









# 7月

# 離乳食献立予定表



平成27年7月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ かぼちゃサラダ ニラ汁	磯せんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
2(木)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 小松菜汁	ミルクウエハース	トマトパンがゆ ほうじ茶
3(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 まめふ汁	鉄ん棒	ひじきがゆ スイカ
4(土)	おかゆ やわらかきんぴら コーンスープ 	どうぶつビスケット	パンプキンサンド ほうじ茶
5(日)			
6(月)	おかゆ スッキーニの卵とじ かぶ汁	きなっこせんべい	フルーツ杏仁豆腐 クラッカー
7(火)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 なす汁	チーズスティック	きな粉マカロニ ほうじ茶
8(水)	おかゆ 夏野菜のころころ煮 わかめ汁	たまごボーロ	洋風雑炊 メロン
9(木)	おかゆ 野菜のかぼちゃ和え 栄養麩汁	野菜おせんべい	スイートポテト ほうじ茶
10(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ じゃがいも汁	ミルクウエハース	三色そうめん オレンジ
11(土)	おかゆ 茄子チーズグラタン コーンスープ	鉄ん棒	<b>保育参観</b>
12(日)			
13(月)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 まめふ汁 	磯せんべい	南瓜ようかん キウイ
14(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 オクラ汁	どうぶつビスケット	きな粉パンがゆ ほうじ茶
15(水)	おかゆ カレイ煮つけ きゃべつ和え ニラ玉汁	きなっこせんべい	ピザトースト ほうじ茶
16(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 青菜汁	チーズスティック	三色がゆ スイカ
17(金)	おかゆ スッキーニとツナのソテー なす汁	たまごボーロ	メロンシェイク クラッカー
18(土)	おかゆ きゃべつのおかか煮 パンプキンスープ	野菜おせんべい	プルーンケーキ ほうじ茶
19(日)			
20(月)	<b>海の日</b>      ☆ ☆ <		
21(火)	おかゆ 鶏そぼろビーフンソテー わかめ汁	ミルクウエハース	フルーツヨーグルト クラッカー
22(水)	おかゆ 鮭入りマセドアンサラダ きゃべつ汁	鉄ん棒	チーズリゾット スイカ
23(木)	おかゆ 麻婆なす 栄養麩汁	磯せんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
24(金)	おかゆ 炒り豆腐 じゃが芋汁	どうぶつビスケット	夏野菜スパゲティ オレンジ
25(土)	おかゆ 冬瓜のじっくり煮 オクラ汁	きなっこせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
26(日)			
27(月)	おかゆ トマトチーズグラタン まめふ汁	チーズスティック	野菜のゼリー寄せ キウイ
28(火)	おかゆ 小松菜とささみの含め煮 オクラ汁	たまごボーロ	バナナカップケーキ ほうじ茶
29(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ニラ汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
30(木)	おかゆ じゃが芋入り三色納豆 なす汁	ミルクウエハース	おかか雑炊 オレンジ
31(金)	おかゆ ツナときゃべつの煮物 コーンスープ	鉄ん棒	わかめうどん ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

