

令和7年4月 献立表

3歳以上児

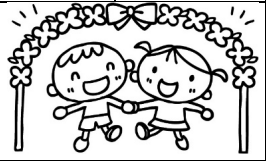
会津報徳保育園

日 曜		献立名		あか	黄	みどり	栄養価	
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	火	焼き魚(鮭) スパゲティサラダ わかめスープ 清見オレンジ	りんごゼリー うす塩せんべい	ペにぎけ(生) まぐろ鰯缶詰(水煮、 フレーク、ライト)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネー ズ(全卵型) ごま(いり) 米菓(塩せ んべい)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原産、生) バレンシアオレンジ (砂じょう、生)	エネルギー：247kcal タンパク：12.4g 脂質：6.7g	カルシウム：60mg 食塩相当量：0.3g
2	水	ハンバーグ 温野菜 小松菜汁 宇和ゴールド	牛乳 パンブキンパン	ぶた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘 みそ) 普通牛乳100	パン粉(乾燥) 車糖(三温糖) ドレ ッシングタイプ和風調味料 焼きふ(観 世ふ) クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) わかめ(原産、生) ブ ロッコリー(花序、生) キャベツ(結球 葉、生) こまつな(葉、生) グレープ フルーツ(白肉種、砂じょう、生) 日	エネルギー：389kcal タンパク：23g 脂質：17.6g	カルシウム：253mg 食塩相当量：1g
3	木	ひじきとちくわの煮物 ス克蘭ブルエッグ なめこ汁 いちご	牛乳 ビスコ	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏 卵、全卵(生) プロセスチーズ 納ご し豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ビスケット(ソフト)	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮 つき、生) ごぼう(根、生) なめこ (水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) いち ご(生)	エネルギー：370kcal タンパク：17.2g 脂質：18.1g	カルシウム：282mg 食塩相当量：1.5g
4	金	温そうめん 天ぷら(さつまいも・ちくわ) 牛乳 ほうれん草のお浸し パナナ	ジョア(ブルーベリー) ばかうけ	かつお節 若鶏、むね(皮つき、生) 焼き竹輪 普通牛乳100	そうめん、ひやむぎ(乾) さつまいも (塊根、皮むき、生) プレミックス粉 (てんぷら用) サフラワー油(ハイオ レイック) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) はくさい(結球葉、生) (ほうれん草)(葉、通年平均、生) パ ナナ(生)	エネルギー：539kcal タンパク：18.7g 脂質：12.3g	カルシウム：430mg 食塩相当量：1.9g
5	土	ソフトフランス(ミルクリッチ) コンソメスープ 牛乳 美生柑	気になるジュース 星たべよ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	フランスパン 無塩バター 米菓(塩せ んべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) うんしゅうみかん・じょう のう(普通、生) ぶどう(濃縮還元 ジュース)	エネルギー：602kcal タンパク：17.2g 脂質：19.9g	カルシウム：279mg 食塩相当量：2.1g
6	日							
7	月	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 パナナ	なかよしヨーグルト クッキー	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ハム (ローズ) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨ ネーズ(全卵型) ビスケット(ソフト)	ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、 生) ブロッコリー(花序、生) にんじん (根、皮つき、生) スイートコーン (未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、 生) キャベツ(結球葉、生) パナナ	エネルギー：434kcal タンパク：12.2g 脂質：19.2g	カルシウム：226mg 食塩相当量：1.6g
8	火	ブリの照り焼き ポテトサラダ きやべつ汁 金時豆 宇和ゴールド	牛乳 動物ビスケット	ぶり(成魚、生) ハム(ローズ) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささ げ(全粒、乾) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨ ネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) ビ スケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) キャベツ(結球葉、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、 生)	エネルギー：432kcal タンパク：19.3g 脂質：20.2g	カルシウム：166mg 食塩相当量：0.8g
9	水	鶏のから揚げ 三色和え チンゲン菜スープ オレンジ	牛乳 ソフトフランス (ミルクリッチ)	若鶏、もも(皮つき、生) ベーコン (ベーコン) 普通牛乳100	なたね油 でん粉(じゃがいもでん粉) フランスパン 無塩バター	しょうが(根茎、生) にんにく(りん 茎、生) こまつな(葉、生) ブラック マッペもやし(生) にんじん(根、皮 つき、生) チンゲンサイ(葉、生) ス イートコーン缶詰(ホールカーネル ス)	エネルギー：530kcal タンパク：21g 脂質：25.9g	カルシウム：187mg 食塩相当量：1.9g
