

うめだより

ぞうグループ(2歳児)

R7・8・1 会津報徳保育園

☆暑中お見舞い申し上げます☆

これからが、夏本番!!と言わんばかりに、日ごとに暑さが増している今日この頃。

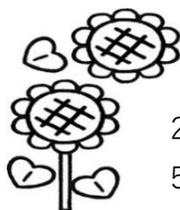
子ども達は、その暑さに負けないくらい元気いっぱい過ごしています。先月から始まった水遊びでは、「今日水遊びする〜?」と毎日楽しみにしている子ども達。小プールやタライに入り、涼みながらおままごや、腕や足に水をかけて「気持ちいい〜」と笑顔で遊ぶ姿が見られています。水が苦手な子は小プールの傍でバケツなどに水を汲み、手や足裏で水の心地よさを感じて過ごしています。

たくさん遊んで、たくさん食べて、ぐっすり寝て、暑さに負けない体力づくりと、熱中症対策を心がけながら夏の季節を満喫していきたいと思います。

◎夏の過ごし方を知り、休息をとりながら健康的に過ごす。

◎水遊びを楽しむ。

◎身の回りのことに興味を持ち、衣服の着脱などやってみようとする。



2日(土) 親子盆踊り

5日(火) 交通安全指導

7日(木) 地域子育て拠点事業

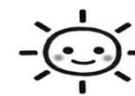
8日(金) 誕生会

11日(月) 祝山の日

19日(火) スイカ割り



* 今月の行事予定 *



20日(水) 避難訓練

29日(金) リズム遊び

「水遊び・プール遊びを楽しもう」



《お知らせ》

- ・9月27日(土)は、運動会です。運動会終了後、一緒にお帰りとなります。
- ・ケガ予防の為、引き続き、手・足の爪に確認をお願いします。

☆おすすめ 絵本☆

- ・すいかくんがね・・・
- ・おまつりおばけ
- ・わにわにのおでかけ
- ・とうもろこしぬぐぞう
- ・しろくまのパンツ

<うちの子、夜なんで寝てくれないの〜!?!>

体力がついてきた・・・イヤイヤ期・・・と様々な理由でスムーズに寝てくれないケースが増えてくる2歳児の子ども達。しかし、睡眠が心と体のバランスを整える重要な時でもあります。生活リズムが整う事で、情緒が落ち着きぐずる事が減っていき、育児の負担も軽減されるかもしれません。しかし、環境を整えては見たものの、上手く寝付かないとお困りの事も多いと思います。そのような時にぜひ試してほしいのが、①スマートフォンを見る時間を短くする。②お子様に一冊絵本を選んでもらい、布団の中で読み聞かせをする。忙しい中で実践するのは難しいかもしれませんが、ぜひ試してみてください!

