令和6年9月　献　立　表

3歳以上児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	日							
2	月	味ご飯・豚汁・肉じゃが（非常食）	水・クラッカー（非常食）					
3	火	さわらのねぎ味噌焼き　スパゲティサラダ きゃべつ汁　トマト　ゴールデンキウイ	牛乳 アップルパイ	さわら(生)　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　油揚げ　かつお節　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)	車糖(三温糖)　マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　パイ皮	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　キャベツ(結球葉、生)　赤色トマト(果実、生)　ゴールデンキウイ　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：481kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.3g 脂質：26.7g	ｶﾙｼｳﾑ：179mg 食塩相当量：1.7g
4	水	照り焼きチキン　マセドアンサラダ チンゲン菜スープ　チーズ　梨	牛乳 フレンチトースト	若鶏. もも(皮つき, 生)　ハム(ロース)　ベーコン(ベーコン)　プロセスチーズ　普通牛乳100　普通牛乳　鶏卵. 全卵(生)	さつまいも(塊根、皮むき、生)　マヨネーズ(全卵型)　ドレッシングタイプ和風調味料　食パン　車糖(三温糖)　メープルシロップ　有塩バター	しょうが(根茎、生)　にんにく(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　ひじき(ほしひじき)　チンゲンサイ(葉、生)　日本なし(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：492kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.4g 脂質：26.3g	ｶﾙｼｳﾑ：292mg 食塩相当量：1.8g
5	木	春雨入りマーボー豆腐　半月卵 小松菜汁　さつま芋スティック　オレンジ	なかよしヨーグルト ムーンライト	ぶた. ひき肉(生)　米みそ(甘みそ)　木綿豆腐　鶏卵. 全卵(生)　かつお節	ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉)　緑豆はるさめ(乾)　焼きふ(観世ふ)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　ビスケット(ソフト)	にら(葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　こまつな(葉、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：403kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.7g 脂質：19.2g	ｶﾙｼｳﾑ：176mg 食塩相当量：0.9g
6	金	肉みそうどん シーザーサラダ　牛乳　バナナ	ジョア(プレーン) りんごとチーズの蒸しパン	米みそ(甘みそ)　ぶた. ひき肉(生)　かつお節　ハム(ロース)　ナチュラルチーズ(パルメザン)　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳　プロセスチーズ	うどん(ゆで)　でん粉(じゃがいもでん粉)　マヨネーズ(全卵型)　プレミックス粉(ホットケーキ用)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　バナナ(生)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：567kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：23.5g 脂質：16.4g	ｶﾙｼｳﾑ：539mg 食塩相当量：1.4g
7	土	甘バターサンド グラタン　牛乳　オレンジ	リンゴジュース まあるいクラッカー	成鶏. もも(皮つき、生)　プロセスチーズ　普通牛乳　普通牛乳200	クリームサンド　マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　薄力粉(1等)　クラッカー(ソーダ)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：781kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：26.5g 脂質：31.6g	ｶﾙｼｳﾑ：404mg 食塩相当量：2.7g
8	日							
9	月	笹かまの磯辺揚げ　小松菜のなめたけ和え コロコロスープ　ゴールデンキウイ　牛乳	フルーツヨーグルト あまからせん	笹かま　ベーコン(ベーコン)　普通牛乳100	なたね油　プレミックス粉(てんぷら用)　オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	あおさ(素干し)　こまつな(葉、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　にんにく(りん茎、生)　ゴールデンキウイ　うん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：353kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.4g 脂質：14.1g	ｶﾙｼｳﾑ：239mg 食塩相当量：3.1g
10	火	鮭のホイル焼き　ジャーマンポテト なめこ汁　オレンジ	牛乳 ビスコ	しろさけ(生)　ベーコン(ベーコン)　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　有塩バター　ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　さやいんげん(若ざや、生)　なめこ(水煮缶詰)　糸みつば(葉、生)　バレンシアオレンジ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：372kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.8g 脂質：18.4g	ｶﾙｼｳﾑ：161mg 食塩相当量：1.1g