10	木	肉じゃが 野菜入り卵焼き まいたけ汁 いちご	スポロン アンパンマンせんべい	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 鶏 卵、全卵(生) かつお節 納ごし豆腐 米みそ(甘みそ)	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) しらす 干 車糖(三温糖) チョココロネ	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) ほうれん草(葉、通年 平均、生) まいたけ(生) いちご (生)	エネルギー：481kcal タンパク：14.1g 脂質：14.6g	カルシウム：158mg 食塩相当量：1.3g
11	金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 ブロッコリー パナナ	なかよしプリン 青のりせんべい	ぶた、ひき肉(生) ミートソース ナ チュラルチーズ(パルメザン) ぶた 肝臓(生) 普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉 (じゃがいもでん粉) なたね油 マヨ ネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) ブロッコリー(花序、生) パナナ(生)	エネルギー：625kcal タンパク：26g 脂質：21.3g	カルシウム：202mg 食塩相当量：1.5g
12	土	たまごパン ブルーベリーパン 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース ぱりんこ	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳200	ロールパン マヨネーズ(全卵型) 米 菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) ブルーベリー (生) バレンシアオレンジ(砂じょう、 生)	エネルギー：587kcal タンパク：20g 脂質：20.8g	カルシウム：298mg 食塩相当量：1.7g
13	日							
14	月	鶏肉のさっぱり煮 切干大根の中華和え けんちん汁 いちご 牛乳	フルーツヨーグルト ミレービスケット	若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 油揚げ かつお節 ぶた大型種、かた ローズ(脂身つき、生) 米みそ(甘み そ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ごま油 ビスケット(ソ フト)	きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮 つき、生) 切干したいこん(乾) だい こん(根、皮つき、生) ごぼう(根、 生) いちご(生) うんしゅうみかん缶 詰(果肉) もも(缶詰、白肉種、果肉)	エネルギー：410kcal タンパク：16.4g 脂質：19.9g	カルシウム：254mg 食塩相当量：1g
15	火	タラの磯辺揚げ 青菜和え みつ葉のかき玉汁 チーズ パナナ	牛乳 お好み焼き	まだら(生) 納ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) ベ コン(ベーコン) 普通牛乳100	プレミックス粉(てんぷら用) なたね 油 薄力粉(1等) マヨネーズ(全卵 型)	あおさ(葉干し) こまつな(葉、生) ブラックマッペもやし(生) にんじん (根、皮つき、生) 糸みつば(葉、生) パナナ(生) キャベツ(結球葉、生)	エネルギー：408kcal タンパク：20.8g 脂質：17.8g	カルシウム：293mg 食塩相当量：1.2g
16	水	焼肉 マカロニサラダ もずくスープ 美生柑	牛乳 フルーツサンド	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) ハム(ローズ) プロセスチーズ 普通 牛乳100 ホイップクリーム(乳脂肪)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネー ズ(全卵型) ロールパン	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) うんしゅう みかん・じょうのう(普通、生) もも (缶詰、白肉種、果肉) うんしゅうみ かん	エネルギー：442kcal タンパク：17.7g 脂質：23g	カルシウム：188mg 食塩相当量：1g
17	木	五目納豆 さつまいもの甘煮 玉ねぎ汁 宇和ゴールド	ぶどうゼリー コーンポタージュセ んべい	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納 豆 プロセスチーズ 油揚げ かつお 節 米みそ(甘みそ)	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊 根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 米 菓(塩せんべい)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん (根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、 生) グレープフルーツ(白肉種、砂 じょう、生)	エネルギー：355kcal タンパク：13.6g 脂質：11.2g	カルシウム：136mg 食塩相当量：1.5g
18	金	お子様ランチ フルーツ盛り合わせ ジュース	牛乳 ケーキ	ハム(ローズ) 若鶏、むね(皮つき、 生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) マヨネーズ(全卵 型) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) でん粉(じゃがいもでん粉) サフラ ワー油(ハイオレイック) ショートケ ーキ	ブロッコリー(花序、生) なつみかん (缶詰) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) しょうが(根茎、 生) にんにく(りん茎、生) パナナ (生) いちご(生)	エネルギー：785kcal タンパク：24.6g 脂質：30.3g	カルシウム：176mg 食塩相当量：1.3g
