

令和7年8月 献立表

		3歳以上児		会津報徳保育園			
日	曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1	金	豚肉とナスのみそ炒め もやしときゅうりの和え物 きゃべつ汁 とうもろこし メロン	牛乳 チーズおにぎり	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) ハム(ローズ) 油 揚げ かつお節 普通牛乳100 プロ セスチーズ	車糖(三温糖) なたね油 水稲穀粒 (精白米)	なす(果実、生) 青ピーマン(果実、 生) たまねぎ(りん茎、生) ブラック マッペもやし(生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコー ン(未熟種子、生) メロン(温室メロ ン、生)	エネルギー：416kcal 水分：280.1g タンパク：16.8g
2	土	ソフトフランス(甘バター) トマトスープ 牛乳 グレープフルーツ	リンゴジュース 星たべよ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	フランスパン 無塩バター 米菓(塩 せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) 赤色トマト(果 実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、 生) グレープフルーツ(白肉種、砂 じょう、生)	エネルギー：587kcal 水分：311.2g タンパク：17.1g
3	日						
4	月	メルルーサのフライ～オーロラソース～ 春雨サラダ わかめ汁 チーズ オレンジ	フルーツヨーグルト 芋花子	メルルーサ(生) 鶏卵、全卵(生) ハム(ローズ) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ	薄力粉(1等) なたね油 マヨネーズ (全卵型) パン粉(乾燥) 緑豆はる さめ(乾) ドレッシングタイプ和風調 味料 さつまいも(塊根、皮むき、生)	レタス(土耕栽培、結球葉、生) にん じん(根、皮つき、生) きゅうり(果 実、生) わかめ(原産、生) バレン シアオレンジ(砂じょう、生) うんしゅ うみかん缶詰(果肉) もも(缶詰、白 肉種、生)	エネルギー：420kcal 水分：178.2g タンパク：19.5g
5	火	夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 さつま芋チップ スイカ	スポロン ばかうけ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨ ネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、 皮むき、生) サフラワー油(ハイオレ イック) 米菓(塩せんべい)	なす(果実、生) 赤色トマト(果実、 生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん (根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) すいか(赤肉 種、生)	エネルギー：445kcal 水分：266.8g タンパク：10.8g
6	水	照り焼きチキン 青菜和え オクラスープ メロン	牛乳 ミルクリッチサンド	若鶏、もも(皮つき、生) ささげ(全 粒、乾) 普通牛乳100 ナチュラル チーズ(バルメザン) ベーコン(ベー コン)	なたね油 でん粉(じゃがいもでん粉) 車糖(三温糖) 食パン	しょうが(根茎、生) にんにく(りん 茎、生) こまつな(葉、生) ブラック マッペもやし(生) にんじん(根、皮つ き、生) たまねぎ(りん茎、生) オク ラ(果実、生) えのきたけ(生) メロ ン(生)	エネルギー：527kcal 水分：280.3g タンパク：25.1g
7	木	きんぴらごぼう スクランブルエッグ なめこ汁 オレンジ	野菜生活 とうもろこし	ぶた中型種、かたローズ(脂身つき、 生) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) ごま(いり) しらたき サフラワー油(ハイオレイック) 有塩 バター 薄力粉(1等) さつまいも(塊 根、皮むき、生)	にんじん(根、皮つき、生) ごぼう (根、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みつ ば(葉、生) 赤色トマト(果実、生) ぶどう(皮なし、生) スイートコーン (未熟種子、生)	エネルギー：335kcal 水分：204.3g タンパク：11.1g
8	金	ロコモコ丼 水菜サラダ コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵、全卵(生) ハム(ローズ) ベー コン(ベーコン) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) パン粉(乾燥) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和 風調味料 ショートケーキ	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(り ん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ブラックマッペ もやし(生) みずな(葉、生) チンゲン サイ(葉、生) バレンシアオレンジ (生)	エネルギー：682kcal 水分：303.6g タンパク：25.8g
9	土	食パン(ジャム&マーガリン) 豚肉とパブリカの炒め物 牛乳 オレンジ	なかよしプリン うす焼しようゆせんべい	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳200	食パン いちご(ジャム、高糖度) ソ フトタイプマーガリン(家庭用) 米菓 (塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) 赤ピーマン (果実、生) 黄ピーマン(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：633kcal 水分：307.5g タンパク：19.4g