11	水	ヒレカツ　千切キャベツ もずくスープ　金時豆　バナナ	牛乳 手作りラスク	ぶた大型種. ヒレ(赤肉、生)　鶏卵. 全卵(生)　ささげ(全粒, 乾)　普通牛乳100	薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　なたね油　車糖(三温糖)　食パン　ざらめ糖(グラニュー糖)　オリーブ油	キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　もずく(塩蔵, 塩抜き)　根深ねぎ(葉、軟白、生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：448kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.9g 脂質：15.2g	ｶﾙｼｳﾑ：164mg 食塩相当量：1.2g
12	木	すき焼き風煮　きのこキッシュ かぼちゃ汁　粉ふき芋　りんご	スポロン ばかうけ	成鶏. むね(皮つき、生)　焼き豆腐　鶏卵. 全卵(生)　ベーコン(ロース)　かつお節　米みそ(甘みそ)	しらたき　車糖(三温糖)　有塩バター　薄力粉(1等)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　はくさい(結球葉、生)　ぶなしめじ(生)　日本かぼちゃ(果実、生)　えのきたけ(生)　あおさ(素干し)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：360kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.9g 脂質：9.5g	ｶﾙｼｳﾑ：121mg 食塩相当量：1.2g
13	金	ミートソーススパゲッティ　鶏肉のさっぱり煮 牛乳　バナナ	なかよしプリン アンパンマンせんべい	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳100	めん　なたね油　車糖(三温糖)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　青ピーマン(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　バナナ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：469kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.3g 脂質：19.4g	ｶﾙｼｳﾑ：202mg 食塩相当量：1g
14	土	ソフトフランス(あんバターパン) ボルシチ　牛乳　グレープフルーツ	リンゴジュース とうもろこしあられ	ぶた中型種. かた(脂身つき、生)　普通牛乳200	あんパン　無塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　トマト缶詰(ホール, 食塩無添加)　にんにく(りん茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：657kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.7g 脂質：24.6g	ｶﾙｼｳﾑ：288mg 食塩相当量：1.5g
15	日	敬老の日						
16	月							
17	火	さばの竜田揚げ　ナムル みつ葉のすまし汁　ベイクドじゃが　梨	牛乳 スイートポテト	まさば(生)　絹ごし豆腐　かつお節　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)　クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　ごま油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　オリーブ油　さつまいも(塊根、皮むき、生)　有塩バター　車糖(三温糖)	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　みずな(葉, 生)　糸みつば(葉、生)　あおのり(素干し)　日本な	ｴﾈﾙｷﾞｰ：408kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.9g 脂質：22.5g	ｶﾙｼｳﾑ：175mg 食塩相当量：1.2g
18	水	焼肉　ビーフンソテー まいたけ汁　ブロッコリー　オレンジ	牛乳 ブルーベリーパン	ぶた大型種. ロース(脂身つき, 生)　ベーコン(ロース)　かつお節　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	ビーフン　オリーブ油　マヨネーズ(全卵型)　ロールパン	にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　にら(葉、生)　まいたけ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)　ブルーベリー(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：411kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.2g 脂質：21.9g	ｶﾙｼｳﾑ：172mg 食塩相当量：1.4g
19	木	五目納豆　さつまいもの甘煮 わかめスープ　ほうれん草のなめ茸和え　りんご	手作り飲むヨーグルト きなこせんべい	焼き竹輪　鶏卵. 全卵(生)　糸引き納豆　プロセスチーズ　普通牛乳1リットル	マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　車糖(三温糖)　ごま(いり)　乳酸菌飲料(乳製品)　米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　わかめ(原藻、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：369kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.7g 脂質：12.6g	ｶﾙｼｳﾑ：228mg 食塩相当量：1.4g
20	金	栗ご飯　鮭のマヨネーズ焼き はんぺん汁　春雨サラダ　フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	しろさけ(新巻き, 生)　プロセスチーズ　はんぺん　かつお節　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　普通牛乳100	日本ぐり(ゆで)　水稲穀粒(精白米)　ごま(乾)　マヨネーズ(全卵型)　緑豆はるさめ(乾)　ドレッシングタイプ和風調味料　ショートケーキ	たまねぎ(りん茎、生)　わかめ(原藻、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　バナナ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：668kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：25.9g 脂質：22.7g	ｶﾙｼｳﾑ：240mg 食塩相当量：2.8g
