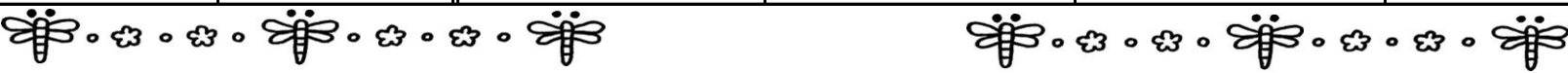


令和7年9月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 月	わかめごはん きんぴらごぼう ミネストローネ (非常食)	水 ライスクッキー (非常食)					
2 火	鶏肉のバーベキューソース スパゲティサラダ わかめスープ ゴールデンキウイ さつま芋チップ	牛乳 りんごとチーズの蒸しパン	若鶏、もも(皮つき、生) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) 普通牛乳100 鶏卵、全卵(生) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(ホットケーキ用)	マカロニス・パゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ごま(いり) さつまいも(焼根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック) プレミックス粉(ホットケーキ用)	たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原葉、生) ゴールデンキウイ りんご(皮むき、生)	エネルギー：554kcal 水分：292.7g タンパク：22.1g	7ミ/タンパク：2.8g 脂質：27.7g
3 水	竹輪と厚揚げ煮 トマト かぼちゃシチュー 牛乳 りんご	ジョア(プレーン) フレンチトースト	焼き竹輪 生揚げ 成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳100 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) 食パン メープルシロップ 有塩バター	赤色トマト(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：473kcal 水分：279.5g タンパク：20.3g	7ミ/タンパク：3.1g 脂質：13.1g
4 木	焼肉 ビーフンソテー 小松菜汁 ベイクドじゃが オレンジ	アイス しおぼんせん	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節 米みそ(甘みそ)	ビーフン オリーブ油 焼きふ(親世ふ) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) にはら(葉、生) こまつな(葉、生) あおのり(素干し) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：461kcal 水分：175.9g タンパク：15g	7ミ/タンパク：4.2g 脂質：24.7g
5 金	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 ブロッコリー パナナ	牛乳 焼きおにぎり	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(焼根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 水稻穀粒(精白米) 有塩バター	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) だいこん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) パナナ(生)	エネルギー：502kcal 水分：279.5g タンパク：17.8g	7ミ/タンパク：10.4g 脂質：14.9g
6 土	コッペパン(甘バター) グラタン 牛乳 ゴールデンキウイ	ぶどうジュース ばかうけ	ホイップクリーム(乳脂肪) 成鶏、もも(皮つき、生) プロセスチーズ 普通牛乳 普通牛乳200	コッペパン マカロニス・パゲッティ(乾) 有塩バター 薄力粉(1等) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) ふなしめじ(生) ゴールデンキウイ	エネルギー：662kcal 水分：322.4g タンパク：21.7g	7ミ/タンパク：8.9g 脂質：24g
7 日							
8 月	カレイの煮付け かぼちゃサラダ もずくスープ 小松菜のなめたけ和え オレンジ	フルーツヨーグルト 芋花子	まがれい(生)	車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(焼根、皮むき、生) なたね油	しょうが(根茎、生) 日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) こまつな(葉、生) えのきたけ(味付け瓶詰) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：273kcal 水分：197.5g タンパク：11.8g	7ミ/タンパク：7.9g 脂質：11.2g
9 火	餃子 春雨サラダ まいたけ汁 梨	ジョア(ブルーベリー) 星たべよ	ぶた、ひき肉(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	サフラワー油(ハイオレイック) 薄力粉(1等) ごま油 緑豆はるめ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料 米菓(塩せんべい)	にはら(葉、生) キャベツ(結球葉、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) まいたけ(生) 日本なし(生)	エネルギー：359kcal 水分：147.5g タンパク：15g	7ミ/タンパク：5.6g 脂質：7.1g
