



R6.8.1 あいづほうとくほいくえん

暑中お見舞い申し上げます



子どもたちは毎日元気いっぱい。汗びっしょりになりながら、 暑さをものともせず遊んでいます。こまめに水分補給をし、熱中症対策 もしっかりと行いながら過ごしています。

先月から水遊びも始まりました。初めての水着に、ワクワクを隠せな い子どもたちの表情が、とても可愛かったです。タライや小プールに大 喜びで、自ら手足を濡らしたり、水につかりながらおままごとを楽しむ。 姿が見られました。また、水遊びや汗をかいて一緒に着替えていく中で、 服の前後を見ながら自分から着替えようとしたり、汚れに気づいて知ら せたりと、着脱や清潔への意識が高まっています。夏はまだまだこれか ら!いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て・・・暑さに負け ない体力作りを心がけながら、体調管理に十分注意し、元気に過ごして いきたいと思います。



2日(金) 交通安全指導

3日(十) 親子お盆祭り大会

6日(火) スイカ割大会

7日(水) 地域子育て支援事業

水遊び・プール遊びを楽しもう~ 29日(木) リズムあそび

11日(日) 祝 山の日

12日(月) 稅 振替休日

2 1 日(水) 避難訓練

~ 2 3 日(金) 誕生会



!熱中症対に注意!

気温も湿度も高くなるこの時期に気を付 けたい熱中症。予防をするには、

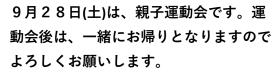
①水分をこまめに補給すること。

②戸外では、帽子を被ること。

③日陰など涼しい場所で休憩することが 大切です。この3点に気を付けて夏を乗

り越えていきましょう!







- ・生活リズムを整え、休息を大切にしながら暑い夏を健康に元気に過ごす。
- ・できた喜びを感じながら、身の回りのことに意欲を持ちやろうとする。
- ・保育者や友達と水遊びを楽しむ。