21	土	フィッシュサンド いちごジャムサンド　牛乳　オレンジ	ぶどうゼリー 星たべよ	メルルーサ(生)　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳200	ロールパン　マヨネーズ(全卵型)　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　なたね油　いちご(ジャム, 低糖度)　米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：608kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.9g 脂質：21.5g	ｶﾙｼｳﾑ：299mg 食塩相当量：1.7g
22	日	秋分の日						
23	月	振替休日						
24	火	カレイの煮付け　和風ポテサラ 大根汁　かぼちゃの蒸し焼き　オレンジ	牛乳 おはぎ	まがれい(生)　焼き竹輪　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　あずき(全粒, 乾)　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	車糖(三温糖)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)	しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　塩昆布　だいこん(根, 皮つき, 生)　日本かぼちゃ(果実、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：406kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.8g 脂質：11.8g	ｶﾙｼｳﾑ：209mg 食塩相当量：1.2g
25	水	つくねの磯辺焼き　三色和え コーンスープ　大学芋　梨	牛乳 揚げパン	鶏肉. ひき肉(生)　米みそ(甘みそ)　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳100　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	でん粉(じゃがいもでん粉)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　車糖(三温糖)　ごま(いり)　はちみつ　コッペパン　なたね油	しょうが(根茎、生)　あまのり(焼きのり)　たまねぎ(りん茎、生)　こまつな(葉、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　スイートコーン缶詰(クリームスタイル)　日本	ｴﾈﾙｷﾞｰ：447kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.8g 脂質：15.2g	ｶﾙｼｳﾑ：220mg 食塩相当量：2.2g
26	木	けんちん煮　スクランブルエッグ なす汁　ゴールデンキウイ	ソフール(プレーン) 芋花子	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　焼き豆腐　鶏卵. 全卵(生)　まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト)　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)	さといも(球茎、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　車糖(三温糖)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　なたね油	ごぼう(根、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　だいこん(葉, 生)　なす(果実、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：383kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.9g 脂質：16.6g	ｶﾙｼｳﾑ：284mg 食塩相当量：1.1g
27	金	きのこスパゲティ　レバーのケチャップ煮 牛乳　ブロッコリー　バナナ	りんごゼリー ミレービスケット	ベーコン(ベーコン)　かつお節　ぶた. 肝臓(生)　普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　車糖(三温糖)　ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　ぶなしめじ(生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：597kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：25g 脂質：18.6g	ｶﾙｼｳﾑ：145mg 食塩相当量：1g
28	土	親子運動会						
29	日							
30	月	秋ナスのキーマカレー　マカロニサラダ 牛乳　ブロッコリーのなめたけ和え　バナナ	フルーツヨーグルト ミレービスケット	ぶた. ひき肉(生)　まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト)　プロセスチーズ　普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　ビスケット(ソフト)	なす(果実、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　ブロッコリー(花序、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　バナナ(生)　うんしゅうみ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：491kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.5g 脂質：23.3g	ｶﾙｼｳﾑ：250mg 食塩相当量：1.8g