10 水	ハッシュドポーク ポテトコロッケ 牛乳 ブロッコリー ゴールデンキウイ	牛乳 エッグサンド	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳100	パン粉(生) 薄力粉(1等) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) ロールパン マヨネーズ(全卵型)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) ブロッコリー(花序、生) ゴールデンキウイ きゅうり(果実、生)	エネルギー：587kcal 水分：371.4g タンパク：23.7g	7ミ/タンパク：3.1g 脂質：31.6g
11 木	五目ひじき煮 厚焼き卵 白菜汁 さつま芋スティック パナナ	スポロン うす塩せんべい	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) さつまいも(焼根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) はくさい(結球葉、生) パナナ(生)	エネルギー：400kcal 水分：159.6g タンパク：12.3g	7ミ/タンパク：2.2g 脂質：11.9g
12 金	栗ご飯 照り焼きチキン はんぺん汁 青菜和え フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	若鶏、もも(皮つき、生) はんぺん かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	日本ぐり(ゆで) 水稻穀粒(精白米) ごま(乾) ショートケーキ	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) わかめ(原葉、生) こまつな(葉、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) りんご(皮むき、生) ネーブル(砂じょう、生)	エネルギー：634kcal 水分：269.1g タンパク：23.6g	7ミ/タンパク：3.3g 脂質：21.6g
13 土	ソフトフランス(あんバターパン) ボルシチ 牛乳 ゴールデンキウイ	りんごゼリー アンパンマンせんべい	ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳200	あんパン 無塩バター じゃがいも(焼茎、皮なし、生) サフラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) にんにく(りん茎、生) たまねぎ(りん茎、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：651kcal 水分：322.1g タンパク：19.1g	7ミ/タンパク：0.7g 脂質：24.4g
14 日							
15 月							
16 火	きのこハンバーグ ポテトサラダ なす汁 にんじんグラッセ オレンジ	なかよしプリン あまからせん	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) ハム(ロース) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) パン粉(乾燥) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 有塩バター 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) ふなしめじ(生) マッシュルーム(生) エリンギ(生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) なす(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：528kcal 水分：194.1g タンパク：25.5g	7ミ/タンパク：16.9g 脂質：25.7g
17 水	焼き魚(鮭) 中華ソテー コーンスープ 金時豆 梨	牛乳 手作りりんごジャム サンド	べにざけ(生) ベーコン(ベーコン) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳100	緑豆はるめ(乾) オリーブ油 車糖(三温糖) 食パン ざらめ糖(グラニュー糖)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) チンゲンサイ(葉、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) 日本なし(生) りんご(皮むき、生) レモン(全果、生)	エネルギー：388kcal 水分：268.2g タンパク：21g	7ミ/タンパク：5g 脂質：12.3g
