

令和6年8月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	八宝菜 半月卵 なめこ汁 かぼちゃの甘煮 パナナ	気になる野菜(アップル&キャロット) とうもろこし	ふた大型種 かつお節 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	オリーブ油 車糖(三温糖)	はくさい(結球菜、ゆで) にんじん(根、皮つき、生) ヤングコーン(幼穂穂、生) チンゲンサイ(葉、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生) パナナ	エネルギー: 293kcal たんぱく質: 10.5g 脂質: 6.1g 加砂糖: 52mg 食塩相当量: 0.7g
2 金	冷やしとうもろこし 豚肉とパプリカの炒め物 牛乳 いんげんのゴマ和え スイカ	ミルミル 動物ビスケット	かつお節 なたね油 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	とうもろこし じゃがいも(焼、皮なし) ごま(いり) ビスケット(ソフト)	ほうれん草(葉、生) 蓮年平均(生) 根菜ねぎ(葉、皮つき) にんじん(根、皮つき、生) オクラ(果実、生) 赤ピーマン(果実、生) 黄ピーマン(果実、生) さやいんげん(若豆、生)	エネルギー: 461kcal たんぱく質: 18.4g 脂質: 14.7g 加砂糖: 267mg 食塩相当量: 1.8g
3 土	ソフトフランス(甘バター) 春雨スープ 牛乳 オレンジ	野菜生活 うす塩せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	フランスパン 無塩バター 緑豆はる(乾) 米菓(塩せんべい)	チンゲンサイ(葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) にんじん(根、皮つき、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 559kcal たんぱく質: 17.2g 脂質: 19.7g 加砂糖: 277mg 食塩相当量: 2.2g
4 日						
5 月	ハッシュドポーク マカロニサラダ 牛乳 ジャーマンポテト ゴールデンキウイ	ピーチドリンク ムーンライト	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム(ローズ) プロセスチーズ 普通牛乳100 ベーコン(ベーコン) 普通牛乳1リットル	マカロニ(スパゲッティ) マヨネーズ(全卵型) じゃがいも(焼、皮なし、生) 有塩バター 乳酸菌飲料(乳製品) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) マッシュルーム(生) 赤色トマト(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) さやいんげん(若豆、生)	エネルギー: 497kcal たんぱく質: 15.4g 脂質: 26.4g 加砂糖: 271mg 食塩相当量: 2g
6 火	焼き魚(鮭) キャベツ和え なす汁 チーズ ゴールデンキウイ	なかよしプリン 味しらべ	にんじん(根、皮つき) かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ	米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球菜、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) フロッキー(花序、生) なす(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 304kcal たんぱく質: 17.5g 脂質: 10.3g 加砂糖: 194mg 食塩相当量: 1g
7 水	蒸し団子 青菜和え ニラ玉汁 とうもろこし メロン	牛乳 クロックムッシュ風	ふた、ひき肉(生) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ(パルメザン)	水稲穀粒(精白米) ごま油 てん粉(じゃがいもでん粉) 有塩バター 薄力粉(1等) 食パン	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生) ブラックマツメ(生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、生) メロン(温室メロン)	エネルギー: 551kcal たんぱく質: 24.9g 脂質: 21.5g 加砂糖: 240mg 食塩相当量: 2.2g
8 木	肉じゃが スクラブルエッグ 小松菜汁 ブズッキーニのチーズ焼き スイカ	スポロン ばかうけ	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ(パルメザン)	じゃがいも(焼、皮なし、生) しらたき 車糖(三温糖) 焼きふ(親生) オリーブ油 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生) ブズッキーニ(果実、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー: 348kcal たんぱく質: 15.7g 脂質: 10.4g 加砂糖: 145mg 食塩相当量: 1.2g
9 金	カレーうどん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 いんげん オレンジ	ジョア(ブルーベリー) まあるいクラッカー	かつお節 ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 笹かま 普通牛乳100	うどん(ゆで) なたね油 プレミックス粉(てんぷら用) マヨネーズ(全卵型) クラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) じゃがいも(焼、皮なし、生) たまねぎ(りん茎、生) きゅうり(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 494kcal たんぱく質: 20.7g 脂質: 16.6g 加砂糖: 440mg 食塩相当量: 2.4g
