令和7年5月　献　立　表

3歳以上児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	木	五目納豆　さつまいもの甘煮 じゃが芋汁　ブロッコリー いちご	牛乳 ビスコ	焼き竹輪　鶏卵．全卵(生)　糸引き納豆　プロセスチーズ　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　普通牛乳	マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　車糖(三温糖)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　プレミックス粉(ホットケーキ用)　ざらめ糖(グラニュー糖)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　ブロッコリー(花序、生)　いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：462kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.2g 脂質：17.2g	ｶﾙｼｳﾑ：313mg 食塩相当量：1.7g
2	金	きのこスパゲティ　レバーのケチャップ煮 牛乳　茹でさやえんどう　バナナ	ヤクルト とうもろこしあられ	ベーコン(ベーコン)　かつお節　ぶた．肝臓(生)　普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　マヨネーズ(全卵型)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　ぶなしめじ(生)　エリンギ(生)　さやえんどう(若さや、生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：596kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：25.9g 脂質：17.8g	ｶﾙｼｳﾑ：173mg 食塩相当量：1.1g
3	土	憲法記念日						
4	日	みどりの日						
5	月	子どもの日						
6	火	振替休日						
7	水	焼き魚(鮭)　和風ポテサラ わかめスープ　茹でスナップえんどう 清見オレンジ	牛乳 手作りクリームボックス	べにざけ(生)　焼き竹輪　普通牛乳100　加糖練乳　普通牛乳1リットル	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　ごま(いり)　有塩バター　でん粉(じゃがいもでん粉)　食パン　ざらめ糖(グラニュー糖)	にんじん(根、皮つき．生)　きゅうり(果実、生)　塩昆布　根深ねぎ(葉、軟白、生)　わかめ(原藻、生)　スナップえんどう(若さや、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：430kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.7g 脂質：19.1g	ｶﾙｼｳﾑ：245mg 食塩相当量：1g
8	木	きんぴらごぼう　厚焼き卵 小松菜汁　茹でアスパラ ゴールデンキウイ	スポロン ばかうけ	ぶた中型種．かたロース(脂身つき、生)　鶏卵．全卵(生)　かつお節　米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖)　ごま(いり)　しらたきサフラワー油(ハイオレイック)　焼ふ(観世ふ)　マヨネーズ(全卵型)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき．生)　ごぼう(根、生)　こまつな(葉、生)　アスパラガス(若茎、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：294kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：10.3g 脂質：9.1g	ｶﾙｼｳﾑ：120mg 食塩相当量：1.1g
9	金	たけのこご飯　鶏のから揚げ みつ葉のすまし汁　三色和え フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	成鶏．むね(皮つき、生)　かつお節　油揚げ　若鶏．もも(皮つき．生)　絹ごし豆腐　普通牛乳100	水稲穀粒(精白米)　車糖(三温糖)　なたね油　でん粉(じゃがいもでん粉)　ショートケーキ	にんじん(根、皮つき．生)　たけのこ(水煮缶詰)　しょうが(根茎、生)　にんにく(りん茎、生)　糸みつば(葉、生)　わかめ(原藻、生)　こまつな(葉、生)　スイートコーン(未熟種子、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：709kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：29.1g 脂質：30.1g	ｶﾙｼｳﾑ：229mg 食塩相当量：1.5g
10	土	エッグサンド　ブルーベリーサンド 牛乳　宇和ゴールド	ぶどうジュース ばりんこ	鶏卵．全卵(生)　普通牛乳200	ロールパン　マヨネーズ(全卵型)　ブルーベリー(ジャム)　米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：535kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.2g 脂質：19.6g	ｶﾙｼｳﾑ：288mg 食塩相当量：1.4g
11	日							
12	月	アスパラカレー　コールスローサラダ 牛乳　オレンジ	フルーツヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種．かた(脂身つき、生)　ハム(ロース)　普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生)　アスパラガス(若茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　スイートコーン(未熟種子、ゆで)　きゅうり(果実、生)　キャベツ(結球葉、生)　バレンシアオレンジ(砂じょ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：396kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.6g 脂質：18.9g	ｶﾙｼｳﾑ：222mg 食塩相当量：1.6g
