹輪 ぶたかた 油揚げ みそ ヨーグルト	米菓 プレミックス粉 車糖 さといも こんにやく 水稲穀粒 ビスケット	切干しいたけ にんじん だいこん ごぼう バナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 459kcal タンパク: 18.9g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 0.9g	
15 火	麦茶 バナナ	野菜の肉巻き 春雨サラダ 玉ねぎ汁 オレンジ ご飯	スポロン ぱりんこ	ぶたロース 絹ごし豆腐 みそ かつお節	さつまいも 車糖 はるさめ 油 ごま油 水稲穀粒	にんじん さやいんげん きゅうり コーン缶 きくらげ こまつな オレンジ バナナ	エネルギー: 448kcal タンパク: 12.7g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 0.8g	
16 水	ぶどうジュース 星たべよ	白身魚のマリネ 水菜のお浸し わかめ汁 メロン ご飯	牛乳 焼きそばパン(★)	まだら かつお節 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ぶたかた	米菓 車糖 でん粉 油 水稲穀粒 中華めん ロールパン	赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ みずな もやし にんじん わかめ メロン	エネルギー: 472kcal タンパク: 15.6g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.4g	
17 木	牛乳 クッキー	五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 バナナ ご飯	アイス アンパンマンせんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ	ビスケット 油 さつまいも 車糖 焼きふ 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	にんじん 根深ねぎ こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 518kcal タンパク: 15.8g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1g	
18 金	やさしいジュース アスパラガス	冷やしそうめん なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 メロン	ジョア ツナ昆布おにぎり(★)	ぶたひき みそ 牛乳 まぐろ類缶	ビスケット そうめん 車糖 でん粉 ごま油 水稲穀粒	にんじん もやし きゅうり なす たまねぎ 青ピーマン メロン 塩昆布	エネルギー: 503kcal タンパク: 19.4g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.5g	
19 土	リンゴジュース 醤油せんべい	甘バターサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 グレープフルーツ	ゼリー 星たべよ	鶏もも 牛乳	米菓 食パン 豆乳 じゃがいも ゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ グレープフルーツ	エネルギー: 476kcal タンパク: 13.2g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.2g	
20 日									
21 月	ぶどうジュース ぱりんこ	ハッシュドポーク ゆで野菜 牛乳 バナナ ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん かぼちゃ ブロッコリー バナナ	エネルギー: 508kcal タンパク: 15.7g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 0.9g	
22 火	リンゴジュース クッキー	焼肉 ビーフソテー キャベツ汁 スイカ ご飯	牛乳 醤油せんべい	ぶたロース ベーコン かつお節 みそ 牛乳	クラッカー 車糖 ごま ビーフン 油 水稲穀粒 米菓	にんじん キャベツ もやし えのきたけ 根深ねぎ すいか	エネルギー: 475kcal タンパク: 15g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.2g	
23 水	麦茶 バナナ	赤魚の煮付け まごわやさしいサラダ えのき汁 メロン ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	くろだい だいた水煮缶 かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	車糖 じゃがいも ごま ごま油 水稲穀粒 食パン メープルシロップ	キャベツ にんじん 乾しいたけ わかめ えのきたけ メロン バナナ	エネルギー: 444kcal タンパク: 18.6g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.6g	
24 木	牛乳 醤油せんべい	麻婆豆腐 半月卵 たまねぎ汁 バナナ ご飯	野菜生活 クラッカーサンド(★)	牛乳 木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 かつお節 ナチュラルチーズ	米菓 ごま油 でん粉 水稲穀粒 クラッカー	根深ねぎ にんじん たまねぎ 乾しいたけ いら さやいんげん バナナ	エネルギー: 510kcal タンパク: 15.6g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 0.9g	
