

令和7年2月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 土	ソフトフランス(あんバター) チキンサラダ 牛乳 ポンカン	気になるジュース ばかうけ	若鶏、さき身(生) 普通牛乳200	あんパン 無塩バター フレンチドレッシング 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) ほんかん(砂じょう、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	エネルギー: 637kcal タンパク: 24.6g 脂質: 23.9g	加シウム: 282mg 食塩相当量: 1.3g
2 日							
3 月	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 みかん 煮豆	なかよしヨーグルト ムーンライト	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム(ローズ) 普通牛乳100 大豆たんぱく(粒状大豆たんぱく)	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) ビスケット(ソフト)	にんにく(りん茎、生) たまねぎ(りん茎、生) しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅうり(果実、生) キャベツ(結球葉、生)	エネルギー: 477kcal タンパク: 17.2g 脂質: 21.4g	加シウム: 271mg 食塩相当量: 1.7g
4 火	鮭のホイル焼き ポテトサラダ ニラ玉汁 チーズ デコポン	牛乳 まあるいクラッカー	しろさげ(生) ハム(ローズ) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) プロセスチーズ 普通牛乳100	有塩バター じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) クラッカー(ソーダ)	たまねぎ(りん茎、生) ぶなしめじ(生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) きゅうり(果実、生) ほんかん(砂じょう、生)	エネルギー: 392kcal タンパク: 20g 脂質: 19g	加シウム: 263mg 食塩相当量: 1.4g
5 水	チキンカツ キャベツ和え なめこ汁 金時豆 みかん	牛乳 甘バターサンド	鶏卵、全卵(生) 若鶏、むね(皮つき、生) 納ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳100	パン粉(生) 薄力粉(1等) サラワー油(ハイオレイック) 車糖(三温糖) クリームサンド	キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) フロッキー(花序、皮つき、生) なめこ(水煮缶詰) 糸みつば(葉、生) うんしゅうみかん(じょう、普通、生)	エネルギー: 588kcal タンパク: 28.8g 脂質: 24g	加シウム: 216mg 食塩相当量: 1.4g
6 木	ひじきとちくわの煮物 ス克蘭ブルエッグ ベーコンスープ いちご	牛乳 ビスコ	ふた大型種、ローズ(脂身つき、生) 奥だいたず(水煮缶詰) 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) まぐる類缶詰(水煮、フレーク、ライト) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ビスケット(ソフト)	ひじき(ほしひじき) にんじん(根、皮つき、生) チンゲンサイ(葉、生) いちご(生)	エネルギー: 366kcal タンパク: 16.8g 脂質: 19.2g	加シウム: 256mg 食塩相当量: 1.3g
7 金	ピビンパ丼 大根とちくわの煮物 レタススープ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 焼き竹輪 ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	水稲穀粒(精白米) ごま油 車糖(三温糖) ショートケーキ	ほうれんそう(葉、通常平均、生) フラックマッペもやし(生) にんじん(根、皮つき、生) にんにく(りん茎、生) だいこん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) レタス(土耕栽培、結球)	エネルギー: 632kcal タンパク: 26.3g 脂質: 22.9g	加シウム: 179mg 食塩相当量: 1.4g
8 土	菓子袋						
9 日							
10 月	白菜シチュー 照り焼きチキン 牛乳 青菜和え いちご	フルーツヨーグルト 芋花子	成鶏、むね(皮つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳100	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) さつまいも(塊根、皮むき、生) なたね油	スイートコーン(未熟種子、ゆで) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) はくさい(結球葉、生) しょうが(根茎、生) にんにく(りん茎、生) にまつな(葉、生) フラックマッペもやし	エネルギー: 430kcal タンパク: 20.2g 脂質: 20.8g	加シウム: 257mg 食塩相当量: 0.7g