13	火	カツオの竜田揚げ　水菜サラダ 春雨スープ　金時豆 バナナ	なかよしプリン ゴマせんべい	かつお(春獲り、生)　ハム(ロース)　ささげ(全粒、乾)	でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　ドレッシングタイプ和風調味料　緑豆はるさめ(乾)　車糖(三温糖)　米菓(塩せんべい)	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　きゅうり(果実、生)　ブラックマッペもやし(生)　みずな(葉、生)　チンゲンサイ(葉、生)　スイートコーン(未熟種	ｴﾈﾙｷﾞｰ：366kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.6g 脂質：7.7g	ｶﾙｼｳﾑ：94mg 食塩相当量：1.5g
14	水	ミートボール　青菜和え みつ葉のかき玉汁　美生柑	スラッピージョー 牛乳	ぶた．ひき肉(生)　凍り豆腐(乾)　鶏卵．全卵(生)　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	車糖(三温糖)　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　ごま油　パン粉(乾燥)　ロールパン	にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　こまつな(葉、生)　ブラックマッペもやし(生)　糸みつば(葉、生)　うんしゅうみかん・じょうのう(普通．生)　にんにく(りん茎、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：493kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.7g 脂質：22.9g	ｶﾙｼｳﾑ：276mg 食塩相当量：1.8g
15	木	ひじきと炒り豆腐　スクランブルエッグ まいたけ汁　茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	牛乳 ホットケーキ	焼き竹輪　木綿豆腐　鶏卵．全卵(生)　まぐろ類缶詰(水煮．フレーク．ライト)　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　普通牛乳	車糖(三温糖)　なたね油　マヨネーズ(全卵型)　プレミックス粉(ホットケーキ用)　ソフトタイプマーガリン(家庭用)　メープルシロップ	ひじき(ほしひじき)　にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　まいたけ(生)　葉ねぎ(葉、生)　スナップえんどう(若さや、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：433kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.1g 脂質：20g	ｶﾙｼｳﾑ：344mg 食塩相当量：1.7g
16	金	鶏なんばん　天ぷら(さつまいも・ちくわ) 牛乳　ほうれん草のお浸し グレープフルーツ	ジョア (ブルーベリー) クラッカー	かつお節　若鶏．もも(皮なし．生)　焼き竹輪　普通牛乳100	そうめん．ひやむぎ(乾)　でん粉(じゃがいもでん粉)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　プレミックス粉(てんぷら用)　サフラワー油(ハイオレイック)　クラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　葉ねぎ(葉、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：588kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.8g 脂質：13.5g	ｶﾙｼｳﾑ：450mg 食塩相当量：3.2g
17	土	ソフトフランス(ジャムマーガリン) コロコロスープ　牛乳　バナナ	りんごゼリー ゴマせんべい	ベーコン(ベーコン)　普通牛乳200	ジャムパン　有塩バター　オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき．生)　にんにく(りん茎、生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：682kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.8g 脂質：24.5g	ｶﾙｼｳﾑ：274mg 食塩相当量：3.1g
18	日							
19	月	ささ身揚げ　菜の花和え ワンタンスープ　せとか　牛乳	手作り飲むヨーグルト クッキー	若鶏．ささ身(生)　かつお節　ぶた．ひき肉(生)　普通牛乳100　普通牛乳1リットル	プレミックス粉(てんぷら用)　サフラワー油(ハイオレイック)　しゅうまいの皮　乳酸菌飲料(乳製品)　ビスケット(ソフト)	和種なばな(花らい．茎．生)　えのきたけ(生)　にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　スイートコーン(未熟種子、ゆで)　チンゲンサイ(葉、生)　うんしゅうみかん・じょうのう(早	ｴﾈﾙｷﾞｰ：430kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.7g 脂質：18.9g	ｶﾙｼｳﾑ：268mg 食塩相当量：0.5g
