

6月 離乳食献立予定表

令和元年6月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 野菜のトマト煮込み 具だくさんスープ	わかめがゆ ほうじ茶
2(日)		
3(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
4(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 なめこ汁	さつまいももち パナナ
5(水)	おかゆ 魚と野菜煮 豆腐汁	和風スパゲッティー ほうじ茶
6(木)	おかゆ 野菜の卵とし 青菜汁	にんじんがゆ ほうじ茶
7(金)	おかゆ 高野豆腐と野菜のトロトロ煮 大根汁	野菜そうめん ほうじ茶
8(土)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	おなか雑炊 ほうじ茶
9(日)		
10(月)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	かぼちゃがゆ ほうじ茶
11(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	味噌煮込みうどん ほうじ茶
12(水)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	磯風味そうめん ほうじ茶
13(木)	おかゆ じゃがいもとひき肉のトロトロ煮 豆腐汁	おやき パナナ
14(金)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	しっとりキャベツスパゲッティー ほうじ茶
15(土)	おかゆ しっとりサラダ にんじんスープ	おやき パナナ
16(日)		
17(月)	おかゆ 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 オニオンスープ	三色がゆ ほうじ茶
18(火)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	スープスパゲッティー ほうじ茶
19(水)	おかゆ 野菜煮 すまし汁	わかめそうめん ほうじ茶
20(木)	おかゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 えのき汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
21(金)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	野菜うどん ほうじ茶
22(土)	おかゆ 野菜煮 スープ	おなか雑炊 ほうじ茶
23(日)		
24(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	洋風がゆ ほうじ茶
25(火)	おかゆ ビーファンと野菜煮 わかめ汁	かぼちゃ茶巾 オレンジ
26(水)	おかゆ 納豆と野菜煮 きゃべつ汁	さつまいものやわらか煮 ほうじ茶
27(木)	おかゆ 凍り豆腐と野菜のとろとろ煮 玉ねぎ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
28(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	トマトスパゲッティー ほうじ茶
29(土)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	わかめがゆ ほうじ茶
30(日)		

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。