19	土	ソフトフランス(あんバターパン) ジャーマンポテト 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース しおぼんせん	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	あんパン 無塩バター じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) 有塩バター 米菓 (塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) バレンシアオ レンジ(砂じょう、生)	エネルギー：648kcal タンパク：16.5g 脂質：27.1g	カルシウム：280mg 食塩相当量：1.6g
20	日							
21	月	竹輪煮 ブロッコリーのなめたけ和え 菜の花シチュー 宇和ゴールド 牛乳	手作り飲むヨーグルト 芋花子	焼き竹輪 ぶた、ひき肉(生) 成鶏、 むね(皮つき、生) 普通牛乳100 普 通牛乳1リットル	車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもで ん粉) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 乳酸菌飲料(乳製品) さつまいも(塊 根、皮むき、生) なたね油	ブロッコリー(花序、生) えのきたけ (味付け缶詰) スイートコーン(未熟 種子、ゆで) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) 洋種なばな(葉菜)	エネルギー：353kcal タンパク：13.2g 脂質：13.7g	カルシウム：252mg 食塩相当量：0.7g
22	火	カジキマグロの竜田揚げ 水菜和え 大根汁 茹でさやえんどう 清見オレンジ	牛乳 動物ビスケット	めかじき(生) ハム(ローズ) かつお 節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 ドレッシングタイプ和風調味料 じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) マヨネー ズ(全卵型) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) ブラックマッペもやし (生) みずな(葉、生) だいこん(根、 皮つき、生) さやえんどう(若さや、 生) バレンシアオレンジ(砂じょう、 生)	エネルギー：373kcal タンパク：18.8g 脂質：18.5g	カルシウム：192mg 食塩相当量：1g
23	水	チキンカツ シーザーサラダ コーンスープ パナナ	牛乳 フレンチトースト	鶏卵、全卵(生) 若鶏、むね(皮つき 、生) ハム(ローズ) ナチュラルチ ーズ(パルメザン) 普通牛乳100 普通牛乳	パン粉(生) 薄力粉(1等) サフラ ワー油(ハイオレイック) マヨネーズ (全卵型) 食パン 車糖(三温糖) メープルシロップ 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) レタス(土耕栽培、結球 葉、生) たまねぎ(りん茎、生) ス イートコーン缶詰(クリームスタイル) パナナ(生)	エネルギー：561kcal タンパク：25.9g 脂質：26.4g	カルシウム：219mg 食塩相当量：1.6g
24	木	マーボー豆腐 半月卵 たけのこ汁 美生柑	牛乳 チーズ蒸しパン	ぶた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 納ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお 節 普通牛乳100 プロセスチーズ	ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) プレミックス粉(ホットケーキ用) サ フラワー油(ハイオレイック)	にら(葉、生) にんじん(根、皮つき、 生) にんにく(りん茎、生) しょうが (根茎、生) わかめ(原産、生) たけ のこ(水煮缶詰) うんしゅうみかん・ じょうのう(普通、生)	エネルギー：389kcal タンパク：17.7g 脂質：18.2g	カルシウム：252mg 食塩相当量：1.2g
25	金	カレーうどん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 コールスローサラダ いちご	ジョア(プレーン) 焼きおにぎり	かつお節 ぶた大型種、かた(脂身つ き、生) 笹かま 普通牛乳100 ハム (ローズ)	うどん(ゆで) なたね油 プレミックス 粉(てんぷら用) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) あおさ (葉干し) スイートコーン(未熟種子、 ゆで) きゅうり(果実、生) キャベツ (結球葉、生) いちご(生)	エネルギー：605kcal タンパク：22.4g 脂質：19.5g	カルシウム：435mg 食塩相当量：2.6g
26	土	甘バターサンド ポルシチ 牛乳 パナナ	りんごゼリー きなこせんべい	ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普 通牛乳200	クリームサンド じゃがいも(塊茎、 皮なし、生) サフラワー油(ハイオレ イック) 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) にんにく(りん茎、生) た まねぎ(りん茎、生) パナナ(生)	エネルギー：672kcal タンパク：22.2g 脂質：22g	カルシウム：301mg 食塩相当量：1.7g
27	日							