20	火	さばの味噌煮　シーザーサラダ 玉ねぎ汁　さつま芋チップ いちご	牛乳 ビスコ	まさば(生)　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　ナチュラルチーズ(パルメザン)　油揚げ　かつお節　普通牛乳100	車糖(三温糖)　マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　ビスケット(ソフト)	しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　スイートコーン(未熟種子、ゆで)　きゅうり(果実、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　たまねぎ(りん茎、生)　いちご(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：501kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.9g 脂質：27.8g	ｶﾙｼｳﾑ：218mg 食塩相当量：1.5g
21	水	鶏肉のオレンジ煮　ジャーマンポテト もずくスープ　小松菜のなめたけ和え 美生柑	牛乳 エッグパン	若鶏．もも(皮つき．生)　ベーコン(ベーコン)　普通牛乳100　鶏卵．全卵(生)	バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料)　オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　有塩バター　ロールパン　マヨネーズ(全卵型)	たまねぎ(りん茎、生)　もずく(塩蔵．塩抜き)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　こまつな(葉、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　うんしゅうみかん・じょうのう(普通．生)　きゅうり(果実、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：580kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.6g 脂質：28.4g	ｶﾙｼｳﾑ：210mg 食塩相当量：2.6g
22	木	酢豚　半月卵 きゃべつ汁　茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	牛乳 バナナマフィン	ぶた大型種．かたロース(脂身つき、生)　鶏卵．全卵(生)　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　普通牛乳	でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　車糖(三温糖)　マヨネーズ(全卵型)　プレミックス粉(ホットケーキ用)　有塩バター	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　青ピーマン(果実、生)　たけのこ(水煮缶詰)　キャベツ(結球葉、生)　スナップえんどう(若さや、生)　ゴールデンキウイ　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：517kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.9g 脂質：26.4g	ｶﾙｼｳﾑ：256mg 食塩相当量：1.6g
23	金	春の合同遠足						
24	土	甘バターサンド　ミネストローネ 牛乳　せとか	気になる野菜(白ぶどう&ほうれん草) ぱりんこ	ベーコン(ベーコン)　黄だいず(水煮缶詰)　普通牛乳200	クリームサンド　マカロニ・スパゲッティ(乾)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんにく(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　トマト缶詰(ホール．食塩無添加)　うんしゅうみかん・じょうのう(早生．生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：652kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.7g 脂質：21.5g	ｶﾙｼｳﾑ：311mg 食塩相当量：1.7g
25	日							
26	月	ハッシュドポーク　竹輪と凍り豆腐煮 牛乳　ブロッコリー ゴールデンキウイ	ソフール(プレーン) 芋花子	ぶた大型種．かた(脂身つき、生)　焼き竹輪　凍り豆腐(乾)　普通牛乳100	車糖(三温糖)　でん粉(じゃがいもでん粉)　マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　なたね油	たまねぎ(りん茎、生)　トマト缶詰(ホール．食塩無添加)　マッシュルーム(生)　ブロッコリー(花序、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：450kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.1g 脂質：22g	ｶﾙｼｳﾑ：357mg 食塩相当量：1.3g
27	火	白身魚のタルタルソース　キャベツサラダ なめこ汁　清見オレンジ	ぶどうゼリー コーンポタージュせんべい	まだら(生)　鶏卵．全卵(生)　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉)　サフラワー油(ハイオレイック)　マヨネーズ(全卵型)　サウザンアイランドドレッシング　米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生)　キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき．生)　ブロッコリー(花序、生)　なめこ(水煮缶詰)　糸みつば(葉、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：303kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.2g 脂質：11.8g	ｶﾙｼｳﾑ：73mg 食塩相当量：1g
28	水	豚肉の生姜焼き　ビーフンソテー ニラ玉汁　茹でさやえんどう 美生柑	牛乳 ブルーベリーパン	ぶた大型種．ロース(脂身つき、生)　ベーコン(ロース)　かつお節　鶏卵．全卵(生)　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	車糖(三温糖)　薄力粉(1等)　オリーブ油　ビーフン　マヨネーズ(全卵型)　ロールパン	しょうが(根茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき．生)　キャベツ(結球葉、生)　にら(葉、生)　さやえんどう(若さや、生)　うんしゅうみかん・じょうのう(普通．生)　ブルー	ｴﾈﾙｷﾞｰ：453kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.5g 脂質：21.9g	ｶﾙｼｳﾑ：183mg 食塩相当量：1.5g
29	木	じゃが芋のひき肉煮　野菜入り卵焼き 大根汁　甘夏	牛乳 動物ビスケット	ぶた．ひき肉(生)　鶏卵．全卵(生)　かつお節　油揚げ　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　車糖(三温糖)　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき．生)　たまねぎ(りん茎、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　だいこん(根．皮つき．生)　なつみかん(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：357kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.6g 脂質：16.2g	ｶﾙｼｳﾑ：178mg 食塩相当量：1g
30	金	揚げ出し豆腐　小松菜のなめたけ和え 冷やしそうめん　牛乳　バナナ	ジョア(プレーン) チーズおにぎり	凍り豆腐(乾)　かつお節　なると　若鶏．もも(皮つき．焼き)　普通牛乳100　プロセスチーズ	でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　車糖(三温糖)　そうめん．ひやむぎ(乾)　水稲穀粒(精白米)	こまつな(葉、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき．生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：744kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：34.9g 脂質：21.9g	ｶﾙｼｳﾑ：633mg 食塩相当量：2.4g
31	土	ソフトフランス(あんバターパン) 豚肉とキャベツの炒め物　牛乳 ゴールデンキウイ	リンゴジュース うす塩せんべい	ぶた大型種．かた(脂身つき、生)　普通牛乳200	あんパン　有塩バター　サフラワー油(ハイオレイック)　米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生)　青ピーマン(果実、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：628kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.1g 脂質：24.7g	ｶﾙｼｳﾑ：299mg 食塩相当量：1.5g

給食MEMO

3日(土)　㊗憲法記念日
4日(日)　㊗みどりの日
5日(月)　㊗子どもの日
6日(火)　振替休日
9日(金)　お誕生会
23日(金)　春の合同遠足

材料の都合により、献立が変更になることがあります。

令和7年5月　献　立　表

3歳未満児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 朝間	昼食	昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	木	カップdeヤクルト	五目納豆　さつまいもの甘煮 じゃが芋汁　ご飯　ブロッコリー　いちご	牛乳 ビスコ	焼き竹輪　鶏卵．全卵（生）　糸引き納豆　プロセスチーズ　かつお節　米みそ（甘みそ）　普通牛乳100　普通牛乳	マヨネーズ（全卵型）　さつまいも（塊根、皮むき、生）　車糖（三温糖）　じゃがいも（塊茎、皮なし、生）　水稲穀粒（精白米）　プレミックス粉（ホットケーキ用）　ざらめ糖（グラニュー糖）	根深ねぎ（葉、軟白、生）　にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　ブロッコリー（花序、生）　いちご（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：564kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.9g 脂質：17.8g	ｶﾙｼｳﾑ：305mg 食塩相当量：1.1g
2	金	麦茶 アンパンマンせんべい	きのこスパゲティ　レバーのケチャップ煮 牛乳　茹でさやえんどう　バナナ	ヤクルト とうもろこしあられ	ベーコン（ベーコン）　かつお節　ぶた．肝臓（生）　普通牛乳100	米菓（塩せんべい）　マカロニ・スパゲッティ（乾）　有塩バター　でん粉（じゃがいもでん粉）　なたね油　マヨネーズ（全卵型）	たまねぎ（りん茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　ぶなしめじ（生）　エリンギ（生）　さやえんどう（若ざや、生）　バナナ（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：580kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：24.2g 脂質：15.8g	ｶﾙｼｳﾑ：173mg 食塩相当量：1.3g
3	土	憲法記念日							
4	日	みどりの日							
5	月	子どもの日							
6	火	振替休日							