10 土	いちごジャムパン エッグパン 牛乳 ゴールデンキウイ	気になる野菜(白ぶどう&ほうれん草) かぼちゃポロロ	鶏卵(生) 普通牛乳200	ジャムパン ロールパン マヨネーズ(全卵型) ポーロ(衛生ポーロ)	きゅうり(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 724kcal たんぱく質: 20.7g 脂質: 23.1g 加砂糖: 314mg 食塩相当量: 1.6g
11 日	山の日					
12 月	振替休日					
13 火	鮭のマヨネーズ焼き 和風ポテサラ まいたけ汁 メロン	牛乳 ビスコ	しろさげ(新巻、生) プロセスチーズ 焼き竹輪 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	じゃがいも(焼、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) ビスケット(ソフト)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) 塩昆布 まいたけ(生) 菜ねぎ(葉、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 377kcal たんぱく質: 19.3g 脂質: 18.5g 加砂糖: 215mg 食塩相当量: 2.3g
14 水	青しその照り焼きチキン 三色和え トマトスープ ゴールデンキウイ	なかよしヨーグルト ミレービスケット	鶏卵(生) かつお節 油揚げ 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	ドレッシングタイプ和風調味料 ビスケット(ソフト)	しそ(葉、生) こまつな(葉、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) にんじん(根、皮つき、生) 赤色トマト(果実、生) レタス(土耕栽培、結球菜、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 339kcal たんぱく質: 14.7g 脂質: 17g 加砂糖: 124mg 食塩相当量: 1.1g
15 木	チンジャオロース 厚焼き卵 玉ねぎ汁 オレンジ	牛乳 アスパラガス	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	車糖(三温糖) 米菓(塩せんべい)	青ピーマン(果実、生) たけのこ(水煮缶詰) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 292kcal たんぱく質: 14g 脂質: 10.9g 加砂糖: 172mg 食塩相当量: 1.5g
16 金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 フロッキー スイカ	スポロン きなこせんべい	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	蒸し中華めん なたね油 車糖(三温糖) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	あおさ(若干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球菜、生) フロッキー(花序、生) すいか(赤肉種、生)	エネルギー: 439kcal たんぱく質: 15.9g 脂質: 16.9g 加砂糖: 185mg 食塩相当量: 1g
17 土	ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ゴールデンキウイ	オレンジジュース まんまるソフトせん	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) ドレッシングタイプ和風調味料 バレンシアオレンジ(50%果汁入り飲料) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) フロッキー(花序、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) レタス(土耕栽培、結球菜、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 402kcal たんぱく質: 11g 脂質: 8.6g 加砂糖: 165mg 食塩相当量: 1.1g
18 日						
19 月	夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 なすの煮浸し スイカ	フルーツヨーグルト 芋花子	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100	じゃがいも(焼、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) ごま油 さつまいも(焼、皮むき、生) なたね油	なす(果実、生) 赤色トマト(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球菜、生)	エネルギー: 408kcal たんぱく質: 11.1g 脂質: 20.7g 加砂糖: 223mg 食塩相当量: 1.6g
20 火	カツオのフライ~オーロラソース~ かぼちゃサラダ わかめ汁 いんげん メロン	牛乳 ポテトのチーズ焼き	かつお(春獲り、生) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン)	薄力粉(1等) なたね油 マヨネーズ(全卵型) パン粉(乾燥) じゃがいも(焼、皮なし、生)	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) わかめ(原産、生) さやいんげん(若豆、生) メロン(温室メロン、生)	エネルギー: 435kcal たんぱく質: 23.6g 脂質: 21.1g 加砂糖: 201mg 食塩相当量: 1.1g