28	月	中華ソテー さつま芋キッシュ 牛乳 清見オレンジ	ソファール(プレーン) まあいクラッカー	ベーコン(ベーコン) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	緑豆はるさめ(乾) オリーブ油 さつ まいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三 温糖) 有塩バター 薄力粉(1等) ク ラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球葉、生) バレンシアオレンジ (砂じょう、生)	エネルギー：396kcal タンパク：14.3g 脂質：15.8g	カルシウム：292mg 食塩相当量：0.9g
29	火	昭和の日						
30	水	花シュウマイ 温野菜 春雨スープ 宇和ゴールド	牛乳 ピザトースト	ぶた、ひき肉(生) まぐろ鰯缶詰(油 煮、フレーク、ライト) ベーコン(ベ ーコン) 普通牛乳100 ナチュラルチ ーズ(パルメザン)	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉(じゃ がいもでん粉) ドレッシングタイプ和 風調味料 緑豆はるさめ(乾) 食パン	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) わかめ(原産、生) ブロッ コリー(花序、生) にんじん(根、皮 つき、生) キャベツ(結球葉、生) チ ンゲンサイ(葉、生) グレープフルーツ	エネルギー：411kcal タンパク：17.8g 脂質：18.1g	カルシウム：235mg 食塩相当量：2g
給食MEMO								
1日(火) 進級式 5日(土) 入園式・新入園児歓迎会 18日(金) お誕生会 29日(火) ㊦昭和の日								
材料の都合により、献立が変更になることがあります。								
								

給食MEMO

1日(火) 進級式
5日(土) 入園式・新入園児歓迎会
18日(金) お誕生会
29日(火) ㊤昭和の日

材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和7年4月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
	朝間	昼食	昼間					
1 火	ぶどうジュース ゴーフレット	焼き魚(鮭) スパゲティサラダ わかめスープ ご飯 清見オレンジ	りんごゼリー うす塩せんべい	ペにぎげ(生) まぐろ類缶詰(水煮、 フレック、ライト)	米菓(塩せんべい) マカロニ・スパ ゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ごま(り) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原産、生) バレンシアオレンジ (砂じょう、生)	エネルギー：419kcal タンパク：12.5g 脂質：6g	カルシウム：65mg 食塩相当量：0.5g
2 水	ヤクルト ハッピータン	ハンバーグ 温野菜 小松菜汁 ご飯 宇和ゴールド	牛乳 パンブキンパン	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘 みそ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) ハン粉(乾燥) 車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和 風調味料 焼きふ(穀世ふ) 水稲穀 粒(精白米) クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) わかめ(原産、生) プ ロッコリー(花序、生) キャベツ(結球 菜、生) ごまつな(葉、生) グレープ フルーツ(白肉種、砂じょう、生) 白 米	エネルギー：524kcal タンパク：22.6g 脂質：15.2g	カルシウム：261mg 食塩相当量：1g
3 木	なかよしプリン	ひじきとちくわの煮物 スクランブルエッグ なめこ汁 ご飯 いちご	牛乳 ビスコ	ふた大型種、ローズ(脂身つき、生) 黄だいず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏 卵、全卵(生) プロセスチーズ 絹ご し豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮 つき、生) ごぼう(根、生) なめこ (水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) い ちご(生)	エネルギー：520kcal タンパク：17.2g 脂質：18.6g	カルシウム：276mg 食塩相当量：1.2g
4 金	牛乳 白い風船	温そうめん 天ぷら(さつまいも・ちくわ) ほうれん草のお浸し バナナ	ジョア (ブルーベリー) ばかうけ	普通牛乳100 かつお節 若鶏、むね (皮つき、生) 焼き竹輪	ウエハース そうめん、ひやむぎ(乾) さつまいも(塊根、皮むき、生) プレ ミックス粉(てんぷら用) サフラウ ー油(ハイオレイック) 米菓(塩せん べい)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) はくさい(結球菜、生) ほうれん草(葉、通年平均、生) バ ナナ(生)	エネルギー：527kcal タンパク：18.1g 脂質：11.5g	カルシウム：426mg 食塩相当量：1.9g
5 土	牛乳 マリービスケット	ソフトフランス(甘バター) コンソメスープ 美生柑	気になるジュース 星たべよ	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン)	ビスケット(ソフト) フランスパン 無 塩バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) うんしゅうみかん・じょう のう(普通、生) ぶどう(濃縮還元 ジュース)	エネルギー：518kcal タンパク：12.2g 脂質：17.3g	カルシウム：157mg 食塩相当量：1.8g
6 日								
7 月	野菜生活 あ じー番	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 バナナ	なかよしヨーグルト クッキー	ふた大型種、かた(脂身つき、生) ハ ム(ローズ) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイプ和風調味料 ビス ケット(ソフト)	ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、 生) プロッコリー(花序、生) にんじ ん(根、皮つき、生) レタス(生結球 菜、結球菜、生) きゅうり(果実、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：400kcal タンパク：11.6g 脂質：14.9g	カルシウム：228mg 食塩相当量：1.7g
8 火	麦茶 せんべい	ブリの照り焼き ポテトサラダ きやべつ汁 金時豆 ご飯 宇和ゴールド	牛乳 動物ビスケット	ぶり(成魚、生) ハム(ローズ) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささ げ(全粒、乾) 普通牛乳100 普通牛 乳、鶏卵、全卵(生)	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨ ネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) 水 稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホ トケーキ用) 有塩バター	いちご(生) にんじん(根、皮つき、 生) きゅうり(果実、生) キャベツ (結球菜、生) グレープフルーツ(白 肉種、砂じょう、生)	エネルギー：500kcal タンパク：19.6g 脂質：16.5g	カルシウム：218mg 食塩相当量：0.9g
9 水	カップdeヤクル ト	鶏のから揚げ 三色和え チンゲン菜スープ ご飯 オレンジ	牛乳 ソフトフランス (ミルクリッチ)	若鶏、もも(皮つき、生) ベーコン (ベーコン) 普通牛乳100	なたね油 でん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精白米) フランスパン 無 塩バター	しょうが(根茎、生) にんにく(りん 茎、生) ごまつな(葉、生) プラク マツもやし(生) にんじん(根、皮つ き、生) チンゲンサイ(葉、生) ス イートコーン缶詰(ホールカーネルス タイル)	エネルギー：576kcal タンパク：19.1g 脂質：22.9g	カルシウム：217mg 食塩相当量：1.1g
10 木	牛乳 Caせんべい	肉じゃが 野菜入り卵焼き まいたけ汁 ご飯 いちご	スポロン アンパンマンせんべい	普通牛乳100 ぶた大型種、かた(脂 身つき、生) 鶏卵、全卵(生) かつ お節 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) しらたき 車糖(三温 糖) 水稲穀粒(精白米) チョココロ ネ	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) ほうれん草(葉、通年 平均、生) まいたけ(生) いちご (生)	エネルギー：670kcal タンパク：19.1g 脂質：18.1g	カルシウム：267mg 食塩相当量：1.3g
11 金	カルピス カルケット	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 ブロッコリー バナナ	なかよしプリン 青のりせんべい	ふた、ひき肉(生) ミートソース ナ チュラルチーズ(パルメザン) ぶた、 肝臓(生) 普通牛乳100	乳酸菌飲料(乳製品) サブレ マロ ニ・スパゲッティ(乾) でん粉(じゃが いもでん粉) なたね油 マヨネーズ (全卵型) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) ブロッコリー(花序、生) バナナ(生)	エネルギー：630kcal タンパク：24.2g 脂質：20g	カルシウム：212mg 食塩相当量：1.3g
12 土	麦茶 ひじきせんべ い	ブルーベリーパン エッグサラダ 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース ばりんこ	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) ロールパン マヨ ネーズ(全卵型)	ブルーベリー(生) きゅうり(果実、 生) バレンシアオレンジ(砂じょう、 生)	エネルギー：349kcal タンパク：10.4g 脂質：10.8g	カルシウム：153mg 食塩相当量：1.1g
13 日								
14 月	牛乳 ゴマせんべい	鶏肉のさっぱり煮 切干大根の中華和え けんちん汁 ご飯 いちご	フルーツヨーグルト ミレービスケット	普通牛乳100 若鶏、もも(皮つき、 生) 焼き竹輪 油揚げ かつお節 ぶた大型種、かた(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) ごま油 水稲穀粒(精白米) ビスケット (ソフト)	きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮 つき、生) 切干だいこん(乾) だい こん(根、皮つき、生) ごぼう(根、 生) いちご(生) うんしゅうみかん・ 白肉種(果肉、生) もも(缶詰、白肉種、 果肉、生)	エネルギー：511kcal タンパク：17.1g 脂質：17.8g	カルシウム：233mg 食塩相当量：1g
15 火	麦茶 いちご	タラの磯辺揚げ 青菜和え みつ葉のかき玉汁 ご飯 チーズ バナナ	牛乳 お好み焼き	まだら(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) かつ お節 プロセスチーズ 普通牛乳100 ベー コン(ベーコン)	プレミックス粉(てんぷら用) なたね 油 水稲穀粒(精白米) 薄力粉(1 等) マヨネーズ(全卵型)	いちご(生) あおき(葉干し) ごまつ な(葉、生) プラクマツもやし(生) (生) にんじん(根、皮つき、生) 糸 みつば(葉、生) バナナ(生) キャベ ツ(結球菜、生)	エネルギー：462kcal タンパク：19.5g 脂質：14.4g	カルシウム：260mg 食塩相当量：1g