7	水	麦茶 Caせんべい	焼き魚（鮭）　和風ポテサラ わかめスープ　ご飯　茹でスナップえんどう 清見オレンジ	牛乳 手作りクリームボックス	べにざけ（生）　焼き竹輪　普通牛乳100　加糖練乳　普通牛乳1リットル	米菓（塩せんべい）　じゃがいも（塊茎、皮なし、生）　マヨネーズ（全卵型）　ごま（いり）　水稲穀粒（精白米）　有塩バター　でん粉（じゃがいもでん粉）　食パン　ざらめ糖（グラニュー糖）	にんじん（根、皮つき，生）　きゅうり（果実、生）　塩昆布　根深ねぎ（葉、軟白、生）　わかめ（原藻、生）　スナップえんどう（若ざや、生）　バレンシアオレンジ（砂じょう、生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：491kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.8g 脂質：15.4g	ｶﾙｼｳﾑ：229mg 食塩相当量：0.9g
8	木	牛乳 いちご	きんぴらごぼう　厚焼き卵 小松菜汁　ご飯　茹でアスパラ ゴールデンキウイ	スポロン ばかうけ	普通牛乳100　ぶた中型種．かたロース（脂身つき、生）　鶏卵．全卵（生）　かつお節　米みそ（甘みそ）	車糖（三温糖）　ごま（いり）　しらたきサフラワー油（ハイオレイック）　焼きふ（観世ふ）　水稲穀粒（精白米）　マヨネーズ（全卵型）　米菓（塩せんべい）	いちご（生）　にんじん（根、皮つき，生）　ごぼう（根、生）　こまつな（葉、生）　アスパラガス（若茎、生）　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：449kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.8g 脂質：10.7g	ｶﾙｼｳﾑ：230mg 食塩相当量：0.9g
9	金	りんごゼリー	たけのこご飯　鶏のから揚げ みつ葉のすまし汁　三色和え フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	成鶏．むね（皮つき、生）　かつお節　油揚げ　若鶏．もも（皮つき，生）　絹ごし豆腐　普通牛乳100	水稲穀粒（精白米）　車糖（三温糖）　なたね油　でん粉（じゃがいもでん粉）　ショートケーキ	にんじん（根、皮つき，生）　たけのこ（水煮缶詰）　しょうが（根茎、生）　にんにく（りん茎、生）　糸みつば（葉、生）　わかめ（原藻、生）　こまつな（葉、生）　スイートコーン（未熟種子、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：608kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22g 脂質：22.4g	ｶﾙｼｳﾑ：206mg 食塩相当量：1g
10	土	麦茶 花花せんべい	ブルーベリーサンド エッグサラダ　牛乳　宇和ゴールド	ぶどうジュース ばりんこ	鶏卵．全卵（生）　普通牛乳100	米菓（塩せんべい）　ロールパン　ブルーベリー（ジャム）　マヨネーズ（全卵型）	きゅうり（果実、生）　グレープフルーツ（白肉種、砂じょう、生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：370kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：10g 脂質：10.4g	ｶﾙｼｳﾑ：155mg 食塩相当量：1g
11	日								
12	月	野菜生活 ウエハース	アスパラカレー　コールスローサラダ 牛乳　オレンジ　ご飯	フルーツヨーグルト ミレービスケット	ぶた大型種．かた（脂身つき、生）　ハム（ロース）　普通牛乳100	ウエハース　じゃがいも（塊茎、皮なし、生）　マヨネーズ（全卵型）　水稲穀粒（精白米）　ビスケット（ソフト）	たまねぎ（りん茎、生）　アスパラガス（若茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　スイートコーン（未熟種子、ゆで）　きゅうり（果実、生）　キャベツ（結球葉、生）　バレンシアオレンジ（砂じょ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：539kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.4g 脂質：18.5g	ｶﾙｼｳﾑ：219mg 食塩相当量：1.5g
13	火	麦茶 カルケット	カツオの竜田揚げ　水菜サラダ 春雨スープ　ご飯　金時豆 バナナ	なかよしプリン ゴマせんべい	かつお（春獲り，生）　ハム（ロース）　ささげ（全粒，乾）	サブレ　でん粉（じゃがいもでん粉）　なたね油　ドレッシングタイプ和風調味料　緑豆はるさめ（乾）　水稲穀粒（精白米）　車糖（三温糖）　米菓（塩せんべい）	にんにく（りん茎、生）　しょうが（根茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　きゅうり（果実、生）　ブラックマッペもやし（生）　みずな（葉，生）　チンゲンサイ（葉，生）　スイートコーン（未熟種	ｴﾈﾙｷﾞｰ：470kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.5g 脂質：8.6g	ｶﾙｼｳﾑ：94mg 食塩相当量：1.2g
14	水	牛乳 いちご	ミートボール　青菜和え みつ葉のかき玉汁　ご飯 美生柑	スラッピージョー 牛乳	普通牛乳100　ぶた．ひき肉（生）　凍り豆腐（乾）　鶏卵．全卵（生）　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ（甘みそ）	車糖（三温糖）　でん粉（じゃがいもでん粉）　なたね油　水稲穀粒（精白米）　ごま油　パン粉（乾燥）　ロールパン	いちご（生）　にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　こまつな（葉、生）　ブラックマッペもやし（生）　糸みつば（葉、生）　うんしゅうみかん・じょうのう（普通、生）　にんにく（りん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：603kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：26.2g 脂質：23.1g	ｶﾙｼｳﾑ：372mg 食塩相当量：1.5g