18 木	マーボー豆腐 半月卵 きゃべつ汁 かぼちゃの甘煮 パナナ	牛乳 スイートポテト	ぶた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) 油揚げ かつお節 普通牛乳100 クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) 車糖(三温糖) さつまいも(焼根、皮むき、生) 有塩バター	にはら(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) にんにく(りん茎、生) しょうが(根茎、生) キャベツ(結球葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生) パナナ(生)	エネルギー：406kcal 水分：291.5g タンパク：15.7g	7ミ/タンパク：5.1g 脂質：16.8g
19 金	秋ナス入りナポリタン レパールの竜田揚げ 牛乳 ひじきサラダ グレープフルーツ	アイス 青のりせんべい	ハム(ロース) ナチュラルチーズ(バルメザン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100 焼き竹輪	マカロニス・パゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) 青ピーマン(果実、生) なす(果実、生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) グレープ(土耕栽培、結球葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：646kcal 水分：302.3g タンパク：23.8g	7ミ/タンパク：14.6g 脂質：25.4g
20 土	チキンサンド 甘バターサンド 牛乳 オレンジ	リンゴジュース とうもろこしあられ	若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳200	ロールパン マヨネーズ(全卵型) クリームサンド 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) にんにく(りん茎、生) たまねぎ(りん茎、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：572kcal 水分：287.6g タンパク：21.5g	7ミ/タンパク：0g 脂質：23.8g
21 日							
22 月	タラのホイル焼き マカロニサラダ ニラ玉汁 大学芋 りんご	手作り飲むヨーグルト ミレービスケット	まだら(生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳1リットル	有塩バター マカロニス・パゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(焼根、皮むき、生) 車糖(三温糖) ごま(いり) はちみつ 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	えのきたけ(生) ふなしめじ(生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) きゅうり(果実、生) にはら(葉、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：387kcal 水分：207.5g タンパク：13.6g	7ミ/タンパク：6.4g 脂質：13.8g
23 火							
24 水	磯辺つくね揚げ 青菜のゴマ和え きのこ汁 梨	牛乳 手作りクリームボックス	鶏肉、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) かつお節 普通牛乳100 加糖練乳 普通牛乳1リットル	サフラワー油(ハイオレイック) でん粉(じゃがいもでん粉) ごま(いり) さといも(球茎、生) 有塩バター 食パン ざらめ糖(グラニュー糖)	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) まいたけ(生) えのきたけ(生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) ふなしめじ(生) 日本なし(生)	エネルギー：438kcal 水分：290.6g タンパク：18.6g	7ミ/タンパク：9.1g 脂質：17.9g
25 木	酢豚 ス克蘭ブルエッグ 春雨スープ ブロッコリーのなめたけ和え オレンジ	牛乳 おはぎ	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 あずき(全粒、乾) きな粉(全粒大豆、黄大豆)	でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) 車糖(三温糖) 緑豆はるめ(乾) 水稻穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水煮缶詰) チンゲンサイ(葉、生) ブロッコリー(花序、生) えのきたけ(味付け瓶詰) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：533kcal 水分：274.7g タンパク：23.4g	7ミ/タンパク：7.2g 脂質：20.9g
26 金	焼きそば 鶏肉のさつぱり煮 牛乳 和風ポテサラ パナナ	ジョア(ブルーベリー) まあるいクラッカー	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳100 焼き竹輪	蒸し中華めん なたね油 車糖(三温糖) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) クラッカー(ソーダ)	あおき(素干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) きゅうり(果実、生) 塩昆布 パナナ(生)	エネルギー：583kcal 水分：267.6g タンパク：22.1g	7ミ/タンパク：3g 脂質：17.8g