10	日						
11	月	山の日 					
12	火	鶏肉のさっぱり煮 キャベツサラダ 牛乳 スイカ	アイス 塩ぼんせん	若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(塩 せんべい)	キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、 皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) きゅうり(果実、生) まいたけ(生) たまねぎ(葉、生) すいか(赤肉種、 生)	エネルギー：346kcal 水分：175.7g タンパク：10.5g
13	水	夏野菜と豚肉の炒め物 とうもろこし 牛乳 オレンジ	野菜生活 こんぶあられ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) 米菓(せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) なす(果 実、生) トマト(生) スクキーニ(生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：265kcal 水分：190.4g タンパク：14.2g
14	木	鶏の唐揚げ 青菜和え とうもろこし	ジョア (ブルーベリー) ビスコ	鶏、もも(脂身つき、生)	車糖(三温糖) ビスケット(ソフト)	ほうれんそう(生) にんじん(根、皮 つき、生) とうもろこし(生)	エネルギー：411kcal 水分：125.1g タンパク：18g
15	金	焼肉 グリーンサラダ 牛乳 スイカ	なかよしヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) プロセスチーズ 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) ビスケット(ソ フト)	ブロッコリー(花序、生) きゅうり(果 実、生) にんじん(根、皮つき、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー：406kcal 水分：191.8g タンパク：16.7g
16	土	ハッシュドボーク 小松菜和え 牛乳 ゴールデンキウイ	リンゴジュース コーンポタージュせんべい	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) かつお節 普通牛乳100	米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) にんじん (根、皮つき、生) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) ゴールデンキウイ	エネルギー：274kcal 水分：208.9g タンパク：9.2g
17	日						
18	月	鮭のマヨネーズ焼き かぼちゃサラダ ニラ玉汁 なすの煮浸し ぶどう	ムーンライト 手作り飲むヨーグルト	しろさけ(新巻き、生) プロセスチー ズ まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ラ イト) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米 みそ(甘みそ) 普通牛乳1リットル	マヨネーズ(全卵型) ごま油 ビス ケット(ソフト) 乳酸菌飲料(乳製品)	たまねぎ(りん茎、生) 日本かぼちゃ (果実、生) にんじん(根、皮つき、 生) きゅうり(果実、生) にら(葉、 生) なす(果実、生) ぶどう(皮な し、生)	エネルギー：433kcal 水分：213.2g タンパク：19.2g
19	火	花シュウマイ 小松菜のゴマ和え けんちん汁 牛乳 メロン	ぶどうゼリー もち麦せんべい	ぶた、ひき肉(生) 油揚げ かつお節 ぶた大型種、かたローズ(脂身つき、 生) 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉(じゃ がいもでん粉) ごま(いり) 米菓(塩 せんべい)	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) こまつな(葉、生) にんじん (根、皮つき、生) ブラックマッペも やし(生) だいにん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) ごぼう(根、 生)	エネルギー：335kcal 水分：235.7g タンパク：13.3g
20	水	水菜の肉巻き ひじきサラダ 春雨スープ とうもろこし スイカ	牛乳 揚げパン	プロセスチーズ ぶた大型種、ローズ (脂身つき、生) 焼き竹輪 ベーコン (ベーコン) 普通牛乳100 きな粉 (全粒大豆、黄大豆)	マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) 緑豆はるさめ(乾) コッペパン なた ね油	みずな(葉、生) にんじん(根、皮つ き、生) きゅうり(果実、生) ひじ き(ほしひじき) チンゲンサイ(葉、生) スイートコーン(未熟種子、生) すい か(赤肉種、生)	エネルギー：531kcal 水分：257.6g タンパク：23.7g
21	木	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 ブロッコリー オレンジ	牛乳 チーズの蒸しパン	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き 納豆 プロセスチーズ 剛り節 米み そ(甘みそ) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊 根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 焼 きふ(親世ふ) プレミックス粉(ホット ケーキ用) サフラワー油(ハイオレ イック)	オクラ(果実、生) にんじん(根、皮つ き、生) たまねぎ(葉、生) こまつな (葉、生) ブロッコリー(花序、生) バ レンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：458kcal 水分：241.7g タンパク：17.6g
