

令和6年7月 献立表

3歳以上児

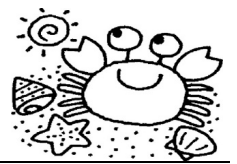
会津報徳保育園

Table with columns for Day (日曜), Meal Name (献立名), and Nutritional Value (栄養価). Rows include meals like 'スタミナカレー 春雨サラダ', '焼き魚(鮭) 和風ポテサラ', '油淋鶏 ほうれんそうのお浸し', etc.



給食MEMO
11日(木) お誕生会
15日(月) 海の日
19日(金) さくら組 サマーキャンプ
20日(土) "

材料の都合により、献立が変更になることがあります。





# 令和6年 7月 離乳食献立予定表



※個々に合わせて進めていきます

		中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期		後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	
日	曜				
1	月	7倍粥	にんじん汁 じゃが芋と鮭のトロトロ煮	5倍粥	にんじん汁 じゃが芋と鮭のトロトロ煮
2	火	7倍粥	豆腐汁 ポテトサラダ風煮	5倍粥	豆腐汁 ポテトサラダ風煮
3	水	7倍粥	ブロッコリースープ ほうれん草とささ身のトロトロ煮	5倍粥	ブロッコリースープ ほうれん草とささ身のトロトロ煮
4	木	7倍粥	オクラ汁 マーボーナス風トロトロ煮	5倍粥	オクラ汁 マーボーナス風トロトロ煮
5	金	七塔そうめん カジキとブロッコリーのトロトロ煮		七塔そうめん カジキとブロッコリーのトロトロ煮	
6	土	コーンパン粥 玉ねぎと豆腐のトロトロ煮		コーンパン粥 玉ねぎと豆腐のトロトロ煮	
7	日				
8	月	7倍粥	レタススープ 鮭ときゅうりのトロトロ煮	5倍粥	レタススープ 鮭ときゅうりのトロトロ煮
9	火	7倍粥	さつま芋汁 絹さやとささみのトロトロ煮	5倍粥	さつま芋汁 絹さやとささみのトロトロ煮
10	水	7倍粥	玉ねぎ汁 納豆とかぼちゃのトロトロ煮	5倍粥	玉ねぎ汁 納豆とかぼちゃのトロトロ煮
11	木	コーン粥	なすとカジキのトロトロ煮	コーン粥	なすとカジキのトロトロ煮
12	金	7倍粥	なす汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥	なす汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮
13	土	7倍粥	じゃが芋汁 いんげんと凍り豆腐のトロトロ煮	5倍粥	じゃが芋汁 いんげんと凍り豆腐のトロトロ煮
14	日				
15	月				
16	火	7倍魚粥	トマトスープ さつま芋茶巾	5倍魚粥	トマトスープ さつま芋茶巾
17	水	7倍粥	かぼちゃ汁 ささ身とトマトのトロトロ煮	5倍粥	かぼちゃ汁 ささ身とトマトのトロトロ煮
18	木	7倍粥	キャベツ汁 人参と豆腐のトロトロ煮	5倍粥	キャベツ汁 人参と豆腐のトロトロ煮
19	金	夏野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮		夏野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮	
20	土	にんじんパン粥 レタスと豆腐のトロトロ煮		にんじんパン粥 レタスと豆腐のトロトロ煮	
21	日				
22	月	7倍粥	ほうれん草汁 トマトとささ身のトロトロ煮	5倍粥	ほうれん草汁 トマトとささ身のトロトロ煮
23	火	7倍粥	じゃが芋汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮	5倍粥	じゃが芋汁 ブロッコリーとカジキのトロトロ煮
24	水	7倍粥	なす汁 小松菜と豆腐のトロトロ煮	5倍粥	なす汁 小松菜と豆腐のトロトロ煮
25	木	7倍粥	いんげん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥	いんげん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮
26	金	7倍粥	玉ねぎ汁 レバーととうもろこしのトロトロ煮	5倍粥	玉ねぎ汁 レバーととうもろこしのトロトロ煮
27	土	かぼちゃパン粥 キャベツと鮭のトロトロ煮		かぼちゃパン粥 キャベツと鮭のトロトロ煮	
28	日				
29	月	7倍粥	白菜汁 きゅうりとひき肉のトロトロ煮	5倍粥	白菜汁 きゅうりとひき肉のトロトロ煮
30	火	7倍粥	じゃが芋汁 かぼちゃとカジキのトロトロ煮	5倍粥	じゃが芋汁 かぼちゃとカジキのトロトロ煮
31	水	7倍粥	小松菜汁 キャベツと豆腐のトロトロ煮	5倍粥	小松菜汁 キャベツと豆腐のトロトロ煮
ごはんから作る		7倍粥	ごはん 1 : 水 3	5倍粥	ごはん 1 : 水 2
米から作る			米 1 : 水 7		米 1 : 水 5