給食MEMO

2日(月)　防災訓練
16日(月)　㊗敬老の日
20日(金)　お誕生会
22日(日)　㊗秋分の日
23日(月)　振替休日
28日(土)　親子運動会

材料の都合により、献立が変更になることがあります。

令和6年9月　献　立　表

3歳未満児　　会津報徳保育園

日	曜	献立名 朝間	献立名 昼食	献立名 昼間	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	
1	日								
2	月	麦茶 せんべい	味ご飯・豚汁・肉じゃが （非常食）	水・クッラカー （非常食）					
3	火	麦茶 ウエハース	さわらのねぎ味噌焼き　スパゲティサラダ きゃべつ汁　ご飯　トマト ゴールデンキウイ	牛乳 アップルパイ	さわら(生)　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　油揚げ　かつお節　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)	ウエハース　車糖(三温糖)　マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　パイ皮	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　キャベツ(結球葉、生)　赤色トマト(果実、生)　ゴールデンキウイ　りんご(皮むき, 生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：530kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.9g 脂質：22.8g	ｶﾙｼｳﾑ：172mg 食塩相当量：1.4g
4	水	ヤクルト 枝豆せんべい	照り焼きチキン　マセドアンサラダ チンゲン菜スープ　ご飯　チーズ 梨	牛乳 フレンチトースト	若鶏. もも(皮つき, 生)　ハム(ロース)　ベーコン(ベーコン)　プロセスチーズ　普通牛乳100　普通牛乳　鶏卵. 全卵(生)	米菓(塩せんべい)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　マヨネーズ(全卵型)　ドレッシングタイプ和風調味料　水稲穀粒(精白米)　食パン　車糖(三温糖)　メープルシロップ　有塩バター	しょうが(根茎、生)　にんにく(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　ひじき(ほしひじき)　チンゲンサイ(葉、生)　日本なし(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：558kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.7g 脂質：20.2g	ｶﾙｼｳﾑ：267mg 食塩相当量：1.4g
5	木	ぶどうゼリー	春雨入りマーボー豆腐　半月卵 小松菜汁　ご飯　さつま芋スティック オレンジ	なかよしヨーグルト ムーンライト	ぶた. ひき肉(生)　米みそ(甘みそ)　木綿豆腐　鶏卵. 全卵(生)　かつお節	ごま油　でん粉(じゃがいもでん粉)　緑豆はるさめ(乾)　焼きふ(観世ふ)　水稲穀粒(精白米)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　ビスケット(ソフト)	にら(葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　こまつな(葉、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：491kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12.9g 脂質：15.5g	ｶﾙｼｳﾑ：159mg 食塩相当量：0.9g
6	金	野菜生活 ビスコ	肉みそうどん シーザーサラダ　牛乳　バナナ	ジョア(プレーン) りんごとチーズの蒸し パン	米みそ(甘みそ)　ぶた. ひき肉(生)　かつお節　ハム(ロース)　ナチュラルチーズ(パルメザン)　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳　プロセスチーズ	ビスケット(ソフト)　うどん(ゆで)　でん粉(じゃがいもでん粉)　マヨネーズ(全卵型)　プレミックス粉(ホットケーキ用)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　バナナ(生)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：647kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22.9g 脂質：20.2g	ｶﾙｼｳﾑ：512mg 食塩相当量：1.2g
7	土	麦茶 花花せんべい	甘バターサンド グラタン　牛乳　オレンジ	リンゴジュース まあるいクラッカー	成鶏. もも(皮つき、生)　プロセスチーズ　普通牛乳　普通牛乳100	米菓(塩せんべい)　クリームサンド　マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　薄力粉(1等)　クラッカー(ソーダ)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：621kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.9g 脂質：21.3g	ｶﾙｼｳﾑ：252mg 食塩相当量：2g
8	日								
9	月	牛乳 パンダクッキー	笹かまの磯辺揚げ 小松菜のなめたけ和え　コロコロスープ　ご飯　ゴールデンキウイ	フルーツヨーグルト あまからせん	普通牛乳100　笹かま　ベーコン(ベーコン)	ビスケット(ソフト)　なたね油　プレミックス粉(てんぷら用)　オリーブ油　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　水稲穀粒(精白米)　米菓(塩せんべい)	あおさ(素干し)　こまつな(葉、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　たまねぎ(りん茎、生)　キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　にんにく(りん茎、生)　ゴールデンキウイ　うん	ｴﾈﾙｷﾞｰ：471kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13g 脂質：16g	ｶﾙｼｳﾑ：215mg 食塩相当量：2.5g
10	火	ミルミル 純米小丸	鮭のホイル焼き　ジャーマンポテト なめこ汁　ご飯 オレンジ	牛乳 ビスコ	しろさけ(生)　ベーコン(ベーコン)　絹ごし豆腐　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	米菓(塩せんべい)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　有塩バター　水稲穀粒(精白米)　ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　さやいんげん(若ざや、生)　なめこ(水煮缶詰)　糸みつば(葉、生)　バレンシアオレンジ(砂	ｴﾈﾙｷﾞｰ：561kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：18.8g 脂質：18.4g	ｶﾙｼｳﾑ：258mg 食塩相当量：1g