22	金	焼きそば ほうれんそうのナムル 牛乳 かぼちゃの甘煮 バナナ	ヤクルト とうもろこしあられ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	煮し中華めん なたね油 ごま油 車 糖(三温糖) 米菓(塩せんべい)	あおさ(煮干し) たまねぎ(りん茎、 生) 青ピーマン(果実、生) にんじん (根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、 生) ほうれんそう(葉、通年平均、 生) ブラックマッペもやし(生) にん じん(生)	エネルギー：408kcal 水分：243.9g タンパク：11.9g
23	土	いちごジャムパン エッグパン 牛乳 メロン	野菜生活 きらず揚げせんべい	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳200	ジャムパン ロールパン マヨネーズ (全卵型) 米菓(揚げせんべい)	きゅうり(果実、生) メロン(温室メロ ン、生)	エネルギー：663kcal 水分：287.4g タンパク：20.2g
24	日						
25	月	ブリカツ さつま芋サラダ もずくスープ オクラのしょうゆ和え グレープフルーツ	カップdeヤクルト 歌 舞伎揚げ	ぶり(成魚、生) 鶏卵、全卵(生) ハ ム(ローズ)	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) サフラ ワー油(ハイオレイック) さつまいも (塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全 卵型) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) オクラ(果 実、生) グレープフルーツ(白肉種、 砂じょう、生)	エネルギー：426kcal 水分：158.4g タンパク：15.4g
26	火	笹かまの磯辺揚げ 青菜和え チキンポトフ 牛乳 スイカ	アイス 青のりせんべい	笹かま 若鶏、もも(皮つき、生) 普 通牛乳100	なたね油 プレミックス粉(てんぷら 用) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(塩 せんべい)	あおさ(煮干し) こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん (根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) すいか (赤肉種、生)	エネルギー：440kcal 水分：301.6g タンパク：13.4g
27	水	鶏肉のオレンジ煮 ポテトサラダ モロヘイヤ汁 トマト メロン	牛乳 ドッグパン	若鶏、もも(皮つき、生) ハム(ロー ス) かつお節 米みそ(甘みそ) 普 通牛乳100 ソーセージ(ウインナー)	バレンシアオレンジ(50%果汁入り 飲料) 有塩バター オリーブ油 じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) マヨネー ズ(全卵型) 焼きふ(親世ふ) ロー ルパン	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) モロヘイヤ(茎葉、生) 赤色トマト(果実、生) メロン(温室メ ロン、生)	エネルギー：499kcal 水分：300.4g タンパク：20.7g
28	木	ひじきと炒り豆腐 半月卵 みつ葉のすまし汁 いんげん オレンジ	牛乳 スイートポテト	焼き竹輪 木綿豆腐 鶏卵、全卵 (生) かつお節 普通牛乳100 ク リーム(乳脂肪・植物性脂肪)	車糖(三温糖) なたね油 焼きふ(親 世ふ) マヨネーズ(全卵型) さつま いも(塊根、皮むき、生) 有塩バター	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮 つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 糸 みつば(葉、生) えのきたけ(生) さ やいんげん(若ざや、生) バレンシア オレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：367kcal 水分：278.9g タンパク：15.4g
29	金	夏野菜のトマトスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 とうもろこし 巨峰	野菜生活 ミニサラダせんべい	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100	マカロニスパゲッティ(乾) でん粉 (じゃがいもでん粉) サフラワー油 (ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコー ン(未熟種子、ゆで) しそ(葉、生) なす(果実、生) 赤色トマト(果実、 生) スイートコーン(未熟種子、生) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー：543kcal 水分：238.6g タンパク：21.8g
30	土	ソフトフランス(あんバターパン) コーンチャウダー 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー サラダホープ	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 200	あんパン 無塩バター 米菓(塩せん べい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮むき、生) スイートコーン缶詰(ク リームスタイル) バナナ(生)	エネルギー：629kcal 水分：301.6g タンパク：17.6g
31	日						