16 水	なかよしヨーグ ルト	焼肉 マカロニサラダ もずくスープ ご飯 美生柑	牛乳 フルーツサンド	ぶた大型種、ローズ(脂身つき、生) ハム(ローズ) プロセスチーズ 普通 牛乳100 ホイップクリーム(乳脂肪)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネー ズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ロールパン	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根菜ねぎ(葉、軟白、生) うんしゅう みかん・じょうのう(普通、生) もも (缶詰、白肉種、果肉) うんしゅう みかん(果肉、生)	エネルギー：521kcal タンパク：17.5g 脂質：20.9g	カルシウム：244mg 食塩相当量：0.9g
17 木	カルピス 小粒じゃがあら れ	五目納豆 さつまいもの甘煮 玉ねぎ汁 ご飯 宇和ゴールド	ぶどうゼリー コーンポタージュせん べい	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) 糸引き納 豆 プロセスチーズ 油揚げ かつお 節 米みそ(甘みそ)	乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せん べい) マヨネーズ(全卵型) さつ まいも(塊根、皮むき、生) 車糖(三温 糖) 水稲穀粒(精白米)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん (根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、 砂じょう、生) グレープフルーツ(白肉種、砂 じょう、生)	エネルギー：455kcal タンパク：13.1g 脂質：8.6g	カルシウム：115mg 食塩相当量：1.2g
18 金	ヤクルト ウエハース	お子様ランチ フルーツ盛り合わせ ジュース	牛乳 ケーキ	ハム(ローズ) 若鶏、むね(皮つき、 生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	ウエハース 水稲穀粒(精白米) マヨ ネーズ(全卵型) じゃがいも(塊茎、 皮なし、生) でん粉(じゃがいもでん 粉) サフラウー油(ハイオレイック) シロトネキ	ブロッコリー(花序、生) なたみかん (缶詰) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) しょうが(根茎、 生) にんにく(りん茎、生) バナナ (生) いちご(生)	エネルギー：698kcal タンパク：20.6g 脂質：24.2g	カルシウム：189mg 食塩相当量：1g
19 土	麦茶 卵サブレ	ソフトフランス(あんバターパン) ジャーマンポテト 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース しおぼんせん	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	サブレ あんパン 無塩バター じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バ ター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) バレンシアオ レンジ(砂じょう、生)	エネルギー：549kcal タンパク：11.9g 脂質：21.2g	カルシウム：160mg 食塩相当量：1g
20 日								
21 月	牛乳 醤油せんべい	竹輪煮 ブロッコリーのなめたけ和え 菜の花シチュー ご飯 宇和ゴールド	手作り飲むヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 焼き竹輪 ぶた、ひき 肉(生) 成鶏、むね(皮つき、生) 普 通牛乳1リットル	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) じゃがい も(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精 白米) 乳酸菌飲料(乳製品) さつ まいも(塊根、皮むき、生) なたね油	ブロッコリー(花序、生) えのきたけ (味付け缶詰) スイートコーン(未熟 種子、ゆで) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球菜、生) 洋種なげな(葉菜、 生)	エネルギー：466kcal タンパク：14.1g 脂質：13.4g	カルシウム：242mg 食塩相当量：0.8g
22 火	麦茶 バナナ	カジキマグロの竜田揚げ 水菜和え 大根汁 ご飯 茹でさやえんどう 清見オレンジ	牛乳 動物ビスケット	めかじき(生) ハム(ローズ) かつお 節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 ドレッシングタイプ和風調味料 じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒 (精白米) マヨネーズ(全卵型) ビス ケット(ソフト)	バナナ(生) にんじん(根、皮つき、 生) きゅうり(果実、生) プラクマツ もやし(生) みずな(葉、生) だい こん(根、皮つき、生) さやえんどう (煮ざや、生) バレンシアオレンジ	エネルギー：491kcal タンパク：17g 脂質：15.6g	カルシウム：182mg 食塩相当量：0.9g
23 水	なかよしプリン	チキンカツ シーザーサラダ コーンスープ ご飯 バナナ	牛乳 フレンチトースト	鶏卵、全卵(生) 若鶏、むね(皮つ き、生) ハム(ローズ) ナチュラル チーズ(パルメザン) 普通牛乳100 普通牛乳	ハン粉(生) 薄力粉(1等) サフラ ウー油(ハイオレイック) マヨネー ズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 食 パン 車糖(三温糖) マーブルシロップ 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) きゅうり (果実、生) レタス(生結球菜、結球 菜、生) たまねぎ(りん茎、生) ス イートコーン缶詰(クリームスタイル) バナナ(生)	エネルギー：618kcal タンパク：22.1g 脂質：22.6g	カルシウム：233mg 食塩相当量：1.4g