11	水	麦茶 バナナ	ヒレカツ　千切キャベツ もずくスープ　ご飯　金時豆 バナナ	牛乳 手作りラスク	ぶた大型種. ヒレ(赤肉、生)　鶏卵. 全卵(生)　ささげ(全粒, 乾)　普通牛乳100	薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　なたね油　水稲穀粒(精白米)　車糖(三温糖)　食パン　ざらめ糖(グラニュー糖)　オリーブ油	バナナ(生)　キャベツ(結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　もずく(塩蔵, 塩抜き)　根深ねぎ(葉、軟白、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：538kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：19.3g 脂質：13.8g	ｶﾙｼｳﾑ：162mg 食塩相当量：0.8g
12	木	ぶどうジュース Caせんべい	すき焼き風煮　きのこキッシュ かぼちゃ汁　ご飯　粉ふき芋 りんご	スポロン ばかうけ	成鶏. むね(皮つき、生)　焼き豆腐　鶏卵. 全卵(生)　ベーコン(ロース)　かつお節　米みそ(甘みそ)	しらたき　車糖(三温糖)　有塩バター　薄力粉(1等)　水稲穀粒(精白米)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　はくさい(結球葉、生)　ぶなしめじ(生)　日本かぼちゃ(果実、生)　えのきたけ(生)　あおさ(素干し)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：462kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：11.3g 脂質：7.5g	ｶﾙｼｳﾑ：101mg 食塩相当量：1g
13	金	リンゴゼリー	ミートソーススパゲッティ 鶏肉のさっぱり煮 牛乳　バナナ	なかよしプリン アンパンマンせんべい	ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　若鶏. もも(皮つき, 生)　普通牛乳100	米菓(塩せんべい)　めん　なたね油　車糖(三温糖)	たまねぎ(りん茎、生)　青ピーマン(果実、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　バナナ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：518kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：15.9g 脂質：17.2g	ｶﾙｼｳﾑ：200mg 食塩相当量：1.2g
14	土	麦茶 豆乳クッキー	ソフトフランス(あんバターパン) ボルシチ　牛乳　グレープフルーツ	リンゴジュース とうもろこしあられ	ぶた中型種. かた(脂身つき、生)　普通牛乳100	ビスケット(ソフト)　あんパン　無塩バター　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　トマト缶詰(ホール, 食塩無添加)　にんにく(りん茎、生)　たまねぎ(りん茎、生)　グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：567kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：14g 脂質：21.1g	ｶﾙｼｳﾑ：167mg 食塩相当量：1.2g
15	日	敬老の日							
16	月								
17	火	ジョア （ブルーベリー）　ハッピーな	さばの竜田揚げ　ナムル みつ葉のすまし汁　ご飯　ベイクドじゃが 梨	牛乳 スイートポテト	まさば(生)　絹ごし豆腐　かつお節　普通牛乳100　鶏卵. 全卵(生)　クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	米菓(塩せんべい)　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　水稲穀粒(精白米)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　オリーブ油　さつまいも(塊根、皮むき, 生)　有塩バター　車糖	にんにく(りん茎、生)　しょうが(根茎、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　みずな(葉, 生)　糸みつば(葉、生)　あおのり(素干し)　日本なし	ｴﾈﾙｷﾞｰ：580kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.4g 脂質：18.1g	ｶﾙｼｳﾑ：434mg 食塩相当量：1.1g
18	水	麦茶 梨	焼肉　ビーフンソテー まいたけ汁　ご飯　ブロッコリー オレンジ	牛乳 ブルーベリーパン	ぶた大型種. ロース(脂身つき, 生)　ベーコン(ロース)　かつお節　絹ごし豆腐　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100	ビーフン　オリーブ油　水稲穀粒(精白米)　マヨネーズ(全卵型)　ロールパン	日本なし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　キャベツ(結球葉、生)　にら(葉、生)　まいたけ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)　ブルーベリー(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：453kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：17.5g 脂質：16.5g	ｶﾙｼｳﾑ：160mg 食塩相当量：1g
19	木	ぶどうゼリー	五目納豆　さつまいもの甘煮 わかめスープ　ご飯 ほうれん草のなめ茸和え　りんご	手作り飲むヨーグルト きなこせんべい	焼き竹輪　鶏卵. 全卵(生)　糸引き納豆　プロセスチーズ　普通牛乳1リットル	マヨネーズ(全卵型)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　車糖(三温糖)　ごま(いり)　水稲穀粒(精白米)　乳酸菌飲料(乳製品)　米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　わかめ(原藻、生)　ほうれんそう(葉、通年平均、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　りんご(皮むき、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：443kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：12g 脂質：9.4g	ｶﾙｼｳﾑ：178mg 食塩相当量：0.8g
