



6月 離乳食献立予定表



平成26年6月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 きゃべつ汁	たまごボーロ	あけぼのがゆ オレンジ
3(火)	おかゆ 赤魚の味噌煮 アスパラサラダ ニラ玉汁	磯せんべい	いちごケーキ ほうじ茶
4(水)	おかゆ 小松菜のそぼろ煮 絹さや汁	かるん棒	ピザトースト ほうじ茶
5(木)	おかゆ 五色煮 栄養麩汁	野菜おせんべい	きな粉マカロニ ほうじ茶
6(金)	おかゆ 麻婆なす コーンスープ	にんじんウエハー	スープスパゲティ オレンジ
7(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン わかめ汁	動物ビスケット	バナナブレッド ほうじ茶
8(日)			
9(月)	おかゆ 肉団子のクリーム煮 かぶ汁	きなっこせんべい	フルーツ杏仁豆腐 クラッカー
10(火)	おかゆ ほうれん草のおかか和え なす汁	チーズスティック	しらすがゆ バナナ
11(水)	おかゆ ブロッコリーの温野菜 わかめ汁	たまごボーロ	かぼちゃ団子 ほうじ茶
12(木)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 小松菜汁	磯せんべい	卵とじそうめん オレンジ
13(金)	おかゆ ツナときゃべつのやわらか煮 すまし汁	かるん棒	洋風リゾット バナナ
14(土)	おかゆ 炒り豆腐 豆麩汁	野菜おせんべい	ブルーンケーキ ほうじ茶
15(日)			
16(月)	おかゆ アスパラのチーズ和え パンプキンスープ	にんじんウエハー	ひじき雑炊 オレンジ
17(火)	おかゆ 鮭入りポテトサラダ かき玉汁	動物ビスケット	フルーツヨーグルト クラッカー
18(水)	おかゆ ほうれん草のおかか和え 絹さや汁	きなっこせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
19(木)	おかゆ かぼちゃ入り納豆 ニラ汁	チーズスティック	鶏がゆ オレンジ
20(金)	おかゆ ブロッコリーとトマトの煮込み わかめ汁	たまごボーロ	あんかけうどん バナナ
21(土)	おかゆ 青梗菜と春雨の中華煮 かぶ汁	磯せんべい	かぼちゃクリームサンド ほうじ茶
22(日)			
23(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 パンプキンスープ	かるん棒	じゃが丸くん ほうじ茶
24(火)	おかゆ カレイの野菜あんかけ 小松菜汁	野菜おせんべい	野菜のゼリー寄せ バナナ
25(水)	おかゆ マカロニグラタン わかめ汁	にんじんウエハー	トマトリゾット オレンジ
26(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 なす汁	動物ビスケット	キャロットケーキ ほうじ茶
27(金)	おかゆ スッキーニの卵とじ 豆麩汁	きなっこせんべい	三色そうめん メロン
28(土)	おかゆ ころころツナポテト コーンスープ	チーズスティック	きな粉ケーキ ほうじ茶
29(日)			
30(月)	おかゆ 夏野菜のじっくり煮 わかめ汁	磯せんべい	さつま芋のヨーグルトかけ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