11 火	建国記念日						
12 水	タラのおろし煮 もやし和え わかめスープ オレンジ	牛乳 手作りシュガートースト	まだら(生) ハム(ローズ) 普通牛乳100	プレミックス粉(てんぷら用) なたね油 ドレッシングタイプ和風調味料(ごま(いり) 食パン ざらめ糖(グラニュー糖) 有塩バター)	だいこん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) フラックマッペもやし(生) きゅうり(果実、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) わかめ(原葉、生) ハレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 367kcal タンパク: 15.7g 脂質: 17g	加シウム: 207mg 食塩相当量: 1.9g
13 木	酢豚 半月卵 まいたけ汁 粉ふき芋 バナナ	スポロン ばかうけ	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) 納ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉) サラワー油(ハイオレイック) 車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水煮缶詰) まいたけ(生) あおさ(葉干し) バナナ(生)	エネルギー: 383kcal タンパク: 12.5g 脂質: 11.5g	加シウム: 87mg 食塩相当量: 1.5g
14 金	焼きそば 鶏肉のさつぱり煮 牛乳 白菜の塩昆布和え みかん	ジョア(ブルーベリー) パンダクッキー	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳100	蒸し中華めい なたね油 車糖(三温糖) ビスケット(ソフト)	あおさ(葉干し) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、生) はくさい(結球葉、生) 塩昆布 うんしゅうみかん(じょう、普通、生)	エネルギー: 506kcal タンパク: 20.2g 脂質: 17g	加シウム: 443mg 食塩相当量: 1.2g
15 土	エッグパン いちごジャムパン 牛乳 いちご	ぶどうジュース ぱりんこ	鶏卵、全卵(生) 普通牛乳200	ロールパン マヨネーズ(全卵型) ジャムパン 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) いちご(生)	エネルギー: 685kcal タンパク: 21.1g 脂質: 23.1g	加シウム: 304mg 食塩相当量: 1.8g
16 日							
17 月	豚肉と白菜のみそ炒め ブロッコリー チキンポトフ りんご 牛乳	マリービスケット 手作り飲むヨーグルト	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 米みそ(甘みそ) 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳100 普通牛乳1リットル	車糖(三温糖) なたね油 マヨネーズ(全卵型) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ビスケット(ソフト) 乳酸菌飲料(乳製品)	はくさい(結球葉、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 406kcal タンパク: 12.6g 脂質: 18.8g	加シウム: 238mg 食塩相当量: 2g
18 火	カジキマグロの竜田揚げ 小松菜のゴマ和え きゃべつ汁 じゃがバター いちご	ヤクルト アンパンマンせんべい	めかじき(生) 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 ごま(いり) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター 米菓(塩せんべい)	ごまつな(葉、生) えのきたけ(生) キャベツ(結球葉、生) いちご(生)	エネルギー: 319kcal タンパク: 15.8g 脂質: 11.5g	加シウム: 98mg 食塩相当量: 0.7g
19 水	煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ にんじんグラッセ バナナ	牛乳 ツナコーンパン	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏卵、全卵(生) まぐる類缶詰(油漬、フレーク、ライト) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和風調味料 有塩バター ロールパン マヨネーズ(全卵型)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食塩無添加) わかめ(原葉、生) フロッキー(花序、生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰(クリーム)	エネルギー: 654kcal タンパク: 31.8g 脂質: 30.1g	加シウム: 247mg 食塩相当量: 2g