20	金	フルーツジュース 紫芋せんべい	栗ご飯　鮭のマヨネーズ焼き はんぺん汁　春雨サラダ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	しろさけ(新巻き, 生)　プロセスチーズ　はんぺん　かつお節　米みそ(甘みそ)　ハム(ロース)　普通牛乳100	米菓(揚げせんべい)　日本ぐり(ゆで)　水稲穀粒(精白米)　ごま(乾)　マヨネーズ(全卵型)　緑豆はるさめ(乾)　ドレッシングタイプ和風調味料　ショートケーキ	たまねぎ(りん茎、生)　わかめ(原藻、生)　レタス(土耕栽培、結球葉、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　バナナ(生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：592kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.2g 脂質：18.8g	ｶﾙｼｳﾑ：222mg 食塩相当量：2.5g
21	土	麦茶 白い風船	いちごジャムサンド タラのフライ　牛乳　オレンジ	ぶどうゼリー 星たべよ	鶏卵. 全卵(生)　まだら(生)　普通牛乳100	ウエハース　ロールパン　いちご(ジャム, 低糖度)　薄力粉(1等)　パン粉(乾燥)　サフラワー油(ハイオレイック)　米菓(塩せんべい)	バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：426kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：13.9g 脂質：13.3g	ｶﾙｼｳﾑ：160mg 食塩相当量：1.2g
22	日	秋分の日							
23	月	振替休日							
24	火	麦茶 おしょうゆせんべい	カレイの煮付け　和風ポテサラ 大根汁　ご飯　かぼちゃの蒸し焼き オレンジ	牛乳 おはぎ	まがれい(生)　焼き竹輪　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)　普通牛乳100　あずき(全粒, 乾)　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	米菓(塩せんべい)　車糖(三温糖)　じゃがいも(塊茎、皮なし、生)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)	しょうが(根茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　塩昆布　だいこん(根, 皮つき, 生)　日本かぼちゃ(果実、生)　バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：484kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.4g 脂質：10.9g	ｶﾙｼｳﾑ：192mg 食塩相当量：1.2g
25	水	ミルミル かぼちゃボーロ	つくねの磯辺焼き　三色和え コーンスープ　ご飯　大学芋 梨	牛乳 揚げパン	鶏肉. ひき肉(生)　米みそ(甘みそ)　鶏卵. 全卵(生)　普通牛乳100　きな粉(全粒大豆, 黄大豆)	ボーロ(衛生ボーロ)　でん粉(じゃがいもでん粉)　水稲穀粒(精白米)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　車糖(三温糖)　ごま(いり)　はちみつ　コッペパン　なたね油	しょうが(根茎、生)　あまのり(焼きのり)　たまねぎ(りん茎、生)　こまつな(葉、生)　ブラックマッペもやし(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　スイートコーン缶詰(クリームスタイル)　日本	ｴﾈﾙｷﾞｰ：573kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：21.9g 脂質：14.1g	ｶﾙｼｳﾑ：292mg 食塩相当量：1.5g
26	木	牛乳 いちごちゃん クッキー	けんちん煮　スクランブルエッグ なす汁　ご飯 ゴールデンキウイ	ソフール(プレーン) 芋花子	普通牛乳100　ぶた大型種. かた(脂身つき、生)　焼き豆腐　鶏卵. 全卵(生)　まぐろ類缶詰(水煮, フレーク, ライト)　油揚げ　かつお節　米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト)　さといも(球茎、生)　サフラワー油(ハイオレイック)　車糖(三温糖)　水稲穀粒(精白米)　さつまいも(塊根、皮むき、生)　なたね油	ごぼう(根、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　だいこん(葉, 生)　なす(果実、生)　ゴールデンキウイ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：580kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：20.1g 脂質：22.4g	ｶﾙｼｳﾑ：378mg 食塩相当量：1g
27	金	麦茶 りんご	きのこスパゲティ　レバーのケチャップ煮 牛乳　ブロッコリー　バナナ	りんごゼリー ミレービスケット	ベーコン(ベーコン)　かつお節　ぶた. 肝臓(生)　普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾)　有塩バター　でん粉(じゃがいもでん粉)　なたね油　車糖(三温糖)　ビスケット(ソフト)	りんご(皮むき、生)　たまねぎ(りん茎、生)　にんじん(根、皮つき, 生)　ぶなしめじ(生)　エリンギ(生)　ブロッコリー(花序、生)　バナナ(生)	ｴﾈﾙｷﾞｰ：581kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：22.3g 脂質：17.2g	ｶﾙｼｳﾑ：145mg 食塩相当量：1g
28	土	親子運動会							
29	日								
30	月	なかよしプリン	秋ナスのキーマカレー　マカロニサラダ　牛乳　ブロッコリーのなめたけ和え バナナ　ご飯	フルーツヨーグルト ミレービスケット	ぶた. ひき肉(生)　まぐろ類缶詰(油漬, フレーク, ライト)　プロセスチーズ　普通牛乳100	マカロニ・スパゲッティ(乾)　マヨネーズ(全卵型)　水稲穀粒(精白米)　ビスケット(ソフト)	なす(果実、生)　たまねぎ(りん茎、生)　ぶなしめじ(生)　にんじん(根、皮つき, 生)　きゅうり(果実、生)　ブロッコリー(花序、生)　えのきたけ(味付け瓶詰)　バナナ(生)　うんしゅうみ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：597kcal ﾀﾝﾊﾟｸ：16.6g 脂質：22.5g	ｶﾙｼｳﾑ：261mg 食塩相当量：1.6g

