



令和6年10月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). It lists daily menus for children under 3 years old, including breakfast, lunch, and snacks, along with their respective ingredients and nutritional information.

給食MEMO

8日(火) 秋の小遠足
14日(月) ◎スポーツの日
18日(金) お誕生会
21日(月) 創立記念日

※1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。



# 令和6年 10月 離乳食献立予定表



\* 個々に合わせて進めていきます

日	曜	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ	
1	火	5倍粥 さつま芋汁 ブロッコリーの白和え風トロトロ煮	軟飯 さつま芋汁 ブロッコリーの白和え風煮	バナナ煮	
2	水	5倍粥 玉ねぎ汁 キャベツとささ身のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 キャベツとささ身煮	パン粥	
3	木	5倍粥 ブロッコリースープ さつま芋と鮭のトロトロ煮	軟飯 ブロッコリースープ さつま芋と鮭煮	かぼちゃ煮	
4	金	肉うどん ほうれん草と人参のトロトロ煮	肉うどん ほうれん草と人参煮	じゃが芋煮	
5	土	コーンパン粥 レタスとささ身のトロトロ煮	コーンパン粥 レタスとささ身煮	ご飯粥	
6	日				
7	月	5倍粥 にんじん汁 豆腐と小松菜のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 豆腐と小松菜煮	りんご煮	
8	火	5倍粥 小松菜汁 鮭と玉ねぎのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 鮭と玉ねぎ煮	ご飯粥	
9	水	5倍粥 きゃべつ汁 肉団子のトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 肉団子煮	トースト	
10	木	5倍粥 かぼちゃ汁 ブロッコリーと凍り豆腐のトロトロ煮	軟飯 かぼちゃ汁 ブロッコリーと凍り豆腐煮	じゃが芋煮	
11	金	さつま芋粥 かぶと鮭のトロトロ煮	さつま芋粥 かぶと鮭煮	かぼちゃ煮	
12	土	オニオンパン粥 きゅうりとささ身のトロトロ煮	オニオンパン粥 きゅうりとささ身煮	ご飯粥	
13	日				
14	月				スポーツの日
15	火	5倍粥 コーンスープ さつま芋と鮭のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ さつま芋と鮭煮	さつま芋煮	
16	水	5倍粥 豆腐汁 小松菜のトロトロ煮	軟飯 豆腐汁 小松菜煮	パン粥	
17	木	5倍粥 大根汁 人参と納豆のトロトロ煮	軟飯 大根汁 人参と納豆煮	トマト煮	
18	金	5倍粥 白菜汁 秋ナスとレバーのトロトロ煮	軟飯 白菜汁 秋ナスとレバー煮	オレンジ煮	
19	土	ポテトパン粥 きゅうりとささ身のトロトロ煮	ポテトパン粥 きゅうりとささ身煮	野菜スティック	
20	日				
21	月	5倍粥 人参汁 キャベツとささ身のトロトロ煮	軟飯 人参汁 キャベツとささ身煮	ご飯粥	
22	火	5倍鮭粥 ブロッコリースープ ポテトサラダ風煮	鮭軟飯 ブロッコリースープ ポテトサラダ風煮	野菜煮	
23	水	5倍粥 なす汁 小松菜とひき肉のトロトロ煮	軟飯 なす汁 小松菜とひき肉煮	トースト	
24	木	5倍粥 きゃべつ汁 かぼちゃと豆腐のトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 かぼちゃと豆腐煮	ご飯粥	
25	金	5倍粥 玉ねぎ汁 キャベツとカジキのトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 キャベツとカジキ煮	さつま芋煮	
26	土	にんじんパン粥 玉ねぎとささ身のトロトロ煮	にんじんパン粥 玉ねぎとささ身煮	オレンジのコンポート	
27	日				
28	月	5倍粥 玉ねぎ汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 さつま芋と納豆煮	じゃが芋の コロコロ煮	
29	火	5倍粥 キャベツ汁 豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 豆腐とブロッコリー煮	バナナ煮	
30	水	5倍粥 にんじん汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 じゃが芋とレバー煮	トースト	
31	木	5倍粥 白菜汁 ほうれん草とカジキのトロトロ煮	軟飯 白菜汁 ほうれん草とカジキ煮	スイートパンプキン	
ごはんから作る		5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量	
米から作る		米 1 : 水 5	米 1 : 水 2		
				50g	