



# 給食だより



令和6年4月1日

会津報徳保育園

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

うらかな季節を迎えました。桜前線も日ごとに北上を続けています。新学期の始まりは、期待と不安でいっぱいのも時期です。バランスの良い食事、進級に伴ったストレスを軽減し、体調を整えて毎日元気に登園できるようにしましょう。



### 食育ってどんなこと？

乳幼児期の子どもたちの生活の場である保育園では、毎日の食事（給食やおやつ）の提供を中心とした日々の食育を積み重ねることによって心身の成長を支援し、さらに調理・喫食・栽培・収穫などを通じた食への興味・関心を高める取り組みを実施しています。

### 食育で目指す5つの子ども像

- ・お腹がすくりズムのもてる子ども
- ・食べたいもの・好きなものが増える子ども
- ・一緒に食べたい人がいる子ども
- ・食事づくり、準備にかかわる子ども
- ・食べものを話題にする子ども

※食育活動を行う際は、エプロン・三角巾の準備をお願いすることがあります。

おたより等で確認いただき、準備をお願いします。

※活動だけではなく当番で配膳等を行うこともあります。（さくら・たんぼぼ・もも）爪の長さ・マニュアル等は異物混入の恐れがあります。衛星管理をお願い致します。

### 食物アレルギーと診断されたら・・・

☆除去・代替え食になります。（診断を受けたら、速やかにお知らせください）

☆解除（医師の指示のもと）となった場合もお知らせください



#### 今月の行事

1日（月）入園式

19日（金）お誕生会

29日（月） 昭和の日



### 朝ごはんは元気もりもり

朝起きて、朝ごはんを食べると、元気に一日がスタートします。その秘密は脳の働きにあります。脳は体が眠っている間も休まずに働いているため、朝はすっかり栄養不足になります。そこで朝ごはんが重要になります。脳を元気にするためにしっかりと朝ごはん食べて、登園しましょう。



### 1期（4～5月）の目標

0～2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう