



給食だより

令和7年6月1日

会津報徳保育園

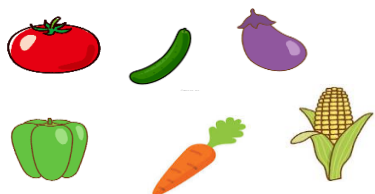
田んぼに水が入り、苗植えも始まり、夜になるとカエルの合唱が聞こえてきてきます。
園では、夏野菜の苗・種植えをし、子ども達は毎日、興味深く観察をしたり、水やりをしています。
収穫がとても待ち遠しいようです。登降園の際は、ぜひお子さんと野菜の観察をしてみてください。

6月はむし歯予防デーがあります。子どもの歯は軟らかく虫歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。健康な歯を作るためにもバランスのよい食事とよく噛んで食べることを心がけ、ダラダラ食いには注意しましょう。



食育活動♪

夏野菜の苗植え (さくら・たんぽぽ・もも)
さくら……とうもろこし、なす
たんぽぽ……トマト、ピーマン
もも……きゅうり、にんじん



- ①土を耕し、軟かくする
- ②苗を植える穴を掘る
- ③苗・種を植える
- ④水やり

- 「まだあ??」「虫がいる!!」雑草をみて「芽がでてきた!!」「手が汚れる…」
- 「どの位掘る??」「虫!!」
- 「そ〜っとね!!」「やさしく〜」「こわい〜…」
(にんじんの)「種、小さい…」
- 「たくさんあげようね〜」「ぼく(わたし)もやりたい!!」

皆の「なんで??」と「やりたい!!」がたくさん出た、苗植えでした。
苗を扱う姿はとても緊張していましたが、お友だちに励まされ頑張って植えていました☆
にんじんは、種から植えたので「何個芽が出るか楽しみだね〜」と話していました。
夏にはきっと立派な美味しい野菜ができるでしょう♡

今月の予定

5日(木) ちまき作り(さくら)
13日(金) お誕生会

エフロン・三角巾の
準備をお願いします

～旧端午の節句に合わせてちまき作りをします～
ちまきは、子どもの健康を願うとともに厄除けの意味もあります。
ご家庭でもぜひ「ちまき作り」チャレンジしてみてください

【25個分】

餅米…1kg
笹の葉…50枚
イ草…25本

※たっぷりの水で
50分～1時間茹でる

巻き方

- ①もち米を良くといで
- ②ザルに上げて水切る
- ③笹の葉をぐるっと図のように巻き、米を入れる
- ④もう一枚を上からかぶせる
- ⑤笹の太いほうから先にたたみ込む
- ⑥もう片方を前に持ってくる

ひものかけ方

- ①ひもの先を押えながら
- ②三角を巻くように
- ③しっかりと結ぶ
- できあがり

～2期(6～8月)の目標～

0～2歳児

色々な食材に慣れ
よく噛んで食べよう

3～5歳児

色々な食材に触れ