

10月 離乳食献立予定表

令和元年10月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	わかめうどん ほうじ茶
2(水)	おかゆ 野菜煮 きのご汁	おかか雑炊 ほうじ茶
3(木)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐汁	マカロニサラダ バナナ
4(金)	おかゆ 大根のトロトロ煮 豆腐汁	にゅうめん ほうじ茶
5(土)	おかゆ 野菜煮 具だくさんスープ	野菜がゆ ほうじ茶
6(日)		
7(月)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	にんじんがゆ ほうじ茶
8(火)	おかゆ かぼちゃ煮 白菜汁	磯がゆ ほうじ茶
9(水)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	スープスパゲッティー ほうじ茶
10(木)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	青菜がゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ キャベツのしっとり煮 にんじんスープ	焼きいも バナナ
12(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	おかか雑炊 ほうじ茶
13(日)		
14(月)	【 体育の日 】	
15(火)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	ひじきがゆ ほうじ茶がゆ
16(水)	おかゆ ポテトサラダ風 青菜汁	おやき バナナ
17(木)	おかゆ ひき肉と野菜煮 キャベツ汁	味噌煮込みうどん風 ほうじ茶
18(金)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	三色がゆ ほうじ茶
19(土)	おかゆ きのごと野菜煮 オニオンスープ	わかめがゆ ほうじ茶
20(日)		
21(月)	おかゆ 野菜煮 具だくさんスープ	三色がゆ ほうじ茶
22(火)	【 即位礼正殿の儀 】	
23(水)	おかゆ 納豆とさつまいも和え キャベツ汁	野菜そうめん ほうじ茶
24(木)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	カップケーキ りんご
25(金)	おかゆ かぼちゃ煮 オニオンスープ	しらすがゆ ほうじ茶
26(土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ さつまいも煮 根菜汁	
29(火)	おかゆ キャベツのしっとり煮 なめこ汁	野菜うどん ほうじ茶
30(水)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	いももち バナナ
31(木)	おかゆ ひじきと野菜煮 青菜汁	磯がゆ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。