25 金	麦茶 ビスケット	アスパラとトマトのスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 メロン ご飯	ヤクルト 星たべよ	ベーコン ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	ビスケット スパゲティ でん粉 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ アスパラガス ぶなしめじ トマト缶 メロン	エネルギー: 455kcal タンパク: 16.3g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.1g	
26 土	リンゴジュース アスパラガス	ロールパン(ドッグパン・ジャムパン) 野菜たっぷり春雨スープ 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	ウインナー ベーコン 牛乳	ビスケット ロールパン ジャム はるさめ 米菓	キャベツ にんじん たまねぎ もやし こまつな バナナ	エネルギー: 485kcal タンパク: 10.9g 脂質: 15g	食塩相当量: 1.2g	
27 日									
28 月	牛乳 クッキー	チンジャオロース とうもろこし むらくも汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト せんべい	牛乳 ぶたかた 煮しあまほご 鶏卵 絹ごし豆腐	ビスケット 油 でん粉 じゃがいも 水稲穀粒 米菓	たけのこ 青ピーマン とうもろこし にんじん 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 507kcal タンパク: 19g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 1.5g	
29 火	麦茶 バナナ	タンドリーチキン 青菜和え 豆腐汁 メロン ご飯	アイス せんべい	鶏もも ヨーグルト 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 水稲穀粒 ラクトアイス	たまねぎ ほうれんそう にんじん もやし わかめ メロン	エネルギー: 447kcal タンパク: 14.4g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.4g	
30 水	やさしいジュース ぱりんこ	かつおの竜田揚げ かぼちゃサラダ えのき汁 スイカ ご飯	牛乳 きなこトースト(★)	かつお プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 きな粉	米菓 でん粉 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 無塩バター ざらめ糖	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 えのきたけ すいか	エネルギー: 509kcal タンパク: 19.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.5g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



# 6月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 野菜のおかか煮 えのき汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
2(水)	おかゆ さつま芋煮 豆腐汁	やわらかトースト フルーツ
3(木)	おかゆ 人参卵とし キャベツ汁	彩りがゆ ほうじ茶
4(金)	おかゆ じゃがいもそぼろあんかけ 青菜汁	ほうとう風うどん ほうじ茶
5(土)	おかゆ コロコロ煮 オニオンスープ	人参がゆ ほうじ茶
6(日)		
7(月)	おかゆ アスパラの煮物 豆麩汁	きのこがゆ ほうじ茶
8(火)	おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 青菜汁	かぼちゃのおやき ほうじ茶
9(水)	おかゆ ツナポテト キャベツ汁	にゅうめん ほうじ茶
10(木)	おかゆ 野菜のうま煮 たまごスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ 鶏肉とブロッコリー煮 かぼちゃのポタージュ	あじさい寒天 ほうじ茶
12(土)	おかゆ 野菜ひき肉煮 ポトフ	おかかがゆ ほうじ茶
13(日)		
14(月)	おかゆ ささみのとろみ煮 けんちん汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
15(火)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 えのき汁	人参がゆ ほうじ茶
16(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ わかめ汁	水菜がゆ ほうじ茶
17(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	スティックさつま芋 ほうじ茶
18(金)	おかゆ なすのひき肉煮 大根汁	にゅうめん ほうじ茶
19(土)	おかゆ コロコロ煮 ツナ入り野菜スープ	かぼちゃパンケーキ ほうじ茶
20(日)		
21(月)	おかゆ 豚肉トマト煮 ポテトスープ	フルーツヨーグルト ほうじ茶
22(火)	おかゆ ブロッコリーおかかに キャベツ汁	彩りがゆ ほうじ茶
23(水)	おかゆ 野菜のたまごとじ えのき汁	バナナロールサンド ほうじ茶
24(木)	おかゆ 麻婆豆腐 玉ねぎ汁	人参がゆ ほうじ茶
25(金)	おかゆ 野菜トマト煮 ポタージュ	いそがゆ ほうじ茶
26(土)	おかゆ キャベツやわらか煮 人参汁	チーズ入りいもち ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ 炒り豆腐 貝だくさん汁	青菜がゆ ほうじ茶
29(火)	おかゆ 鶏肉青菜あえ 玉ねぎ汁	彩り豆乳がゆ ほうじ茶
30(水)	おかゆ かつおと野菜の煮物 えのき汁	きなこトースト ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