24 木	ミルミル 味しらべ	マーボー豆腐 半月卵 たけのこ汁 ご飯 美生柑	牛乳 チーズ蒸しパン	ふた、ひき肉(生) 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお 節 普通牛乳100 プロセスチーズ	米菓(塩せんべい) ごま油 でん粉 (じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精 白米) プレミックス粉(ホットケーキ 用) サフラウー油(ハイオレイック)	にら(葉、生) にんじん(根、皮つき、 生) にんにく(りん茎、生) しょうが (根茎、生) わかめ(原産、生) たけ のこ(水煮缶詰) うんしゅうみかん・ じょうのう(普通、生)	エネルギー：561kcal タンパク：20.6g 脂質：17.2g	カルシウム：330mg 食塩相当量：1.3g
25 金	麦茶 豆乳クッキー	カレーうどん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 コールスローサラダ いちご	ジョア(プレーン) 焼きおにぎり	かつお節 ぶた大型種、かた(脂身つ き、生) 笹かま 普通牛乳100 ハム (ローズ)	ビスケット(ソフト) うどん(ゆで) な たね油 プレミックス粉(てんぷら用) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精 白米) 有塩バター	にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) あおさ (葉干し) スイートコーン(未熟種子、 ゆで) きゅうり(果実、生) キャベツ (結球菜、生) いちご(生)	エネルギー：611kcal タンパク：21.5g 脂質：21g	カルシウム：433mg 食塩相当量：2.4g
26 土	麦茶 花花せんべい	甘バターサンド ボルシチ 牛乳 バナナ	りんごゼリー きなこせんべい	ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普 通牛乳100	米菓(塩せんべい) クリームサンド じゃがいも(塊茎、皮なし、生) サフラ ウー油(ハイオレイック)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球菜、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) にんにく(りん茎、生) た まねぎ(りん茎、生) バナナ(生)	エネルギー：541kcal タンパク：16.1g 脂質：14.9g	カルシウム：175mg 食塩相当量：1.5g
27 日								
28 月	牛乳 サラダせんべ い	中華ソテー さつま芋キッシュ ピラフ 清見オレンジ	ソファール(プレーン) まあるいクラッカー	普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ (乾) オリーブ油 さつまいも(塊根、 皮むき、生) 車糖(三温糖) 有塩バ ター 薄力粉(1等) 水稲穀粒(精白 米) クラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) キャベツ (結球菜、生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) バレンシ アオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：465kcal タンパク：15g 脂質：14.5g	カルシウム：283mg 食塩相当量：1.1g
29 火	昭和の日 							
30 水	麦茶 しつとりクッ キー	花ショウマイ 温野菜 春雨スープ ご飯 宇和ゴールド	牛乳 ピザトースト	ふた、ひき肉(生) まぐろ類缶詰(油 漬、フレック、ライト) ベーコン(ベー コン) 普通牛乳100 ナチュラルチー ズ(パルメザン)	ビスケット(ソフト) しゅうまいの皮 ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) ドレッシングタイプ和風調味料 緑豆 はるさめ(乾) 水稲穀粒(精白米) 食パン	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) わかめ(原産、生) ブロッ コリー(花序、生) にんじん(根、皮つ き、生) キャベツ(結球菜、生) チン ゲンサイ(葉、生) グレープフルーツ	エネルギー：518kcal タンパク：16.9g 脂質：19g	カルシウム：203mg 食塩相当量：1.8g

給食MEMO

1日(火) 進級式
5日(土) 入園式・新入園児歓迎会
18日(金) お誕生会
29日(火) ㊦昭和の日

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和7年 4月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

		中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
日	曜				
1	火	7倍粥 じゃが芋汁 アスパラと鮭のトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 アスパラと鮭のトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 アスパラと鮭煮	かぼちゃ煮
2	水	7倍粥 小松菜汁 キャベツとささみのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 キャベツとささみのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 キャベツとささみ煮	スティック野菜
3	木	7倍粥 豆腐汁 春野菜のトロトロ煮	5倍粥 豆腐汁 春野菜のトロトロ煮	軟飯 豆腐汁 春野菜煮	コロコロ じゃが芋
