

# 5月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(推期)
1(水)		
2(木)		
3(金)		
4(土)		
5(日)		
6(月)		
7(火)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	ひじきがゆ ほうじ茶
8(水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	スープスパゲッティ ほうじ茶
9(木)	おかゆ 野菜煮の卵とじ えのき汁	おかか雑炊 ほうじ茶
10(金)	おかゆ しっとりサラダ にんじんスープ	わかめうどん ほうじ茶
11(土)		
12(日)		
13(月)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
14(火)	おかゆ ささみと野菜煮 豆麩汁	にゅうめん ほうじ茶
15(水)	おかゆ かぼちゃ煮 豆腐汁	おやき パナナ
16(木)	おかゆ 納豆とさつまいも和え わかめ汁	磯がゆ ほうじ茶
17(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	野菜そうめん ほうじ茶
18(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 オニオンスープ	三色がゆ ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ 凍り豆腐と野菜のとろとろ煮 にんじんスープ	あんかけうどん ほうじ茶
21(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	おかか雑炊 ほうじ茶
22(水)	おかゆ ポテトサラダ風 なめこ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
23(木)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	小松菜うどん ほうじ茶
24(金)	おかゆ かぼちゃ煮 人参スープ汁	わかめがゆ ほうじ茶
25(土)	おかゆ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	温麺 ほうじ茶
26(日)		
27(月)	おかゆ 凍り豆腐と野菜のとろとろ煮 玉ねぎ汁	洋風がゆ ほうじ茶
28(火)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	煮込みうどん ほうじ茶
29(水)	おかゆ しっとりサラダ 豆麩汁	いももち オレンジ
30(木)	おかゆ 昆布と野菜煮 えのき汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
31(金)	おかゆ 春キャベツサラダ風 じゃがいも汁	おからのカップケーキ オレンジ

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。