21 水	鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し オクラ汁 金時豆 巨峰	牛乳 ピザトースト	鶏卵(生) かつお節 油揚げ 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ(パルメザン) ベーコン(ベーコン)	なたね油 てん粉(じゃがいもでん粉) 車糖(三温糖) 食パン	しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ほうれん草(葉、生) 蓮年平均(生) にんじん(根、皮つき、生) ブラックマツメ(生) オクラ(果実、生) えのきたけ(生) ぶどう(皮なし)	エネルギー: 539kcal たんぱく質: 25g 脂質: 24.1g 加砂糖: 235mg 食塩相当量: 1.9g
22 木	モロヘイヤ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 ベーコンスープ とうもろこし 梨	牛乳 枝豆入りお好み焼き	焼き竹輪 鶏卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(焼、皮むき、生) 車糖(三温糖) 薄力粉(1等)	モロヘイヤ(葉菜、生) にんじん(根、皮つき、生) チンゲンサイ(葉、生) スイートコーン(未熟種子、生) 日本かぼちゃ(果実、生) えのきたけ(生) 菜ねぎ(葉、生)	エネルギー: 414kcal たんぱく質: 18.3g 脂質: 16.7g 加砂糖: 248mg 食塩相当量: 2g
23 金	カツカレーライス もやしと小松菜の中華和え 牛乳 フルーツ盛り合わせ	麦茶 ケーキ	ふた大型種 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) 普通牛乳100	じゃがいも(焼、皮なし、生) パン粉(乾燥) 薄力粉(1等) なたね油 水稲穀粒(精白米) ごま油 ショートケーキ	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ブラックマツメ(生) こまつな(葉、生) すいか(赤肉種、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 673kcal たんぱく質: 23.2g 脂質: 24.4g 加砂糖: 212mg 食塩相当量: 1.6g
24 土	スラッピージョー 牛乳 ゴールデンキウイ	気になる野菜(白ぶどう&ほうれん草) 歌舞伎揚げ	ふた、ひき肉(生) 普通牛乳200	ごま油 車糖(三温糖) パン粉(乾燥) コッパン 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) しょうが(根茎、生) 青ピーマン(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 495kcal たんぱく質: 15.7g 脂質: 12.1g 加砂糖: 283mg 食塩相当量: 1.5g
25 日						
26 月	ささ身揚げ フロッキーのなめたけ和え けんちん汁 巨峰 牛乳	カルピスポンチ 青のりせんべい	鶏卵(生) ささ身(生) 油揚げ かつお節 ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100	プレミックス粉(てんぷら用) サラワー油(ハイオレイック) 乳酸菌飲料(乳製品) 米菓(塩せんべい)	フロッキー(花序、生) えのきたけ(味付缶詰) だいこん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) はくさい(結球菜、生) ごぼう(根、生) ぶどう(皮なし) もも(缶詰)	エネルギー: 368kcal たんぱく質: 19.1g 脂質: 14g 加砂糖: 172mg 食塩相当量: 0.8g
27 火	タラのから揚げ 青菜和え かぼちゃ汁 トマト ゴールデンキウイ	りんごゼリー ハッピータン	ふた、ひき肉(生) かつお節 米みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 米菓(塩せんべい)	にんじん(根、皮つき、生) しょうが(根茎、生) こまつな(葉、生) ブラックマツメ(生) にんじん(根、皮つき、生) 日本かぼちゃ(果実、生) たまねぎ(りん茎、生) 赤色トマト(果実、生)	エネルギー: 246kcal たんぱく質: 8.6g 脂質: 4.4g 加砂糖: 75mg 食塩相当量: 0.6g
28 水	煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ にんじんグラッセ パナナ	牛乳 ドッグ	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) 普通牛乳100 ソーセージ(ウインナー)	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 有塩バター ロールパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) わかめ(原産、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球菜、生) スイートコーン缶詰(クリーム)	エネルギー: 580kcal たんぱく質: 29.2g 脂質: 27.1g 加砂糖: 242mg 食塩相当量: 1.9g
29 木	五目ひじき煮 野菜入り卵焼き きゃべつ汁 巨峰	牛乳 くまフィン	ふた大型種 鶏卵(生) 鶏卵(全卵) まぐろ類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 油揚げ 米みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通牛乳	車糖(三温糖) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター クラッカー(ソーダ) ミルクチョコレート ホワイトチョコレート	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうれん草(葉、生) 蓮年平均(生) キャベツ(結球菜、生) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー: 486kcal たんぱく質: 18.4g 脂質: 21.3g 加砂糖: 340mg 食塩相当量: 1.9g