27 土							
28 日							
29 月	メルルーサのピザ風焼き ごぼうサラダ なめこ汁 こふきいも オレンジ	麦茶 ベイクドチーズケーキ	メルルーサ(生) ナチュラルチーズ(バルメザン) 若鶏、ささ身(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 じゃがいも(焼茎、皮なし、生) プレミックス粉(ホットケーキ用) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) レモン	エネルギー：351kcal 水分：293.8g タンパク：16.8g	7ミ/タンパク：6.7g 脂質：15.7g
30 火	鶏のから揚げ ほうれんそうのお浸し 玉ねぎ汁 かぼちゃの蒸し焼き 梨	牛乳 手作りクッキー	若鶏、もも(皮つき、生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 鶏卵、全卵(生)	なたね油 でん粉(じゃがいもでん粉) 薄力粉(1等) 有塩バター 車糖(三温糖)	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 日本かぼちゃ(果実、生) 日本なし(生)	エネルギー：528kcal 水分：254.6g タンパク：20.9g	7ミ/タンパク：4.2g 脂質：29.4g
給食MEMO							
1日(月) 総合防災訓練(非常食提供) 15日(月) ㊦敬老の日 9日(火) 流紋焼工場見学(さくら組 弁当持参) 23日(火) 秋分の日 12日(金) お誕生会 27日(土) 親子運動会							
材料の都合により献立が変更になることがあります。							
							

令和7年9月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 月	麦茶 せんべい	わかめご飯・ミネストローネ・きんぴらごぼう (非常食)	水・ライスクッキー (非常食)					
2 火	麦茶 ビスコ	鶏肉のバーベキューソース スパゲティサラダ わかめスープ ご飯 ゴールデンキウイ さつま芋チップ	牛乳 りんごとチーズの 蒸しパン	若鳥(皮付き 生) まぐろ類缶詰(水 煮、フレークライト) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) マカロニ・スパゲッ ティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ごま (いり) 水稲穀粒(精白米) さつまい も(塊根、皮むき、生) サフラワー油 (ハイオレイック) プレミックス粉	たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん 茎、生) にんじん(根、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(ホール・カ ネルスタイル) きゅうり(果実、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原 産)	エネルギー： 659kcal 水分： 345.4g タンバク： 19.9g	7ミ/タンバク： 3.7g 脂質： 27.3g
3 水	牛乳 バナナ	竹輪と厚揚げ煮 トマト かぼちゃシチュー ご飯 りんご	ジョア(プレーン) フレンチトースト	普通牛乳100 焼き竹輪 生揚げ 成 鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 鶏 卵、全卵(生)	車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもで ん粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) 食パン メーパ ルシロップ 有塩バター	バナナ(生) 赤色トマト(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん (根、皮つき、生) だいこん(根、皮 つき、生) ブロッコリー(花序、生) パナナ(生)	エネルギー： 573kcal 水分： 294g タンバク： 20.7g	7ミ/タンバク： 4.3g 脂質： 11.4g
4 木	ぶどうゼリー	焼肉 ビーフンソテー 小松菜汁 ご飯 ペイクドじゃが オレンジ	アイス しおぼんせん	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) かつお節 米みそ (甘みそ)	ビーフン オリブ油 焼きふ(観世 ふ) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも (塊茎、皮なし、生) ラクトアイス(普 通脂肪) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) にら(葉、生) こまつ な(葉、生) あおのり(煮干し) バレ ンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 557kcal 水分： 145.2g タンバク： 14.3g	7ミ/タンバク： 5.6g 脂質： 20.7g