給食MEMO

2日(土) 親子盆踊り大会
8日(金) お誕生日
11日(月) ㊦山の日
19日(火) すいか割大会

材料の都合により献立が変更になることがあります。



給食MEMO

2日(土) 親子盆踊り大会
8日(金) お誕生会
11日(月) ㊦山の日
19日(火) すいか割大会

材料の都合により献立が変更になることがあります。



令和7年8月 献立表

3歳未満児				会津報徳保育園					
日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	金	麦茶 バナナ	豚肉とナスのみそ炒め もやしときゅうりの和え物 きゃべつ汁 ご飯 とうもろこし メロン	牛乳 チーズおにぎり	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) ハム(ローズ) 油揚げ かつお節 普通牛乳100 プロセスチーズ	車糖(三温糖) なたね油 水稲穀粒(精白米)	バナナ(生) なす(果実、生) 青ピーマン(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) ブラックマッペもやし(生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン(未熟種子、生) メロ	エネルギー： 502kcal 水分： 393.5g タンパク： 16.3g	
2	土	麦茶 花花せんべい	ソフトフランス(甘バター) トマトスープ 牛乳 グレープフルーツ	リンゴジュース 星たべよ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) フランスパン 無塩バター	たまねぎ(りん茎、生) 赤色トマト(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー： 465kcal 水分： 286.5g タンパク： 11.9g	
3	日								
4	月	牛乳 ひじきせんべい	メルルーサのフライ～オーロラソース～ 春雨サラダ わかめ汁 チーズ オレンジ	フルーツヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 メルルーサ(生) 鶏卵、全卵(生) ハム(ローズ) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ	米菓(塩せんべい) 薄力粉(1等) なたね油 マヨネーズ(全卵型) パン粉(乾燥) 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料 さつまいも(塊根、皮むき、生)	ひじき(ほしひじき) レタス(土耕栽培、結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) わかめ(原葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生) うんしゅうみかん缶詰(果	エネルギー： 472kcal 水分： 251.6g タンパク： 20.4g	
5	火	りんごゼリー	夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 さつま芋チップ スイカ	スポロン ばかうけ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	なす(果実、生) 赤色トマト(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー： 441kcal 水分： 237.4g タンパク： 9.5g	
6	水	ヤクルト うす焼きせんべい	照り焼きチキン 青菜和え オクラスープ ご飯 金時豆 メロン	牛乳 ミルクリッチサンド	若鶏、もも(皮つき、生) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(バルメザン) ベーコン(ベーコン)	米菓(塩せんべい) なたね油 でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) 車糖(三温糖) 食パン	しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) オクラ(果実、生) えのきたけ(生) メロ	エネルギー： 598kcal 水分： 234.4g タンパク： 22g	
7	木	牛乳 せんべい	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ オレンジ	野菜生活 とうもろこし	普通牛乳100 ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) ごま(いり) しらたき サフラワー油(ハイオレイック) 有塩バター 薄力粉(1等) さつまいも(塊根、皮むき、生) 水稲穀粒(精白米)	バナナ(生) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みづば(葉、生) 赤色トマト(果実、生) ぶどう(皮なし、生) スイートコーン(未熟種子、生)	エネルギー： 501kcal 水分： 302.5g タンパク： 15.1g	
8	金	野菜生活 鉄塩せんべい	ロコモコ丼 水菜サラダ コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) ハム(ローズ) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) パン粉(乾燥) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 ショートケーキ	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ブラックマッペもやし(生) みずな(葉、生) チンゲンサイ(葉、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 593kcal 水分： 253.6g タンパク： 21.9g	
9	土	麦茶 こつぶあられ	食パン(ジャム&マーガリン) 豚肉とパプリカの炒め物 牛乳 オレンジ	なかよしプリン うす焼しょうゆせんべい	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	米菓(あられ) 食パン いちご(ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン(家庭用) 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) 赤ピーマン(果実、生) 黄ピーマン(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 508kcal 水分： 279.9g タンパク： 14.3g	