20 木	お店屋さんごっこ ★お楽しみ弁当★	りんごゼリー 青のりせんべい					
21 金	きのこスパゲティ レパールの竜田揚げ 牛乳 ブロッコリー みかん	チーズおにぎり ジョア(プレーン)	ベーコン(ベーコン) かつお節 ぶた、肝臓(生) 普通牛乳100 プロセスチーズ	マカロニスパゲティ(乾) 有塩バター でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ぶなしめじ(生) フロッキー(花序、生) うんしゅうみかん(じょう、普通、生)	エネルギー: 780kcal タンパク: 31.8g 脂質: 24.3g	加シウム: 497mg 食塩相当量: 1.3g
22 土	コッペパン(甘バター) かぶの豆乳スープ 牛乳 りんご	気になるジュース 星たべよ	ホイップクリーム(乳脂肪) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	コッペパン 豆乳(調整豆乳) 米菓(塩せんべい)	かぶ(根、皮つき、生) りんご(皮むき、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	エネルギー: 577kcal タンパク: 18.4g 脂質: 18.8g	加シウム: 305mg 食塩相当量: 1.9g
23 日	天皇誕生日						
24 月	振替休日						
25 火	さばの味噌煮 スパゲティサラダ もずくスープ ブロッコリーのなめたけ和え オレンジ	牛乳 チーズの蒸しパン	まさば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ローズ) 普通牛乳100 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ	車糖(三温糖) マカロニスパゲティ(乾) マヨネーズ(全卵型) プレミックス粉(ホットケーキ用) サラワー油(ハイオレイック)	しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) もずく(塩蔵、塩抜き) 根深ねぎ(葉、軟白、生) フロッキー(花序、生) えのきたけ(味付け缶詰) ハレンシアオ	エネルギー: 413kcal タンパク: 19.7g 脂質: 20.5g	加シウム: 227mg 食塩相当量: 1.6g
26 水	タンダーチキン シーザーサラダ みつ葉のかき玉汁 さつま芋チップ りんご	牛乳 揚げパン	ヨーグルト(全脂無糖) 若鶏、もも(皮つき、生) ハム(ローズ) ナチュラルチーズ(バルメザン) 納ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100 きな粉(全粒大)	マヨネーズ(全卵型) さつまいも(塊根、皮むき、生) サラワー油(ハイオレイック) 車糖(三温糖) コッペパン なたね油	たまねぎ(りん茎、生) にんにく(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) レタス(土耕栽培、結球葉、生) 糸みつば(葉、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 592kcal タンパク: 24.4g 脂質: 32.1g	加シウム: 241mg 食塩相当量: 1.6g
27 木	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ 山芋汁 ヤーコンフライ みかん	カップdeヤクルト ミレービスケット	ふた大型種、かつお節(脂身つき、生) 鶏卵、全卵(生) まぐる類缶詰(水煮、フレーク、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) ごま(いり) したらき サラワー油(ハイオレイック) ながいも(塊根、生) パン粉(生) 薄力粉(1等) きいも(塊茎、生) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) ごぼう(根、生) ぶなしめじ(生) うんしゅうみかん(じょう、普通、生)	エネルギー: 479kcal タンパク: 17.5g 脂質: 24.4g	加シウム: 132mg 食塩相当量: 1.4g
28 金	卵とじそうめん 天ぷら(さつまいも・ちくわ) 牛乳 ほうれん草のお浸し 美生柑	なかよしプリン うす塩せんべい	かつお節 鶏卵、全卵(生) 若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 普通牛乳100	そうめん、ひやむぎ(乾) さつまいも(塊根、皮むき、生) プレミックス粉(てんぷら用) サラワー油(ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ほうれんそう(葉、通常平均、生) うんしゅうみかん(じょう、普通、生)	エネルギー: 542kcal タンパク: 19.3g 脂質: 18.2g	加シウム: 219mg 食塩相当量: 2g

給食MEMO

3日(月) 豆まき 20日(木) お店屋さん・食堂ごっこ
7日(金) お誕生会 23日(日) ㊟天皇誕生日
11日(火) ㊟建国記念日 24日(月) 振替休日