30 金	青しその和風スパゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 じゃがバター 巨峰	ジョア(ブレン) チーズおにぎり	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100 プロセスチーズ	マカロニ(スパゲッティ) 乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 じゃがいも(焼、皮なし、生) 有塩バター 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) エリンギ(生) しょうが(根茎、生) えのきたけ(生) ぶどう(皮なし、生)	エネルギー: 744kcal たんぱく質: 31.4g 脂質: 21.8g 加砂糖: 480mg 食塩相当量: 1.1g
31 土	ソフトフランス(あんバターパン) なすとひき肉のみそ炒め 牛乳 スイカ	気になるジュース ほしのせんべい	米みそ(甘みそ) ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳200	あんパン 無塩バター 車糖(三温糖) サラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) 赤ピーマン(果実、生) なす(果実、生) すいか(赤肉種、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	エネルギー: 640kcal たんぱく質: 18.9g 脂質: 24.6g 加砂糖: 281mg 食塩相当量: 1.6g

給食MEMO

- 3日(土) 親子盆踊り大会 23日(金)お誕生会
- 6日(火) スイカ割り大会
- 11日(日) 山の日
- 12日(月) 振替休日

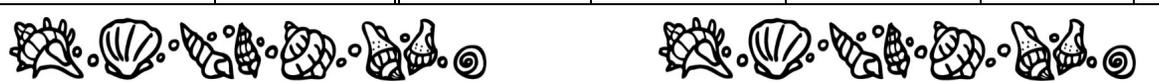
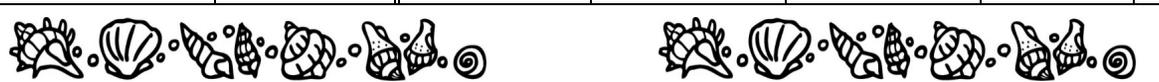
材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和6年8月 献立表

3歳未満児

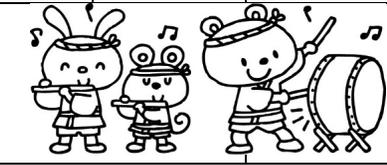
会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 木	ヤクルト もち麦せんべい	八宝菜 半月卵 なめこ汁 ご飯 かぼちゃの甘煮 バナナ	気になる野菜 (アップル&キャロット) とうもろこし	ふた大型種 かつお節 米(甘みそ)	米(塩せんべい) オリーブ油 水 稲穀粒(精白米) 車糖(三温糖)	は(さい)結球菜、ゆで にんじん (根、皮つき) ヤングコーン(幼雌 粒) チンゲンサイ(葉、生) なめ こ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) 日本かぼちゃ(果実、生) バナナ	エネルギー：435kcal たんぱく：11.9g 脂質：5.4g	加シム：75mg 食塩相当量：0.7g
2 金	牛乳 枝豆せんべい	冷やしそうめん 豚肉とパプリカの炒め物 いんげんのゴマ和え スイカ	ミルミル 動物ビスケット	普通牛乳100 かつお節 なたね油 若 鶏、もも(皮つき、焼き) ふた大型 種、かつ(脂身つき、生)	米(塩せんべい) そうめん、ひや むぎ(乾) ごま(いり) ビスケット(ソ フト)	ほうれんそう(葉、通年平均、生) 根 菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、 皮つき、生) オクラ(果実、生) 赤 ピーマン(果実、生) 黄ピーマン(果 実、生) きんぴら(根、皮つき、生)	エネルギー：472kcal たんぱく：17.8g 脂質：13.8g	加シム：261mg 食塩相当量：1.9g
3 土	麦茶 白い風船	ソフトフランス(甘バター) 春雨スープ 牛乳 オレンジ	野菜生活 うす塩せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	ウエハース フランスパン 無塩バ ター 緑豆はるさめ(乾) 米(塩せん べい)	チンゲンサイ(葉、生) スイートコー ン(未熟種子、ゆで) にんじん(根、 皮つき、生) パレンシアオレンジ(砂 じょう、生)	エネルギー：444kcal たんぱく：12g 脂質：14.3g	加シム：156mg 食塩相当量：1.7g
4 日								
5 月	野菜生活 きなこせんべい	ハッシュドポーク マカロニサラダ 牛乳 ご飯 ジャーマンポテト ゴールデンキウイ	ピーチドリンク ムーンライト	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) ハム(ロース) プロセステーズ 普通 牛乳100 ベーコン(ベーコン) 普通 牛乳100 鶏卵(生) 焼きたて豆腐(乾) みそ(甘みそ)	米(塩せんべい) マカロニスバ ググティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) 有塩バター(乳脂肪 調整(製法)) マルメザン(ベーコン)	たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) マッシュル ム(生) 赤色トマト(果実、生) じゃ がいも(塊茎、皮なし、生) きゅうり(果 実、生) フラックマッペもやし(生) オクラ(果実、生) スイートコーン (未熟種子、生) メロン(温室メロン、 生)	エネルギー：576kcal たんぱく：22.3g 脂質：22.3g	加シム：237mg 食塩相当量：1.7g
6 火	麦茶 スイカ	焼き魚(鮭) キャベツ和え なす汁 ご飯 チーズ ゴールデンキウイ	なかよしプリン 味しらべ	べにざげ(生) 油揚げ かつお節 米(甘みそ) プロセステーズ	水稲穀粒(精白米) 米(塩せんべ い)	すいか(赤肉種、生) キャベツ(結球 菜、生) スイートコーン缶詰(ホール カーネルスタイル) にんじん(根、皮 つき、生) プロコリー(花序、生) なす(果実、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：385kcal たんぱく：16g 脂質：8.9g	加シム：153mg 食塩相当量：0.9g
7 水	りんごゼリー	蒸し団子 青菜和え ニラ玉汁 ご飯 とうもろこし メロン	牛乳 クロックムッシュ風	ふた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米(甘みそ) 普通牛乳 100 普通牛乳1リットル ハム (ロース) プロセステーズ	水稲穀粒(精白米) ごま油 だん 粉(じゃがいもでん粉) 有塩バター 薄 力粉(1等) 食パン	しょうが(根茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) こまつな(葉、生) フラック マッペもやし(生) にんじん(根、皮つ き、生) にら(葉、生) スイートコー ン(未熟種子、生) メロン(温室メロ ン、生)	エネルギー：572kcal たんぱく：19.4g 脂質：15.1g	加シム：198mg 食塩相当量：1.4g
8 木	牛乳 セブーレ	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ 小松菜汁 ご飯 スズキニのチーズ焼き スイカ	スポロン ばかうけ	普通牛乳100 ふた大型種、かつ(脂 身つき、生) 鶏卵、全卵(生) まぐろ 焼きたて豆腐(乾) 焼きたて豆腐(乾) みそ(甘みそ) ナチュラル チーズ(ハードタイプ)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) しらす(干し) 車糖(三温 糖) 焼きたて豆腐(乾) 水稲穀粒(精白米) オリーブ油 米(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) こまつな(葉、生) ス ズキニ(果実、生) すいか(赤肉種、 生)	エネルギー：541kcal たんぱく：18.7g 脂質：15.7g	加シム：243mg 食塩相当量：1.1g
9 金	麦茶 小魚せんべい	カレーうどん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 いんげん オレンジ	ジョア(ブルーベリー) まあいクラッカー	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) かつお節 米(甘みそ) 普通牛乳100	米(甘みそせんべい) うどん(ゆで) なたね油 プレミックス粉(めんぷら 用) マヨネーズ(全卵型) クラッカー (ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) にら(葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) あおき (葉、生) きんぴら(根、皮つき、生) パレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：501kcal たんぱく：18.3g 脂質：14.9g	加シム：436mg 食塩相当量：2.4g
10 土	麦茶 ミニサラダせんべい	いちごジャムパン エッグサラダ 牛乳 ゴールデンキウイ	気になる野菜 (白ぶどう&ほうれん草) かぼちゃポーロ	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	米(塩せんべい) ジャムパン マヨ ネーズ(全卵型) ポーロ(衛生ポー ロ)	きゅうり(果実、生) ゴールデンキウ イ	エネルギー：460kcal たんぱく：10.3g 脂質：11.1g	加シム：162mg 食塩相当量：0.9g
11 日	山の日							
12 月	振替休日							
13 火	ミルミル 紫芋せんべい	鮭のチーズ焼き 和風ポテサラ まいたけ汁 ご飯 メロン	牛乳 ビスコ	しろさげ(新巻、生) プロセステーズ 焼きたて豆腐(乾) 米(甘みそ) 普通牛乳100	米(揚げせんべい) マヨネーズ(全 卵型) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソ フト)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) きゅうり(果実、生) 焼 きたて豆腐(乾) 米(甘みそ) 普通 牛乳100	エネルギー：600kcal たんぱく：21.4g 脂質：22.7g	加シム：301mg 食塩相当量：2g
14 水	牛乳 コーンポタージュ せんべい	青しその照り焼きチキン 三色和え トマトスープ ご飯 ゴールデンキウイ	なかよしヨーグルト ミレービスケット	普通牛乳100 若鶏、もも(皮つき、 生) ベーコン(ベーコン)	米(塩せんべい) ドレッシングタイ プ和風調味料 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	しそ(葉、生) こまつな(葉、生) ス イートコーン(未熟種子、ゆで) にん じん(根、皮つき、生) 赤色トマト (果実、生) レタス(土耕栽培、結球菜、 生) ゴールデンキウイ	エネルギー：482kcal たんぱく：15.7g 脂質：17.1g	加シム：231mg 食塩相当量：1.2g
15 木	麦茶 とうもろこしあら れ	チンジャオロース 厚焼き卵 玉ねぎ汁 ご飯 オレンジ	牛乳 アスパラガス	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 油揚げ 米(甘みそ) 普通牛乳100	米(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	青ピーマン(果実、生) たけのこ(水 煮缶詰) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) パレンシアオ レンジ(砂じょう、生)	エネルギー：427kcal たんぱく：15.2g 脂質：10.1g	加シム：166mg 食塩相当量：1.4g