10	日								
11	月	山の日							
12	火	牛乳 ビスコ	鶏肉のさっぱり煮 キャベツサラダ 牛乳 ご飯 スイカ	アイス 塩ぼんせん	普通牛乳100 若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) 車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ラクトアイス(普通脂肪) 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコリー(花序、生) きゅうり(果実、生) まいたけ(生) 葉ねぎ(葉、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー： 570kcal 水分： 230g タンパク： 15.4g	
13	水	フルーツジュース ハッピータン	夏野菜と豚肉の炒め物 とうもろこし 牛乳 ご飯 オレンジ	野菜生活 こんぶあられ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) ごま(いり) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) スズキニ(生) なす(生) ニンニク(生) とうもろこし(生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 428kcal 水分： 167.7g タンパク： 15g	
14	木	なかよしプリン	鶏のから揚げ キャベツ 青菜和え スパゲティサラダ	ジョア (ブルーベリー) ビスコ	若鶏、もも(皮つき、生)	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	キャベツ(生) にんじん(根、皮つき、生) ほうれん草(生)	エネルギー： 567kcal 水分： 95.2g タンパク： 18.3g	
15	金	麦茶 じゃこせんべい	焼肉 グリーンサラダ 牛乳 ご飯 スイカ	なかよしヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) プロセスチーズ 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	ブロッコリー(花序、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー： 514kcal 水分： 267.5g タンパク： 16.6g	
16	土	麦茶 動物ビスケット	ハッシュドポーク 小松菜和え 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	リンゴジュース コーンポタージュせんべい	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) かつお節 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) にんじん(根、皮つき、生) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) ゴールデンキウイ	エネルギー： 435kcal 水分： 282.8g タンパク： 11.1g	
17	日								
18	月	牛乳 マリービスケット	鮭のマヨネーズ焼き かぼちゃサラダ ニラ玉汁 ご飯 なすの煮浸し ぶどう	ムーンライト 手作り飲むヨーグルト	しろさけ(新巻き、生) プロセスチーズ まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳1リットル	マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ごま油 ビスケット(ソフト) 乳酸菌飲料(乳製品)	すいか(赤肉種、生) たまねぎ(りん茎、生) 日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) にら(葉、生) なす(果実、生) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー： 473kcal 水分： 322.7g タンパク： 17.1g	
19	火	麦茶 すいか	花シュウマイ 小松菜のゴマ和え けんちん汁 牛乳 メロン	ぶどうゼリー もち麦せんべい	普通牛乳100 ぶた、ひき肉(生) 油揚げ かつお節 ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) しょうまいの皮 ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) ごま(いり) 米菓(塩せんべい)	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) ブラックマッペもやし(生) たいこん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) ごぼう(根、生)	エネルギー： 457kcal 水分： 319.4g タンパク： 16.5g	
20	水	ソファール (プレーン)	水菜の肉巻き ひじきサラダ 春雨スープ ご飯 とうもろこし スイカ	牛乳 揚げパン	プロセスチーズ ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) 焼き竹輪 ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100 きな粉(全粒大豆、黄大豆)	マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) 緑豆はるさめ(乾) 水稲穀粒(精白米) コッペパン なたね油	みずな(葉、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) ひじき(ほしひじき) チンゲンサイ(葉、生) スイートコーン(未熟種子、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー： 605kcal 水分： 218g タンパク： 24.1g	