15	木	なかよしヨーグルト	ひじきと炒り豆腐　スクランブルエッグ まいたけ汁　ご飯　茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	牛乳 ホットケーキ	焼き竹輪　木綿豆腐　鶏卵．全卵（生）　まぐろ類缶詰（水煮，フレーク，ライト）　かつお節　米みそ（甘みそ）　普通牛乳100　普通牛乳	車糖（三温糖）　なたね油　水稲穀粒（精白米）　マヨネーズ（全卵型）　プレミックス粉（ホットケーキ用）　ソフトタイプマーガリン（家庭用）　メープルシロップ	ひじき（ほしひじき）　にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　まいたけ（生）　葉ねぎ（葉、生）　スナップえんどう（若ざや、生）　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：558kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.2g 脂質：19.4g	ｶﾙｼｳﾑ：365mg 食塩相当量：1.5g
16	金	牛乳 きなこせんべい	鶏なんばん　天ぷら（さつまいも・ちくわ） ほうれん草のお浸し　グレープフルーツ	ジョア（ブルーベリー） クラッカー	普通牛乳100　かつお節　若鶏．もも（皮なし，生）　焼き竹輪	米菓（塩せんべい）　そうめん．ひやむぎ（乾）　でん粉（じゃがいもでん粉）　さつまいも（塊根、皮むき、生）　プレミックス粉（てんぷら用）　サフラワー油（ハイオレイック）　クラッカー（ソー	にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　葉ねぎ（葉、生）　ほうれんそう（葉、通年平均、生）　グレープフルーツ（白肉種、砂じょう、生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：582kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.6g 脂質：11.5g	ｶﾙｼｳﾑ：443mg 食塩相当量：3.4g
17	土	牛乳 アスパラガス	ソフトフランス（ジャムマーガリン） コロコロスープ　バナナ	りんごゼリー ゴマせんべい	普通牛乳100　ベーコン（ベーコン）	米菓（塩せんべい）　ジャムパン　有塩バター　オリーブ油　じゃがいも（塊茎、皮なし、生）	たまねぎ（りん茎、生）　キャベツ（結球葉、生）　にんじん（根、皮つき，生）　にんにく（りん茎、生）　バナナ（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：536kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.1g 脂質：16.9g	ｶﾙｼｳﾑ：150mg 食塩相当量：2.6g
18	日								
19	月	牛乳 しおぼんせんべい	ささ身揚げ　菜の花和え ワンタンスープ　ご飯　せとか	手作り飲むヨーグルト クッキー	普通牛乳100　若鶏．ささ身（生）　かつお節　ぶた．ひき肉（生）　普通牛乳1リットル	米菓（塩せんべい）　プレミックス粉（てんぷら用）　サフラワー油（ハイオレイック）　しゅうまいの皮　水稲穀粒（精白米）　乳酸菌飲料（乳製品）　ビスケット（ソフト）	和種なばな（花らい．茎，生）　えのきたけ（生）　にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　スイートコーン（未熟種子、ゆで）　チンゲンサイ（葉，生）　うんしゅうみかん・じょうのう（早	ｴﾈﾙｷﾞｰ：506kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.5g 脂質：16g	ｶﾙｼｳﾑ：231mg 食塩相当量：0.9g
20	火	ミルミル 枝豆せんべい	さばの味噌煮　シーザーサラダ 玉ねぎ汁　さつま芋チップ　いちご　ご飯	牛乳 ビスコ	まさば（生）　米みそ（甘みそ）　ハム（ロース）　ナチュラルチーズ（パルメザン）　油揚げ　かつお節　普通牛乳100	米菓（塩せんべい）　車糖（三温糖）　マヨネーズ（全卵型）　さつまいも（塊根、皮むき、生）　サフラワー油（ハイオレイック）　水稲穀粒（精白米）　ビスケット（ソフト）	しょうが（根茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　スイートコーン（未熟種子、ゆで）　きゅうり（果実、生）　レタス（土耕栽培、結球葉、生）　たまねぎ（りん茎、生）　いちご（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：661kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.5g 脂質：25.3g	ｶﾙｼｳﾑ：301mg 食塩相当量：1.5g
21	水	ジョア バナナ	鶏肉のオレンジ煮　ジャーマンポテト もずくスープ　ご飯 小松菜のなめたけ和え　美生柑	牛乳 エッグパン	若鶏．もも（皮つき，生）　ベーコン（ベーコン）　普通牛乳100　鶏卵．全卵（生）	バレンシアオレンジ（50%果汁入り飲料）　オリーブ油　じゃがいも（塊茎、皮なし、生）　有塩バター　水稲穀粒（精白米）　マヨネーズ（全卵型）	バナナ（生）　たまねぎ（りん茎、生）　もずく（塩蔵，塩抜き）　根深ねぎ（葉、軟白、生）　こまつな（葉、生）　えのきたけ（味付け瓶詰）　うんしゅうみかん・じょうのう（普通，生）　きゅうり（果	ｴﾈﾙｷﾞｰ：641kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.7g 脂質：21.4g	ｶﾙｼｳﾑ：502mg 食塩相当量：1.6g