材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和7年2月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	麦茶 花花せんべい	ソフトフランス(あんバター) チキンサラダ 牛乳 ポンカン	気になるジュース ばかうけ	若鶏、ささ身(生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) あんパン 無塩 バター フレンチドレッシング	きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) にんじん (根、皮つき、生) レタス(土耕栽培、 結球葉、生) ほんかん(砂じょう、 生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	エネルギー：481kcal タンパク：17.7g 脂質：13.9g	加齢量：158mg 食塩相当量：1.1g	
2 日									
3 月	麦茶 しおぼんせんべい	スタミナカレー コールスローサラダ 牛乳 ご飯 みかん 煮豆	なかよしヨーグルト ムーンライト	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) ハム (ロース) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) じゃがいも(焼 茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	にんにく(りん茎、生) たまねぎ(りん 茎、生) しょうが(根茎、生) にら (葉、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン(未熟種子、ゆで) きゅ うり(果実、生) キャベツ(結球葉)	エネルギー：530kcal タンパク：13.8g 脂質：18.6g	加齢量：227mg 食塩相当量：1.6g	
4 火	なかよしプリン	鮭のオイル焼き ポテトサラダ ニラ玉汁 ご飯 チーズ デコボン	牛乳 まあるいクラッカー	しらす(生) ハム(ロース) 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ(甘み そ) プロセステーズ 普通牛乳100	有塩バター じゃがいも(焼茎、皮な し、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀 粒(精白米) クラッカー(ソーダ)	たまねぎ(りん茎、生) ふなめじ(生) (生) にんじん(根、皮つき、生) キャ ベツ(結球葉、生) きゅうり(果実、 生) にら(葉、生) ほんかん(砂じょう、 生)	エネルギー：528kcal タンパク：20.4g 脂質：17.8g	加齢量：263mg 食塩相当量：1.3g	
5 水	麦茶 みかん	チキンカツ キャベツ和え なめこ汁 ご飯 金時豆 みかん	牛乳 甘バターサンド	鶏卵 全卵(生) 若鶏、むね(皮つ き、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米み そ(甘みそ) ささげ(全粒、乾) 普通 牛乳100	パン粉(生) 薄力粉(1等) サフラ ワー油(ハイオレイック) 水稲穀粒 (精白米) 車糖(三温糖) クリーム サンド	うんしゅうみかん・じょうのう(果生、 生) キャベツ(結球葉、生) スイート コーン缶詰(ホールカーネルスタイル) にんじん(根、皮つき、生) ブロッコ リー(花序、生) なめこ(水産缶詰)	エネルギー：586kcal タンパク：23.3g 脂質：18.3g	加齢量：210mg 食塩相当量：1.2g	
6 木	ジョア (ブルーベ リー) Caせん べい	ひじきとちくわの煮物 ス克蘭ブルエッグ ベーコンスープ ご飯 いちご	牛乳 ビスコ	ふた大型種 ロース(脂身つき、生) 鶏 卵 全卵(生) かつお節 焼き竹輪 鶏 卵 全卵(生) まぐろ類缶詰(水煮、フ レック、ライト) ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフ ト)	ひじき(しじき) にんじん(根、皮つ き、生) チンゲンサイ(葉、生) い ちご(生)	エネルギー：588kcal タンパク：21.8g 脂質：18.1g	加齢量：505mg 食塩相当量：1.2g	
7 金	野菜生活 Caせんべい	ビビンバ丼 大根とちくわの煮物 レタススープ フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏 卵 全卵(生) かつお節 焼き竹輪 ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 水稲穀粒(精白 米) ごま油 車糖(三温糖) ショト ケーキ	ほうれんそう(葉、通年平均、生) フ ラックマツモやし(生) にんじん(根、 皮つき、生) はくさい(結球葉、生) しょう が(根茎、生) にんにく(りん茎、生) ふ なめじ(生) レタス(土耕栽培、結球	エネルギー：551kcal タンパク：21.2g 脂質：17.5g	加齢量：170mg 食塩相当量：1.1g	
8 土	麦茶 きなこせんべい	菓子袋							
9 日									