給食MEMO

2日（月）　防災訓練　　22日（日）　㊗秋分の日
16日（月）　㊗敬老の日　　23日（月）　振替休日
20日（金）　お誕生会　　28日（土）　親子運動会

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。

令和6年　9月　離乳食献立予定表

※個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期　7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期　9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期
1	日		
2	月	非常食	
3	火	7倍粥　キャベツ汁 ほうれん草と鮭のトロトロ煮	5倍粥　キャベツ汁 ほうれん草と鮭のトロトロ煮
4	水	7倍粥　にんじん汁 さつま芋とささ身トロトロ煮	5倍粥　にんじん汁 さつま芋とささ身トロトロ煮
5	木	7倍粥　玉ねぎ汁 マーボー豆腐風トロトロ煮	5倍粥　玉ねぎ汁 マーボー豆腐風トロトロ煮
6	金	肉うどん ポテトサラダ風	肉うどん ポテトサラダ風
7	土	コーンパン粥 玉ねぎと豆腐のトロトロ煮	コーンパン粥 玉ねぎと豆腐のトロトロ煮
8	日		
9	月	7倍粥　じゃが芋汁 小松菜とささみのトロトロ煮	5倍粥　じゃが芋汁 小松菜とささみのトロトロ煮
10	火	7倍粥　キャベツ汁 鮭とかぼちゃのトロトロ煮	5倍粥　キャベツ汁 鮭とかぼちゃのトロトロ煮
11	水	7倍粥　なす汁 納豆とキャベツのトロトロ煮	5倍粥　なす汁 納豆とキャベツのトロトロ煮
12	木	7倍粥　かぼちゃ汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥　かぼちゃ汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮
13	金	7倍粥　ブロッコリースープ キャベツと凍り豆腐のトロトロ煮	5倍粥　ブロッコリースープ キャベツと凍り豆腐のトロトロ煮
14	土	にんじんパン粥 キャベツと豆腐のトロトロ煮	にんじんパン粥 キャベツと豆腐のトロトロ煮
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火	7倍粥　いんげん汁 トマトと鮭のトロトロ煮	5倍粥　いんげん汁 トマトと鮭のトロトロ煮
18	水	7倍粥　キャベツ汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮	5倍粥　キャベツ汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮
19	木	7倍粥　さつま芋汁 納豆とほうれん草のトロトロ煮	5倍粥　さつま芋汁 納豆とほうれん草のトロトロ煮
20	金	鮭粥 マーボーナス風煮	鮭粥 マーボーナス風煮
21	土	レタスパン粥 玉ねぎとカジキのトロトロ煮	レタスパン粥 玉ねぎとカジキのトロトロ煮
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火	7倍粥　大根汁 小松菜とカジキのトロトロ煮	5倍粥　大根汁 小松菜とカジキのトロトロ煮
25	水	7倍粥　コーンスープ さつま芋と豆腐のトロトロ煮	5倍粥　コーンスープ さつま芋と豆腐のトロトロ煮
26	木	7倍粥　なす汁 レバーと大根のトロトロ煮	5倍粥　なす汁 レバーと大根のトロトロ煮
27	金	野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮	野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮
28	土	運動会	
29	日		
30	月	7倍粥　じゃが芋汁 かぼちゃと豆腐のトロトロ煮	5倍粥　じゃが芋汁 かぼちゃと豆腐のトロトロ煮

ごはんから作る	7倍粥　ごはん １：水３	5倍粥　ごはん １：水２
米から作る	米　１：水７	米　１：水５