5 金	ミルミル ウエハース	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 ブロッコリー バナナ	牛乳 焼きおにぎり	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き 納豆 プロセスチーズ 油揚げ かつ お節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳 100	ウエハース マヨネーズ(全卵型) さ つままいも(塊根、皮むき、生) 車糖 (三温糖) 水稲穀粒(精白米) 有塩 バター	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん (根、皮つき、生) だいこん(根、皮 つき、生) ブロッコリー(花序、生) バナナ(生)	エネルギー： 638kcal 水分： 258.3g タンバク： 21.8g	7ミ/タンバク： 10.4g 脂質： 18g
6 土	麦茶 白い風船	コッペパン(甘バター) グラタン 牛乳 ゴールデンキウイ	ぶどうジュース ばかうけ	ホイップクリーム(乳脂肪) 成鶏、も も(皮つき、生) プロセスチーズ 普 通牛乳 普通牛乳100	ウエハース コッペパン マカロニ・ス パゲッティ(乾) 有塩バター 薄力粉 (1等) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) ぶなしめじ (生) ゴールデンキウイ	エネルギー： 514kcal 水分： 291.9g タンバク： 15.5g	7ミ/タンバク： 6.7g 脂質： 16.6g
7 日								
8 月	牛乳 お米のゴーフ レット	カレイの煮付け かぼちゃサラダ もずくスープ ご飯 小松菜のなめたけ和え オレンジ	フルーツヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 まがれい(生)	ビスケット(ソフト) 車糖(三温糖) マ ヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) さつままいも(塊根、皮むき、生) なたね油	しょうが(根茎、生) 日本かぼちゃ (果実、生) にんじん(根、皮つき、 生) きゅうり(果実、生) もずく(塩 蔵、塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、 生) こまつな(葉、生) えのきたけ	エネルギー： 494kcal 水分： 249.4g タンバク： 15.7g	7ミ/タンバク： 7.5g 脂質： 17.9g
9 火	牛乳 パンダクッキー	餃子 春雨サラダ まいたけ汁 ご飯 梨	ジョア (ブルーベリー) 星たべよ	普通牛乳100 ぶた、ひき肉(生) ハ ム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) サフラワー油(ハ イオレイック) 薄力粉(1等) ごま油 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイ プ和風調味料 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	にら(葉、生) キャベツ(結球葉、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) に んじん(根、皮つき、生) きゅうり(果 実、生) まいたけ(生) 日本なし(生)	エネルギー： 566kcal 水分： 205.6g タンバク： 19.4g	7ミ/タンバク： 5.9g 脂質： 13.4g
10 水	ヤクルト 動物ビスケット	ハッシュドポーク ポテトコロッケ 牛乳 ご飯 ブロッコリー ゴールデンキウイ	牛乳 エッグサンド	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) パン粉(生) 薄力 粉(1等) じゃがいも(塊茎、皮なし、 生) サフラワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒(精白米) ロールパン マヨ ネーズ(全卵型)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) マッシュ ルーム(生) 赤色トマト(果実、生) ブロッコリー(花序、生) ゴールデ ンキウイ きゅうり(果実、生)	エネルギー： 689kcal 水分： 325.8g タンバク： 22.4g	7ミ/タンバク： 4.8g 脂質： 27.8g
11 木	麦茶 梨	五目ひじき煮 厚焼き卵 白菜汁 ご飯 さつま芋スティック バナナ	スポロン うす塩せんべい	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) 焼き竹輪 鶏 卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘 みそ)	車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、皮 なし、生) 水稲穀粒(精白米) さつ まいも(塊根、皮むき、生) サフラ ワー油(ハイオレイック) 米菓(塩 せんべい)	日本なし(生) ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう (根、生) はくさい(結球葉、生) パ ナナ(生)	エネルギー： 472kcal 水分： 286.5g タンバク： 12.4g	7ミ/タンバク： 3.7g 脂質： 9.3g