21	木	麦茶 アスパラガス	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 ご飯 ブロッコリー オレンジ	牛乳 チーズの蒸しパン	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ 削り節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) サフラワー油	オクラ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) 葉ねぎ(葉、生) こまつな(葉、生) ブロッコリー(花序、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 517kcal 水分： 304.2g タンパク： 17.5g	
22	金	果実ジュース きなこせんべい	焼きそば ほうれんそうのナムル 牛乳 かぼちゃの甘煮 バナナ	ヤクルト とうもろこしあられ	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳100	アゼロラ(10%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい) 蒸し中華めん なたね油 ごま油 車糖(三温糖)	あおさ(葉干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) ブラックマッペもやし(生)	エネルギー： 456kcal 水分： 307.9g タンパク： 12.1g	
23	土	麦茶 ウエハース	いちごジャムパン エッグサラダ 牛乳 メロン	野菜生活 きらず揚げせんべい	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	ウエハース ジャムパン マヨネーズ(全卵型) 米菓(揚げせんべい)	きゅうり(果実、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー： 425kcal 水分： 257.4g タンパク： 11g	
24	日								
25	月	牛乳 白い風船	ブリカツ さつま芋サラダ もずくスープ ご飯 オクラのしょうゆ和え グレープフルーツ	カップdeヤクルト 歌舞伎揚げ	普通牛乳100 ぶり(成魚、生) 鶏卵、全卵(生) ハム(ローズ)	ウエハース 薄力粉(1等) パン粉(乾燥) サフラワー油(ハイオレイック) さつまいも(塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) オクラ(果実、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー： 575kcal 水分： 221.7g タンパク： 18.3g	
26	火	牛乳 Caせんべい	笹かまの磯辺揚げ 青菜和え チキンポトフ ご飯 スイカ	アイス 青のりせんべい	普通牛乳100 笹かま 若鶏、もも(皮つき、生)	米菓(塩せんべい) なたね油 プレミックス粉(てんぷら用) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) ラクトアイス(普通脂肪)	あおさ(葉干し) こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー： 477kcal 水分： 252.6g タンパク： 14g	
27	水	カルピス 味しらべ	鶏肉のオレンジ煮 ポテトサラダ モロヘイヤ汁 ご飯 トマト メロン	牛乳 ドッグパン	若鶏、もも(皮つき、生) ハム(ローズ) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 ソーセージ(ウインナー)	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい) バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料) 有塩バター オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(観世	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) モロヘイヤ(葉菜、生) 赤色トマト(果実、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー： 549kcal 水分： 268.8g タンパク： 19.9g	
28	木	りんごゼリー	ひじきと炒り豆腐 半月卵 みつ葉のすまし汁 ご飯 いんげん オレンジ	牛乳 スイートポテト	焼き竹輪 木綿豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 普通牛乳100 クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	車糖(三温糖) なたね油 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) 有塩バター	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 糸みつば(葉、生) えのきたけ(生) さやいんげん(若ざや、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー： 457kcal 水分： 230.8g タンパク： 14.4g	
29	金	麦茶 スイカ	夏野菜のトマトスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 とうもろこし 巨峰	野菜生活 ミニサラダせんべい	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100	マカロニス・バゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	すいか(赤肉種、生) たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) しそ(葉、生) なす(果実、生) 赤色トマト(果実、生) スイートコーン(未熟種子、生) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー： 505kcal 水分： 359.4g タンパク： 19.6g	
30	土	麦茶 豆乳クッキー	ソフトフランス(あんバターパン) コーンチャウダー 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー サラダホープ	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) あんパン 無塩バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) バナナ(生)	エネルギー： 532kcal 水分： 271.2g タンパク： 12.5g	
31	日								

