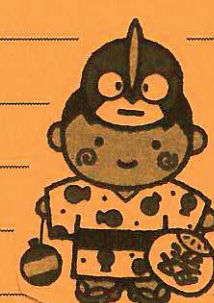


8月 離乳食献立予定表

平成29年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ ほうれん草の煮浸し なす汁	三色がゆ オレンジ
2(水)	おかゆ カラフルサラダ わかめ汁	メロンシェイク トースト
3(木)	おかゆ ポテトきんぴら 小松菜汁	洋風リゾット ほうじ茶
4(金)	おかゆ 具だくさんココロスープ	煮そうめん スイカ
5(土)	おかゆ 夏野菜のスープ	バナナケーキ ほうじ茶
6(日)		
7(月)	おかゆ 炒り豆腐 豆麩汁	フルーツヨーグルト トースト
8(火)	おかゆ 温野菜 なす汁	しらすがゆ オレンジ
9(水)	おかゆ ポテトサラダ 若布汁	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
10(木)	おかゆ 五目納豆 栄養麩汁	さつま芋茶巾 ほうじ茶
11(金)	山の日	
12(土)	おかゆ ジャが芋と夏野菜のスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
13(日)		
14(月)	おかゆ 三色煮 ほうじ茶	チーズリゾット ほうじ茶
15(火)	おかゆ さつま芋の甘煮 わかめ汁	おなか雑炊 ほうじ茶
16(水)	おかゆ マーボーなす 豆腐汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
17(木)	おかゆ ジャが芋の煮物 ニラ汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
18(金)	おかゆ 夏野菜の卵とじ なす汁	わかめうどん ぶどう
19(土)	おかゆ かぼちゃのチーズ和え ほうじ茶	ブルーンケーキ ほうじ茶
20(日)		
21(月)	おかゆ パンプキンクリーム煮 豆麩汁	ひじきがゆ ほうじ茶
22(火)	おかゆ ビーフソテー わかめ汁	メロンシェイク トースト
23(水)	おかゆ 青菜和え なす汁	キャロットケーキ ほうじ茶
24(木)	おかゆ トマト肉じゃが ニラ汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
25(金)	おかゆ あんかけ豆腐 若布汁	トマトスパゲティ スイカ
26(土)	おかゆ マセドアンサラダ ほうじ茶	パンプキンサンド ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ ブロッコリーのおなか煮 豆麩汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
29(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁	あけぼのがゆ オレンジ
30(水)	おかゆ かぼちゃサラダ 小松菜汁	フルーツヨーグルト トースト
31(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 ニラ汁	煮込みうどん ぶどう



* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

