給 食 だ よ り

令和7年　3月1日　　会津報徳保育園

大雪に見舞われた2月でしたが、徐々に雪もとけ春の訪れを感じるようになってきました。
暖かい日もあれば、寒い日もあり体調を崩しやすくなります。 旬の野菜から栄養を取り入れ、元気に過ごしましょう。この1年を振り返ると、食育活動で野菜の栽培、食材の名前、郷土食等を通して心も体も大きく成長しました。また、今月で「さくら組」は卒園を迎えます。残り少ない園生活を楽しく過ごすためにも好き嫌いなく何でも食べましょう。

食育活動♪

箸の練習（ぞうグループ）

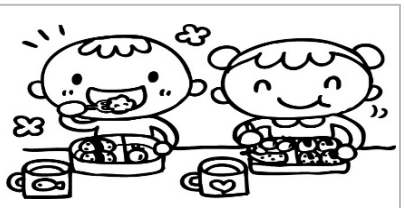
指先もずいぶん器用になり、箸で物をつかむのも上手になってきました。「どんな風に持つの？」と質問すると、「バンバンでしょ！」と得意げに話してくれました。始めは、ぎこちなかった箸の使い方ですが上手になってきました。ご家庭でも無理なく進めてみてください。

お店屋さん・食堂ごっこ（全園児）

給食室は、お弁当屋さんになりました。いつもと違う給食のスタイルに大喜び✨「お弁当、すご～い！！」「美味しい！」「から揚げ、最高！！」などの声が聞こえました。また、野菜くじをひいて、「今日の夕飯に使ってみてね。何が作れるかな？」と質問すると「カレー」「焼き芋」「サラダ」「野菜スープ」などと色んなメニューが出てきました。他にも「たまれぎ（玉ねぎ）は、目が痛くなるの！（切ると目が痛くなる）」「ごぼうは使えない・・・」「きんぴらにしたら！？」などと話していました。
この1年で、たくさんの野菜の名前・料理名を覚えました。

🌸さくら組リクエスト献立🌸

保育園給食で一番好きなメニューをさくら組のお友達に聞きました
3／10の給食で出ます♡楽しみにしていてください✨



第1位　カレー

大鍋でじっくり煮込んだカレーは
とっても美味しいです！！

その他
から揚げ・焼きそば
キーマカレー・きのこスパゲッティ

4期（1～3月）の目標

0～2歳児
色々な種類の食べ物を味わい
皆で楽しく食事をしよう

3～5歳児
体の仕組みや食べ物の働きを知り
バランスよく食事をしよう

今月の予定

3日（月）　ひな祭り
7日（金）　お誕生会
10日（月）　リクエスト献立
15日（土）　卒園証書授与式
20日（木）　㊗春分の日

★お弁当の練習（ぞう）
★給食当番式配膳（さくら）