10 月	牛乳 動物ビスケット	白菜シチュー 照り焼きチキン ご飯 青菜和え いちご	フルーツヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 成鶏、むね(皮つき、 生) 若鶏、もも(皮つき、生)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(焼茎、 皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) さ つまいも(焼根、皮むき、生) なたね 油	スイートコーン(未熟種子、ゆで) た まねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) はくさい(結球葉、生) しょう が(根茎、生) にんにく(りん茎、生) に まつな(葉、生) フラックマツモやし	エネルギー：545kcal タンパク：18.2g 脂質：21.4g	加齢量：228mg 食塩相当量：0.5g	
11 火	建国記念日 								
12 水	ヤクルト 歌舞伎揚げ	タラのおろし煮 もやし和え わかめスープ ご飯 オレンジ	牛乳 手作りシュガートースト	まだら(生) ハム(ロース) 普通牛乳 100	米菓(塩せんべい) プレミックス粉 (てんぷら用) なたね油 ドレッシン グタイプ和風調味料 ごま(いり) 水 稲穀粒(精白米) 食パン ざらめ糖 (グラニュー糖) 有塩バター	だいこん(根、皮つき、生) にんじん (根、皮つき、生) フラックマツモやし (生) きゅうり(果実、生) 根菜ねぎ (葉、軟白、生) わかめ(原産、生) ハルシニアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー：484kcal タンパク：15.6g 脂質：13.9g	加齢量：221mg 食塩相当量：1.5g	
13 木	麦茶 りんご	酢豚 半月卵 まいたけ汁 ご飯 粉ふき芋 バナナ	スポロン ばかうけ	ふた大型種 かつお節(脂身つき、 生) 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつ お節 米みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉) サフラ ワー油(ハイオレイック) 車糖(三温 糖) 水稲穀粒(精白米) じゃがいも (焼茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべ い)	りんご(皮むき、生) たまねぎ(りん 茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン(果実、生) たけのこ(水 煮缶詰) まいたけ(生) あおさ(葉干 し) バナナ(生)	エネルギー：453kcal タンパク：12.4g 脂質：9.5g	加齢量：83mg 食塩相当量：1.2g	
14 金	カップdeヤクル ト	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 白菜の塩昆布和え みかん	ジョア(ブルーベリー) パンダクッキー	ふた大型種 かつお節(脂身つき、生) 若 鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳100	凍し中華めん なたね油 車糖(三温 糖) ビスケット(ソフト)	あおさ(葉干し) たまねぎ(りん茎、 生) 青ピーマン(果実、生) にんじん (根、皮つき、生) キャベツ(結球葉、 生) はくさい(結球葉、生) 塩昆布 うんしゅうみかん・じょうのう(普通 生)	エネルギー：550kcal タンパク：19.7g 脂質：19.8g	加齢量：481mg 食塩相当量：1.2g	
15 土	麦茶 白い風船	いちごジャムパン エッグサラダ 牛乳 いちご	ぶどうジュース ぱりんこ	鶏卵 全卵(生) 普通牛乳100	ウエハース ジャムパン マヨネーズ (全卵型) 米菓(塩せんべい)	きゅうり(果実、生) いちご(生)	エネルギー：434kcal タンパク：10.8g 脂質：12.4g	加齢量：159mg 食塩相当量：1g	
16 日									
17 月	牛乳 小粒あげせん	豚肉と白菜のみそ炒め ブロッコリー チキンポトフ ご飯 りんご	マリールビスケット 手作り飲むヨーグルト	普通牛乳100 ふた大型種 かつお節(脂 身つき、生) 米みそ(甘みそ) 若鶏、 もも(皮つき、生) 普通牛乳100	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) なたね油 マヨネーズ(全卵型) じゃ がいも(焼茎、皮なし、生) 水稲穀粒 (精白米) ビスケット(ソフト) 乳酸菌 飲料(無糖品)	はくさい(結球葉、生) ブロッコリー (花序、生) キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：516kcal タンパク：14.3g 脂質：16.9g	加齢量：237mg 食塩相当量：2.1g	
18 火	麦茶 みかん	カジキマグロの竜田揚げ 小松菜のゴマ和え きゃべつ汁 ご飯 じゃ がバター いちご	ヤクルト アンパンマンせんべい	めかじき(生) 油揚げ かつお節 米 みそ(甘みそ)	でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 ごま(いり) 水稲穀粒(精白米) じゃ がいも(焼茎、皮なし、生) 有塩バ ター 米菓(塩せんべい)	うんしゅうみかん・じょうのう(果生、 生) ごま(葉、生) えのきたけ (生) キャベツ(結球葉、生) いちご (生)	エネルギー：404kcal タンパク：13.9g 脂質：8.5g	加齢量：101mg 食塩相当量：0.7g	
