



給食だより

令和6年10月1日

会津報徳保育園

10月に入りましたが、日中はまだ暑さが残る今日この頃です。秋は”実りの秋”です。美味しい新米や果物、きのこ類など旬の物をたくさん食べて、体調を崩さないように心がけましょう。

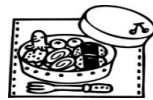


食育活動♪

防災訓練(全園児)

お昼に非常用のわかめご飯・豚汁・肉じゃが、おやつには、保存水・クラッカー(長期保存用)を食べました。ご飯はお弁当パックに入っていたので、子ども達は「美味しそう!!」「おかわりある??」等と話ながら食べ始めましたがいざ、食してみると・・・慣れない味に「?」という反応で、「おかわりはいらぬい・・・」「果物ないの??」と言う声が聞こえてきました。おやつは、常温の水で「ぬるっ」「美味しいよ」等という声がありました。

最近の子どもは“水が飲めない”ということがあられるようです。濃い味に慣れ、ジュース・お茶・炭酸といった物しか飲めない子もいるようです。災害時には、慣れない味・温かくない食べ物を食べなくてはならない時が多々あります。色々な味に慣れ、災害時でも食に困らないようにしていきたいです。また、災害時の食の体験を通して、食のありがたみを実感できればと思います。



♪お弁当の工夫♪

子ども達はお弁当を楽しみにしています♪
でも、作る方は、何を入れようか・・・どうしようか・・・頭を悩ませますよね、...

★10月8日は秋の小遠足です★
お忙しいとは思いますが
弁当・水筒・おやつ
の準備をお願いします

～こんな工夫はいかがでしょう～

- ★色が多いとカラフルで美味しそう(白・赤・緑・黄・茶色)
- きゅうりの皮を剥いたり、竹輪をひっくり返すだけでもOK
- ★食材を切り抜く(ハム・卵・チーズ)
- ★バランや仕切り紙を使う

子どもが「食べたい」と思うお弁当が一番です♡

～3期(9～12月)の目標～

- 0～2歳児
食事のマナーを守り
苦手な物でも頑張ってみよう
- 3～5歳児
食べ物の大切さを知り
好き嫌いなく何でも食べよう

～今月の予定～

- 8日(火) 秋の小遠足
- 14日(月) 祝スポーツの日
- 18日(金) お誕生会
- 21日(月) 創立記念日