12 金	りんごゼリー	栗ご飯 照り焼きチキン はんぺん汁 青菜和え フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	若鶏、もも(皮つき、生) はんぺん かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛 乳100	日本ぐり(ゆで) 水稲穀粒(精白米) ごま(乾) ショートケーキ	しょうが(根茎、生) にんにく(りん 茎、生) わかめ(原産、生) こまつ な(葉、生) ブラックマツペもやし (生) にんじん(根、皮つき、生) リ んご(皮むき、生) ネーブル(砂じょう)	エネルギー： 530kcal 水分： 216.7g タンバク： 17.6g	7ミ/タンバク： 2.5g 脂質： 15.9g
13 土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(あんバターパン) ボルシチ 牛乳 ゴールデンキウイ	りんごゼリー アンパンマンせんべい	ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) あんパン 無塩 バター じゃがいも(塊茎、皮なし、 生) サフラワー油(ハイオレイック)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) トマト缶詰(ホール、 食塩無添加) にんにく(りん茎、生) たまねぎ(りん茎、生) ゴールデン キウイ	エネルギー： 516kcal 水分： 292.6g タンバク： 13.3g	7ミ/タンバク： 0.5g 脂質： 16.8g
14 日	 							
15 月	敬老の日							
16 火	牛乳 Caせんべい	きのこハンバーグ ポテトサラダ なす汁 ご飯 にんじんグラッセ オレンジ	なかよしプリン あまからせん	普通牛乳100 ぶた、ひき肉(生) 凍 り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) ハム (ロース) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) パン粉(乾燥) じゃがいも(塊茎、皮 なし、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲 穀粒(精白米) 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) ぶなしめじ(生) マッ シュルーム(生) エリンギ(生) ス イートコーン(未熟種子、ゆで) き ゅうり(果実、生) なす(果実、生) パ ナナ(生)	エネルギー： 627kcal 水分： 233.1g タンバク： 25.2g	7ミ/タンバク： 14g 脂質： 22.9g
17 水	ジョア 味しらべ	焼き魚(鮭) 中華ソテー コーンスープ ご飯 金時豆 梨	牛乳 手作りりんごジャム サン	べにざけ(生) ベーコン(ベーコン) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ (乾) オリブ油 水稲穀粒(精白 米) 車糖(三温糖) 食パン ざらめ 糖(グラニュー糖)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) チンゲンサイ(葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) スイ ートコーン缶詰(クリームスタイル) 日 本なし(生) りんご(皮むき、生) レモ ン(生)	エネルギー： 507kcal 水分： 227.3g タンバク： 22.4g	7ミ/タンバク： 5.8g 脂質： 11g
18 木	カップdeヤクルト	マーボー豆腐 半月卵 きやべつ汁 ご飯 かぼちゃの甘煮 バナナ	牛乳 スイートポテト	ぶた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) 油揚げ かつお節 普通牛乳100 クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) 車糖(三温糖) さつままいも(塊根、皮むき、生) 有 塩バター	にら(葉、生) にんじん(根、皮つき、 生) にんにく(りん茎、生) しょうが (根茎、生) キャベツ(結球葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生) バナナ (生)	エネルギー： 512kcal 水分： 241.9g タンバク： 16.2g	7ミ/タンバク： 5.5g 脂質： 18.2g
19 金	野菜生活 りんご	秋ナス入りナポリタン レバーの竜田揚げ 牛乳 ひじきサラダ グレープフルーツ	アイス 青のりせんべい	ハム(ロース) ナチュラルチーズ(バル メザン) ぶた、肝臓(生) 普通牛 乳100 焼き竹輪	マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉 (じゃがいもでん粉) たまねぎ マ ヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) クトアイス(普通脂肪) 米菓(塩 せんべい)	りんご(皮むき、生) たまねぎ(りん 茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) 青ピーマン(果実、生) なす(果実、 生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほ しひじき)	エネルギー： 570kcal 水分： 296.9g タンバク： 20.1g	7ミ/タンバク： 11.6g 脂質： 18g
