



2月 離乳食献立予定表



平成28年2月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぶ汁	たまごボーロ	三色雑炊 ほうじ茶
2(火)	おかゆ 大根と里芋の含め煮 白菜汁	ミルクウエハース	あんかけうどん バナナ
3(水)	おかゆ まめまめサラダ ニラ玉汁	わかめせんべい	あったかポトフ トースト
4(木)	おかゆ 里芋の煮物 小松菜汁	かぼちゃクッキー	かぼちゃ団子 ほうじ茶
5(金)	おかゆ 大根のそぼろ煮 パンプキンスープ	チーズスティック	あけぼのがゆ いちご
6(土)	おかゆ 白菜入り中華煮 豆麩汁	野菜おせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
7(日)			
8(月)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ コーンスープ	動物ビスケット	洋風リゾット バナナ
9(火)	おかゆ カラフルサラダ わかめ汁	鉄入りビスケット	きな粉パンがゆ ほうじ茶
10(水)	おかゆ 白身魚の味噌煮 青菜和え かぶ汁	たまごボーロ	さつま芋茶巾 ほうじ茶
11(木)	建国記念の日		
12(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 パンプキンスープ	ミルクウエハース	卵とじそうめん いよかん
13(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆麩汁	わかめせんべい	
14(日)			
15(月)	おかゆ 大豆入り温野菜 かぶ汁	チーズスティック	フルーツヨーグルト クラッカー
16(火)	おかゆ きゃべつの卵とじ 白菜汁	野菜おせんべい	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
17(水)	おかゆ かぶとツナのじっくり煮 大根汁	かぼちゃクッキー	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
18(木)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 栄養麩汁	動物ビスケット	おなか雑炊 オレンジ
19(金)	おかゆ レバーと野菜の煮込み コーンスープ	鉄入りビスケット	クリームスパゲティ 煮りんご
20(土)	おかゆ やわらかきんぴら わかめ汁	たまごボーロ	きな粉プレート ほうじ茶
21(日)			
22(月)	おかゆ 冬野菜の豆乳煮込み 豆麩汁	ミルクウエハース	ひじき雑炊 いよかん
23(火)	おかゆ 小松菜の煮びたし かぶ汁	わかめせんべい	りんご寒天寄せ トースト
24(水)	おかゆ 鮭フレーク ブロッコリー含め煮 わかめ汁	チーズスティック	キャロットケーキ ほうじ茶
25(木)	おかゆ さつま芋チーズグラタン 大根汁	野菜おせんべい	きな粉マカロニ ほうじ茶
26(金)	おかゆ きゃべつのおなか煮 コーンスープ	かぼちゃクッキー	チーズリゾット バナナ
27(土)	おかゆ ツナポテト 豆麩汁	動物ビスケット	ブルーケーキ ほうじ茶
28(日)			
29(月)	おかゆ ほうれん草のクリーム煮 かぶ汁	鉄入りビスケット	バナナシェイク クラッカー



- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