16 金	なかよしプリン	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 プロコリー スイカ	スポロン きなこせんべい	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 100	蒸し中華めい なたね油 車糖(三温 糖) マヨネーズ(全卵型) 米(塩 せんべい)	あおき(葉、生) たまねぎ(りん茎、 生) 青ピーマン(果実、生) にんじん (根、皮つき、生) キャベツ(結球 菜、生) プロコリー(花序、生) す いか(赤肉種、生) ゴールデンキウイ	エネルギー：477kcal たんぱく：15g 脂質：16.4g	加シム：224mg 食塩相当量：1.1g
17 土	麦茶 おにぎりせんべ い	ハヤシライス グリーンサラダ 牛乳 ゴールデンキウイ	オレンジジュース まんまるソフトせん	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) 普通牛乳100	米(塩せんべい) 水稲穀粒(精白米) ドレッシングタイプ和風調味料 パレンシアオレンジ(50%果汁入り飲 料)	たまねぎ(りん茎、生) プロコリー (花序、生) きゅうり(果実、生) にん じん(根、皮つき、生) レタス(土耕 栽培、結球菜、生) ゴールデンキウ イ	エネルギー：381kcal たんぱく：10.2g 脂質：7.6g	加シム：157mg 食塩相当量：1.1g
18 日								
19 月	麦茶 アンパンマン せんべい	夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 なたね油煮し ご飯 スイカ	フルーツヨーグルト 羊花子	ふた大型種、かつ(脂身つき、生) ハム(ロース) 普通牛乳100	米(塩せんべい) じゃがいも(塊 茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) ごま油 水稲穀粒(精白米) さつまい も(塊根、皮むき、生) なたね油	なす(果実、生) 赤色トマト(果実、 生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん (根、皮つき、生) スイートコーン (未熟種子、ゆで) にんじん(根、皮つ き、生) オールカーネルスタイル(き ゅうり) きんぴら(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネル スタイル)	エネルギー：496kcal たんぱく：12g 脂質：17.7g	加シム：206mg 食塩相当量：1.6g
20 火	ジョア(プレーン) ビスコ	カツオのフライ~オーロラソース~ かぼちゃサラダ わかめ汁 ご飯 いんげん メロン	牛乳 ポテのチーズ焼き	かつお(春巻、生) 鶏卵、全卵 (生) 焼きたて豆腐(乾) 米(甘みそ) 普通牛乳100 プロセ ステーズ ベーコン(ベーコン)	ビスケット(ソフト) 薄力粉(1等) な たね油 マヨネーズ(全卵型) ハン粉 (乾燥) 水稲穀粒(精白米) じゃが いも(塊茎、皮なし、生)	日本かぼちゃ(果実、生) にんじん (根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) わかめ(原産、生) きんぴら(根、皮 つき、生) メロン(温室メロン、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネル スタイル)	エネルギー：683kcal たんぱく：28.8g 脂質：24.2g	加シム：460mg 食塩相当量：1g
21 水	野菜生活 花せんべい	鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し オクラ汁 ご飯 金時豆 巨峰	牛乳 ピザトースト	若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 米(甘みそ) さきげ(全粒、乾) 普通牛乳100 ナチュラルチーズ(ハ ルトタイプ) ベーコン(ベーコン)	米(塩せんべい) なたね油 だん 粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒(精 白米) 車糖(三温糖) 食パン	しょうが(根茎、生) にんじん(りん 茎、生) ほうれんそう(葉、通年平均 幼、生) にんじん(根、皮つき、生) ブラックマッペもやし(生) オクラ(果 実、生) えのきたけ(生) ぶどう(皮 なし、生)	エネルギー：583kcal たんぱく：21.9g 脂質：18.7g	加シム：207mg 食塩相当量：1.6g
22 木	麦茶 スイカ	モロヘイヤ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 ベーコンスープ ご飯 とうもろこし 梨	牛乳 枝豆入りお好み焼き	焼きたて豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) 糸引き 納豆 プロセステーズ ベーコン (ロース) 普通牛乳100	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊 根、皮むき、生) 車糖(三温糖) 水 稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等)	すいか(赤肉種、生) モロヘイヤ(葉 菜、生) にんじん(根、皮つき、生) チンゲンサイ(葉、生) スイートコー ン(未熟種子、生) 日本なし(生) きんぴら(根、皮つき、生) えのきたけ(生)	エネルギー：457kcal たんぱく：17.4g 脂質：13.8g	加シム：218mg 食塩相当量：1.5g
23 金	なかよしヨーグルト	カツカレーライス もやしと小松菜の中華和え 牛乳 フルーツ盛り合わせ	麦茶 ケーキ	ふた大型種、ヒレ(赤肉、生) 鶏卵、 全卵(生) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ハン 粉(乾燥) 薄力粉(1等) なたね油 水稲穀粒(精白米) ごま油 ショート ケーキ	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) ブラックマッペもやし (生) こまつな(葉、生) すいか(赤 肉種、生) パレンシアオレンジ(砂 じょう、生)	エネルギー：580kcal たんぱく：20.4g 脂質：20.8g	加シム：262mg 食塩相当量：1.4g