4	金	温そうめん さつま芋とレバーのトロトロ煮	温そうめん さつま芋とレバーのトロトロ煮	温そうめん さつま芋とレバー煮	にんじんスティック
5	土	パン粥 小松菜と鮭のトロトロ煮	パン粥 小松菜と鮭のトロトロ煮	パン粥 小松菜と鮭煮	ご飯粥
6	日				
7	月	7倍粥 にんじん汁 ブロッコリーとささみのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 ブロッコリーとささみのトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 ブロッコリーとささみ煮	オレンジ煮
8	火	7倍鮭粥 きゃべつ汁 ポテトサラダ風煮	5倍鮭粥 きゃべつ汁 ポテトサラダ風煮	鮭軟飯 きゃべつ汁 ポテトサラダ風煮	ご飯粥
9	水	7倍粥 小松菜汁 豆腐と人参のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 豆腐と人参のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 豆腐と人参煮	パン粥
10	木	7倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草とささみのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草とささみのトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 ほうれん草とささみ煮	じゃが芋煮
11	金	7倍粥 ブロッコリースープ さつま芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリースープ さつま芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 ブロッコリースープ さつま芋とレバー煮	春野菜スープ
12	土	にんじんパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	にんじんパン粥 玉ねぎと鮭のトロトロ煮	にんじんロールサンド 野菜スープ 玉ねぎと鮭煮	ご飯粥
13	日				
14	月	7倍粥 大根汁 いんげんと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 いんげんと豆腐のトロトロ煮	軟飯 大根汁 いんげんと豆腐煮	そうめん
15	火	7倍粥 にんじん汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 小松菜と鮭煮	さつま芋煮
16	水	7倍粥 きゃべつ汁 アスパラとささみのトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 アスパラとささみのトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 アスパラとささみ煮	フルーツ煮
17	木	7倍粥 オニオンスープ さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥 オニオンスープ さつま芋と納豆のトロトロ煮	軟飯 オニオンスープ さつま芋と納豆煮	じゃが芋煮
18	金	二色粥 ポテトサラダ風煮	二色粥 ポテトサラダ風煮	二色粥 ポテトサラダ風煮	トースト
19	土	パン粥 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	パン粥 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	トマトロールサンド にんじんスープ ほうれん草と鮭煮	ご飯粥
20	日				
21	月	7倍粥 じゃが芋汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 ブロッコリーとレバーのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 ブロッコリーとレバー煮	パナナ煮
22	火	7倍粥 大根汁 絹さやと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 絹さやと豆腐のトロトロ煮	軟飯 大根汁 絹さやと豆腐煮	野菜煮
23	水	7倍粥 コーンスープ レタスと鮭のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ レタスと鮭のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ レタスと鮭煮	パン粥
24	木	7倍粥 小松菜汁 マーボー豆腐風煮	5倍粥 小松菜汁 マーボー豆腐風煮	軟飯 小松菜汁 マーボー豆腐風煮	そうめん
25	金	7倍粥 きゃべつ汁 じゃが芋とささみのトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 じゃが芋とささみのトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 じゃが芋とささみ煮	野菜スープ
26	土	ポテトパン粥 ブロッコリーと鮭のトロトロ煮	ポテトパン粥 ブロッコリー鮭のトロトロ煮	ポテトロールサンド にんじんスープ ブロッコリーと鮭煮	ご飯粥
27	日				
28	月	7倍粥 白菜汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	軟飯 白菜汁 さつま芋と納豆煮	さつま芋煮
29	火	昭和の日 			
30	水	7倍粥 きゃべつ汁 にんじんとささみのトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 にんじんとささみのトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 にんじんとささみ煮	パン粥
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1：水 3	5倍粥 ごはん 1：水 2	軟飯 ごはん 1：水 1	おやつ の量
米から作る		米 1：水 7	米 1：水 5	米 1：水 2	
					50g