

# 給食だより



令和6年 9月1日 会津報徳保育園

虫の音とともに秋が近づいてきましたが、まだまだ残暑の厳しい時期です。子ども達は疲れも出てくる頃です。また、冷たい物を食べるが多かった夏だと思います。温かいご飯とみそ汁を食べるだけでも食生活がリセットされます。ぜひ朝ご飯は温かいご飯とみそ汁を・・・

9月2日は「防災の日」です。園でも毎年、避難訓練後、非常食を食べます。非常食とはどんな物なのかどんな味がするのかを体験します。お子さんにぜひ、感想を聞いてみてください。また、ご家庭でも非常食や防災グッズの再確認等を行うのも良いですね。



## 食育活動♪

### すいか割り🍉(全園児)



各クラス、可愛い目隠しをしてスイカ割りをしました🍉 大きなスイカをみて、気合十分！！

皆の楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。大きなスイカはなかなか割れませんでした・・・包丁で切って美味しく頂きました。

### とうもろこしの皮むき(ぞう・もも・たんぼぼ)

とうもろこしを見ると、「わ～い！！やる～」と大興奮の子ども達。もも、たんぼぼ組のお友達は、手慣れたもので、「あっ」という間にむいてしまいます。ぞうグループのお友達もはじめてでしたが、上手にむくことができました。「またお手伝いお願いします！」と伝えると、「は～い！またやる～」とやる気満々です。

## レシピ紹介♪

### ～クロックムッシュ～

子ども達に人気のおやつです♡  
「グラタンのパン美味しいよ～」

【材料】 1枚分

- ・食パン...1枚 (6枚切)
- ・牛乳...大さじ2
- ・卵...1個
- ・バター...4g
- ・ベーコン...1枚
- ・とろけるチーズ...1枚
- ・塩コショウ...少々



- ①パンを斜め半分、チーズを三角に切る
- ②ボールに卵を割りときほぐし、牛乳・塩コショウを入れ混ぜる
- ③②の液にパンをしみ込ませる
- ④半分に切った食パンの片方の上にチーズ・ベーコン・チーズの順にのせ、もう片方のパンではさむ
- ⑤フライパンにバターを入れ、バターが溶けたらパンを両面焼く



保育園では「ホワイトソース」の上にハム、チーズをのせスチコンで焼いています



### 3期(9～12月)の目標

0～2歳児

食事のマナーを守り  
苦手なものでも頑張って食べてみよう

3～5歳児

食べ物の大切さを知り  
好き嫌いなく何でも食べよう

### 今月の予定

- 2日(月) 防災訓練 (非常食の提供)
- 11日(水) 流紋焼き工場見学(さくら 弁当持参)
- 16日(月) ♡敬老の日
- 17日(火) お月見会
- 20日(金) お誕生会
- 22日(日) ♡秋分の日
- 23日(月) 振替休日
- 28日(土) 親子運動会

さくら・たんぼぼ・もも組  
防災訓練のため、コップのみ持参してください