20 土	麦茶 ハッピータン	甘バターサンド 照り焼きチキン 牛乳 オレンジ	リンゴジュース とうもろこしあられ	若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 100	米菓(塩せんべい) クリームサンド マヨネーズ(全卵型)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) バレ ンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 391kcal 水分： 258.7g タンバク： 14.1g	7ミ/タンバク： 0.1g 脂質： 12.7g
21 日								
22 月	果実ジュース きらず揚げせん べい	タラのホイル焼き マカロニサラダ ニラ玉汁 ご飯 大学芋 りんご	手作り飲むヨーグルト ミレービスケット	まだら(生) ハム(ロース) 鶏卵、全 卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳1リットル	アセロラ(10%果汁入り飲料) 米菓 (揚げせんべい) 有塩バター マカ ロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ (全卵型) 水稲穀粒(精白米) さつま まいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三 温糖)	えのきたけ(生) ぶなしめじ(生) に んじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) きゅうり(果実、生) にら(葉、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー： 501kcal 水分： 253.5g タンバク： 12.7g	7ミ/タンバク： 6.2g 脂質： 13.1g
23 火								
24 水	ヤクルト コーンポタージュ ジュせんべい	磯辺つくね揚げ 青菜のゴマ和え きのこ汁 ご飯 梨	牛乳 手作りクリームボックス	鶏肉、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) かつお節 普通牛 乳100 加糖練乳 普通牛乳1リットル	米菓(塩せんべい) サフラワー油(ハ イオレイック) でん粉(じゃがいもで ん粉) ごま(いり) さといも(球茎、 生) 水稲穀粒(精白米) 有塩バター 食パン ざらめ糖(グラニュー糖)	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) ほうれんそう(葉、通年平 均、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) まいた け(生) えのきたけ(生) 根深ねぎ	エネルギー： 550kcal 水分： 257.1g タンバク： 18.4g	7ミ/タンバク： 9.2g 脂質： 14.7g
25 木	麦茶 りんご	酢豚 スクラブルエッグ 春雨スープ ご飯 ブロッコリーのなめたけ和え オレンジ	牛乳 おはぎ	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、 生) 鶏卵、全卵(生) まぐろ類缶詰 (水煮、フレーク、ライト) ベーコン (ベーコン) 普通牛乳100 あずき (全粒、乾) きな粉(全粒大豆、黄 大)	でん粉(じゃがいもでん粉) サフラ ワー油(ハイオレイック) 車糖(三温 糖) 緑豆はるさめ(乾) 水稲穀粒 (精白米)	りんご(皮むき、生) たまねぎ(りん 茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水 煮缶詰) チンゲンサイ(葉、生) ブ ロッコリー(花序、生) えのきたけ	エネルギー： 556kcal 水分： 376.7g タンバク： 20.5g	7ミ/タンバク： 7.4g 脂質： 17.8g
26 金	なかよしプリン	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 和風ポテサラ バナナ	ジョア (ブルーベリー) まあるいクラッカー	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 100 焼き竹輪	蒸し中華めし なたね油 車糖(三温 糖) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) クラッカー(ソー ダ)	あおさ(葉干し) たまねぎ(りん茎、 生) 青ピーマン(果実、生) にんじ ん(根、皮つき、生) キャベツ(結球 葉、生) きゅうり(果実、生) 塩昆布 バナナ(生)	エネルギー： 622kcal 水分： 241.1g タンバク： 21.9g	7ミ/タンバク： 2.7g 脂質： 19g
27 土								
28 日								
29 月	牛乳 バナナ	メルルーサのピザ風焼き ごぼうサラダ な めこ汁 ご飯 こふきいも オレンジ	麦茶 ペイクドチーズケーキ	普通牛乳100 メルルーサ(生) ナ チュラルチーズ(バルメザン) 若鶏、 ささ身(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和 風調味料 水稲穀粒(精白米) じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) プレミッ クス粉(ホットケーキ用) ビスケット(ソ フト)	バナナ(生) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) きゅうり(果 実、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) 青ピーマン(果実、生) スイートコー ン(未熟種子、ゆで) なめこ(水煮 缶詰)	エネルギー： 514kcal 水分： 391.6g タンバク： 19.3g	7ミ/タンバク： 7.3g 脂質： 17.5g