24 土	麦茶 豆乳クッキー	スラッピージョー 牛乳 ゴールデンキウイ	気になる野菜 (白ぶどう&ほうれん草) 歌舞伎揚げ	ふた、ひき肉(生) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) ごま油 車糖(三 温糖) ハン粉(乾燥) コッパン 米 (塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(りん 茎、生) しょうが(根茎、生) 青ピ ーマン(果実、生) ゴールデンキウ イ	エネルギー：421kcal たんぱく：10.4g 脂質：10.7g	加シム：158mg 食塩相当量：1.2g
25 日								
26 月	牛乳 Caせんべい	さき身揚げ プロコリーのなめたけ和え けんちん汁 塩昆布ご飯 巨峰	カルピスポンチ 青のりせんべい	普通牛乳100 若鶏、さき身(生) 油 揚げ かつお節 ふた大型種、かつ ロース(脂身つき、生) 米(甘みそ) 普通牛乳100	米(塩せんべい) プレミックス粉 (めんぷら用) サフラウ油(ハイオ クタイプ) 水稲穀粒(精白米) 乳酸 菌飲料(乳製品)	プロコリー(花序、生) えのきたけ (味付缶詰) だいこん(根、皮つ き、生) にんじん(根、皮つき、生) は(さい)結球菜、生) ごぼう(根、 生) 塩昆布、ぶどう(皮なし、生) き	エネルギー：440kcal たんぱく：18.2g 脂質：11.2g	加シム：155mg 食塩相当量：0.9g
27 火	ヤクルト ゴマせんべい	タラのから揚げ 青菜和え かぼちゃ汁 ご飯 トマト ゴールデンキウイ	りんごゼリー ハッピータン	まだら(生) かつお節 米(甘みそ)	米(塩せんべい) だん粉(じゃがい もでん粉) なたね油 水稲穀粒(精 白米)	にんじん(りん茎、生) しょうが(根 茎、生) こまつな(葉、生) フラック マッペもやし(生) にんじん(根、皮つ き、生) 日本かぼちゃ(果実、生) た まねぎ(りん茎、生) 赤色トマト(果 実、生)	エネルギー：405kcal たんぱく：9.6g 脂質：3.7g	加シム：86mg 食塩相当量：0.8g
28 水	ぶどうゼリー	煮込みハンバーグ 温野菜 コンソープ にんじングラッセ バナナ	牛乳 ドッグ	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵、全卵(生) まぐろ焼きたて豆腐 (油漬、フレック、ライト) 普通牛乳100 ソ セージ(ウインナー)	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和 風調味料 有塩バター ロールパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) わかめ(原産、生) プ ロコリー(花序、生) キャベツ(結球 菜、生) スイートコーン缶詰(クリ ー)	エネルギー：498kcal たんぱく：22.6g 脂質：20.6g	加シム：219mg 食塩相当量：1.5g
29 木	麦茶 スイカ	五目ひじき煮 野菜入り卵焼き きやべつ汁 ご飯 巨峰	牛乳 くまフィン	ふた大型種、ロース(脂身つき、生) 黄たけ(水煮缶詰) 焼きたて豆腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 油揚げ 米 みそ(甘みそ) 普通牛乳100 普通 牛乳	車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) プレミックス粉(ホットケーキ用) 有 塩バター クラッカー(ソーダ) ミルク チョコレート ホワイトチョコレート	すいか(赤肉種、生) ひじき(ほしひ じき) にんじん(根、皮つき、生) こ ぼう(根、生) たまねぎ(りん茎、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) キャベツ(結球菜、生) ぶどう(皮な し、生)	エネルギー：518kcal たんぱく：17.3g 脂質：17.7g	加シム：284mg 食塩相当量：1.4g
30 金	野菜生活 じゃこせんべい	青しその和風パゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 じゃがバター 巨峰	ジョア(プレーン) チーズおにぎり	ベーコン(ベーコン) ふた、肝臓(生) 普通牛乳100 プロセステーズ	米(塩せんべい) マカロニスバ ググティ(乾) だん粉(じゃがいもで ん粉) なたね油 じゃがいも(塊茎、皮 なし、生) 有塩バター 水稲穀粒(精 白米)	たまねぎ(りん茎、生) エリンギ(生) しそ(葉、生) えのきたけ(生) ぶ どう(皮なし、生)	エネルギー：733kcal たんぱく：29.5g 脂質：19.2g	加シム：473mg 食塩相当量：1.2g
31 土	麦茶 ウエハース	ソフトフランス(あんバターパン) なすとひき肉のみそ炒め 牛乳 スイカ	気になるジュース ほしのせんべい	米(甘みそ) 米(甘みそ) 普通牛乳100	ウエハース あんパン 無塩バター 車糖(三温糖) サフラウ油(ハイオ クタイプ) 米(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) 赤ピーマン (果実、生) なす(果実、生) すいか (赤肉種、生) ぶどう(濃縮還元 ジュース)	エネルギー：511kcal たんぱく：13.2g 脂質：17.8g	加シム：159mg 食塩相当量：1.1g

給食MEMO

3日(土) 親子盆踊り大会 23日(金) お誕生会
6日(火) スイカ割り大会
11日(日) 観山の日
12日(月) 振替休日

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和6年 8月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ	
1	木	7倍粥 豆腐汁 かぼちゃのトロトロ煮	5倍粥 豆腐汁 かぼちゃのトロトロ煮	軟飯 豆腐汁 かぼちゃ煮	バナナ煮	
2	金	肉そうめん いんげんと人参のトロトロ煮	肉そうめん いんげんと人参のトロトロ煮	肉そうめん いんげんと人参煮	じゃが芋煮	