22	木	麦茶 豆乳クッキー	酢豚　半月卵 きゃべつ汁　ご飯　茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	牛乳 バナナマフィン	ぶた大型種．かたロース（脂身つき、生）　鶏卵．全卵（生）　油揚げ　かつお節　米みそ（甘みそ）　普通牛乳100　普通牛乳	ビスケット（ソフト）　でん粉（じゃがいもでん粉）　サフラワー油（ハイオレイック）　車糖（三温糖）　水稲穀粒（精白米）　マヨネーズ（全卵型）　プレミックス粉（ホットケーキ用）　有塩バター	たまねぎ（りん茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　青ピーマン（果実、生）　たけのこ（水煮缶詰）　キャベツ（結球葉、生）　スナップえんどう（若ざや、生）　ゴールデンキウイ　バナナ（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：596kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.9g 脂質：25.2g	ｶﾙｼｳﾑ：231mg 食塩相当量：1.3g
23	金	春の合同遠足							
24	土	麦茶 マリービスケット	甘バターサンド ミネストローネ　牛乳　せとか	気になる野菜 （白ぶどう＆ほうれん草） ばりんこ	ベーコン（ベーコン）　黄だいず（水煮缶詰）　普通牛乳100	ビスケット（ソフト）　クリームサンド　マカロニ・スパゲッティ（乾）　米菓（塩せんべい）	たまねぎ（りん茎、生）　にんにく（りん茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　トマト缶詰（ホール，食塩無添加）　うんしゅうみかん・じょうのう（早生，生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：518kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.3g 脂質：16.3g	ｶﾙｼｳﾑ：178mg 食塩相当量：1.2g
25	日								
26	月	オレンジジュース 卵サブレ	ハッシュドポーク　竹輪と凍り豆腐煮 牛乳　ブロッコリー　ご飯 ゴールデンキウイ	ソフール（プレーン） 芋花子	ぶた大型種．かた（脂身つき、生）　焼き竹輪　凍り豆腐（乾）　普通牛乳100	バレンシアオレンジ（50%果汁入り飲料）　サブレ　車糖（三温糖）　でん粉（じゃがいもでん粉）　マヨネーズ（全卵型）　水稲穀粒（精白米）　さつまいも（塊根、皮むき、生）　なたね油	たまねぎ（りん茎、生）　トマト缶詰（ホール，食塩無添加）　マッシュルーム（生）　ブロッコリー（花序、生）　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：629kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.2g 脂質：22g	ｶﾙｼｳﾑ：346mg 食塩相当量：1.2g
27	火	麦茶 バナナ	白身魚のタルタルソース　キャベツサラダ なめこ汁　ご飯　清見オレンジ	ぶどうゼリー コーンポタージュせんべい	まだら（生）　鶏卵．全卵（生）　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ（甘みそ）	でん粉（じゃがいもでん粉）　サフラワー油（ハイオレイック）　マヨネーズ（全卵型）　サウザンアイランドドレッシング　水稲穀粒（精白米）　米菓（塩せんべい）	バナナ（生）　きゅうり（果実、生）　キャベツ（結球葉、生）　にんじん（根、皮つき，生）　ブロッコリー（花序、生）　なめこ（水煮缶詰）　糸みつば（葉、生）　バレンシアオレンジ（砂じょう、	ｴﾈﾙｷﾞｰ：442kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.7g 脂質：10g	ｶﾙｼｳﾑ：71mg 食塩相当量：0.9g
28	水	ミルミル 小粒あげせん	豚肉の生姜焼き　ビーフンソテー ニラ玉汁　ご飯　茹でさやえんどう　美生柑	牛乳 ブルーベリーパン	ぶた大型種．ロース（脂身つき、生）　ベーコン（ロース）　かつお節　鶏卵．全卵（生）　米みそ（甘みそ）　普通牛乳100	米菓（塩せんべい）　車糖（三温糖）　薄力粉（1等）　オリーブ油　ビーフン　水稲穀粒（精白米）　マヨネーズ（全卵型）　ロールパン	しょうが（根茎、生）　たまねぎ（りん茎、生）　にんじん（根、皮つき，生）　キャベツ（結球葉、生）　にら（葉、生）　さやえんどう（若ざや、生）　うんしゅうみかん・じょうのう（普通，生）　ブルー	ｴﾈﾙｷﾞｰ：566kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.2g 脂質：17.7g	ｶﾙｼｳﾑ：273mg 食塩相当量：1.2g
29	木	りんごゼリー	じゃが芋のひき肉煮　野菜入り卵焼き 大根汁　ご飯　甘夏	牛乳 動物ビスケット	ぶた．ひき肉（生）　鶏卵．全卵（生）　かつお節　油揚げ　米みそ（甘みそ）　普通牛乳100	じゃがいも（塊茎、皮なし、生）　車糖（三温糖）　でん粉（じゃがいもでん粉）　なたね油　水稲穀粒（精白米）　ビスケット（ソフト）	にんじん（根、皮つき，生）　たまねぎ（りん茎、生）　たまねぎ（平均、生）　ほうれんそう（葉、通年平均、生）　だいこん（根、皮つき，生）　なつみかん（砂じょう、生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：488kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14.7g 脂質：14.7g	ｶﾙｼｳﾑ：170mg 食塩相当量：0.7g
30	金	牛乳 セブーレ	揚げ出し豆腐　小松菜のなめたけ和え　冷やしそうめん　バナナ	ジョア（プレーン） チーズおにぎり	普通牛乳100　凍り豆腐（乾）　かつお節　なると　若鶏．もも（皮つき，焼き）　プロセスチーズ	ビスケット（ソフト）　でん粉（じゃがいもでん粉）　なたね油　車糖（三温糖）　そうめん．ひやむぎ（乾）　水稲穀粒（精白米）	こまつな（葉、生）　えのきたけ（味付け瓶詰）　根深ねぎ（葉、軟白、生）　にんじん（根、皮つき，生）　バナナ（生）	ｴﾈﾙｷﾞｰ：731kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：32.1g 脂質：22.8g	ｶﾙｼｳﾑ：577mg 食塩相当量：2.1g