30 火	麦茶 ぱりんこ	鶏のから揚げ ほうれんそうのお浸し 玉ねぎ汁 ご飯 かぼちゃの蒸し焼き 梨	牛乳 手作りクッキー	若鶏、もも(皮つき、生) 油揚げ かつ お節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳 100 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) なたね油 でん 粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精 白米) 薄力粉(1等) 有塩バター 車糖(三温糖)	しょうが(根茎、生) にんにく(りん 茎、生) ほうれんそう(葉、通年平 均、生) ブラックマツペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) たまね ぎ(りん茎、生) 日本かぼちゃ(果実、 生)	エネルギー： 566kcal 水分： 312.3g タンバク： 18.9g	7ミ/タンバク： 5.2g 脂質： 23.9g
給食MEMO								
1日(月) 総合防災訓練(非常食提供) 23日(火) ㊟秋分の日 12日(金) お誕生会 27日(土) 親子運動会 15日(月) ㊟敬老の日								
1歳6カ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変更になることがあります。								
								

令和7年 9月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

		後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期		完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期		完了期 午後 おやつ
日	曜					
1	月	非常用食				非常用食
2	火	5倍粥	さつま芋汁 なすとささみのトロトロ煮	軟飯	さつま芋汁 なすとささみ煮	かぼちゃ茶巾
3	水	5倍粥	トマトスープ かぼちゃと鮭のトロトロ煮	軟飯	トマトスープ かぼちゃと鮭煮	パン粥
4	木	5倍粥	小松菜汁 じゃがいもとレバーのトロトロ煮	軟飯	小松菜汁 じゃがいもとレバー煮	にんじんスティック
5	金	5倍粥	大根汁 にんじんと納豆のトロトロ煮	軟飯	大根汁 にんじんと納豆煮	野菜スープ
6	土	コーンパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮		コーンロールサンド 玉ねぎと鮭煮		ご飯粥
7	日					
8	月	5倍粥	かぼちゃスープ 小松菜と鮭のトロトロ煮	軟飯	かぼちゃスープ 小松菜と鮭煮	き야べつ煮
9	火	5倍粥	豆腐汁 秋野菜のトロトロ煮	軟飯	豆腐汁 秋野菜煮	そうめん煮
10	水	5倍粥	じゃがいも汁 ブロッコリーとささみのトロトロ煮	軟飯	じゃがいも汁 ブロッコリーとささみ煮	バナナ煮
11	木	5倍粥	白菜汁 さつま芋と豆腐のトロトロ煮	軟飯	白菜汁 さつまいもと豆腐煮	コロコロじゃがいも
12	金	さつま芋5倍粥	小松菜汁 ブロッコリーとささみのトロトロ煮	さつま芋軟飯	小松菜汁 ブロッコリーとささみ煮	かぼちゃ煮
13	土	にんじんパン粥 かぼちゃと鮭のトロトロ煮		にんじんロールサンド かぼちゃと鮭煮		いんげん煮
14	日					
15	月					
16	火	5倍魚粥	なす汁 ポテトサラダ風煮	魚軟飯	なす汁 ポテトサラダ風煮	オレンジ煮
17	水	5倍粥	コーンスープ レタスとささみのトロトロ煮	軟飯	コーンスープ レタスとささみ煮	野菜スティック
18	木	5倍粥	き야べつ汁 マーボー豆腐風煮	軟飯	き야べつ汁 マーボー風煮	じゃがいも煮
19	金	5倍粥	小松菜汁 なすとレバーのトロトロ煮	軟飯	小松菜汁 なすとレバー煮	トマトスープ
20	土	コーンパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮		コーンロールサンド 玉ねぎと鮭煮		スティックパン
21	日					
22	月	5倍粥	レタススープ さつま芋とささみのトロトロ煮	軟飯	レタススープ さつま芋とささみ煮	さつま芋煮
23	火	秋分の日 				
24	水	5倍粥	にんじん汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	軟飯	にんじん汁 小松菜と鮭煮	うどん煮
25	木	5倍粥	ブロッコリースープ 玉ねぎと豆腐のトロトロ煮	軟飯	ブロッコリースープ 玉ねぎと豆腐煮	ポテトのコロコロ煮
26	金	5倍粥	き야べつ汁 にんじんとささみトロトロ煮	軟飯	き야べつ汁 にんじんとささみ煮	バナナ煮
27	土	親子運動会 				
28	日					
29	月	5倍粥	豆腐汁 じゃがいものピザ風トロトロ煮	軟飯	豆腐汁 じゃがいものピザ風煮	かぼちゃ煮
30	火	5倍粥	ほうれん草汁 レバーとかぼちゃのトロトロ煮	軟飯	ほうれん草汁 レバーとかぼちゃ煮	ご飯粥
ごはんから作る		5倍粥 ごはん 1：水 2		軟飯 ごはん 1：水 1		おやつ の量
米から作る		米 1：水 5		米 1：水 2		
						50g