

8月 離乳食献立予定表

令和元年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 昆布と野菜煮 なめこ汁	にんじんがゆ ほうじ茶
2(金)	おかゆ 野菜煮 もやしのスープ	煮込みうどん ほうじ茶
3(土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	野菜のおかゆ ほうじ茶
4(日)		
5(月)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
6(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐スープ	わかめそうめん ほうじ茶
7(水)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	いももち すいか
8(木)	おかゆ 夏野菜のトロトロ煮 豆麩汁	洋風がゆ ほうじ茶
9(金)	おかゆ 野菜煮 玉ねぎ汁	スープパゲッティー ほうじ茶
10(土)	おかゆ 根菜煮 パンプキンスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
11(日)		
12(月)		
13(火)	おかゆ なすと根菜のしっとり煮 オニオンスープ	おなか雑炊 ほうじ茶
14(水)	おかゆ 野菜煮 人参スープ	磯風味そうめん ほうじ茶
15(木)	おかゆ 肉じゃが風 根菜スープ	かぼちゃがゆ ほうじ茶
16(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
17(土)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	にゅうめん ほうじ茶
18(日)		
19(月)	おかゆ 夏野菜煮込み 根菜汁	トマトスパゲッティー ほうじ茶
20(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆麩汁	味噌煮込み風 ほうじ茶
21(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 キャベツ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
22(木)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	野菜そうめん ほうじ茶
23(金)	おかゆ かぼちゃ煮 わかめ汁	わかめうどん ほうじ茶
24(土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	おなか雑炊 ほうじ茶
25(日)		
26(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 むらくも汁風	三色がゆ ほうじ茶
27(火)	おかゆ ビーフンと野菜煮 青菜汁	にんじんがゆ ほうじ茶
28(水)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	にゅうめん ほうじ茶
29(木)	おかゆ 納豆と野菜煮 キャベツ汁	さつまいも茶巾 オレンジ
30(金)	おかゆ 野菜煮 根菜汁	トマトスパゲッティー ほうじ茶
31(土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	おやき オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。