3	土	にんじんパン粥 レタスとレバーのトロトロ煮	にんじんパン粥 レタスとレバーのトロトロ煮	にんじんロールサンド 玉ねぎスープ レタスとレバー煮	かぼちゃ煮	
4	日					
5	月	7倍粥 ポテトスープ 豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 ポテトスープ 豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	軟飯 ポテトスープ 豆腐とブロッコリー煮	パン粥	
6	火	7倍粥 なす汁 鮭ときゃべつのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 鮭ときゃべつのトロトロ煮	軟飯 なす汁 鮭ときゃべつ煮	そうめん煮	
7	水	7倍粥 にんじん汁 ささ身と小松菜のトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 ささ身と小松菜のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 ささ身と小松菜煮	バナナ煮	
8	木	7倍粥 小松菜汁 肉じゃが風トロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 肉じゃが風トロトロ煮	軟飯 小松菜汁 肉じゃが風煮	ご飯粥	
9	金	温うどん いんげんと納豆のトロトロ煮	温うどん いんげんと納豆のトロトロ煮	温うどん いんげんと納豆のトロトロ煮	かぼちゃ煮	
10	土	コーンパン粥 きゅうりとささ身のトロトロ煮	コーンパン粥 きゅうりとささ身のトロトロ煮	コーンパン粥 きゅうりとささ身煮	じゃが芋煮	
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火	7倍鮭粥 玉ねぎ汁 ポテトサラダ風トロトロ煮	5倍鮭粥 玉ねぎ汁 ポテトサラダ風トロトロ煮	鮭軟飯 玉ねぎ汁 ポテトサラダ風煮	バナナ煮	
14	水	7倍粥 トマトスープ ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	5倍粥 トマトスープ ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	軟飯 トマトスープ ほうれん草と豆腐煮	そうめん	
15	木	7倍粥 小松菜汁 肉じゃが風トロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 肉じゃが風トロトロ煮	軟飯 小松菜汁 肉じゃが風煮	さつま芋煮	
16	金	7倍粥 なす汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	軟飯 なす汁 ブロッコリーとカジキ煮	オレンジ煮	
17	土	7倍粥 レタススープ ひき肉と玉ねぎのトロトロ煮	5倍粥 レタススープ ひき肉と玉ねぎのトロトロ煮	軟飯 レタススープ ひき肉と玉ねぎ煮	トマト煮	
18	日					
19	月	7倍粥 絹さや汁 なすとカジキのトロトロ煮	5倍粥 絹さや汁 なすとカジキのトロトロ煮	軟飯 絹さや汁 なすとカジキ煮	パン粥	
20	火	7倍納豆粥 いんげん汁 かぼちゃサラダ風煮	5倍納豆粥 いんげん汁 かぼちゃサラダ風煮	納豆軟飯 いんげん汁 かぼちゃサラダ煮	ココロじゃが芋	
21	水	7倍粥 オクラ汁 ひき肉とほうれん草のトロトロ煮	5倍粥 オクラ汁 ひき肉とほうれん草のトロトロ煮	軟飯 オクラ汁 ひき肉とほうれん草煮	ご飯粥	
22	木	7倍粥 トマトスープ さつま芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 トマトスープ さつま芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 トマトスープ さつま芋とレバー煮	野菜煮	
23	金	二色7倍粥丼 小松菜と鮭のトロトロ煮	二色5倍粥丼 小松菜と鮭のトロトロ煮	二色軟飯丼 小松菜と鮭煮	トースト	
24	土	かぼちゃパン粥 にんじんとささ身のトロトロ煮	かぼちゃパン粥 にんじんとささ身のトロトロ煮	かぼちゃロールサンド 玉ねぎスープ にんじんとささ身煮	ご飯粥	
25	日					
26	月	7倍粥 大根汁 ブロッコリーとひき肉のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 ブロッコリーとひき肉のトロトロ煮	軟飯 大根汁 ブロッコリーとひき肉煮	オレンジのコンポート	
27	火	7倍粥 小松菜汁 かじきとかぼちゃのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 かじきとかぼちゃのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 かじきとかぼちゃ煮	かぼちゃ茶巾	
28	水	7倍粥 コーンスープ かぼちゃと納豆のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ かぼちゃと納豆のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ かぼちゃと納豆煮	パン粥	
29	木	7倍粥 キャベツ汁 凍り豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 凍り豆腐とブロッコリーのトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 凍り豆腐とブロッコリー煮	さつま芋煮	
30	金	7倍粥 玉ねぎ汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 じゃが芋とレバー煮	ご飯粥	
31	土	にんじんパン粥 マーボーナス風トロトロ煮	にんじんパン粥 マーボーナス風トロトロ煮	にんじんロールサンド 玉ねぎスープ マーボーナス風煮	じゃが芋煮	
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量	
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2		
					50g	