19 水	りんごゼリー	煮込みハンバーグ 温野菜 コーンスープ ご飯 にんじんグラッセ バナナ	牛乳 ツナコーンパン	ふた、ひき肉(生) 凍り豆腐(乾) 鶏 卵 全卵(生) まぐろ類缶詰(油漬、フ レック、ライト) 普通牛乳100	車糖(三温糖) ドレッシングタイプ和 風調味料 水稲穀粒(精白米) 有塩 バター ロールパン マヨネーズ(全卵 型)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ (りん茎、生) トマト缶詰(ホール、食 塩無添加) わかめ(原産、生) ブ ロッコリー(花序、生) キャベツ(結球 葉、生) スイートコーン缶詰(クリーム	エネルギー：660kcal タンパク：25.9g 脂質：22.7g	加齢量：220mg 食塩相当量：1.3g	
20 木	ミルミル 芋花子	お店やさんごっこ ★お楽しみ弁当★ 	りんごゼリー 青のりせんべい					エネルギー：563kcal タンパク：15.3g 脂質：13.7g	加齢量：226mg 食塩相当量：1g
21 金	麦茶 ビスコ	きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 ブロッコリー みかん	チーズおにぎり ジョア(プレーン)	ベーコン(ベーコン) かつお節 ぶ た、肝臓(生) 普通牛乳100 プロセ ステーズ	ビスケット(ソフト) マカロニ・スパゲッ ティ(乾) 有塩バター でん粉(じゃが いもでん粉) なたね油 マヨネーズ (全卵型) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) ふなめじ(生) ブロッ コリー(花序、生) うんしゅうみかん・ じょうのう(普通、生)	エネルギー：772kcal タンパク：28.1g 脂質：25.9g	加齢量：482mg 食塩相当量：1.1g	
22 土	麦茶 ウエハース	コッペパン(甘バター) かぶの豆乳スープ 牛乳 りんご	気になるジュース 星たべよ	ホイップクリーム(乳脂肪) ベーコン (ベーコン) 普通牛乳100	ウエハース コッペパン 豆乳(調整 豆乳) 米菓(塩せんべい)	かぶ(根、皮つき、生) りんご(皮む き、生) ぶどう(濃縮還元ジュース)	エネルギー：457kcal タンパク：13.1g 脂質：13.1g	加齢量：179mg 食塩相当量：1.5g	
23 日	天皇誕生日 								
24 月	振替休日 								
25 火	ヤクルト ハッピータン	さばの味噌煮 スパゲティサラダ もずくスープ ご飯 ブロッコリーのなめたけ和え オレンジ	牛乳 チーズの蒸しパン	まさば(生) 米みそ(甘みそ) ハム (ロース) 普通牛乳100 鶏卵 全卵 (生) プロセステーズ	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) マカロニ・スパゲティ(乾) マヨネー ズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) プ レミックス粉(ホットケーキ用) サフラ ワー油(ハイオレイック)	しょうが(根茎、生) にんじん(根、皮 つき、生) きゅうり(果実、生) もずく (塩蔵、塩抜き) 根菜ねぎ(葉、軟 白、生) ブロッコリー(花序、生) え のきたけ(味付け缶詰) ハルシニア	エネルギー：528kcal タンパク：19.2g 脂質：17g	加齢量：233mg 食塩相当量：1.5g	
26 水	麦茶 バナナ	タンダーチキン シーザーサラダ みつ葉のかき玉汁 ご飯 さつま芋チップ りんご	牛乳 揚げパン	ヨーグルト(全脂無糖) 若鶏、もも(皮 つき、生) ハム(ロース) ナチュラル チーズ(ハルメザン) 絹ごし豆腐 かつ お節 米みそ(甘みそ) 鶏卵 全卵 (生) 普通牛乳100 煮な粉(全粒全 粉)	マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白 米) さつまいも(焼根、皮むき、生) サフラワー油(ハイオレイック) 車糖 (三温糖) コッペパン なたね油	にんにく(りん茎、生) にんじん(根、 皮つき、生) きゅうり(果実、生) レタ ス(土耕栽培、結球葉、生) 糸みつば (葉、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：624kcal タンパク：21.4g 脂質：23.9g	加齢量：214mg 食塩相当量：1.1g	
27 木	麦茶 コーンポタ ージュせんべい	きんぴらごぼう ス克蘭ブルエッグ 山芋汁 ヤーコンフライ みかん ご飯	カップdeヤクルト ミレービスケット	ふた中型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏 卵 全卵(生) まぐろ類缶詰 (水煮、フレック、ライト) かつお節 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) ごま(いり) なたね油 サフラワー油 (ハイオレイック) ながいも(焼根、 生) パン粉(生) 薄力粉(1等) きく いも(焼茎、生) 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) ごぼう (根、生) ふなめじ(生) うんしゅう みかん・じょうのう(普通、生)	エネルギー：546kcal タンパク：16.1g 脂質：19.9g	加齢量：116mg 食塩相当量：1.2g	