31	土	麦茶 白い風船	ソフトフランス（あんバターパン） 豚肉とキャベツの炒め物　牛乳 ゴールデンキウイ	リンゴジュース うす塩せんべい	ぶた大型種．かた（脂身つき、生）　普通牛乳100	ウエハース　あんパン　有塩バター　サフラワー油（ハイオレイック）　米菓（塩せんべい）	キャベツ（結球葉、生）　青ピーマン（果実、生）　たまねぎ（りん茎、生）　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.7g 脂質：17.8g	ｶﾙｼｳﾑ：168mg 食塩相当量：1.2g

給食MEMO

3日（土）　㊗憲法記念日
4日（日）　㊗みどりの日
5日（月）　㊗子どもの日
6日（火）　振替休日

9日（金）　お誕生会
23日（金）　春の合同遠足

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。

令和7年　5月　離乳食献立予定表

＊個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期　7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期　9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期　12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	木	7倍粥　じゃが芋汁 ブロッコリーと納豆のトロトロ煮	5倍粥　じゃが芋汁 ブロッコリーと納豆のトロトロ煮	軟飯　じゃが芋汁 ブロッコリーと納豆煮	かぼちゃ煮
2	金	7倍粥　玉ねぎ汁 さやえんどうとささみのトロトロ煮	5倍粥　玉ねぎ汁 さやえんどうとささみのトロトロ煮	軟飯　玉ねぎ汁 さやえんどうとささみ煮	スティック野菜
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	子どもの日			
6	火	振替休日			
7	水	7倍鮭粥　にんじん汁 ポテトサラダ風煮	5倍鮭粥　にんじん汁 ポテトサラダ煮	鮭軟飯　にんじん汁 ポテトサラダ煮	パン粥
8	木	7倍粥　小松菜汁 アスパラとレバーのトロトロ煮	5倍粥　小松菜汁 アスパラとレバーの煮	軟飯　小松菜汁 アスパラとレバーの煮	ご飯粥
9	金	コーンリゾット粥風 豆腐と人参のトロトロ煮	コーンリゾット粥風 豆腐と人参のトロトロ煮	コーンリゾット風粥 豆腐と人参煮	オレンジ煮
10	土	パン粥 小松菜と鮭のトロトロ煮	パン粥 小松菜と鮭のトロトロ煮	トースト　野菜スープ 小松菜と鮭煮	じゃが芋煮
11	日				
12	月	7倍粥　キャベツ汁 アスパラと豆腐のトロトロ煮	5倍粥　キャベツ汁 アスパラと豆腐のトロトロ煮	軟飯　キャベツ汁 アスパラと豆腐煮	フルーツ煮
13	火	7倍粥　ほうれん草汁 さつま芋と鮭のトロトロ煮	5倍粥　ほうれん草汁 さつま芋と鮭のトロトロ煮	軟飯　ほうれん草汁 さつま芋と鮭煮	ご飯粥
14	水	7倍粥　玉ねぎ汁 小松菜とささ身のトロトロ煮	5倍粥　玉ねぎ汁 小松菜とささ身のトロトロ煮	軟飯　玉ねぎ汁 小松菜とささ身煮	トースト
15	木	7倍粥　豆腐汁 いんげんのトロトロ煮	5倍粥　豆腐汁 いんげんのトロトロ煮	軟飯　豆腐汁 いんげん煮	さつま芋煮
16	金	温そうめん さつま芋とささみのトロトロ煮	温そうめん さつま芋とささみのトロトロ煮	温そうめん さつま芋とささみ煮	ご飯粥
17	土	パン粥 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	パン粥 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	にんじんロールパン　スープ ほうれん草と鮭煮	バナナ煮
18	日				
19	月	7倍粥　大根汁 小松菜とささ身のトロトロ煮	5倍粥　大根汁 小松菜とささ身のトロトロ煮	軟飯　大根汁 小松菜とささ身煮	ご飯粥
20	火	7倍粥　玉ねぎ汁 レタスと鮭のトロトロ煮	5倍粥　玉ねぎ汁 レタスと鮭のトロトロ煮	軟飯　玉ねぎ汁 レタスと鮭煮	トマト煮
21	水	7倍粥　じゃが芋汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	5倍粥　じゃが芋汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	軟飯　じゃが芋汁 ブロッコリーとレバー煮	パン粥
22	木	7倍粥　キャベツ汁 絹さやと豆腐のトロトロ煮	5倍粥　キャベツ汁 絹さやと豆腐のトロトロ煮	軟飯　キャベツ汁 絹さやと豆腐煮	野菜煮
23	金	春の合同遠足			
24	土	パン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	パン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	パン粥 玉ねぎと鮭煮	オレンジ煮
25	日				
26	月	7倍粥　ブロッコリースープ にんじんと豆腐のトロトロ煮	5倍粥　ブロッコリースープ にんじんと豆腐のトロトロ煮	軟飯　ブロッコリースープ にんじんと豆腐煮	ご飯粥
27	火	7倍粥　大根汁 キャベツと鮭のトロトロ煮	5倍粥　大根汁 キャベツと鮭のトロトロ煮	軟飯　大根汁 キャベツと鮭煮	煮そうめん
28	水	7倍粥　いんげん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥　いんげん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	軟飯　いんげん汁 さつま芋と納豆煮	食パン
29	木	7倍粥　大根汁 じゃが芋とささ身のトロトロ煮	5倍粥　大根汁 じゃが芋とささ身のトロトロ煮	軟飯　大根汁 じゃが芋とささ身煮	スティック野菜
30	金	7倍粥　小松菜汁 にんじんと豆腐のトロトロ煮	5倍粥　小松菜汁 にんじんと豆腐のトロトロ煮	軟飯　小松菜汁 にんじんと豆腐煮	コロコロ じゃが芋
31	土	パン粥 キャベツと鮭のトロトロ煮	パン粥 キャベツと鮭のトロトロ煮	食パン　オニオンスープ キャベツと鮭煮	バナナ煮
ごはんから作る		7倍粥　ごはん１：水３	5倍粥　ごはん１：水２	軟飯　ごはん１：水１	おやつの量
米から作る		米　１：水７	米　１：水５	米　１：水２	
					50g