給食MEMO
2日(土) 親子盆踊り大会
8日(金) お誕生会
11日(月) ㊤山の日
19日(火) すいか割大会
1歳6カ月未満の子はきざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変更になることがあります。



令和7年 8月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

		後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
日	曜			
1	金	5倍粥 きゃべつ汁 なすとささみのトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 なすとささみ煮	オレンジ煮
2	土	トマトパン粥 レタスと豆腐のトロトロ煮	トマトロールサンド レタスと豆腐煮	さつま芋煮
3	日			
4	月	5倍粥 小松菜汁 人参と鮭のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 人参と鮭煮	にんじんスティック
5	火	5倍粥 きゃべつ汁 さつま芋とささみのトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 さつま芋とささみ煮	野菜スープ
6	水	5倍粥 オクラスープ 小松菜と納豆のトロトロ煮	軟飯 オクラスープ 小松菜と納豆煮	パン粥
7	木	5倍粥 豆腐汁 かぼちゃ茶巾	軟飯 豆腐汁 かぼちゃ茶巾	バナナ煮
8	金	5倍二色粥 夏野菜のトロトロ煮	二色軟飯 夏野菜煮	きゃべつ煮
9	土	にんじんパン粥 レタスと鮭のトロトロ煮	にんじんロールサンド レタスと鮭煮	ご飯粥
10	日			
11	月			山の日
12	火	5倍粥 キャベツ汁 ブロッコリーとささみのトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 ブロッコリーとささみ煮	かぼちゃ煮
13	水	5倍粥 にんじん汁 さつま芋と豆腐のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 さつま芋と豆腐煮	いんげん煮
14	木	5倍粥 玉ねぎ汁 いんげんと鮭のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 いんげんと鮭煮	そうめん
15	金	5倍粥 青菜汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	軟飯 青菜汁 ブロッコリーとレバー煮	コロコロさつま芋
16	土	5倍粥 小松菜汁 かぼちゃと鮭のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 かぼちゃと鮭煮	オレンジ煮
17	日			
18	月	5倍鮭粥 なす汁 かぼちゃサラダ風煮	鮭軟飯 なす汁 かぼちゃサラダ風煮	じゃがいも煮
19	火	5倍粥 小松菜汁 玉ねぎとささみのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 玉ねぎとささみ煮	トマトスープ
20	水	5倍粥 にんじん汁 とうもろこしと豆腐のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 とうもろこしと豆腐煮	スティックパン
21	木	5倍粥 ブロッコリースープ オクラと鮭のトロトロ煮	軟飯 ブロッコリースープ オクラと鮭煮	とうもろこし ペースト
22	金	5倍粥 じゃが芋汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 きゃべつとささみ煮	さつま芋煮
23	土	さつま芋パン粥 ほうれん草の白和え風煮	さつま芋サンド ほうれん草の白和え風煮	バナナ
24	日			
25	月	5倍粥 オクラスープ レバーとさつま芋のトロトロ煮	軟飯 オクラスープ レバーとさつま芋煮	ポテトのコロコロ煮
26	火	5倍粥 チキンボトフ風 青菜のトロトロ煮	軟飯 チキンボトフ風 青菜煮	バナナ煮
27	水	5倍鮭粥 トマトスープ ポテトサラダ風煮	鮭軟飯 トマトスープ ポテトサラダ風煮	パン粥
28	木	5倍粥 にんじん汁 いんげんと豆腐のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 いんげんと豆腐煮	スイートポテト風
29	金	5倍粥 じゃが芋汁 とうもろこしとささみのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 とうもろこしとささみ煮	かぼちゃ煮
30	土	コーンパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	コーンロールサンド 玉ねぎと鮭煮	ご飯粥
31	日			
ごはんから作る		5倍粥 ごはん 1：水 2	軟飯 ごはん 1：水 1	おやつ の量
米から作る		米 1：水 5	米 1：水 2	
				50g