28 金	牛乳 卵サブレ	卵とじそうめん 天ぷら(さつまいも・ちくわ) ほうれん草のお浸し 美生柑	なかよしプリン うす塩せんべい	普通牛乳100 かつお節 鶏卵 全卵 (生) 若鶏、もも(皮つき、焼き) 焼き 竹輪	サブレ そうめん、ひやむぎ(乾) さ つまいも(焼根、皮むき、生) プレミ ックス粉(てんぷら用) サフラワー油 (ハイオレイック) 米菓(塩せんべい)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) たまねぎ(り ん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) ほうれんそう(葉、通年平均、生) う んしゅうみかん・じょうのう(普通、生)	エネルギー：548kcal タンパク：18.9g 脂質：18.4g	加齢量：209mg 食塩相当量：1.9g	

給食MEMO

3日(月) 豆まき 20日(木) お店屋さん・食堂ごっこ
7日(金) お誕生会 23日(日) ㊟天皇誕生日
11日(火) 建国記念日 24日(月) 振替休日

1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により、献立が変更になることがあります。



令和7年 2月 離乳食献立予定表



※個々に合わせて進めていきます

		中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期
日	曜		
1	土	にんじんパン粥 ささ身とレタスのトロトロ煮	にんじんパン粥 ささ身とレタスのトロトロ煮
2	日		
3	月	7倍粥 ポテトスープ ささ身とレタスのトロトロ煮	5倍粥 ポテトスープ ささ身とレタスのトロトロ煮
4	火	7倍粥 にんじん汁 鮭とキャベツのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 鮭とキャベツのトロトロ煮
5	水	7倍粥 キャベツ汁 マーボー豆腐風トロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 マーボー豆腐風トロトロ煮
6	木	7倍粥 大根汁 人参とレバーのトロトロ煮	5倍粥 大根汁 人参とレバーのトロトロ煮
7	金	ポテトリゾット風粥 小松菜の白和え風トロトロ煮	ポテトリゾット風粥 小松菜の白和え風トロトロ煮
8	土	7倍鮭粥 野菜のトロトロ煮	5倍鮭粥 野菜のトロトロ煮
9	日		
10	月	7倍粥 小松菜汁 白菜とささ身のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 白菜とささ身のトロトロ煮
11	火	建国記念の日 	
12	水	7倍粥 じゃが芋汁 鮭と大根のトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 鮭と大根のトロトロ煮
13	木	7倍粥 豆腐汁 ポテトサラダ風トロトロ煮	5倍粥 豆腐汁 ポテトサラダ風トロトロ煮
14	金	7倍粥 白菜汁 さつま芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 さつま芋とレバーのトロトロ煮
15	土	パン粥 カジキときゅうりのトロトロ煮	パン粥 カジキときゅうりのトロトロ煮
16	日		
17	月	7倍粥 白菜汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮	5倍粥 白菜汁 ブロッコリーとささ身のトロトロ煮
18	火	7倍粥 キャベツ汁 小松菜と鮭のトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 小松菜と鮭のトロトロ煮
19	水	7倍粥 コーンスープ ささ身とキャベツのトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ ささ身とキャベツのトロトロ煮
20	木	7倍粥 大根汁 にんじんと納豆のトロトロ煮	5倍粥 大根汁 にんじんと納豆のトロトロ煮
21	金	7倍粥 ほうれん草汁 レバーとブロッコリーのトロトロ煮	5倍粥 ほうれん草汁 レバーとブロッコリーのトロトロ煮
22	土	かぼちゃパン粥 鮭とかぶのトロトロ煮	かぼちゃパン粥 鮭とかぶのトロトロ煮
23	日	天皇誕生日 	
24	月	振替休日 	
25	火	7倍粥 ブロッコリースープ にんじんと鮭のトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリースープ にんじんと鮭のトロトロ煮
26	水	7倍粥 玉ねぎ汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮
27	木	7倍粥 にんじん汁 レバーとかぼちゃのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 レバーとかぼちゃのトロトロ煮
28	金	煮込みそうめん ささ身とほうれん草のトロトロ煮	煮込みそうめん ささ身とほうれん草のトロトロ煮
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5